

Κεφάλαιο 2^ο

Διαίρεση της Υγιεινής

ΠΑΝΑΓΟΥ ΑΓΟΡΙΤΣΑ ΠΕ87.02

Διαίρεση της Υγιεινής

- Η **Υγιεινή** καλύπτει όλες τις δραστηριότητες του ατόμου
- Έχει μεγάλο εύρος και διαιρείται σε κλάδους
- Τα όρια των κλάδων δεν είναι απόλυτα καθορισμένα
- Κοινός σκοπός κλάδων υγιεινής:
 - ❖ **πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας**

Ατομική Υγιεινή

Κλάδος της υγιεινής που ασχολείται με τους παράγοντες που επιδρούν στην υγεία του ατόμου και διατυπώνει αρχές για να εφαρμοστούν από το **άτομο** με σκοπό την **πρόληψη, τη διατήρηση και την προαγωγή της υγείας του**

➤ **Σύνολο μέσων και πρακτικών**

Ατομική Υγιεινή

➤ Μέσα που χρησιμοποιεί:

Νερό	Σωματικές ασκήσεις	Ανάπαυση
Σαπούνι	Κατοικία	Ύπνος
Οδοντόβουρτσα	Διατροφή	Εργασία
Οδοντόπαστα	Ψυχαγωγία	Ενδύματα

Δημόσια Υγιεινή

Κλάδος της Υγιεινής

Το σύνολο μέτρων που εφαρμόζονται από το **κράτος** με σκοπό την **πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του πληθυσμού.**

1. Εξυγίανση περιβάλλοντος
2. Έλεγχος λοιμωδών νοσημάτων
3. Αγωγή υγείας ομάδων πληθυσμού
4. Οργάνωση υγειονομικών και νοσηλευτικών υπηρεσιών

Κοινωνική Υγιεινή

Κλάδος της Υγιεινής

Ασχολείται με τους **κοινωνικούς και οικονομικούς παράγοντες** που επιδρούν **βλαπτικά** στην υγεία του πληθυσμού με σκοπό την **εξουδετέρωσή** τους και την **ενίσχυση των ευεργετικών παραγόντων**

Διαμορφώνεται μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο

R. Doll: σχέση καπνίσματος – καρκίνου πνεύμονα

Γεώργιος Παπανικολάου: πρόληψη καρκίνου τραχήλου μήτρας – pap test

Κοινωνική Υγιεινή

Κοινωνικά νοσήματα:

1. Φυματίωση
2. Ψυχικά νοσήματα
3. Τοξικομανία
4. Αλκοολισμός
5. Κάπνισμα

Στην εμφάνιση και μετάδοσή τους συμβάλλουν δυσμενείς οικονομικοί και κοινωνικοί παράγοντες

Ψυχική Υγιεινή

Κλάδος της Κοινωνικής υγιεινής

Εξετάζει παράγοντες που επιδρούν στην **ψυχική υγεία του ανθρώπου** με σκοπό την **πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή** της ψυχικής του υγείας

Ψυχική υγεία:

Ορισμός κατά Π.Ο.Υ:

η κατάσταση της **συναισθηματικής ευεξίας**, όπου το άτομο μπορεί να **ζει** και να **εργάζεται** με **άνεση** μέσα στην κοινότητα και να **ικανοποιείται** από τα προσωπικά του επιτεύγματα

Πρωτοβάθμια πρόληψη

Η **κυριότερη** μορφή πρόληψης των **ψυχικών διαταραχών**

Καλύπτει **όλες** τις φάσεις της ζωής του ανθρώπου

1. Προγεννητική
2. Νεογνική
3. Παιδική
4. Εφηβική
5. Ενηλικίωση
6. τρίτη ηλικία

Πρωτοβάθμια πρόληψη

Ασχολείται με:

- 1. Άτομα και οικογένειες υψηλού κινδύνου:** έγκυες με προηγούμενη νόσηση, ανήλικες έγκυες
- 2. Οικογένειες με προβλήματα:** γονείς ή μέλος που είναι ψυχικά άρρωστο, ανεργία, θάνατο, διαζύγιο, έφηβους που έχουν εγκαταλείψει σπίτι ή σχολείο
- 3. Άτομα τρίτης ηλικίας** που ζουν μόνα

Απαραίτητη προϋπόθεση η ενεργητική συμμετοχή του ατόμου ώστε να αποφασίζει με υπευθυνότητα έχοντας γνώση και συνείδηση των στόχων που έχει για την υγεία του