

Υγιεινή της κατοικίας

ΠΑΝΑΓΟΥ ΑΓΟΡΙΤΣΑ ΠΕ87.02





Α. Υγιεινή αστικής κατοικίας

- Σκοπός κατοικίας: η προστασία του ανθρώπου από τις καιρικές συνθήκες
- Πρώτη κατοικία: σπηλιές των βράχων και τα δέντρα

Ο άνθρωπος αγωνίζεται για την απόκτηση κατοικίας

Α. Υγιεινή αστικής κατοικίας

Η κατοικία συμβάλλει:

1. στη **διαμόρφωση:**

- της **προσωπικότητας**
- της **ψυχοσύνθεσης** και

2. στην **ανάπτυξη** των **σωματικών** και **ψυχικών** ικανοτήτων του **ανθρώπου**



Α. Υγιεινή αστικής κατοικίας

- Μαζί με την οικογένεια

Η κατοικία:

- συμβάλλει στην **αγωγή υγείας**
- δημιουργεί αίσθημα:
 1. **ασφάλειας**
 2. **ανάπαυσης**
 3. **ψυχικής ηρεμίας**



Η κατοικία πρέπει να πληροί τους εξής όρους:

1. **Κατασκευή με τα κατάλληλα οικοδομικά υλικά** για να αντέχει σε όλες τις καιρικές συνθήκες και στους σεισμούς
2. Να βρίσκεται **μακριά από εργοστάσια και υπόγεια νερά**
3. Να έχει **καλό προσανατολισμό** – υπνοδωμάτια ανατολικά ή νοτιοανατολικά
4. Να έχει **κατάλληλο υδραυλικό και αποχετευτικό σύστημα**
5. Να έχει **κατάλληλη θερμοκρασία** ($18^{\circ} - 20^{\circ} \text{C}$) και **υγρασία** (30-60%)
 - ✓ Με τοπική θέρμανση – θερμάστρα
 - ✓ Με κεντρική θέρμανση – καλοριφέρ

Η κατοικία πρέπει να πληροί τους εξής όρους:

Η **κεντρική θέρμανση είναι υγιεινότερη** γιατί:

1. Δεν αλλοιώνει τον ατμοσφαιρικό αέρα
2. Δεν παράγει προϊόντα ατελούς καύσης
3. Δεν αποτελεί αιτία πυρκαγιάς και δηλητηριάσεων
4. Δημιουργεί σταθερή και ομοιόμορφη θέρμανση σε όλους τους χώρους
5. Είναι οικονομική και προσιτή σε όλους



Η κατοικία πρέπει να πληροί τους εξής όρους:

6. Να έχει **επαρκή φυσικό και τεχνητό φωτισμό**: εξασφαλίζεται:

- ✓ με τον **προσανατολισμό της κατοικίας**

- ✓ με τα **παράθυρα**

Ο τεχνητός φωτισμός πρέπει να μοιάζει με το φυσικό.

Ιδεώδης είναι ο **πλάγιος φωτισμός** – από πάνω αριστερά

7. Να έχει **επαρκή αερισμό**:

- ✓ **Φυσικός αερισμός**: με τα παράθυρα και τις πόρτες

Τακτικό άνοιγμα παραθύρων: ο καλύτερος τρόπος αερισμού

- ✓ **Τεχνητός αερισμός**: με τους ανεμιστήρες και τις ειδικές κλιματιστικές συσκευές

Η κατοικία πρέπει να πληροί τους εξής όρους:

8. Να παρέχει ασφάλεια:

- ✓ **Διάταξη επίπλων** τέτοια για επίτευξη ευχάριστης και άνετης διαμονής χωρίς ατυχήματα
- ✓ **Προστασία από τους σεισμούς** με αντισεισμικές κατοικίες (υλικά)
- ✓ **Προστασία από κεραυνούς** με τοποθέτηση αλεξικέραυνων



Η κατοικία πρέπει να πληροί τους εξής όρους:

9. Πρόληψη οικιακών ατυχημάτων:

- ✓ Καλή λειτουργία και συντήρηση **ηλεκτρικών συσκευών** και κάλυψη **πριζών** για προστασία από ατυχήματα (αποφυγή ηλεκτροπληξίας)
- ✓ Αποφυγή υπερβολικού **γυαλίσματος δαπέδων** και καλή **στερέωση των χαλιών** στο δάπεδο για αποφυγή κινδύνου γλιστρήματος
- ✓ **Κινητές σκάλες** καλά προφυλαγμένες για να μην μπορούν να τις μετακινούν και χρησιμοποιούν τα παιδιά
- ✓ **Φαρμακείο και χημικές ουσίες** να είναι τοποθετημένα σε ασφαλές μέρος για να μην έχουν πρόσβαση τα παιδιά

Η κατοικία πρέπει να πληροί τους εξής όρους:

10. Συλλογή και αποκομιδή των οικιακών απορριμμάτων:

- ✓ Τα απορρίμματα συλλέγονται σε **πλαστικές βιοδιασπώμενες σακούλες** μέσα στο σπίτι και τοποθετούνται σε **ειδικούς στεγανούς κάδους** έξω από κάθε κατοικία – εκτεθειμένα απορρίμματα αποτελούν **κίνδυνο λοιμωδών και παρασιτικών νοσημάτων**. Από εκεί μεταφέρονται από τα απορριμματοφόρα οχήματα και οδηγούνται στους χώρους ταφής

11. Ασφαλή αποθήκευση και συντήρηση τροφίμων:

- ✓ Τα **τρόφιμα** το καλοκαίρι αλλοιώνονται πιο γρήγορα, εκτίθενται σε έντομα και υπάρχει κίνδυνος τροφικών δηλητηριάσεων
- ✓ Το **ψυγείο και η κατάψυξη** βοηθούν στη συντήρηση και προστασία των τροφίμων

Η κατοικία πρέπει να πληροί τους εξής όρους:

12. Προστασία από το θόρυβο:

- ✓ Θόρυβος από **εξωτερικές πηγές**: οδική κυκλοφορία, οικοδομές
- ✓ Θόρυβος **μέσα στο σπίτι**: ηλεκτρικές συσκευές, τηλεόραση, ραδιόφωνο, κλιματισμό
- Ο θόρυβος επηρεάζει την ακοή και την ψυχική κατάσταση του ατόμου, προκαλεί εκνευρισμό, πονοκέφαλο και άγχος
- **Ο θόρυβος στις οικίες μπορεί να περιοριστεί:**
 1. Όταν οι βιομηχανίες, τα αεροδρόμια κτίζονται μακριά από κατοικημένες περιοχές
 2. Όταν οι τοίχοι, τα δάπεδα, η οροφή έχουν **μονωτικά υλικά** και τα παράθυρα διπλά τζάμια
 3. Με τη λειτουργία **κήπου** στις μονοκατοικίες και ανάμεσα στις πολυκατοικίες

Β. Υγιεινή αγροτικής κατοικίας



Η αγροτική κατοικία δεν διαφέρει και πολύ από την αστική κατοικία στη σύγχρονη εποχή.

Οι Διαφορές:

1. Είναι μονοκατοικία με έναν ή περισσότερους ορόφους
2. Έχει αυλή, κήπο και περιβόλι
3. Έχει αποθήκες για τη φύλαξη ζωοτροφών, μηχανημάτων, εργαλείων
4. Έχει εξωτερικό φούρνο

Β. Υγιεινή αγροτικής κατοικίας



Η σύγχρονη αγροτική κατοικία σε σχέση με το παρελθόν:

1. Δεν υπάρχουν στάβλοι για τα ζώα στα σπίτια – έχουν μεταφερθεί στους αγρούς
2. Υπάρχουν μικρότεροι χώροι για τα πουλερικά – πολλοί έχουν μεταφερθεί στους αγρούς
3. Υπάρχει υδραγωγείο: Η **ύδρευση** γίνεται από κεντρικό υδραγωγείο
4. Υπάρχει αποχετευτικό σύστημα: Η **αποχέτευση** γίνεται σε στεγανούς βόθρους
5. Γίνεται σωστή διαχείριση των απορριμμάτων: Τα **απορρίμματα** συλλέγονται και μεταφέρονται στους χώρους ταφής -χωματερές- με ειδικά αυτοκίνητα

Β. Υγιεινή αγροτικής κατοικίας



Μειονεκτήματα αγροτικής κατοικίας:

- Υπάρχουν **κατοικίδια ζώα** που σπάνια εμβολιάζονται και αποτελούν εστία μετάδοσης λοιμωδών νοσημάτων
- Υπάρχουν **γεωργικά μηχανήματα** που δεν φυλάσσονται ή δεν συντηρούνται σωστά και αποτελούν συχνά αιτία ατυχημάτων
- Υπάρχουν **γεωργικά φάρμακα και εντομοκτόνα** που αποτελούν συχνά αιτία δηλητηριάσεων και άλλων νοσημάτων

Συμπέρασμα: **Γεωργικά μηχανήματα και γεωργικά φάρμακα και εντομοκτόνα:** Πρέπει να είναι σε **ασφαλή μέρος**, **μακριά από παιδιά** και **προσοχή στη χρήση** γιατί είναι επικίνδυνα για την υγεία του ανθρώπου

Β. Υγιεινή αγροτικής κατοικίας

Πλεονεκτήματα αγροτικής κατοικίας σε σχέση με την αστική

1. Το **οικόπεδο** είναι μεγάλο, οικονομικό και μπορεί να κατασκευαστεί κατοικία με άνετους χώρους και κατάλληλο προσανατολισμό
2. Η **ατμόσφαιρα** είναι καθαρή
3. Υπάρχει άφθονος **φυσικός φωτισμός και ήλιος**
4. Έχει **λιγότερους θορύβους**



ΠΑΝΑΓΟΥ ΑΓΟΡΙΤΣΑ ΠΕ87.02

