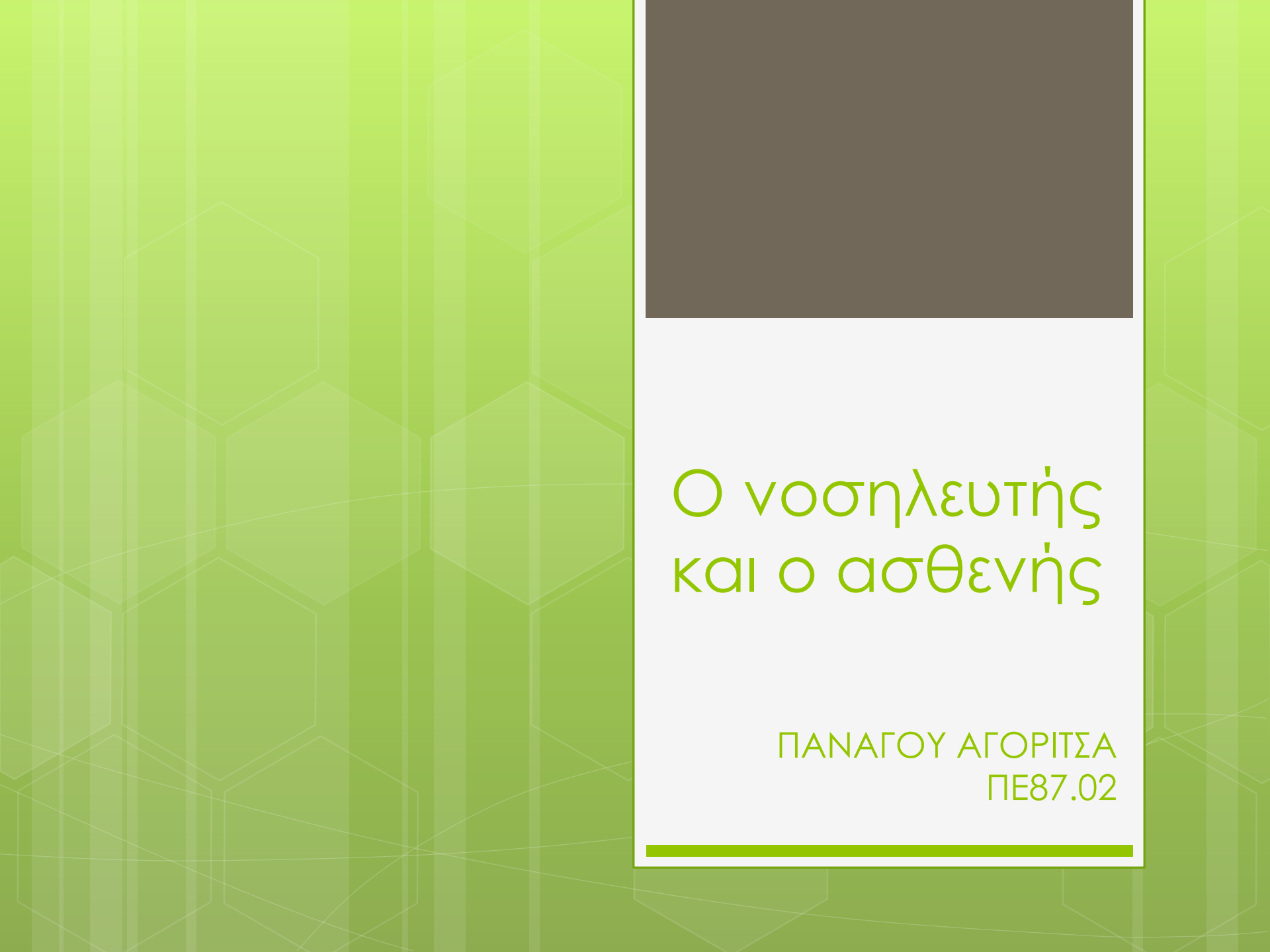




Ο νοσηλευτής και ο ασθενής

ΠΑΝΑΓΟΥ ΑΓΟΡΙΤΣΑ
ΠΕ87.02

Νοσηλευτική διεργασία

- Μέθοδος παροχής εξατομικευμένης και ολοκληρωμένης νοσηλευτικής φροντίδας του ασθενή

Στάδια νοσηλευτικής φροντίδας

- Εκτίμηση κατάστασης ασθενούς
- Ανάλυση ευρημάτων
- Προγραμματισμός νοσηλευτικής φροντίδας
- Εφαρμογή προγράμματος νοσηλευτικής φροντίδας
- Αξιολόγηση αποτελεσμάτων νοσηλείας

ΣΤΑΔΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΔΙΕΡΓΑΣΙΑΣ



ΠΑΝΑΓΟΥ ΑΓΟΡΙΤΣΑ ΠΕ87.02

είναι μια κυκλική διαδικασία



Κριτικός τρόπος σκέψης

- Εκτίμηση συνολικής εικόνας
- Αποφυγή σπασμωδικών αντιδράσεων
- Αποδοχή πιθανότητας λάθους

Εκτίμηση της κατάστασης του ασθενή

- 1^ο στάδιο νοσηλευτικής διεργασίας
- Οργανωμένη και σκόπιμη συλλογή πληροφοριών
- Πληροφορίες από: νοσηλευτικό ιστορικό, κλινική εξέταση, μελέτη φακέλου υγείας με ιατρικό ιστορικό, προηγούμενα φύλλα νοσηλείας, εργαστηριακά ευρήματα, επικοινωνία με οικογένεια, συναδέλφους, γιατρούς, κλπ

Ανάλυση ευρημάτων

- ◉ 2^ο στάδιο νοσηλευτικής διεργασίας
- ◉ Ανάλυση και ομαδοποίηση ευρημάτων για καθορισμό νοσηλευτικών αναγκών και νοσηλευτικής διάγνωσης

Νοσηλευτική	διάγνωση:	διατύπωση
πραγματικών ή πιθανών		προβλημάτων
υγείας, με την αιτιολογία		τους και τα
αποδεικτικά δεδομένα		

Προγραμματισμός νοσηλευτικής φροντίδας

- 3^ο στάδιο νοσηλευτικής διεργασίας
- Οργάνωση νοσηλευτικής φροντίδας:
 1. Ταξινόμηση προβλημάτων ασθενή
 2. Διατύπωση νοσηλευτικών σκοπών αναφορικά με τον ασθενή
 3. Καθορισμός νοσηλευτικών παρεμβάσεων για εκπλήρωση σκοπών
 4. Καθορισμός κριτηρίων αξιολόγησης των αποτελεσμάτων

Εφαρμογή προγράμματος νοσηλευτικής φροντίδας

- 4^ο στάδιο νοσηλευτικής διεργασίας
- Εξατομικευμένη φροντίδα ασθενή για όλες τις ανάγκες του
- Μερική ή πλήρης βελτίωση της υγείας του ασθενή
- Διδασκαλία

Αξιολόγηση των αποτελεσμάτων

- 5^ο στάδιο νοσηλευτικής διεργασίας
- Πρόοδο ασθενή για ανάρρωση, με βάση τους αντικειμενικούς σκοπούς και τα κριτήρια αξιολόγησης των αποτελεσμάτων
- Επισήμανση σημείων που χρειάζονται τροποποίηση ή αναθεώρηση

Σωστή διατύπωση νοσηλευτικών διαγνώσεων

- ◉ **Λάθος:** κίνδυνος για απόφραξη αεροφόρων οδών που σχετίζεται με πνευμονία
- ◉ **Σωστό:** κίνδυνος για απόφραξη αεροφόρων οδών που σχετίζεται με άφθονες παχύρρευστες εκκρίσεις και δυσκολία βήχα λόγω μετεγχειρητικού πόνου

- **Λάθος:** Μαστεκτομή που σχετίζεται με πόνο
- **Σωστό:** διαταραχή εικόνας σώματος που σχετίζεται με την πραγματοποίηση μαστεκτομής

- ◉ **Λάθος:** πόνος και φόβος που σχετίζονται με διαγνωστικές εξετάσεις
- ◉ **Σωστό:**
- ◉ φόβος που σχετίζεται με ελλιπή πληροφόρηση σχετικά με διαγνωστικές εξετάσεις
- ◉ πόνος που σχετίζεται με ελλιπή προετοιμασία για τη διενέργεια διαγνωστικών εξετάσεων

Νοσηλευτικό ιστορικό

- **Σημαντικό για τη δουλειά του νοσηλευτή**
- Συγκέντρωση πολύτιμων πληροφοριών που βοηθούν στην εκτίμηση της κατάστασης υγείας του ασθενή
- Λήψη ιστορικού σε περιβάλλον ευχάριστο και φιλικό προς τον ασθενή
- Ο νοσηλευτής θα πρέπει να κερδίσει την **εμπιστοσύνη** του ασθενή για να συγκεντρώσει όλες τις πληροφορίες
- Πληροφορίες δίνει και η οικογένεια του ασθενή

Νοσηλευτικό ιστορικό

Αποτελείται από:

1. Δημογραφικά στοιχεία
 2. Το ιστορικό της ασθένειας που οδηγεί στο νοσοκομείο
 3. Το ιστορικό του παρελθόντος
 4. Το ψυχοκοινωνικό ιστορικό
- Διαφορετικό ανά είδος νοσοκομείου

Θέσπιση προτεραιοτήτων

- Ιδιαίτερα σημαντική επί υψηλού φόρτου εργασίας
- Ποιες θα είναι οι συνέπειες αν μια παρέμβαση δεν εκτελεσθεί έγκαιρα
- Σταθερότητα κατάστασης ασθενή, χρόνος που απαιτείται για το κάθε καθήκον, διαθέσιμη βοήθεια, πιθανότητα απρόβλεπτων προβλημάτων
- Ευελιξία – αλλαγή προτεραιοτήτων

Εκτίμηση κατάστασης

- Πιθανολόγηση προβλήματος
- Συλλογή πληροφοριών
- Συνέντευξη, ιατρικό ιστορικό, παρατήρηση, κλινική εξέταση, πληροφορίες από οικογένεια/ άλλους επαγγελματίες υγείας, διάγραμμα ασθενή (φάρμακα, ΖΣ, παροχετεύσεις),

Νοσηλευτική διάγνωση

- Προσδιορισμός προβλήματος – ανάλυση πληροφοριών
- Διατύπωση υπαρκτού ή αναμενόμενου προβλήματος υγείας
- Διαφέρει από την Ιατρική: αντίδραση / συνέπεια της ασθένειας αντιληπτή από τον ασθενή, όχι περιγραφή της ασθένειας
- Διευκρινίζεται πάντα με τι σχετίζεται αυτή

Προγραμματισμός - σκοποί

- Λήψη αποφάσεων – προσδιορισμός επιθυμητών παρεμβάσεων, αποτελεσμάτων
- Εξατομικευμένος
- Ιεράρχηση προβλημάτων

Νοσηλευτική παρέμβαση

- Εφαρμογή, υλοποίηση
- Απαιτεί άρτια επιστημονική κατάρτιση, γνώση κλινικής πράξης, εμπειρία, οργανωτικές δεξιότητες, διαπροσωπικές σχέσεις

Αξιολόγηση

- Επιτεύχθηκαν τα αποτελέσματα??
- Αναπροσαρμογή, βελτίωση
- Απαιτεί παρατήρηση, επικοινωνία, αντικειμενικές μετρήσεις
- Νέος κύκλος νοσηλευτικής διεργασίας
- Οι πέντε φάσεις είναι αλληλένδετες