

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΤΡΙΧΑΣ

- Ελαστικά, κυλινδρικά νημάτια από σκληρή κερατίνη ουσία
- Προέρχονται από σωληνοειδείς καταδύσεις της επιδερμίδας, τους θυλάκους των τριχών, που φτάνουν μέσα στο χόριο ή και στο υπόδερμα.
- Οι τρίχες υπάρχουν σε όλη την επιφάνεια του σώματος, εκτός :
- από τα πέλματα, τις παλάμες, τις πλάγιες επιφάνειες των δακτύλων, την ονυχοφόρο φάλαγγα, τη θηλή του μαστού, την πόσθη και τους ημιβλεννογόνους (χείλη, βάλανος, κλειτορίδα, μικρά χείλη και έσω επιφάνεια των μεγάλων χειλέων του αιδοίου).
- **Τα τμήματα της τρίχας είναι :**
- **Στέλεχος :** το ορατό μέρος της τρίχας. Επεκτείνεται από το σημείο όπου εκβάλλει ο σμηγματογόνος αδένας (αυχένας του τριχοθυλακίου) μέχρι το ελεύθερο άκρο της
- **Ρίζα :** το τμήμα από την εκβολή του σμηγματογόνου αδένα και κάτω. Καταλήγει σε μια κωδωνοειδή διόγκωση, το βολβό της τρίχας.
- Το κάτω μέρος του βολβού παρουσιάζει μια κοιλότητα, η οποία υποδέχεται **τη θηλή** του χορίου, σχηματισμό γεμάτο αγγεία και νεύρα.
- Από τη θηλή τρέφεται και αναπτύσσεται η τρίχα.
- Αλλοιώσεις της θηλής του χορίου έχουν ως αποτέλεσμα την απώλεια της τρίχας.
- Η τρίχα αυξάνεται από τα κύτταρα του βολβού.

- Η μιτωτική δράση των κυττάρων του βολβού επηρεάζεται από τα ανδρογόνα.
- Η ρίζα της τρίχας περιβάλλεται από :
- Επιθηλιακό θύλακο (2 στιβάδες, έσω και έξω κολεός)
- Ινώδη θύλακο (καλύπτει τον ινιακό)
- Συνεπώς, ο θύλακος της τρίχας αποτελείται από :
- το βολβό,
- τη θηλή της τρίχας,
- τον επιθηλιακό θύλακο και τον ινώδη θύλακο
- Στον επιθηλιακό θύλακο εκβάλλει ένας σμηγματογόνος αδένας.
- Τριχικός πόρος : υπάρχει πάνω από την εκβολή του αδένα.
- Από κάτω προσφύεται ο ορθωτήρας μυς της τρίχας. Όταν συσπάται → συμβαίνει το «ανατρίχιασμα» και η εκκένωση του σμηγματογόνου αδένα στον επιθηλιακό θύλακο.
- Δεν υπάρχουν ορθωτήρες μυς : στους θυλάκους των τριχών του γενείου, του μετώπου, των φρυδιών, των βλεφαρίδων, της μύτης και του άνω και κάτω χείλους.
- **Το στέλεχος της τρίχας αποτελείται από :**
- **Περιτρίχιο.**
- **Φλοιός.** Στα κύτταρά του βρίσκονται κοκκία μελανίνης (μελανοσώματα), που παράγονται από τους μελανινοβλάστες του βολβού της τρίχας. Η μελανίνη χρωματίζει την τρίχα.
- **Ο μυελός.** Το εσωτερικό της τρίχας. Αποτελείται από μαλακή κερατίνη.
- Ανάλογα με το μέγεθος οι τρίχες είναι :
- **Χνοώδεις ή χνούδι.** Λεπτές και κοντές και δεν έχουν μυελό.

- **Κοντές**, όπως οι βλεφαρίδες, οι τρίχες των φρυδιών, των ρωθώνων της μύτης και του έξω ακουστικού πόρου.
- **Μακριές και παχιές**, όπως το τριχωτό της κεφαλής, της μασχάλης, το γένειο και το εφηβαίο.
- Ανάλογα με το σχήμα τους οι τρίχες διακρίνονται σε 4 τύπους :
 - ελικοειδής («μπούκλα»)
 - σπειροειδής στους Νέγρους («κατσαρός»)
 - κυματοειδής σε αρκετούς Ευρωπαίους
 - ευθύς («ίσιος») στην κίτρινη φυλή
- Το **χρώμα** της τρίχας οφείλεται στον **α ρ ι θ μ ό** και τον **τ ύ π ο** των μελανοσωμάτων που βρίσκονται στη φλοιώδη μοίρα του στελέχους της τρίχας. Υπάρχουν 3 είδη μελανοσωμάτων στην τρίχα.
 - Αυτά με ερυθρομελανίνη
 - Ευμελανίνη (καφέ ή μαύρο χρώμα)
 - Φαιομελανίνη (κόκκινο ή ξανθό χρώμα)
- Γκρίζες τρίχες → ελαττωμένος αριθμός μελανοσωμάτων και φυσαλίδων αέρα μεταξύ των στιβάδων
- Άσπρες τρίχες → δεν έχουν καθόλου μελανοσώματα (αντικαθίστανται από κενά αέρα)
- Ξανθές → έχουν μειωμένο αριθμό μελανοσωμάτων, περιέχουν φαιομελανίνη και ευμελανίνη
- Ερυθρωπές → τα μελανοσώματα περιέχουν ερυθρομελανίνη
-
- Σκούρες → έχουν πολλά μελανοσώματα με ευμελανίνη και φαιομελανίνη.
- Η πυκνότητα των τριχών εξαρτάται από την περιοχή του δέρματος και είναι διαφορετική από άτομο σε άτομο.

Για παράδειγμα : στο τριχωτό της κεφαλής υπάρχουν 100-150.000 τρίχες με μέση πυκνότητα 600 τρίχες ανά τετραγωνικό εκατοστό.

- Με την πάροδο όμως της ηλικίας μειώνεται ο αριθμός τους κι έτσι αλλάζει η πυκνότητά τους.
- **Στάδια ανάπτυξης της τρίχας**
- Το **αναγενές** : η τρίχα αυξάνεται, μέχρι το στέλεχος να πάρει το τελικό μήκος (0,5 χιλ.-1,5 μέτρο). Τότε η τρίχα παραμένει σε ηρεμία. Τριχωτό κεφαλής: διαρκεί 3-6 χρόνια. Τρίχες των βλεφάρων: 2-6 μήνες.
- Το **καταγενές** : Η τρίχα σταματάει να αυξάνεται. Αρχίζουν οι επεξεργασίες που ετοιμάζουν την πτώση της τρίχας και την ανάπλαση της νέας. Διαρκεί 2-3 εβδομάδες.
- Το **τελογενές** (1-4 μήνες) : Η τρίχα ανεβαίνει στο θύλακα, μέχρι να αποπέσει και απωθείται από την κορυφή της νέας τρίχας που αναγεννήθηκε από το νέο βολβό.