

Τομέας Υγείας Πρόνοιας και Ευεξίας

Τάξη: Γ΄

Μάθημα: Υγιεινή -- **Κεφάλαιο 1^ο : Η υγιεινή ως επιστήμη**

Η Υγιεινή:

Ορισμός:

Κλάδος της Ιατρικής που μελετά τους παράγοντες που επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της

Υγεία:

Ορισμός κατά Π.Ο.Υ.:

Η κατάσταση της **πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας** του ανθρώπου και **όχι μόνο** η απουσία νόσου ή αναπηρίας

Προαγωγή της υγείας:

Ορισμός κατά Π.Ο.Υ.:

Η διαδικασία μέσα στην οποία τα άτομα γίνονται ικανά να **βελτιώνουν** την υγεία τους

Πρόληψη:

Ορισμός : η λήψη μέτρων για την **προστασία** της υγείας και την **αναστολή** εξέλιξης της ασθένειας

Πρωτοβάθμια πρόληψη: εφαρμογή **προληπτικών μέτρων** για αποφυγή ασθένειας (εμβολιασμός)

Δευτεροβάθμια πρόληψη: **έγκαιρη διάγνωση** της ασθένειας **πριν** εμφανιστούν **τα συμπτώματα** με σκοπό την **έγκαιρη θεραπεία** και αναστολή της εξέλιξής της (μέτρηση Α.Π., Pap-test)

Τριτοβάθμια πρόληψη: εφαρμογή **προληπτικών μέτρων** **μετά** την εμφάνιση της **ασθένειας** με σκοπό τη **μείωση των επιπλοκών**

Αρχές και σκοποί της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό της:

1. Η πρόληψη της ασθένειας
2. Η διατήρηση και προαγωγή της υγείας
3. Η αύξηση του μέσου όρου ζωής του ανθρώπου