

03.ΕΙΔΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΑΣΘΕΝΗ

Σκοποί

1. Διατήρηση μυοσκελετικής λειτουργίας
2. Πρόληψη επιπλοκών από το μυοσκελετικό, αναπνευστικό και κυκλοφορικό σύστημα
3. Πρόληψη κατακλίσεων
4. Ανακούφιση ασθενή

ΥΠΤΙΑ ΘΕΣΗ και ΠΡΗΝΗΣ ΘΕΣΗ



Supine

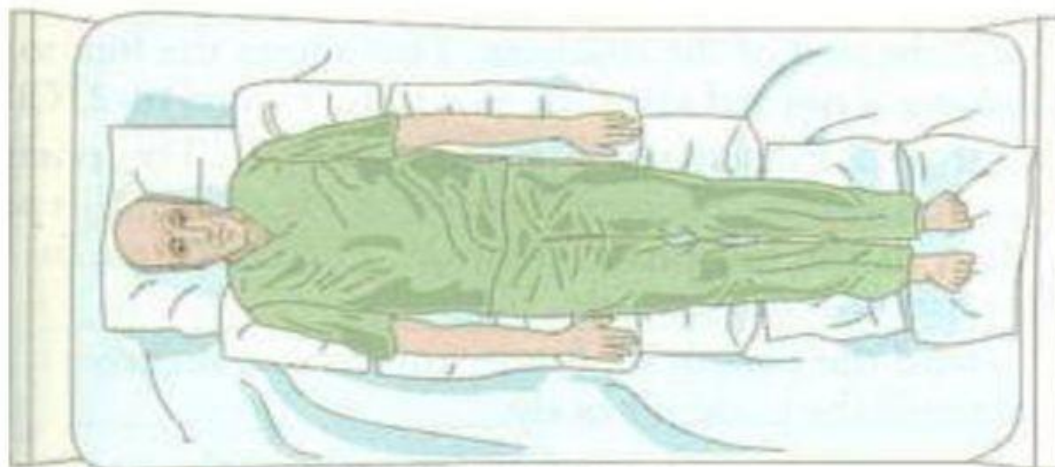
Ύπτια θέση



Prone Πρηνής θέση

Ύπτια θέση

- Προσαρμογή μαξιλαριού και κεφαλιού στην ίδια ευθεία με τη σπονδυλική στήλη
- Τα χέρια ακουμπούν στην κοιλιά ή δίπλα από το σώμα του ασθενούς
- Όπου χρειάζεται τοποθετούνται μαξιλάρια κάτω από τα χέρια του ασθενούς
- Τα κάτω άκρα έχουν ελαφρά έσω στροφή
- Προαιρετικά τοποθέτηση μαξιλαριού κάτω από την οσφυϊκή και ιγνυακή χώρα για να ακουμπούν καλύτερα τα πέλματα



SUPINE POSITION

- **Ύπτια** Σε παρατεταμένη κατάκλιση αρρώστου στην ύπτια θέση, τοποθετείται μαξιλάρι κάτω από το κεφάλι, στη μέση, κάτω από τα γόνατα και στα πέλματα για να αποφεύγεται η πτώση των πελμάτων (4 μαξιλάρια).



Semisupine position is a variation of supine..

ζ) Ημιύπτια.

Το επάνω πόδι είναι λυγισμένο. Τοποθετείται μαξιλάρι κάτω από το κεφάλι, στην οπίσθια επιφάνεια του θώρακα και ένα ανάμεσα στα δύο πόδια για την στήριξη του λυγισμένου γόνατος.

Πρηνής θέση

- Το κεφάλι του ασθενούς είναι γυρισμένο δεξιά ή αριστερά πάνω σε μαξιλάρι
- Το σώμα του είναι μπρούμυτα και τα χέρια προς τα πάνω με κάμψη στους αγκώνες
- Τοποθέτηση μαλακών μαξιλαριών στο επιγάστριο, στη λεκάνη και στις κνήμες για να μην ακουμπούν τα δάκτυλα στο στρώμα
- Ορισμένες φορές μπορούν τα δάκτυλα να προεξέχουν από το κρεβάτι για να μην πιέζονται



CrystalGraphics

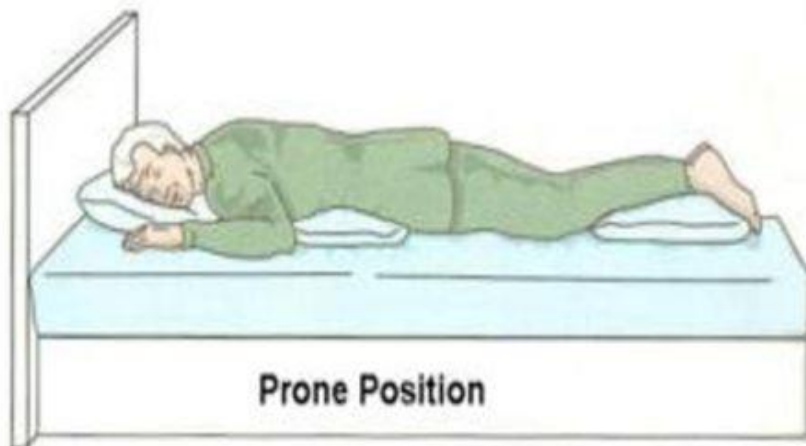
CrystalGraphics

ΠΡΗΝΗΣ ΘΕΣΗ

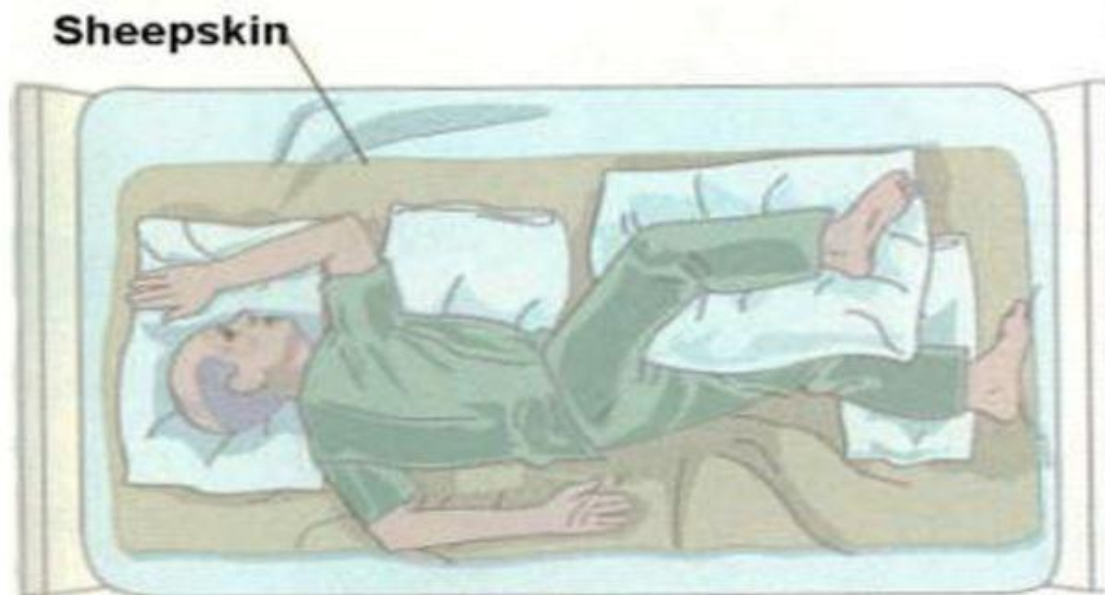
PHOTO COURTESY OF HILL-ROM.



Manual proning for patients weighing up to 300 pounds can be accomplished with the Vollman Proner from Hill-Rom of Batesville, Ind.



- Πρηνής** Το κεφάλι γυρισμένο στο πλάι, μαξιλάρι στο κεφάλι, στο θώρακα προς το επιγάστριο και άλλο ένα από τα γόνατα μέχρι τη ραχιαία επιφάνεια των άκρων. Τα χέρια συνήθως είναι κεκαμμένα στους αγκώνες προς τα πάνω αλλά μπορεί να πάρουν και άλλη θέση αν είναι πιο αναπαυτικά για τον ασθενή.

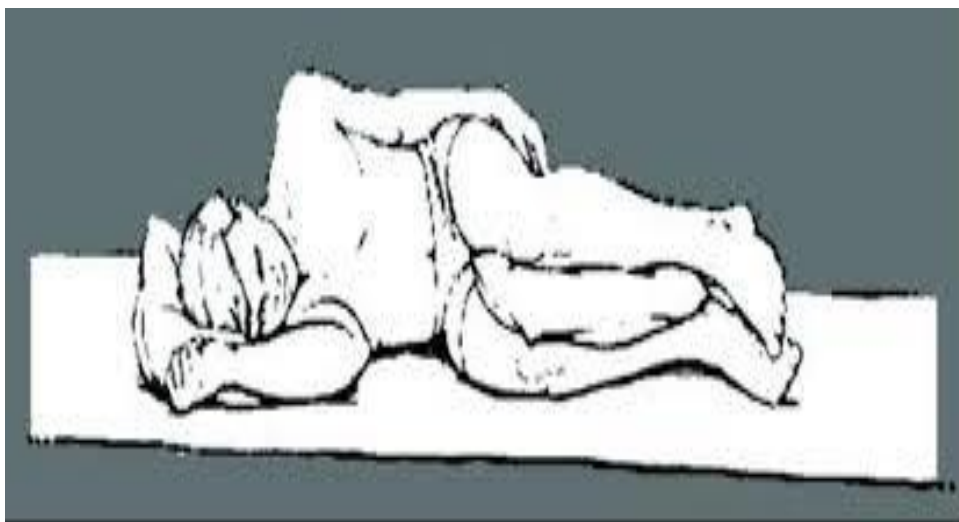


Semiprone position is a variation of prone.

ε) Ημιπρήνης.

Το επάνω πόδι είναι λυγισμένο. Τοποθετείται μαξιλάρι κάτω από το κεφάλι και στην πρόσθια επιφάνεια του θώρακα.

ΠΛΑΓΙΑ ΘΕΣΗ



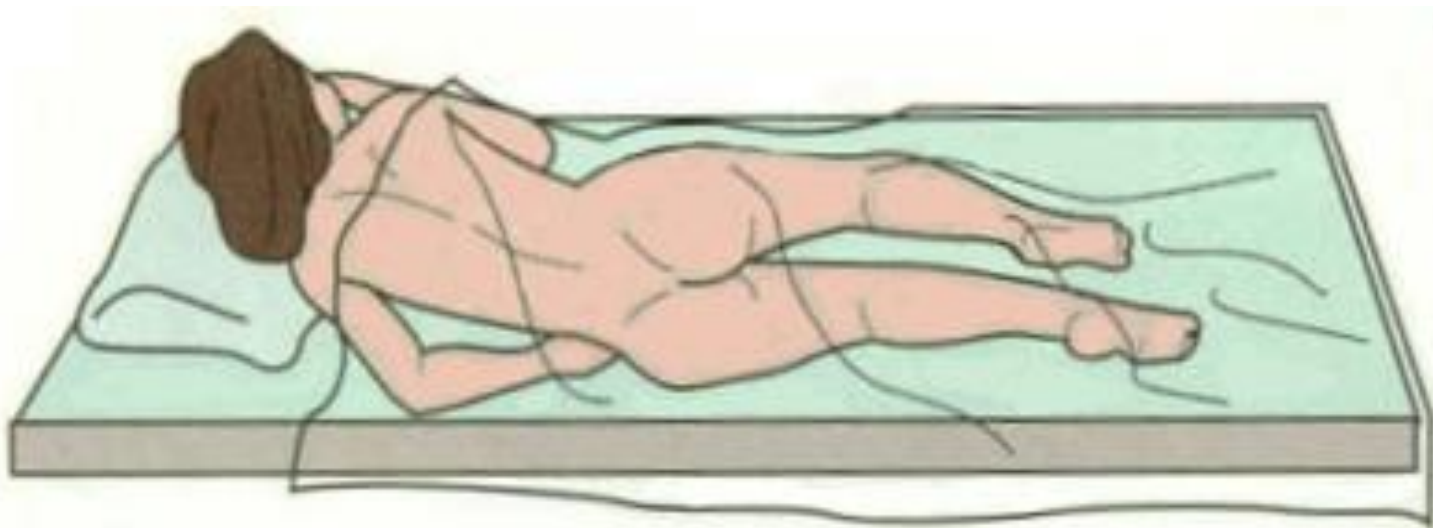
Πλάγια θέση

- Το κεφάλι είναι στην ίδια ευθεία με τη σπονδυλική στήλη, γυρισμένο δεξιά ή αριστερά, πάνω σε μαξιλάρι και πίσω από την πλάτη τοποθετημένα δυο μαξιλάρια για να μην γυρίσει
- Το πάνω πόδι ακουμπάει πάνω σε μαξιλάρι και είναι λυγισμένο σε απαγωγή
- Το κάτω χέρι είναι μπροστά από το σώμα ώστε να μην πιέζεται
- Μπορεί να τοποθετηθεί μαξιλάρι ανάμεσα στα γόνατα και στις ποδοκνημικές (κώμα, ημιπληγία, παραπληγία)



Right lateral position.

- **Πλάγια** Μαξιλάρι κάτω από το κεφάλι, ανάμεσα στα πόδια και ένα, δύο στην πλάτη.



Sim's position.

- Θέση **Sims** είναι παραλλαγή της πλάγιας θέσης

ΚΑΘΙΣΤΙΚΗ- ΗΜΙΚΑΘΙΣΤΙΚΗ FOWLER- ΗΜΙ-FOWLER ΚΑΤΑΡΡΟΠΗ

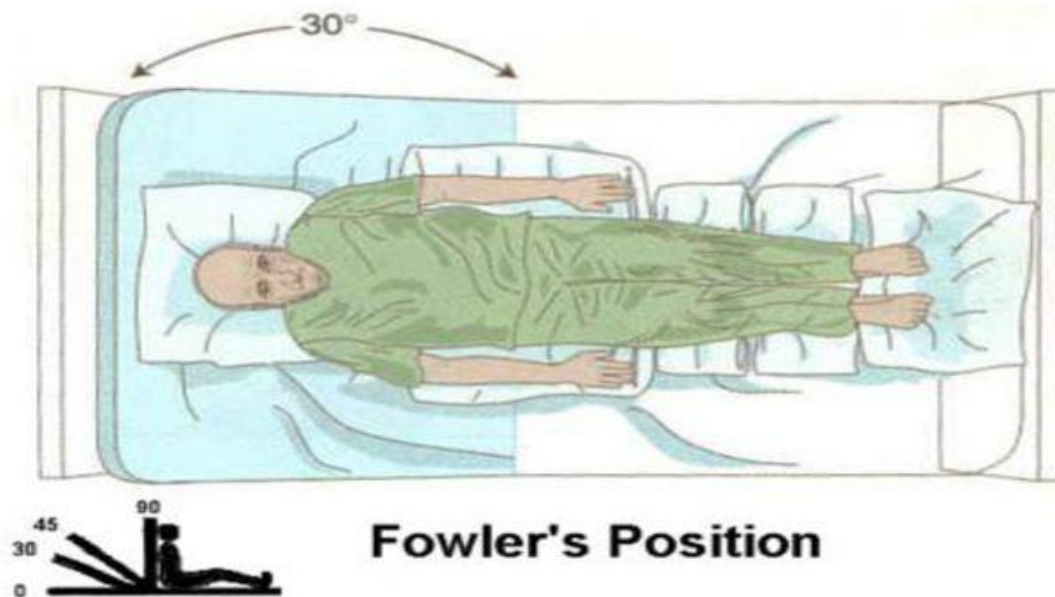


Καθιστική – Fowler

- Βοηθά τους αναπνευστικούς, καρδιολογικούς και χειρουργημένους ασθενείς
- Ερεϊσίνωτο στις 90° γωνία με ασφάλεια
- Μπορούμε να τοποθετήσουμε τρία μαξιλάρια σαν σκάλα από τη μέση του ασθενή και να τελειώνουν στο κεφάλι
- Μπορούμε να τοποθετήσουμε μαξιλάρια κάτω από τα χέρια, τις κνήμες και τους μηρούς
- Προσοχή στα πέλματα γιατί γλιστρά ο ασθενής
- Τοποθέτηση πελμάτων στις 90° με τις κνήμες για να αποφεύγεται η ιπποποδία
- Σε ορθόπνοια τοποθέτηση του τραπεζιδίου του φαγητού μπροστά στον ασθενή με ένα μαξιλάρι πάνω του για να ξεκουράζεται

Ημικαθιστική – Ημι-Fowler

- Ερεισίνωτο στις 45° μοίρες γωνία
- Τοποθέτηση δύο μαξιλαριών σαν σκάλα στη μέση και στο κεφάλι και προαιρετικά κάτω από τους γλουτούς, μηρούς και κνήμες
- Υποστήριξη πελμάτων όπως στην fowler
- Αν χρειάζεται χρήση στεφανιού για εγκαύματα, τραύματα, κατάγματα, ακρωτηριασμό



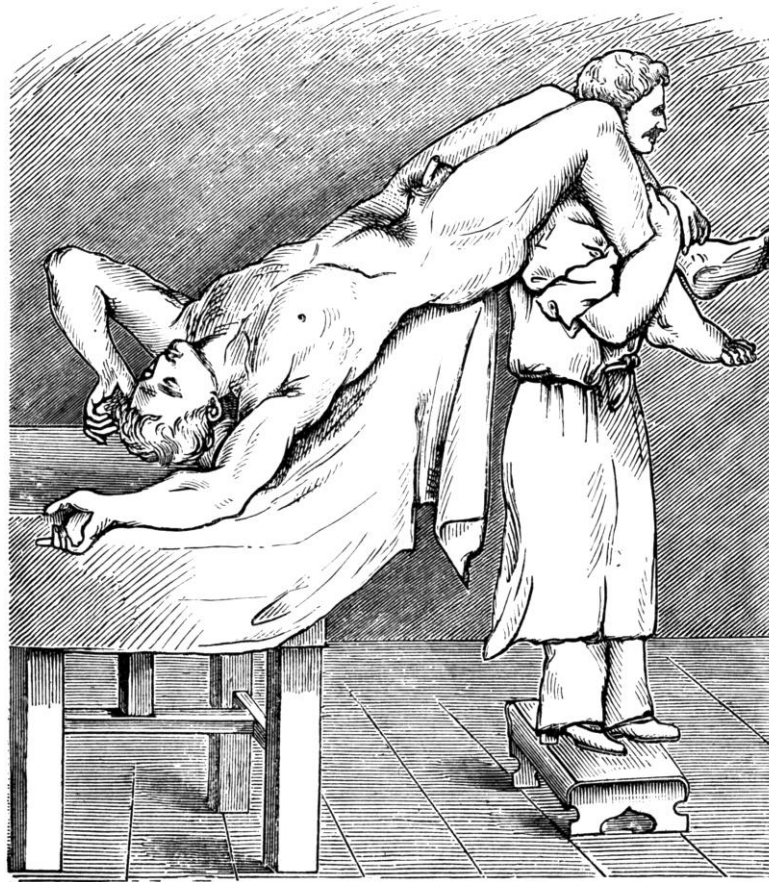
Θέση Fowler

Ο ασθενής ημικαθιστός στο κρεβάτι με ανυψωμένο το ερεισίνωτο

- 30° για ήμι-Fowler
- 45°- 60° για Fowler και
- 90° για υψηλή Fowler

Δίδεται στους χειρουργημένους μετά την ανάνηψη ή σε διάφορες άλλες διαδικασίες και παρεμβάσεις, όταν θέλει να σιτιστεί ο ασθενής στο κρεβάτι, για την άνεσή του όταν έχει επισκέπτες ή θέλει να δει τηλεόραση.

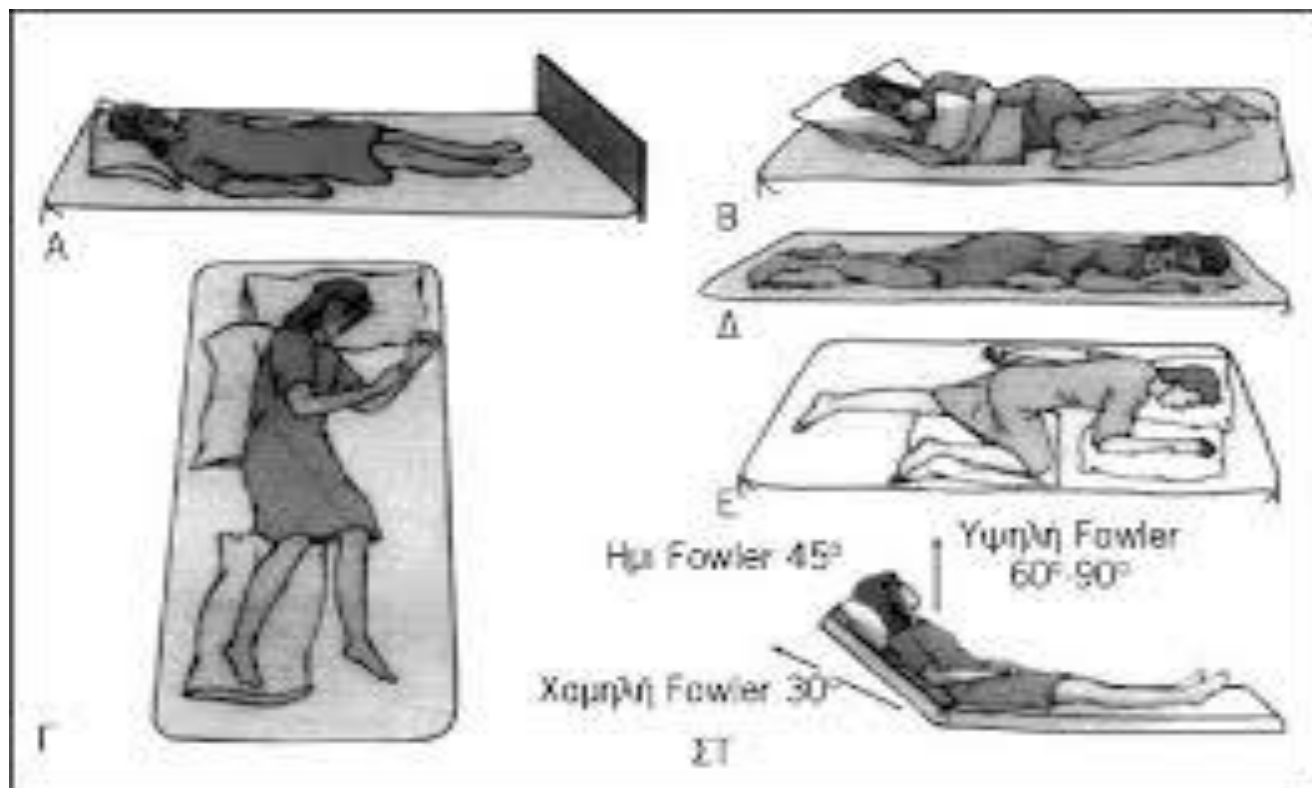
ΚΑΤΑΡΡΟΠΗ- TREDELENBURG

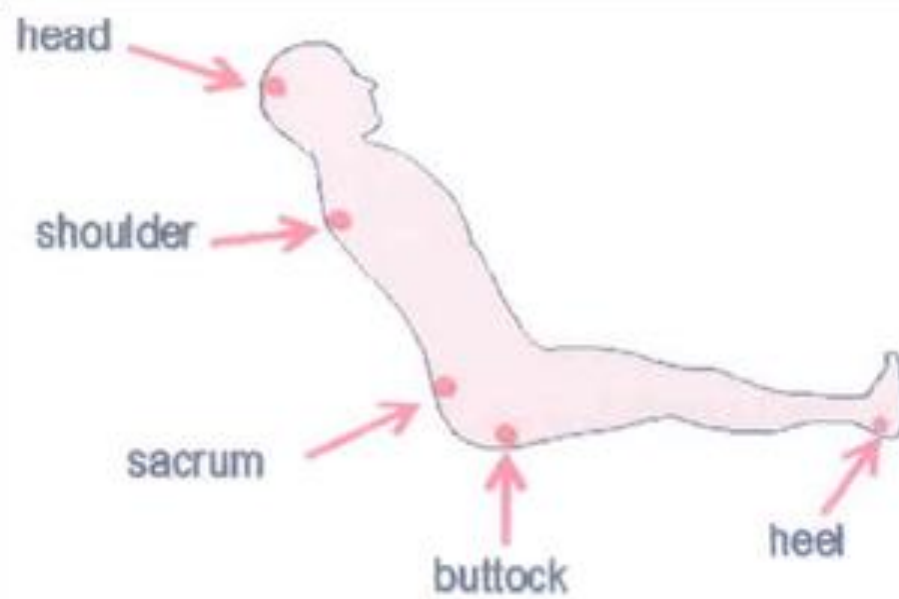
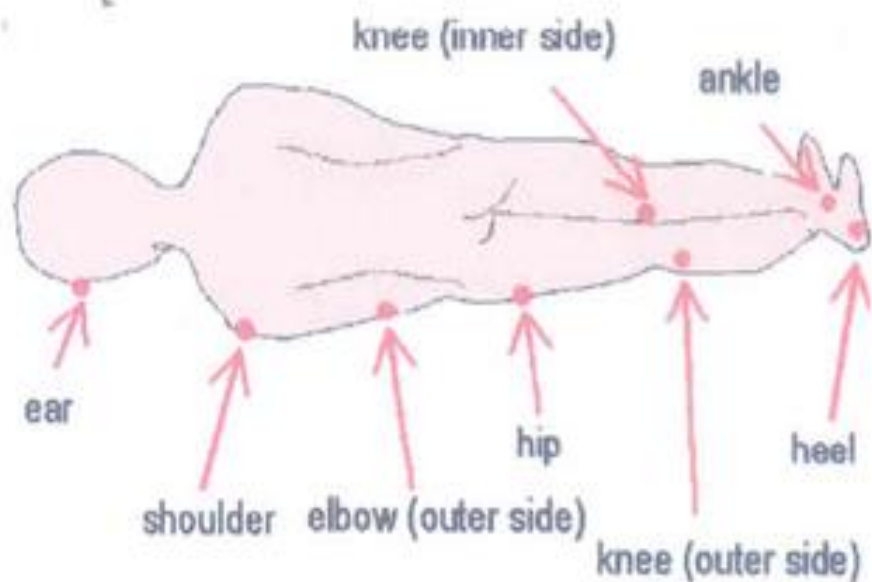
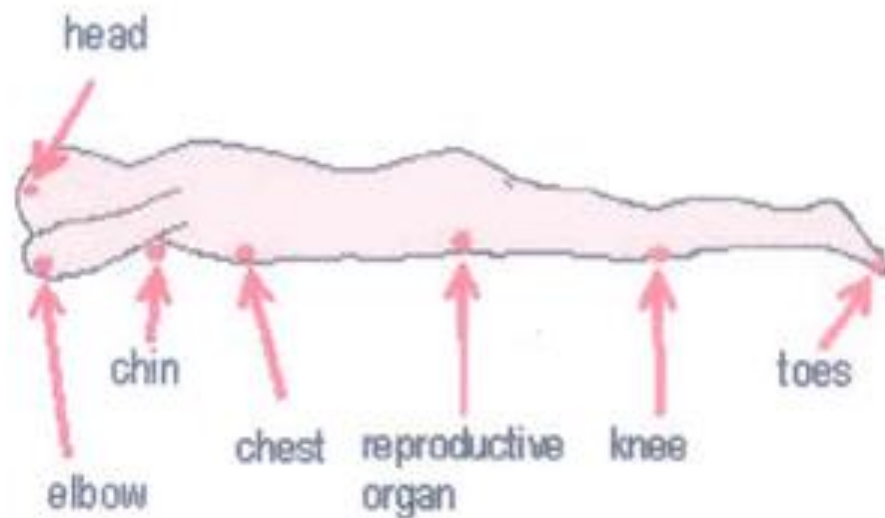
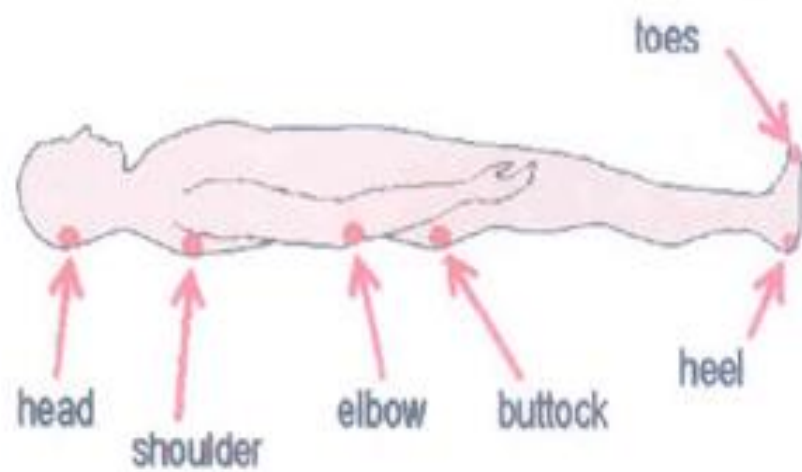


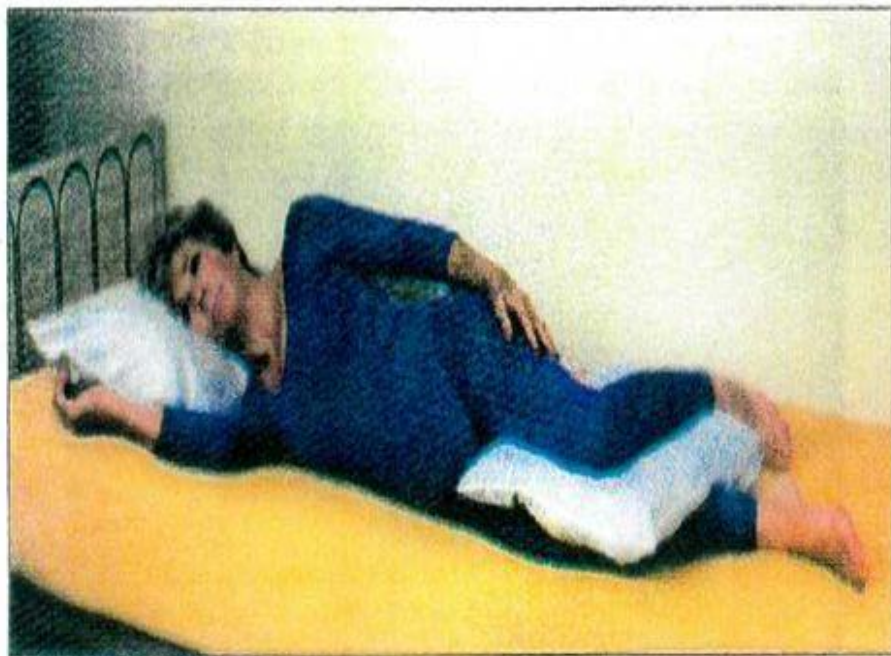
Κατάρροπη θέση – Tredelenburg

- Βοηθά σε shock, καθετηριασμό υποκλείδιας φλέβας
- Πόδια ανυψωμένα σε ύπτια θέση με το κεφάλι χαμηλότερα

ΟΛΕΣ ΟΙ ΘΕΣΕΙΣ



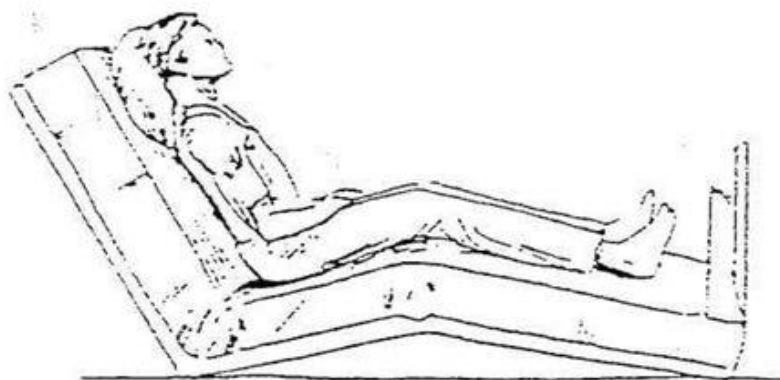




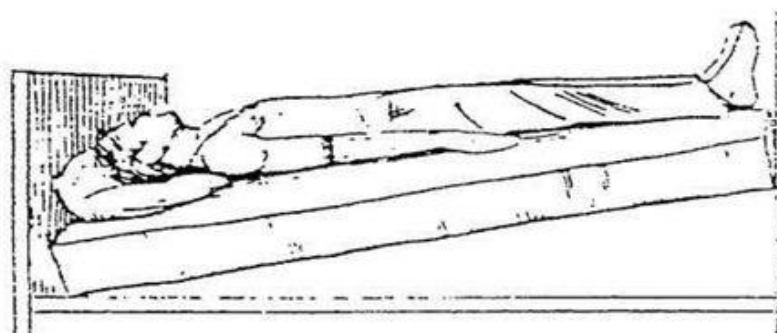
Σχήμα 12-6Γ. Δεξιά πλάγια-κατακεκλιμένη θέση (δεξιά
"decubitus θέση")



Σχήμα 12-6ΣΤ. Θέση Sims (Σιμς)



Eik. 15



Eik. 16

Πηγές

1. **Patient Positioning: Complete Guide for Nurses** <https://nurseslabs.com/author/matt>
2. <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000428.htm>
3. <https://medicalpositioning.com/articles/the-different-positions-for-patient-procedures/>
4. <https://opentextbc.ca/clinicalskills/chapter/3-4-positioning-a-patient-in-bed/>
5. <https://www.steris.com/healthcare/knowledge-center/surgical-equipment/complete-guide-to-patient-positioning>
6. Η Νοσηλευτική στην κλινική Πράξη. Ιατρικές Εκδόσεις Λαγός Δημήτριος. 6^η Έκδοση Κεφάλαιο 10 σελ 317
7. <https://iek.kardits.kar.sch.gr/openeclass/modules/document/file.php/NOSHLEYTHS132><https://dermolex.com/exercises-for-bedridden-patients>
8. <https://dermolex.com/exercises-for-bedridden-patients>
9. <https://www.saintlukeskc.org/health-library/staff-ed-moving-patients-bed-wheelchair>
10. <https://campaignforaction.org/nurses-get-hospitalized-patients-walking-feeling-better/>
11. Ritchie, IK (2003). Θέση ασθενών για χειρουργική επέμβαση από τον Chris Servant & Shaun Purkiss Greenwich Medical Media ISBN 1841100528 22,50 £.
12. Miranda, AB, Fogaça, AR, Rizzetto, M., & Lopes, LCC (2016). Χειρουργική τοποθέτηση: νοσηλευτική φροντίδα κατά τη μετεγχειρητική περίοδο. *Rev SOBECC* , 21 (1), 52-8. [[Σύνδεσμος](#)]
13. Berman, A., Snyder, SJ, Levett-Jones, T., Dwyer, T., Hales, M., Harvey, N.,... & Stanley, D. (2018). *Kozier and Erb's Fundamentals of Nursing* [4η Αυστραλιανή έκδοση].
14. Rosdahl, CB, & Kowalski, MT (Εκδόσεις). (2008). *Εγχειρίδιο βασικής νοσηλευτικής* . Lippincott Williams & Wilkins. Park, CK (2000). Η επίδραση της τοποθέτησης του ασθενούς στην ενδοκοιλιακή πίεση και την απώλεια αίματος στη χειρουργική επέμβαση της σπονδυλικής στήλης. *Αναισθησία & Αναλγησία* , 91 (3), 552-557.
15. Beckett, AE (2010). Κάνουμε αρκετά για να αποτρέψουμε τον τραυματισμό του ασθενούς που προκαλείται από τοποθέτηση για χειρουργική επέμβαση ;. *Εφημερίδα περιεγχειρητικής πρακτικής* , 20 (1), 26-29.
16. Price, P., Frey, KB, & Junge, TL (2004). *Χειρουργική τεχνολογία για τον χειρουργό τεχνολόγο: Μια θετική προσέγγιση φροντίδας* . Taylor και Francis.