

Τάξη: Β ΝΟΣ

Μάθημα: Νοσηλευτική Εργαστήριο

Ενότητα: Στρώσιμο κρεβατιού – Γενικές αρχές

Το **στρώσιμο** του κρεβατιού είναι μια **νοσηλευτική διαδικασία**

Έχει σκοπό:

- Την εξασφάλιση **άνεσης** και **ασφάλειας** του ασθενούς
- Τη δημιουργία κατάλληλων προϋποθέσεων για **πρόληψη κινδύνων** (λοιμώξεις, κατακλίσεις, πτώσεις)

Το νοσηλευτικό προσωπικό εκτελεί **γρήγορες, ακριβείς και ήπιες κινήσεις**, ζητά τη **συνεργασία** του κλινήρη αρρώστου και **προσέχει** τη στάση του σώματός του.

Σε **κλινήρεις ασθενείς**, πριν το στρώσιμο, προηγείται η χορήγηση **ουροδοχείου** και **σκωραμίδας**, καθώς επίσης και **λουτρό καθαριότητας**.

Σειρά ασθενών:

1. Ασθενείς λερωμένοι με εκκρίματα
2. Βαριά πάσχοντες
3. Περιπατητικοί
4. Ασθενείς με λοιμώδη νοσήματα

Προσοχή

- Στους ασθενείς με **λοιμώδη νοσήματα** (π.χ γρίπη των χοίρων) χρησιμοποιούμε πάντα γάντια και ειδική μάσκα προστασίας και τοποθετούμε τα σεντόνια σε ειδικό σάκκο (αυτοδιαλυόμενο) ή υδατοδιαλυτό.
- **Δεν** τινάζουμε τα σεντόνια.
- Όταν στρώνουμε φροντίζουμε ο χώρος να **αερίζεται** επαρκώς προστατεύοντας τον ασθενή από ρεύματα αέρα
- **Ενημερώνουμε** τον ασθενή για οποιαδήποτε νοσηλευτική παρέμβαση, ενώ ταυτόχρονα, με την **ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ** αξιολογούμε την κατάσταση του ασθενούς.
- Πριν βάλουμε και αφού βγάλουμε τα γάντια πλένουμε τα χέρια μας.
- Όταν ο ασθενής μετακινείται του ζητάμε να **μετακινηθεί** σε μια καρέκλα ή σε μια ελεύθερη άκρη του κρεβατιού.