

Γ' Υγείας

Μάθημα: Υγιεινή

Ενότητα: 1^η – Η υγιεινή ως επιστήμη

Ερωτήσεις τράπεζας

1. α) Η υγιεινή είναι κλάδος της ιατρικής επιστήμης. Γράψτε τον ορισμό και τους σκοπούς της υγιεινής.

β) Περιγράψτε τι εννοούμε με τους όρους: "υγεία" , "πρόληψη", "προαγωγή της υγείας" σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.).

2. Πως διακρίνεται η πρόληψη σύμφωνα με τον κλάδο της Υγιεινής και τι γνωρίζεται για κάθε μία από αυτές;

3. α) Σε ποια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσατε τον εμβολιασμό;

β) Σε ποια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσατε την ενημέρωση για το κάπνισμα;

γ) Σε ποια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσατε την μέτρηση της αρτηριακής πίεσης;

δ) Σύμφωνα με τον ορισμό της Υγιεινής, ποιες είναι οι αρχές και οι σκοποί της εκτός από την πρόληψη της ασθένειας;