

Τμήμα: Γ' Υγείας

Μάθημα: Υγιεινή: Κεφάλαια: 1 – 2 – 3 Η Υγιεινή ως επιστήμη – Διαίρεση της Υγιεινής – Υγεία

Θέματα Πανελληνίων

Να σημειώσετε δίπλα σε κάθε πρόταση την ένδειξη Σ – Σωστό, αν η πρόταση είναι σωστή, ή Λ – Λάθος, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

	1.. η πρωτοβάθμια πρόληψη είναι η έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, πριν εμφανιστούν τα συμπτώματά της. Π.Ε 2017
	2.. Το check up είναι προσυμπτωματικός έλεγχος σε ομαδικό επίπεδο Υ.Π.Ε.2017
	3.. ο Ασκληπιός ήταν ο πρώτος που μίλησε επιστημονικά για τα αίτια των λοιμωδών νοσημάτων ΕΠΕ2018
	4.. η ανίχνευση – screening είναι ο προσυμπτωματικός έλεγχος που εφαρμόζεται σε ατομικό επίπεδο ΕΠΕ2019
	5.. η πρωτοβάθμια πρόληψη είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών ΕΠΕ2019
	6.. τα όρια των διαφόρων κλάδων της Υγιεινής είναι απόλυτα καθορισμένα ΕΠΕ2019
	7.. η ψυχική υγιεινή είναι κλάδος της Δημόσιας Υγιεινής ΕΠΕ2020
	8.. προληπτική ιατρική και υγιεινή είναι ταυτόσημες έννοιες ΕΠΕ2020
	9.. Δυσμενείς κοινωνικοί και οικονομικοί παράγοντες συμβάλλουν στην εμφάνιση και μετάδοση κοινωνικών νοσημάτων ΠΕ2020
	10.. Τριτοβάθμια πρόληψη είναι η εφαρμογή προληπτικών μέτρων για την αποφυγή της ασθένειας ΕΠΕ2021

Ερωτήσεις αντιστοίχισης: Να συμπληρώσετε ορθά τις παρακάτω αντιστοιχίσεις

Σημειώνεται ότι ένα γράμμα της στήλης Β περισεύει – ΠΕ2019

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
1. εμβολιασμός	Α. δημόσια υγιεινή
2. δοκιμασία ΤΕΣΤ Παπανικολάου	Β. ατομική υγιεινή
3. μείωση επιπλοκών	Γ. δευτεροβάθμια πρόληψη
4. εξυγίανση περιβάλλοντος	Δ. τριτοβάθμια πρόληψη
	Ε. πρωτοβάθμια πρόληψη

Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής

Να κυκλώσετε τη σωστή απάντηση. Σε κάθε ερώτηση πολλαπλής επιλογής αντιστοιχεί μόνο μία σωστή απάντηση

1.. Η δοκιμασία Τεστ Παπανικολάου είναι μέτρο:

Α. πρωτοβάθμιας πρόληψης

Β. δευτεροβάθμιας πρόληψης

Γ. τριτοβάθμιας πρόληψης ΠΕ2017

2.. Προαγωγή της υγείας κατά Π.Ο.Υ. είναι η διαδικασία:

- A. λήψης μέτρων για την προστασίας της υγείας
- B. μέσω της οποίας τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους
- Γ. λήψης μέτρων για την αναστολή εξέλιξης της αρρώστιας
- Δ. εφαρμογής μέτρων για την αποφυγή της ασθένειας ΕΠΕ2019

Ερωτήσεις ανάπτυξης

1.. Να δώσετε τους ορισμούς:

- A. της υγιεινής
- B. της υγείας, σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ. ΕΠΕ2017

2.. Να δώσετε τον ορισμό της υγείας σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ. ΕΠΕ2021

3.. Ποιος είναι ο ορισμός της πρόληψης; Ποιες είναι οι μορφές της πρόληψης και σε τι αποσκοπεί καθεμιά από αυτές; ΠΕ2018

4.. Ποιες είναι οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό της; ΠΕ2017

5.. Να αναφέρετε 4 μέτρα Δημόσιας Υγιεινής που μπορεί να εφαρμόσει ένα κράτος με σκοπό την πρόληψη, τη διατήρηση και την προαγωγή της υγείας του πληθυσμού ΕΠΕ2017

6.. Να αναφέρετε 2 παράγοντες που συμβάλλουν στην εμφάνιση των κοινωνικών νοσημάτων. Να αναφέρετε 5 παραδείγματα κοινωνικών νοσημάτων ΥΠΕ2017

7.. Σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ., η Ψυχική Υγεία είναι η κατάσταση της συναισθηματικής ευεξίας όπου το άτομο ζει, εργάζεται και ικανοποιείται από τα προσωπικά του επιτεύγματα.

- A. Ποια είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών;
- B. Να αναφέρετε τις φάσεις της ζωής του ανθρώπου, που καλύπτει η πρόληψη αυτή. ΠΕ2020

8.. Σε ποιες ομάδες διακρίνονται οι άνθρωποι σύμφωνα με τον ορισμό της Υγείας; ΕΠΕ2019

9.. Από ποιους παράγοντες καθορίζονται τα φυσιολογικά όρια των σωματικών και ψυχικών λειτουργιών για τους πραγματικά υγιείς ανθρώπους; ΠΕ2021

10.. Που πρέπει να αναζητηθούν οι αιτιολογικοί παράγοντες που επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου και τους οποίους προσπαθεί να μειώσει ή να εξαλείψει η Υγιεινή; ΠΕ2020

11.. Πολλά νοσήματα του παρελθόντος έχουν μειωθεί ή εκριζωθεί. Να αναφέρετε τους παράγοντες οι οποίοι συντέλεσαν σε αυτό. ΠΕ2018

12.. Στις μέρες μας υπάρχει το παράδοξο ότι τα νοσήματα πολιτισμού, παρά τα τεράστια ποσά που ξοδεύονται για την καταπολέμησή τους, έχουν ανοδική τάση.

A. ποια νοσήματα πολιτισμού αποτελούν τις 3 πρώτες αιτίες θανάτου;

B. να γράψετε 5 από τους βασικότερους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων. ΠΕ2020

13.. Μία γυναίκα πραγματοποίησε δοκιμασία Τεστ Παπανικολάου.

A. πώς ονομάζεται ο έλεγχος που πραγματοποιήθηκε σε ατομικό επίπεδο;

B. σε ποια κατηγορία πρόληψης εντάσσεται η συγκεκριμένη εξέταση; ΠΕ2021