

Τάξη: Γ' Υγείας

Μάθημα: Υγιεινή

Ενότητα: 4.5.2. Νοσήματα μεταδιδόμενα με τον αέρα

Ερώτηση Τράπεζας

32697

Θέμα 4ο

4.1 Κατά τη διάρκεια του χειμώνα παρατηρείται αυξημένη νοσηρότητα από αερογενή νοσήματα, εξαιτίας του συνωστισμού σε κλειστούς χώρους, την έλλειψη αερισμού τους και εξαιτίας της μειωμένης άμυνας του οργανισμού, λόγω του ψύχους.

α) Ποια τα μέτρα προφύλαξης για τα συγκεκριμένα νοσήματα;

β) Με ποιους τρόπους μεταδίδονται τα αερογενή νοσήματα από άτομο σε άτομο;

4.2 Η κλασική γρίπη είναι του Α στελέχους. Ποια συμπτώματα εμφανίζει;

Ενδεικτικές απαντήσεις

4.1

α)

i. Αποφυγή συνωστισμού σε κλειστούς χώρους και καλός αερισμός αυτών.

ii. Να υπάρχει αρκετή απόσταση μεταξύ των κρεβατιών (στρατός, νοσοκομεία κτλ.)

iii. Χρήση μαντηλιού στο στόμα και στη μύτη για παρεμπόδιση της μετάδοσης μικροοργανισμών μέσω των σταγονιδίων.

iv. Σχολαστική καθαριότητα για περιορισμό της σκόνης.

v. Ανοσοποίηση του πληθυσμού (εμβολιασμός).

vi. Απομόνωση του ασθενούς.

β) Μεταδίδονται από άτομο σε άτομο με σταγονίδια και σκόνη (βήχας, φτάρνισμα, απλή εισπνοή).

4.2 Αρχίζει απότομα και με έντονα συμπτώματα, όπως υψηλό πυρετό, ρίγη, κακουχία, μυϊκούς πόνους, πόνους στις αρθρώσεις και με συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα.