

Τμήμα: Γ' Υγείας

Μάθημα: Υγιεινή

Κεφάλαιο: 4^ο- 4.5.1. Νοσήματα μεταδιδόμενα μέσω του πεπτικού

5^ο – 5.1. Υγιεινή του Περιβάλλοντος – Α – Β – Γ

Ερωτήσεις Τράπεζας 4.5.1. – 5.1. Α-Β-Γ

33976

Θέμα 4

4. Η Ευγενία μαζί με τη φίλη της αποφάσισαν να γευματίσουν στην ακροθαλασσιά μετά το θαλασσινό τους μπάνιο. Η ώρα είναι 12:30 μμ. και στην ατμόσφαιρα υπάρχει έντονη άπνοια, ενώ η θερμοκρασία του αέρα φτάνει τους 380C με αρκετή υγρασία. Σε μαγαζάκι της παραλιακής παράγγειλαν τηγανιτές πατάτες, λουκάνικα , βουτυρωμένες πίτες και παγωμένη μπύρα.

α) Κατά τη γνώμη σας γιατί υπάρχει το ενδεχόμενο να εμφανίσουν θερμοπληξία;

β) Ποια προληπτικά μέτρα θα τους προτείνετε που σχετίζονται με τη διατροφή και την ενδυμασία τους ώστε να μην πάθουν θερμοπληξία;

4.

α) Υπάρχει το ενδεχόμενο θερμοπληξίας, γιατί ο οργανισμός αδυνατεί να αποβάλλει τη θερμότητα λόγω:

-υψηλής θερμοκρασίας του αέρα (380C),

-υψηλής σχετικής υγρασίας και

-ακινησίας του αέρα.

β) Τα προληπτικά μέτρα που θα τους συστήναμε:

i. Να αποφεύγεται το βάδισμα στον ήλιο.

ii. Το γεύμα τους να είναι ελαφρύ και μικρό. Να αποφύγουν τις τηγανιτές πατάτες με τα λουκάνικα και τις βουτυρωμένες πίτες (γεύμα πλούσιο σε λιπαρά), άρα ακατάλληλο.

iii. Να προτιμήσουν φρούτα και λαχανικά, πίνοντας άφθονο νερό και χυμούς φρούτων.

iv. Να αποφύγουν την κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών (όχι, κρύα μπύρα).

v. Αν η εφίδρωση είναι μεγάλη να προσθέσουν στο φαγητό τους αλάτι.

vi. Τα ενδύματα τους να είναι βαμβακερά, ανοιχτού χρώματος, άνετα και ελαφριά.

vii. Να χρησιμοποιούν γυαλιά ηλίου και καπέλο.

22883

4.1 Το περιβάλλον όπου ζει και εργάζεται ο άνθρωπος, αποτελεί έναν από τους βασικούς παράγοντες, που καθορίζουν την υγεία του.

α) Να δώσετε τον ορισμό του περιβάλλοντος.

β) Το περιβάλλον είναι αρκετά σύνθετο και αλλάζει συνεχώς. Πως επηρεάζει τον άνθρωπο το περιβάλλον;

4.2 Υγρασία είναι το ποσόν των υδρατμών σε ένα κυβικό μέτρο αέρα.

α) Από που προέρχονται οι υδρατμοί;

β) Ποιου συνάρτηση είναι το ποσό της υγρασίας; Ποιος αέρας κατακρατεί μεγαλύτερη ποσότητα υδρατμών;

γ) Για ποιο λόγο είναι απαραίτητη η ύπαρξη υδρατμών στον ατμοσφαιρικό αέρα;

4.1

α) Περιβάλλον ονομάζεται οτιδήποτε περιβάλλει τον άνθρωπο και επιδρά στην ανάπτυξη και στην υγεία του είτε άμεσα είτε έμμεσα.

β) Οι αλλαγές που συμβαίνουν σ' αυτό, πολλές από τις οποίες είναι δημιουργήματα του ίδιου του ανθρώπου, απειλούν συχνά την υγεία του.

4.2

α) Οι υδρατμοί προέρχονται από την εξάτμιση του νερού που βρίσκεται επάνω στη Γη, κυρίως στη θάλασσα.

β) Το ποσό της υγρασίας είναι συνάρτηση της θερμοκρασίας του αέρα. Ο θερμός αέρας κατακρατεί μεγαλύτερη ποσότητα υδρατμών.

γ) Η ύπαρξη των υδρατμών στον ατμοσφαιρικό αέρα είναι απαραίτητη για τη διατήρηση της ζωής.

33672

4. Σε δυο χώρες Γ και Δ η σύσταση του ατμοσφαιρικού αέρα σε κανονικές συνθήκες θερμοκρασίας και πίεσης είναι η εξής:

Σύσταση του Ατμοσφαιρικού Αέρα :

Για τη χώρα Γ: Αργό 0,94, Διοξείδιο του άνθρακα 1,5, Οξυγόνο 20,5.

Για τη χώρα Δ: Αργό 0,94 Διοξείδιο του άνθρακα 0,03, Οξυγόνο 20,9.

α) Σε ποια από τις δύο χώρες Γ ή Δ ο ατμοσφαιρικός αέρας παρουσιάζει ρύπανση;

β) Ποιος ρυπαντής είναι υπεύθυνος στη συγκεκριμένη χώρα για τη ρύπανση του ατμοσφαιρικού αέρα;

γ) Ποιο επιπλέον χημικό στοιχείο υπάρχει φυσιολογικά στη σύσταση του αέρα και σε ποια εκατοστιαία αναλογία;

δ) Ποια πρέπει να είναι σε κανονικές συνθήκες στην ατμόσφαιρα, η τιμή της ατμοσφαιρικής πίεσης;

α) Στη χώρα Γ ο ατμοσφαιρικός αέρας παρουσιάζει ρύπανση.

β) Το διοξείδιο του άνθρακα (CO₂), το οποίο υπάρχει στη φυσιολογική σύσταση του ατμοσφαιρικού αέρα, σε ποσοστό 0,03%. Όμως στη χώρα Γ βρίσκεται σε αυξημένη συγκέντρωση 1,5%.

γ) Το άζωτο (N₂) το οποίο υπάρχει στη φυσιολογική σύσταση του ατμοσφαιρικού αέρα σε ποσοστό 78%.

δ) 760 mmHg στην επιφάνεια της θάλασσας και μειώνεται όσο ανεβαίνουμε.

23454

4.1

Μετά τη διέλευση 12 ωρών από την κατανάλωση γεύματος με θαλασσινά μύδια έχουμε την εμφάνιση έντονων συμπτωμάτων από το πεπτικό σύστημα αποτέλεσμα μόλυνσης από λοιμογόνο παράγοντα.

α) Ποιος είναι ο λοιμογόνος παράγοντας και ποιο νόσημα προκαλεί;

β) Πως μεταδίδεται το νόσημα και ποιες είναι οι συνήθεις πηγές μόλυνσης;

4.2

Πως μεταδίδονται τα νοσήματα μέσω του πεπτικού συστήματος; Αναφέρετε δύο νοσήματα που ανήκουν σε αυτή την κατηγορία;

4.1

α) Ο λοιμογόνος παράγοντας είναι η σαλμονέλλα η οποία είναι βακτήριο και προκαλεί νόσημα που ονομάζεται σαλμονέλλωση.

β) Μεταδίδεται με πρόσληψη του μικροβίου από το στόμα (μολυσμένη τροφή, νερό, ποτά) και μεταδίδεται από τα ζώα σε άνθρωπο ή από άνθρωπο σε άνθρωπο. Πηγές μόλυνσης για τον άνθρωπο είναι τα ακάθαρτα νερά που βρίσκονται κοντά σε υπονόμους, τα θαλασσινά μύδια, το κρέας πουλερικών και τα αυγά τους, οι ασθενείς και οι μικροβιοφορείς .

4.2

Η μετάδοση των νοσημάτων αυτών γίνεται διαμέσου της στοματο-πρωκτικής οδού, με νερό, γάλα, τρόφιμα κ.λπ. που έχουν μολυνθεί.

Τα νοσήματα που μεταδίδονται μ' αυτόν τον τρόπο είναι:

i. σαλμονελλώσεις,

ii. χολέρα,

iii. σιγκέλλωση, ηπατίτιδα Α,

iv. αμοιβάδωση,

v. οξυουρίαση.