

Τάξη: Γ' Υγείας

Μάθημα: Υγιεινή

Κεφάλαιο: 5.8. Υγιεινή της Εργασίας

Σημειώσεις

Σκοπός της υγιεινής της εργασίας:

1. Η **πρόληψη** των επαγγελματικών νοσημάτων και ατυχημάτων
2. Η **βελτίωση** των συνθηκών εργασίας
3. Η **προστασία** των εργαζομένων
4. Η **έγκαιρη διάγνωση** επαγγελματικών νοσημάτων και η απομάκρυνση των εργαζομένων από το χώρο εργασίας
5. Η επαγγελματική **επανένταξη** των ατόμων με αναπηρία
6. Η **διατήρηση** της σωματικής και ψυχικής υγείας
7. Οι **περιοδικές εξετάσεις** και ο **περιβαλλοντικός έλεγχος** στους χώρους εργασίας
8. Η παροχή **πρώτων βοηθειών**

Βλαπτικοί παράγοντες για την υγεία των εργαζομένων

1. **Φυσικοί παράγοντες:** ακατάλληλος φωτισμός, ατμοσφαιρική ρύπανση, ακτινοβολία
 2. **Χημικοί παράγοντες:** μέταλλα (μόλυβδος, σίδηρος, κάδμιο), **ορυκτά, σκόνη** (ξύλου, βαμβακιού), **πετρελαιοειδή, καπνοί** στις βιομηχανικές περιοχές, **αέρια** (μονοξείδιο του άνθρακα, υδρόθειο)
 3. **Μικροβιακοί παράγοντες:** μικρόβια, ιοί, μύκητες, παράσιτα
- ✓ Οι **εργαζόμενοι στα νοσοκομεία** κινδυνεύουν από: ηπατίτιδα Β, C, AIDS, φυματίωση
 - ✓ Οι **άνθρωποι που ασχολούνται με ζώα** κινδυνεύουν από ζωοανθρωπονόσους π.χ. βρουκέλλωση – εργαζόμενοι σε σφαγεία, καλλιεργητές, κτηνοτρόφοι

Τα μέτρα προστασίας σχετίζονται με τους σκοπούς της Υγιεινής Εργασίας

Εργατικό ατύχημα

- ▶ Το ατύχημα που συμβαίνει **στον τόπο εργασίας**
- ▶ Μπορεί να προκαλέσει **προσωρινή ή μόνιμη βλάβη ή θάνατο**

- Έχει **οικονομικές και κοινωνικές επιπτώσεις** στον ίδιο, στην οικογένειά του και στο κοινωνικό σύνολο

Τα εργατικά ατυχήματα οφείλονται σε παράγοντες που σχετίζονται με:

Κακή λειτουργία των μηχανημάτων	Περιβάλλον εργασίας	Εργαζόμενος
	Έντονος θόρυβος	Ηλικία
	Έντονος ή κακός φωτισμός	Φύλο
	Υψηλή θερμοκρασία και υγρασία	Έλλειψη εκπαίδευσης και πείρας
		Σωματική και ψυχική κούραση
		Άγχος
ΠΑΝΑΓΟΥ ΑΓΟΡΙΤΣΑ ΠΕ87.02		

Η πρόληψη περιλαμβάνει:

1. Βελτίωση συνθηκών εργασίας
 2. Συνεχή **εκπαίδευση των εργαζομένων** για τους κινδύνους που διατρέχουν και για τα μέτρα προστασίας
 3. Καλή **συντήρηση** μηχανών και **σηματοδότηση** των χώρων εργασίας
 4. Ύπαρξη **μέσων πυρόσβεσης**
 5. Χρησιμοποίηση **ακίνδυνων υλικών**
 6. Εκτίμηση της **ικανότητας του εργαζόμενου** στη συγκεκριμένη θέση εργασίας
- ✓ Ο γιατρός εργασίας, ο επισκέπτης υγείας και ο νοσηλευτής είναι οι αρμόδιοι για την πρόληψη
 - ✓ Δημόσιες ή ιδιωτικές επιχειρήσεις με προσωπικό πάνω από 100 άτομα υποχρεούνται να έχουν γιατρό εργασίας

Επαγγελματικά νοσήματα

Τα νοσήματα που εμφανίζονται

- με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα
- σε εργαζόμενους εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο,

σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στο γενικό πληθυσμό

Επαγγελματικοί καρκίνοι

- ▶ Πρόκειται για θανατηφόρο νόσο
- ▶ Μπορούν να προληφθούν

Όργανα που προσβάλλονται:

1. **Πνεύμονες:** από μέταλλα, αμίαντο, πίσσα, ακτινοβολία
2. **Οστά:** από ραδόνιο
3. **Δέρμα:** από υπεριώδη ακτινοβολία και ιονίζουσα ακτινοβολία

Μέτρα προφύλαξης:

1. Χρησιμοποίηση **προστατευτικών μέτρων** όπως εξαερισμοί, προσωπίδες, στολές
2. **Αποφυγή έκθεσης** στην καρκινογόνο ουσία που πρέπει να βρίσκεται στις **χαμηλότερες συγκεντρώσεις** στο χώρο εργασίας
3. **Περιοδικές εξετάσεις** στους εργαζόμενους

Επαγγελματικές πνευμονοπάθειες

Οι κυριότερες επαγγελματικές πνευμονοπάθειες είναι:

1. Πνευμονοκονιάσεις
2. Επαγγελματικό άσθμα
3. Αντιδράσεις από υπερευαισθησία

Οι κυριότερες σκόνης που δημιουργούν πνευμονοκονιάσεις είναι:

1. Πυρίτιο – προκαλεί πυριτίωση
 2. Άνθρακας – προκαλεί ανθράκωση
 3. Αμίαντος – προκαλεί αμιάντωση
- ✓ Για εκδήλωση πνευμονοκονιάσεων χρειάζεται επαφή για 10-20 χρόνια με το αίτιο και παίζει ρόλο και η ποσότητα της εισπνεόμενης σκόνης

Μέτρα προφύλαξης:

1. **Συστήματα εξαερισμού** που έχουν σκοπό να περιορίσουν τη βλαπτική σκόνη
2. Χρήση **ατομικής μάσκας προστασίας**
3. **Απομάκρυνση** των ασθενών από βεβαρυμένους χώρους εργασίας
4. **Περιοδικές εξετάσεις** στους εργαζόμενους

Επαγγελματικές δερματοπάθειες

► Τα συχνότερα επαγγελματικά νοσήματα

Διακρίνονται σε:

1. Δερματοπάθειες οφειλόμενες σε ερεθισμό
 2. Αλλεργικές δερματίτιδες
- **Αίτια** δερματίτιδας από ερεθισμό: απορρυπαντικά και διαλύτες
- **Αίτια** αλλεργικής δερματίτιδας: επαφή με φυτά και παράγωγα ξύλου

Πρόληψη επαγγελματικών δερματοπαθειών:

1. **Μέτρα ατομικής προστασίας** όταν χρησιμοποιούνται ερεθιστικές ουσίες στο χώρο εργασίας:
 - ✓ λουτήρες με ζεστό και κρύο νερό για να κάνουν μπάνιο οι εργαζόμενοι
 - ✓ καθημερινή αλλαγή στολής
2. **Προστατευτική ενδυμασία:** ολόσωμες φόρμες, μπότες, γάντια

Επαγγελματικές δηλητηριάσεις

► Μπορούν να συμβούν από:

- ✓ ουσίες όπως μόλυβδος, υδράργυρος, αρσενικό και
- ✓ άλλες οργανικές ή ανόργανες ουσίες ή
- ✓ αέρια όπως μονοξείδιο του άνθρακα, μεθάνιο, αιθέρας

► Εισέρχονται στον οργανισμό με:

- ✓ την αναπνοή
- ✓ τις τροφές
- ✓ το νερό ή
- ✓ μέσω των βλεννογόνων και του δέρματος

► **Κίνδυνος** για θάνατο ή βαρύτατες διαταραχές με την πάροδο του χρόνου

► **Πρόληψη:** περιοδικές εξετάσεις:

- αίματος
- νευρικού συστήματος και
- ουροποιητικού συστήματος των εργαζομένων