

Τμήμα: Γ' Υγείας

Μάθημα: Υγιεινή -- Κεφάλαιο 5.1 Υγιεινή του περιβάλλοντος

Θέματα Πανελληνίων

Ερωτήσεις Σωστού – Λάθους: Να σημειώσετε δίπλα σε κάθε πρόταση την ένδειξη Σ -Σωστό, αν η πρόταση είναι σωστή, ή Λ -Λάθος, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

	1.. Η υπεριώδης ακτινοβολία βοηθά στην επούλωση τραυμάτων και αυξάνει την άμυνα του οργανισμού ΠΕ2017
	2.. Για την καλή λειτουργία της όρασης είναι απαραίτητη η ορατή ακτινοβολία ΠΕ2018
	3.. Η νόσος των δυτών παρουσιάζεται κατά την απότομη επάνοδο σε κανονική πίεση από περιβάλλον αυξημένης πίεσης ΕΠΕ2018
	4.. Η καπνομίχλη «τύπου Λονδίνου» χαρακτηρίζεται από υψηλές συγκεντρώσεις διοξειδίου του θείου και καπνού ΕΠΕ2019
	5.. Ο θερμός αέρας κατακρατεί μικρότερη ποσότητα υδρατμών ΠΕ2020
	6.. Οι ορεσίβιοι παρουσιάζουν διαταραχές λόγω χαμηλής ατμοσφαιρικής πίεσης ΕΠΕ2020
	7.. Ένας από τους μηχανισμούς θερμορύθμισης σε υψηλές θερμοκρασίες είναι η αύξηση των καύσεων ΠΕ2021

Ερωτήσεις αντιστοίχισης: Να συμπληρώσετε ορθά την παρακάτω αντιστοίχιση

Σημειώνεται ότι ένα γράμμα από τη στήλη Β περισεύει ΠΕ2020

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
ΜΟΡΦΗ ΗΛΙΑΚΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ	ΔΡΑΣΗ
1.. Υπεριώδης	Α. αποτελεί κύρια πηγή θερμότητας πάνω στη Γη
2.. Ορατή	Β. προκαλεί συγγενείς ανωμαλίες στη διάπλαση του εμβρύου
3.. Ιονίζουσα	Γ. βοηθάει στην επούλωση τραυμάτων
4.. Υπέρυθρη	Δ. είναι καταστρεπτική για τη ζωή
	Ε. είναι απαραίτητη για τη λειτουργία της φωτοσύνθεσης

Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής: Να κυκλώσετε τη σωστή απάντηση. Σε κάθε ερώτηση πολλαπλής επιλογής αντιστοιχεί μόνο μία σωστή απάντηση

1.. ΠΕ2017 Για τη μετατροπή της προβιταμίνης D σε βιταμίνη D είναι απαραίτητη:

- Α. η ορατή ακτινοβολία
- Β. η υπεριώδης ακτινοβολία
- Γ. η υπέρυθρη ακτινοβολία

2.. ΕΠΕ2018 Ποιο από τα παρακάτω φάσματα της ηλιακής ακτινοβολίας είναι η κύρια πηγή θερμότητας πάνω στη Γη:

- A. ιονίζουσα
- B. υπεριώδης
- Γ. υπέρυθρη
- Δ. ορατή

Ερωτήσεις ανάπτυξης

1.. ΠΕ2021 Να αναφέρετε 4 στοιχεία του φυσικού περιβάλλοντος και 4 στοιχεία του κοινωνικού περιβάλλοντος

2.. ΠΕ2018 Ο άνθρωπος διατηρεί σταθερή τη θερμοκρασία του σώματός του, ανεξάρτητα από τη θερμοκρασία του περιβάλλοντος.

A. με ποιους μηχανισμούς επιτυγχάνεται η θερμορύθμιση, όταν υπάρχουν στην ατμόσφαιρα υψηλές θερμοκρασίες;

B. ποιες ηλικιακές ομάδες παρουσιάζουν μειωμένη θερμορυθμιστική ικανότητα;

Γ. σε ποιες περιβαλλοντικές συνθήκες ο οργανισμός αδυνατεί να αποβάλλει θερμότητα;

3.. ΥΠΕ2017 Να αναφέρετε 6 διατροφικές συμβουλές που θα δώσετε σε ένα άτομο για την αποφυγή της θερμποληξίας.

4.. ΠΕ2019 Η ατμοσφαιρική πίεση στην επιφάνεια της θάλασσας είναι 760mmHg.

A. ποια προβλήματα υγείας είναι πιθανό να εμφανίσει μια ορειβατική ομάδα κατά τη διάρκεια της ανάβασής της, σε συνάρτηση με το υψόμετρο;

B. ένας δύτης αναδύεται απότομα από μεγάλο βάθος. Ποιες συνέπειες μπορεί να παρατηρηθούν στον οργανισμό του και για ποιο λόγο συμβαίνουν αυτές; Ποια ιατρική βοήθεια μπορεί να παρασχεθεί στον δύτη για την αντιμετώπιση των διαταραχών που εμφανίστηκαν;

5.. ΕΠΕ2021 Το Everest, είναι το ψηλότερο βουνό της Γης με υψόμετρο 8.848 μέτρα πάνω από την επιφάνεια της θάλασσας.

A. Από ποια νόσο κινδυνεύουν τα μέλη μίας αποστολής ορειβατών στο Everest από απότομη μείωση της ατμοσφαιρικής πίεσης, αν δεν έχουν λάβει κατάλληλα μέτρα;

B. Πώς είναι εφικτό τα σύγχρονα αεροπλάνα να πετούν σε υψόμετρα μεγαλύτερα από την κορυφή του Everest και οι ταξιδιώτες και το πλήρωμα των αεροπλάνων να μην εμφανίζουν προβλήματα υγείας;

6.. ΠΕ2019 Ένα μικρό μέρος της υπεριώδους ακτινοβολίας φτάνει στην επιφάνεια της Γης, καθώς το μεγαλύτερο μέρος της απορροφάται από τα ανώτερα στρώματα της ατμόσφαιρας.

Α. Να αναφέρετε 3 βλαπτικές επιδράσεις της υπεριώδους ακτινοβολίας στον οργανισμό, μετά από έκθεση για μεγάλο χρονικό διάστημα σε αυτήν.

Β. Να αναφέρετε 3 λόγους για τους οποίους η υπεριώδης ακτινοβολία είναι απαραίτητη.

Γ. Εκτός από την υπεριώδη ακτινοβολία, να αναφέρετε ονομαστικά ποια άλλα είδη περιλαμβάνει το φάσμα της ηλιακής ακτινοβολίας.

7.. Π2021 Το Υπουργείο Υγείας πραγματοποίησε μετρήσεις των συστατικών του ατμοσφαιρικού αέρα στο κέντρο της Αθήνας. Διαπιστώθηκε ότι η τιμή του διοξειδίου του άνθρακα CO₂ είναι 0.06%.

Α. Ποιο είναι το ποσοστό του CO₂ σε κανονικές συνθήκες θερμοκρασίας και πιέσεως;

Β. Τι θα προκληθεί στον ατμοσφαιρικό αέρα από την αύξηση του CO₂;

Γ. Ποιες κύριες ανθρωπογενείς πηγές ρύπανσης συνυπάρχουν στις αστικοβιομηχανικές περιοχές;

8.. ΠΕ2017 Να αναφέρετε 5 φυσικές πηγές ατμοσφαιρικής ρύπανσης

9.. ΕΠΕ2019 Η ρύπανση από ακτινοβολία ενδιφέρει όλους τους ανθρώπους. Να αναφέρετε τις φυσικές πηγές ακτινοβολίας και 5 βιολογικά αποτελέσματα από την ακτινοβολία στον άνθρωπο.

10.. ΕΠΕ2020

Α. Ποιες είναι οι τεχνητές πηγές ακτινοβολίας;

Β. Πώς μπορούμε να σταματήσουμε ορισμένα είδη ακτινοβολίας που προέρχονται από τεχνητές πηγές;

11.. ΠΕ2018 Μετά από πυρηνικό ατύχημα, παρατηρείται μεγάλη συγκέντρωση ραδιοϊσοτόπων ακόμα και σε κατοίκους απομακρυσμένων περιοχών.

Α. Να εξηγήσετε για ποιο λόγο συμβαίνει αυτό.

Β. Με ποιο τρόπο ραδιοϊσότοπα μπορούν να περάσουν στον άνθρωπο μέσω της τροφικής αλυσίδας;

Γ. Να αναφέρετε 3 επιπτώσεις που μπορούν να εμφανιστούν στην υγεία των κατοίκων αυτών των περιοχών.

12.. ΕΠΕ2021

Α. Ποια είναι η ιατρική εφαρμογή των ραδιοϊσοτόπων;

Β. Με ποιον τρόπο η πτώση των ραδιοϊσοτόπων με τη βροχή στο έδαφος επηρεάζει τον άνθρωπο; Να δώσετε ένα παράδειγμα.