



Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ

ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Τα ναρκωτικά
καταστρέφουν
εκατομμύρια ζωές
κάθε χρόνο. Τι θα
έπρεπε να ξέρετε;

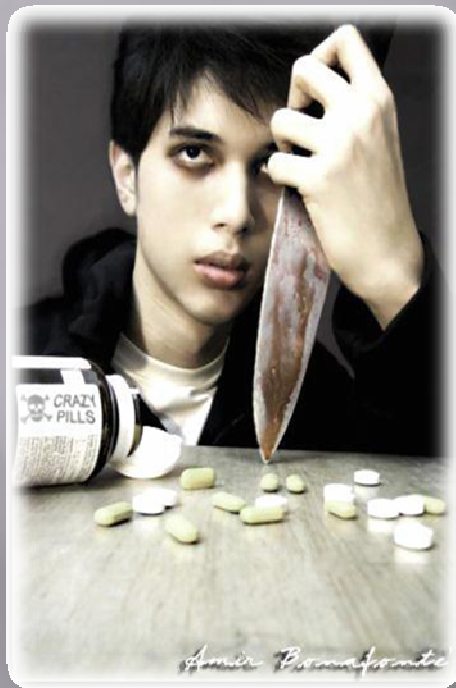
Έκσταση
LSD Speed
Κοκαΐνη
Μαριχουάνα

notodrugs.gr

ΑΣ ΚΑΝΟΥΜΕ ΕΝΑΝ
ΠΡΟΛΟΓΟ...

Μία από τις φοβερές μάστιγες που εμφανίστηκε στην ιστορία της ανθρωπότητας είναι αυτή που στην εποχή μας λέγεται ναρκωτικά. Πρόκειται πραγματικά για μια θανατηφόρα συνήθεια που εξαπλώνεται ιδιαίτερα μεταξύ των νέων ανθρώπων. Του λεγόμενου πολιτισμένου κόσμου. Είναι γεγονός πως όλοι ανησυχούν πολύ για την εξάπλωση της χρήσεως ναρκωτικών. Δικαιολογημένα αφού αυτή η εξάπλωση οδηγεί με μαθηματική ακρίβεια όχι απλώς σε δυσάρεστα υγιεινά αποτελέσματα, σε ασθένειες και σε θάνατο αλλά και σε κάτι πολύ χειρότερο, τον εκφυλισμό του ανθρώπου.

Τι είναι ναρκωτικά :



Τα ναρκωτικά είναι ουσίες που επιδρούν στον εγκέφαλο και γι' αυτό προκαλούν εθισμό. Οι άνθρωποι που τα χρησιμοποιούν θέλουν να βιώσουν τις συνέπειες των ναρκωτικών. Ορισμένα φάρμακα επίσης επιδρούν στον εγκέφαλο, όπως για παράδειγμα φάρμακα για την επιληψία, αλλά δεν λαμβάνονται από τους χρήστες γι' αυτό το λόγο, για την θεραπευτική τους δηλαδή λειτουργία.

Τα ναρκωτικά μπορούν να διακριθούν σε ομάδες με διάφορους τρόπους:

- Νόμιμες (νομικά αποδεκτές)
- Παράνομες (απαγορευμένες)
- Το αλκοόλ και ο καπνός είναι νόμιμα.
- Το χασίς, η κοκαΐνη, οι αμφεταμίνες, το ΧΤC και η ηρωίνη είναι παράνομα.

Η πιο συχνή κατηγοριοποίηση είναι αυτή που βασίζεται στις συνέπειες που έχει η κάθε ναρκωτική ουσία στην ανθρώπινη συνείδηση. Αυτό διακρίνει τα ναρκωτικά σε 3 κατηγορίες:

- ναρκωτικά που κατευνάζουν και ηρεμούν
- ναρκωτικά που διεγείρουν ή δίνουν ενέργεια
- ναρκωτικά που αλλάζουν την αντίληψή σου

■ Τα ναρκωτικά που κατευνάζουν είναι:

- Το αλκοόλ
- Τα οπιούχα
- Τα ηρεμιστικά (βενζοδιαζεπίνες, χάπια για τον ύπνο)
- Το όπιο
- Η μορφίνη
- Η ηρωίνη
- Το χασίς

■ ☐ Τα ναρκωτικά που δίνουν ενέργεια είναι:

- Η καφεΐνη
- Η νικοτίνη
- Το ΧΤC
- Η κοκαΐνη
- Οι αμφεταμίνες

■ □ Τα ναρκωτικά που τροποποιούν την αντίληψη
είναι:

- το LSD
- το χασίς
- η φούντα (χόρτο).
- Κάποια ναρκωτικά είναι κάπως δύσκολο να κατηγοριοποιηθούν. Το χασίς συνήθως χρησιμοποιείται εξαιτίας των καταπραϋντικών συνεπειών του αλλά μπορεί επίσης να προκαλέσει αλλαγές και στην αντίληψη. Το XTC επίσης έχει ποικίλες συνέπειες.

Είδη
ναρκωτικών
και
επιδράσεις

ΚΟΚΑΪΝΗ

Η κοκαΐνη προέρχεται από την πολυτοποίηση των φύλλων του φυτού 'ερυθρόξυλο κόκα' που φύεται στη Νότιο Αμερική. Πρόκειται για ουσία με βραχεία διεγερτική επίδραση στο Κεντρικό Νευρικό Σύστημα (ΚΝΣ) και με ιδιότητες τοπικού αναισθητικού. Η κοκαΐνη απορροφάται από όλους τους βλεννογόνους του σώματος (στόμα, μύτη, έντερο, κόλπος). Η επεξεργασία των φύλλων της κόκας δίνει την υδροχλωρική κοκαΐνη, που παρασκευάζεται σε παράνομα εργαστήρια.

Είναι μια άοσμη, λευκή, κρυσταλλική σκόνη που συνήθως εισπνέεται από τη μύτη, αλλά μπορεί να διαλυθεί και να γίνει ενέσιμη. Ένα άλλο παράγωγο είναι το free-base, ουσία αρκετά διαδεδομένη στις ΗΠΑ, που είναι μια λευκή ή κιτρινόμαυρη σκόνη με γλυκιά μυρωδιά. Είναι αδιάλυτη στο νερό, και για αυτό τον λόγο μπορεί μόνο να καπνιστεί. Η υδροχλωρική κοκαΐνη μπορεί να αναμιχθεί με ηρωίνη, (Speedball), ένας συνδυασμός αρκετά επικίνδυνος, που ευθύνεται για πολλούς θανάτους μεταξύ των χρηστών κοκαΐνης.

Η δράση της κοκαΐνης εξαρτάται από τη συναισθηματική φόρτιση του ατόμου και από τη δόση. Η διάρκεια και ο χρόνος δράσης εξαρτάται από τον τρόπο χορήγησης. Αν ο τρόπος χορήγησης είναι ενδοφλέβιος ή προσφέρει άμεση απορρόφηση, όπως π.χ. το κάπνισμα του κρακ, το άτομο καταλαμβάνεται αμέσως από μια αίσθηση έντονης ευχαρίστησης, στην αργό 'rush', η οποία διαρκεί από λίγα δευτερόλεπτα έως μερικά λεπτά και ακολουθείται από μια κατάσταση ελαφράς ευφορίας για περίπου 15 έως 30 λεπτά.

Οι τρόποι με τους οποίους χρησιμοποιείται η κοκαΐνη:

Όταν η κοκαΐνη εισάγεται στο ρουθούνι διαμέσου της εισπνοής, απορροφάται από τους ιστούς της μύτης και περνά εύκολα στην κυκλοφορία του αίματος.

Όταν κάποιος καπνίσει την κοκαΐνη, ο καπνός της εισάγεται μέσα στους πνεύμονες και από εκεί περνά πολύ γρήγορα και εύκολα μέσα στην κυκλοφορία του αίματος. Η κοκαΐνη περνά μέσα στο αίμα μέσω καπνίσματος τόσο γρήγορα όσο και όταν δίνεται με ενδοφλέβιο τρόπο.

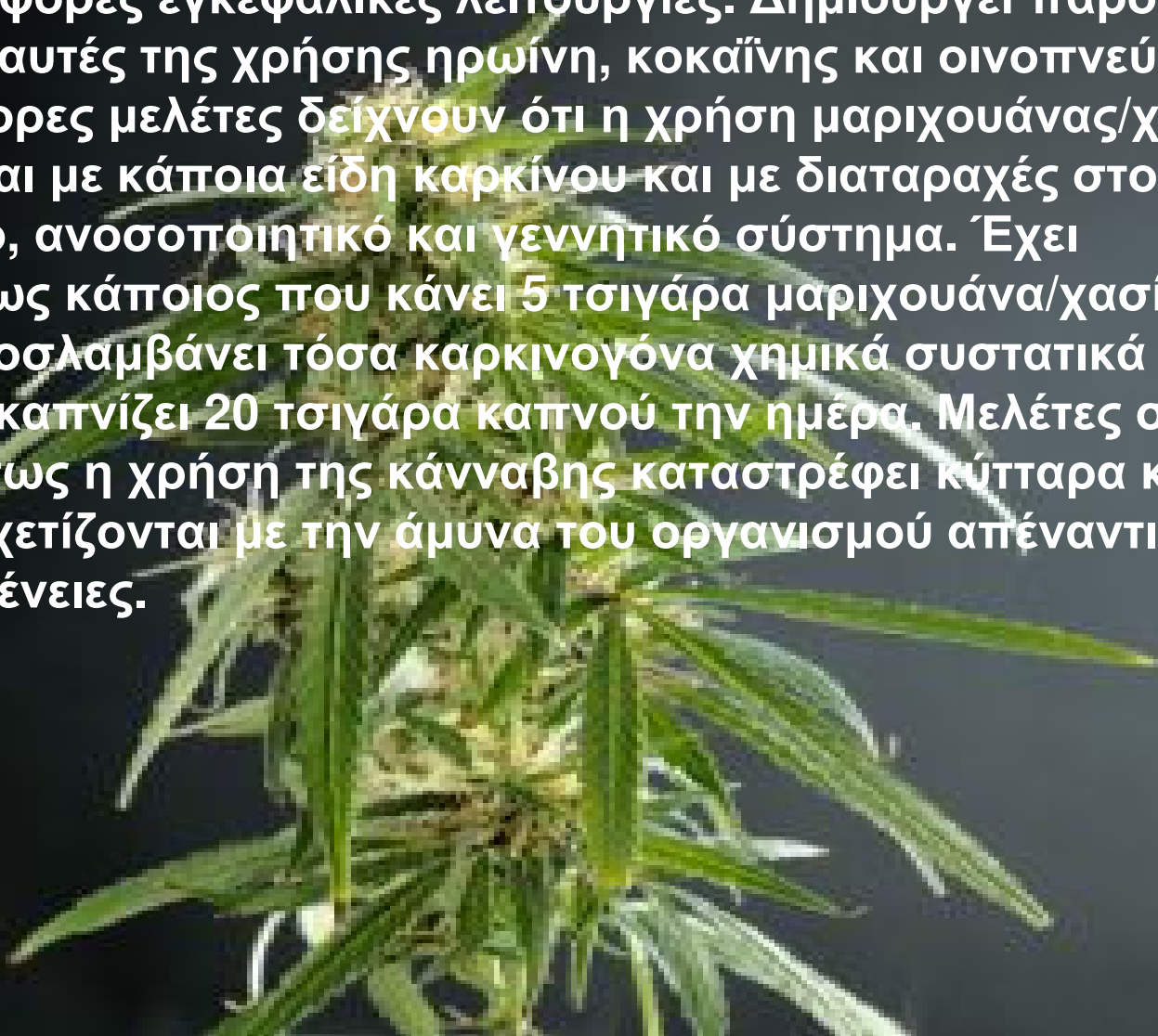
Επιπτώσεις της κοκαΐνης

Προκαλεί άμεσα έντονη διέγερση με έξαψη, ευφορία, ψευδαίσθηση αυξημένης ενέργειας. Λόγω ισχυρής διέγερσης των ζωτικών οργάνων, μπορεί να προκληθεί έμφραγμα μυοκαρδίου, εγκεφαλικό επεισόδιο, επιληψία, παραλήρημα, υπέρταση, υπερθερμία, θάνατος. Παρά το γεγονός ότι οι χρήστες χρησιμοποιούν συχνά την κοκαΐνη για οξεία αύξηση της σεξουαλικής ενέργειας, σε χρόνια χορήγηση προκαλείται μείωση της σεξουαλικής ορμής, ανικανότητα και στειρότητα, λόγω εξάντλησης της ζωτικής εφεδρείας του οργανισμού.

Η φράση «μανιακός της ντόπας » επινοήθηκε πολλά χρόνια πριν, για να περιγράψει τις επιπτώσεις της συνεχούς χρήσης της κοκαΐνης. Καθώς αυξάνεται η ανοχή στο ναρκωτικό, γίνεται απαραίτητο για το χρήστη να παίρνει όλο και μεγαλύτερη ποσότητα για να πετυχαίνει το ίδιο φτιάξιμο. Η καθημερινή και μακροχρόνια χρήση κοκαΐνης προκαλεί αϋπνίες και απώλεια όρεξης για τροφή. Το άτομο μπορεί να γίνει ψυχωτικό και να αρχίσει να έχει παραισθήσεις. Καθώς η κοκαΐνη παρεμβαίνει στον τρόπο που ο εγκέφαλος επεξεργάζεται τις χημικές ουσίες, το άτομο χρειάζεται όλο και μεγαλύτερη ποσότητα ναρκωτικού για να αισθάνεται «φυσιολογικά». Τα άτομα που εθίζονται στην κοκαΐνη (όπως συμβαίνει και με τα περισσότερα ναρκωτικά) χάνουν το ενδιαφέρον τους για άλλους τομείς της ζωής. Καθώς περνάει η επήρεια του ναρκωτικού, προκαλείται στο άτομο σοβαρή κατάθλιψη και θα κάνει οτιδήποτε για να ξαναβρεί τη δόση του – ακόμα και φόνο . Αν δεν μπορέσει να βρει κοκαΐνη, η κατάθλιψη μπορεί να γίνει τόσο έντονη που μπορεί να οδηγηθεί στην αυτοκτονία.

Χασίς μαριχουάνα:

Η μαριχουάνα/χασίς επηρεάζει τη μνήμη, την κρίση και την αντίληψη. Διάφορες μελέτες δείχνουν ότι η συστηματική και χρόνια χρήση επιδρά σε διάφορες εγκεφαλικές λειτουργίες. Δημιουργεί παρόμοιες μεταβολές με αυτές της χρήσης ηρωίνη, κοκαΐνης και οινόπνευματος. Επίσης, διάφορες μελέτες δείχνουν ότι η χρήση μαριχουάνας/χασίς ίσως σχετίζεται με κάποια είδη καρκίνου και με διαταραχές στο αναπνευστικό, ανοσοποιητικό και γεννητικό σύστημα. Έχει αποδειχθεί πως κάποιος που κάνει 5 τσιγάρα μαριχουάνα/χασίς την εβδομάδα προσλαμβάνει τόσα καρκινογόνα χημικά συστατικά όσα κάποιος που καπνίζει 20 τσιγάρα καπνού την ημέρα. Μελέτες σε ζώα έχουν δείξει πως η χρήση της κάνναβης καταστρέφει κύτταρα και ιστούς που σχετίζονται με την άμυνα του οργανισμού απέναντι στις διάφορες ασθένειες.





Επιπτώσεις χασίς-μαριχουάνα:

Σε μικρές δόσεις προκαλούν ευφορία, ταχυκαρδία, υπνηλία, διαφοροποιημένη αντίληψη χρόνου, άρση αναστολών, ψυχοκινητικά προβλήματα. Οι ουσίες αυτές μπορούν να δράσουν και ως παραισθησιογόνα. Σε συστηματική χρήση προκαλούνται, ρινίτιδα, λαρυγγίτιδα, βαριά πνευμονική βλάβη, διαταραχή γονιμότητας, στυτική δυσλειτουργία και ανικανότητα, καρδιακές αλλοιώσεις, έκπτωση γνωστικών λειτουργιών.

Μπορείς να εξαρτηθείς από τη μαριχουάνα/χασίς;

Η εξάρτηση ξεκινάει όταν το άτομο αναζητά ενεργά την ουσία και τη χρησιμοποιεί συστηματικά. Η συστηματική χρήση χασίς μπορεί να οδηγήσει στην ανάπτυξη ανοχής, δηλαδή την ανάγκη για λήψη όλο και μεγαλύτερης ποσότητας από την ουσία για να αισθανθεί την επίδραση που ένιωθε προηγουμένως με μικρότερες ποσότητες. Έτσι είναι περισσότερο πιθανό να οδηγηθεί ο χρήστης κάνναβης και στη χρήση άλλων εξαρτησιογόνων ουσιών.

Speed: Πάγος (ice), σπιντάκι, γυαλί, κρύσταλλο, κ.ά.

Το speed είναι διεγερτικό που συχνά κατασκευάζεται από το ανακάτεμα διάφορων διεγερτικών φαρμάκων. Ανήκει στην κατηγορία των αμφεταμινών, που μοιάζουν χημικά με την αδρεναλίνη που παράγεται από τον οργανισμό του ανθρώπου. Μπορεί να ληφθεί σε μορφή χαπιού, με ένεση, με εισπνοή από τη μύτη ή και να καπνιστεί. Διαλύεται εύκολα σε υγρά και είναι άσπρο και άοσμο.



Τι συμβαίνει όταν παίρνεις speed;

Η δράση του speed ξεκινάει σε 15 ως 30 λεπτά από τη λήψη και διαρκεί περίπου 6-8 ώρες. Προκαλεί την αίσθηση ενεργητικότητας, διαύγεια μυαλού, όξυνση της πνευματικής λειτουργίας και απώλεια της αίσθησης της πείνας. Οι κόρες των ματιών διαστέλλονται.

Παρατηρείται έντονη εφίδρωση ή κρυάδες, ταχυκαρδία, λογόρροια και επιθετικότητα. Μετά από επαναλαμβανόμενη μακροχρόνια χρήση, μπορεί να εμφανιστούν συμπτώματα ψύχωσης όπως: παρανοειδής επεξεργασία, διωκτικό παραλήρημα, ακουστικές και οπτικές ψευδαισθήσεις και αλλαγές στην αντίληψη του σώματος. Η συστηματική χρήση προκαλεί ανοχή και ψυχική εξάρτηση, με συμπτώματα κατάθλιψης, ευερεθιστότητας και έντονο άγχος μετά τη διακοπή της χρήσης.

Την κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη (κρίσταλ μεθ) και τη μεθαμφεταμίνη (μεθ) την εισπνέεις, την καπνίζεις ή την κάνεις ένεση. Οι μικρές δόσεις κυκλοφορούν σε μορφή χαπιού.

Η κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη είναι μια μορφή μεθαμφεταμίνης που μοιάζει με μικρά κομμάτια γυαλιού ή με λαμπερά ασπρογάλαζα κομμάτια πέτρας. Στο δρόμο είναι γνωστή ως «πάγος» «κρύσταλλο» «γυαλί» κ.λπ. Είναι ένα πολύ δυνατό και εθιστικό συνθετικό διεγερτικό που προκαλεί επιθετική και βίαιη ή ψυχωτική συμπεριφορά. Πολλοί χρήστες αναφέρουν ότι εθίστηκαν από την πρώτη φορά που έκαναν χρήση. Η θεραπεία των χρηστών της είναι από τις πιο δύσκολες.

ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ:

Στις αρνητικές επιπτώσεις περιλαμβάνονται: δυσκολίες στον ύπνο, υπερκινητικότητα, ναυτία, ψευδαισθήσεις ενέργειας, αυξημένη επιθετικότητα και οξυθυμία. Προκαλείται μείωση του αισθήματος πείνας με αποτέλεσμα την απώλεια βάρους. Οι μεγαλύτερες δόσεις επιφέρουν και μεγαλύτερο «φτιάξιμο» που ακολουθείται από αυξημένη ταραχή και μερικές φορές βιαιότητα. Άλλες επιπτώσεις είναι η αϋπνία, η σύγχυση, οι παραισθήσεις, το άγχος και η παράνοια. Μπορεί να προκαλέσει σπασμούς που οδηγούν στο θάνατο.

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ:

Ταχυπαλμία και υψηλή πίεση αίματος, βλάβη στα εγκεφαλικά αγγεία που οδηγεί σε εγκεφαλική συμφόρηση ή σε καρδιακές αρρυθμίες, σε καρδιαγγειακή (που αφορά τη καρδιά και τα αιμοφόρα αγγεία) κατάρρευση ή θάνατο. Προκαλεί ηπατικές, νεφρικές και πνευμονικές βλάβες. Οι χρήστες μπορεί να πάθουν εγκεφαλική βλάβη περιλαμβανομένης της εξασθένησης της μνήμης και της ανικανότητας αντίληψης αφηρημένων σκέψεων. Εκείνοι που συνέρχονται βιώνουν συνήθως χάσματα μνήμης και ακραίες αλλαγές διάθεσης.

ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΚΗ ΜΕΘ:

Batu
Blade
Cristy
Crystal
Crystal glass
Glass
Hot ice
Ice
Quartz



ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΚΟ ΜΕΘ:

Beannies
Brown
Chalk
Crank
Chicken feed
Cinnamon
Crink
Crypto
Fast
Getgo
Methlies Quik
Mexican crack
Pervitin (Czech Republic)
Redneck cocaine
Speed
Tick tick
Tweak
Wash
Yaba (Southeast Asia)
Yellow powder

Κρακ κοκαΐνης:

Το κρακ κοκαΐνης είναι η κρυσταλλική μορφή της κοκαΐνης, η οποία συνήθως κυκλοφορεί σε μορφή σκόνης. Βγαίνει σε συμπαγή κομμάτια ή σε κρυστάλλους και ποικίλλει σε χρώμα, από κίτρινο έως απαλό ροζ ή άσπρο. Το κρακ ζεσταίνεται και καπνίζεται. Λέγεται έτσι γιατί, όταν ζεσταίνεται, κάνει ένα ξερό ήχο σαν να σπάει. Το κρακ είναι η πιο δυνατή μορφή κοκαΐνης και η πιο επικίνδυνη. Είναι 75% με 100% ανόθευτο, πολύ ισχυρότερο και πολύ δραστικότερο από την κοινή κοκαΐνη. Το κάπνισμα του κρακ επιτρέπει να φτάσει η ουσία στον εγκέφαλο πολύ γρήγορα και έτσι προκαλεί ένα έντονο και άμεσο – αλλά σύντομης διάρκειας – φτιάξιμο που κρατάει περίπου δεκαπέντε λεπτά. Επειδή ο εθισμός μπορεί να αναπτυχθεί ακόμα πιο γρήγορα αν η ουσία καπνίζεται αντί να σνιφάρεται (να ρουφιέται από τη μύτη), ο χρήστης μπορεί να εθιστεί μετά από την πρώτη φορά που θα δοκιμάσει κρακ. Το κρακ είναι μια μορφή free-base κοκαΐνης που η διαδικασία παραγωγής του είναι σχετικά εύκολη. Αυτό κάνει την ουσία αρκετά φθηνή στην παράνομη αγορά, άρα και πιο προσιτή. Κυκλοφορεί σε μορφή κομματιών συμπυκνωμένης άσπρης σκόνης με ακαθόριστο σχήμα, που στην 'αργκό' ονομάζονται βραχάκια (rocks). Το κρακ ονομάστηκε έτσι από το θόρυβο που κάνει το 'βραχάκι' της ουσίας όταν ζεσταίνεται. Καπνίζεται σε ειδικές γυάλινες πίπες ή ανακατεμένο με καπνό. Είναι πολύ πιο δυνατό από την κοκαΐνη και πολύ πιο φθηνό. Προκαλεί πιο έντονη ευφορία αλλά διαρκεί πολύ λίγο και αυτό το καθιστά εξαιρετικά εθιστικό, εφόσον ο χρήστης αισθάνεται συνεχώς την ανάγκη για επανάληψη της δόσης. Η χρήση του δημιουργεί ταχύτατα ανοχή. Προκαλεί σχεδόν τα ίδια συμπτώματα με την κοκαΐνη, αλλά λόγω του τρόπου χρήσης μπορεί να προκαλέσει σοβαρά αναπνευστικά προβλήματα.

Είναι πολύ πιο δυνατό από την κοκαΐνη και πολύ πιο φθηνό. Προκαλεί πιο έντονη ευφορία αλλά διαρκεί πολύ λίγο και αυτό το καθιστά εξαιρετικά εθιστικό, εφόσον ο χρήστης αισθάνεται συνεχώς την ανάγκη για επανάληψη της δόσης. Η χρήση του δημιουργεί ταχύτατα ανοχή. Προκαλεί σχεδόν τα ίδια συμπτώματα με την κοκαΐνη, αλλά λόγω του τρόπου χρήσης μπορεί να προκαλέσει σοβαρά αναπνευστικά προβλήματα.

Το κراك είναι πολύ εξαρτησιογόνο ναρκωτικό. Ακόμα και με βραχυπρόθεσμη χρήση πολλοί άνθρωποι παρουσιάζουν συμπτώματα στέρησης όταν σταματάνε τη χρήση του. Τα συμπτώματα είναι πιο έντονα σε ανθρώπους που το χρησιμοποιούν για μεγάλα διαστήματα και σε μεγάλες δόσεις.



Καθώς συνδυάζεται με ορισμένες μη καθαρές ουσίες οι πιθανότητες παρενεργειών και τοξικότητας είναι πάντα παρούσες. Επιπλέον, η τοξικότητα του κρακ είναι πάντα αυξημένη καθώς η πλειοψηφία των χρηστών της συγκεκριμένης ουσίας κάνει επίσης χρήση άλλων ουσιών.

Το κρακ μπορεί να επηρεάσει πολλά όργανα και έχει πολλές παρενέργειες. Μπορεί να προκαλέσει:

- Αυξημένη αρτηριακή πίεση και καρδιακό παλμό
- Ταχύπνοια
- Ναυτία και εμετό
- Άγχος και υπερδραστηριότητα
- Σπασμούς
- Μειωμένη όρεξη

Επιπτώσεις κρακ



Τιμή και καθαρότητα

Το 2004 η μέση λιανική τιμή της κοκαΐνης διέφερε σημαντικά στο σύνολο της ΕΕ, από 41 ευρώ ανά γραμμάριο στο Βέλγιο έως 100 ευρώ ανά γραμμάριο στην Κύπρο, τη Ρουμανία και τη Νορβηγία. Οι μέσες τιμές της φυτικής κάνναβης, διορθωμένες σύμφωνα με τον πληθωρισμό, εμφάνισαν γενικά καθοδική τάση κατά την περίοδο 1999–2004 σε όλες τις χώρες που υπέβαλαν εκθέσεις, εκτός του Λουξεμβούργου, όπου παρουσίαζαν μείωση έως το 2002 και κατόπιν αυξήθηκαν, και της Νορβηγίας, όπου οι τιμές αυξήθηκαν απότομα το 2001 και κατόπιν σταθεροποιήθηκαν.

Σε σύγκριση με την ηρωίνη, η μέση καθαρότητα της κοκαΐνης σε επίπεδο χρήστη είναι υψηλή, κυμαινόμενη το 2004 από 24 % στη Δανία έως 80 % στην Πολωνία. Οι περισσότερες χώρες ανέφεραν καθαρότητα 40–65 % . Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία για την περίοδο 1999–2004 υπήρξε μια γενική μείωση στη μέση καθαρότητα της κοκαΐνης στις περισσότερες χώρες που υπέβαλαν εκθέσεις, η οποία ωστόσο αυξήθηκε στην Εσθονία (από το 2003), τη Γαλλία και τη Λιθουανία, και παρέμεινε σταθερή στο Λουξεμβούργο και την Αυστρία.

Ηρωίνη:

Είναι το περισσότερο προτιμώμενο φάρμακο της ομάδας των οπιούχων. Ένα άτομο που κάνει χρήση ηρωίνης, αποσκοπεί σε δύο κυρίως επιθυμητά αποτελέσματα:

- Την αποφυγή συμπτωμάτων αποστέρησης
- Ένα συναίσθημα ανακούφισης

Τρόποι λήψης ηρωίνης:

- Από τη μύτη: Αφού πρώτα τη θρυμματίσουμε με ένα ξυραφάκι και τη χωρίσουν σε γραμμές τη ρουφούν από τη μύτη.
- Το κάπνισμα: Την τοποθετούν σε ένα αλουμινόχαρτο και την καίνε. Τον τρόπο αυτό τον ονομάζουν « το κυνήγι του δράκου». Καθώς η ηρωίνη βγάζει καπνό, τον ρουφούν με ένα σωλήνα με τα ρουθούνια.
- Υποδόρια ένεση: Το ενδιαμέσο στάδιο μεταξύ σνιφαρίσματος και ενδοφλέβιας ένεσης.
- Ενδοφλέβια ένεση: Γίνεται στη μεγάλη φλέβα που είναι που είναι στο εσωτερικό της κλείδωσης του χεριού.

Επιπτώσεις ηρωίνης:

Ναυτία, εμετός, παραλήρημα, χρόνια δυσκοιλιότητα, επίδραση στο χοληφόρο σύστημα, στο κυκλοφορικό, στους βρόγχους, ουροποιητικό, στο μεταβολικό. Ιογενής ηπατίτιδα, μικροβιακή ή μυκητιασική ενδοκαρδίτιδα, νεφροπάθεια, πνευμονικό απόστημα, οστεομυελίτιδα, χρόνια μυοπάθεια, τέτανος, θρομβοφλεβίτιδα, γάγγραινα από βλάβη αρτηριών.

Μορφίνη ηρωίνη:

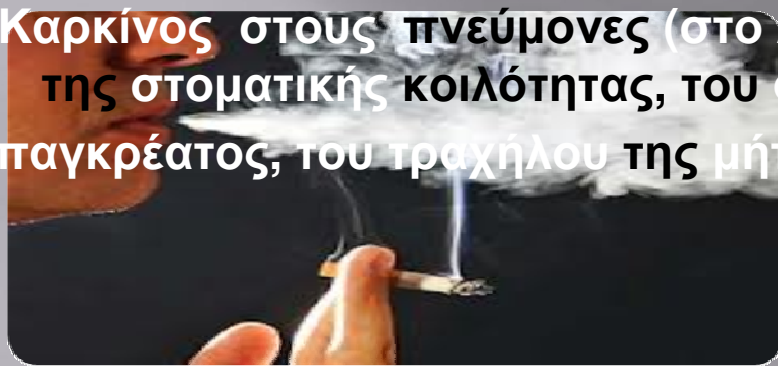
Ισχυρότατα κατασταλτικά, ακόμη και σε μικρές δόσεις, με αποτέλεσμα να προκαλείται ζάλη, καταστολή των αισθήσεων και των συναισθημάτων, ναυτία, άμβλυωση πόνου, μείωση ή εξαφάνιση ερωτικής διάθεσης, ευφορία. Σε μεγαλύτερες δόσεις εγκεφαλοπάθεια, αναπνευστική καταστολή, υπόταση, βραδυκαρδία, υποθερμία, λήθαργος, κώμα, θάνατος. Σε ενδοφλέβια χορήγηση, επιθετικές λοιμώξεις, βακτηριδιακή ενδοκαρδίτιδα, γάγγραινα. Η ταχεία επίτευξη ανοχής με τις ουσίες αυτές με αποτέλεσμα την ανάγκη αύξησης της δόσης για να επιτευχθούν τα αποτελέσματα της νάρκωσης των αισθήσεων και της ευφορίας που επιδιώκει ο χρήστης, αποτελεί μία από τις αιτίες που η κατηγορία αυτή των ψυχοτρόπων προκαλεί άμεσα τόσους θανάτους σε όλο τον κόσμο.



Κάπνισμα και αλκοόλ

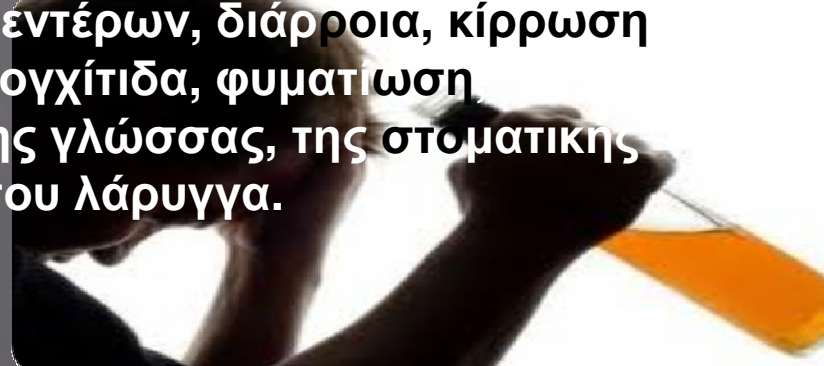
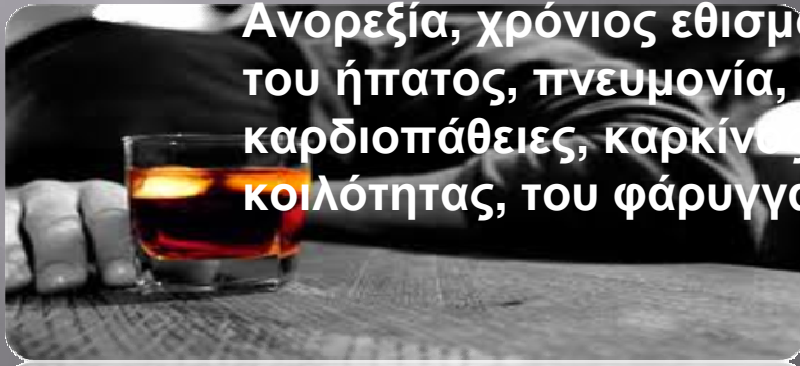
Επιπτώσεις από το κάπνισμα:

Καρκίνος στους πνεύμονες (στο λοβό), βρογχίτιδα, καρδιοπάθειες, καρκίνος της στοματικής κοιλότητας, του φάρυγγα, του οισοφάγου, της κύστης του παγκρέατος, του τραχήλου της μήτρας, έλκος στομάχου και δωδεκαδακτύλου.



Επιπτώσεις από το Αλκοόλ:

Ανορεξία, χρόνιος εθισμός εντέρων, διάρροια, κίρρωση του ήπατος, πνευμονία, βρογχίτιδα, φυματίωση, καρδιοπάθειες, καρκίνος της γλώσσας, της στοματικής κοιλότητας, του φάρυγγα, του λάρυγγα.

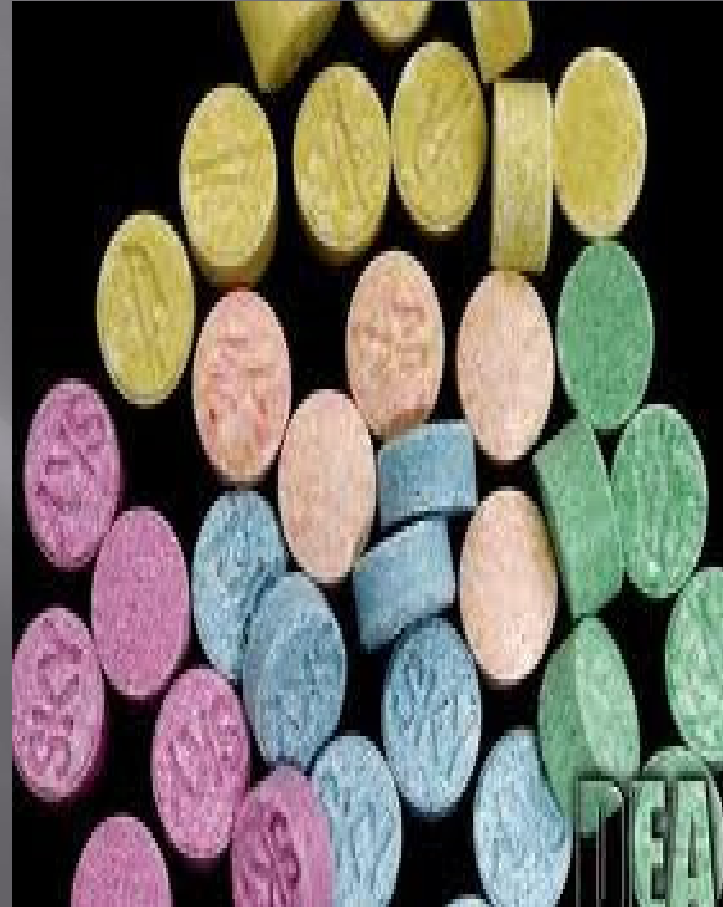


LSD:

Είναι από τα πιο διαδεδομένα παραισθησιογόνα. Αν και δεν αναπτύσσεται φυσική εξάρτηση έχει παρατηρηθεί ταχεία ανάπτυξη αντοχής που εμφανίζεται το ίδιο γρήγορα μετά τη διακοπή του φαρμάκου. Δημιουργεί ποικιλία πολύχρωμων ψευδαισθήσεων, ονειροπολήσεις, χαλάρωση του συνειρμού και αίσθημα απώλειας. Τα χρώματα γίνονται πιο φωτεινά, η αντίληψη των αποστάσεων μεταβάλλεται καθώς και η αντίληψη για τον χρόνο. Αρκετές φορές το LSD προκαλεί σύγχυση, κατάληψη, πνιγμό και αναβίωση προηγούμενων τραυματικών γεγονότων. Οι αντιδράσεις αυτές οφείλονται στο ότι το LSD διαταράσσει διάφορους μηχανισμούς άμυνας του εγώ όπως την άρνηση και την απώθηση που μπορεί να οδηγήσει σε ψυχοσωματική αντίδραση. Αυτοί που χρησιμοποιούν LSD έχουν μεταβολές της προσωπικότητας. Επίσης, αρκετές μελέτες έχουν επισημάνει ότι το LSD προκαλεί χρωμοσωματικές βλάβες, μεταλλάξεις και τερατογένεση. Άρα οι λήπτες του LSD αντιμετωπίζουν σοβαρό πρόβλημα στην αναπαραγωγή.

Επιπτώσεις LSD:

Ισχυρότατο
παραισθησιογόνο.
Προκαλείται διαταραχή της
αντίληψης με απελευθέρωση
συναισθηματικών
εκδηλώσεων, όπως
κλάματος ή γέλιου και
ανάπτυξη παραισθήσεων
και ψευδαισθήσεων που
μπορεί να οδηγήσουν σε
απρόβλεπτη συμπεριφορά
(π.χ. αυτοκτονία),
σχιζοφρενικό επεισόδιο. Οι
παρενέργειες
περιλαμβάνουν την
ταχυκαρδία, τον τρόμο, την
υπέρταση, την υπερπυρεξία.



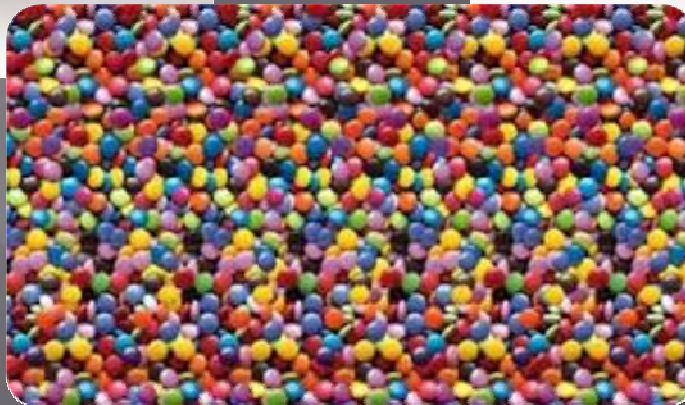
Αμφεταμίνες:

Οι αμφεταμίνες προκαλούν ασήμαντη μόνο φυσική εξάρτηση, αν και αυτό αμφισβητείται. Η απότομη διακοπή δεν οδηγεί σε σύνδρομο στέρησης, παρά μόνο σε διαταραχές του ύπνου και ΗΕΓ (ηλεκτροεγκεφαλογράφημα). Συχνά συνυπάρχουν ληθαργικότητα και καταθλιπτικά στοιχεία που είναι δυνατόν να καταλήξουν σε αυτοκτονία. Αναπτύσσουν σωματική αντοχή ή εγκαθίσταται βραδέως. Έχουν μικρό περιθώριο ασφαλείας και γρήγορα οδηγούν σε τοξική ψύχωση. Ενεργούν διεγερτικά στο Κεντρικό Νευρικό Σύστημα με επακόλουθο ευφορία, αίσθημα ευεξίας και πνευματικής εγρήγορσης καθώς και ανορεξία. Οι αμφεταμίνες είναι χρήσιμες σε καταστάσεις που απαιτούν αντοχή. Μεγάλες δόσεις μπορούν να προκαλέσουν παράλογη συμπεριφορά και ψυχαναγκαστική επανάληψη πράξεων, ψευδαισθήσεις με παρανοϊκό περιεχόμενο. Η όλη εικόνα μοιάζει με παρανοειδή σχιζοφρένια.



Βαρβιτουρικά:

Συνηθισμένες δόσεις προκαλούν
καταστολή της πνευματικής ικανότητας,
αμβλύτητα, επιβράδυνση της ομιλίας, και
συναισθηματική αστάθεια.



Οι συνέπειες από τη χρήση των ναρκωτικών :

Οι συνέπειες από τη χρήση των ναρκωτικών ποικίλουν και εξαρτώνται σε μεγάλο βαθμό απ' τους παράγοντες(π.χ. το περιεχόμενο της ναρκωτικής ουσίας, ο τρόπος λήψης, η διάρκεια της χρήσης κτλ.). Οι βασικότερες από αυτές είναι :

· Η οξεία δηλητηρίαση. Η ανάγκη που δημιουργούν πολλά απ' αυτά για λήψη μεγαλύτερης δόσης, λόγω εθισμού, μπορεί να σταθεί μοιραία για τη ζωή του χρήστη. Επειδή σ' αυτές τις περιπτώσεις ο τοξικομανής έχει ανάγκη να αυξάνει συνεχώς τη δόση του, φτάνει κάποτε στην υπερδόση (overdose).

· Έτσι μπορεί να προκύψει δηλητηρίαση, με ποικίλα συμπτώματα, που τελικά οδηγεί σε παράλυση της αναπνοής και της κυκλοφορίας και στο θάνατο.

Ο θάνατος είναι πολύ πιθανός και προέρχεται από πολλές αιτίες. Η πιο συνηθισμένη αιτία ίσως είναι η λήψη υπερβολικής δόσεως, και αυτό διότι ο τοξικομανής, στην έντονη διάθεση που έχει να πάρει μια δόση, δεν ελέγχει ούτε το είδος που του δίνει ο λαθρέμπορος ούτε μπορεί να ελέγξει την ποσότητα.



Αν ένα υγιές άτομο έχει ένα προσδόκιμο 30-40 χρόνια, για τα άτομα αυτά το προσδόκιμο επιβιώσεως είναι τρομερά χαμηλό. Δυστυχώς, δεν , υπάρχουν σήμερα στατιστικά στοιχεία για να κρίνει κανείς ποια είναι η βασική αιτία θανάτου των τοξικομανών στη χώρα μας. Πάντως εκείνο που πρέπει να τονίσει κανείς είναι ότι η τοξικομανία της ηρωίνης ιδιαίτερα είναι σχεδόν ταυτόσημη με την έννοια του θανάτου. Το κοινωνικό και οικονομικό κόστος από την κατάχρηση τοξικών ουσιών είναι υπερβολικό, κυρίως όταν υπολογίσει κανείς τα εγκλήματα και τη βία, όπως επίσης και τη διάβρωση των ηθικών αξιών που προκαλούν.

Ψυχολογικές συνέπειες:

Συνέπειες στην ψυχική υγεία: διαταραχή της μνήμης, διαταραχές του ύπνου, αλλαγές στην προσωπικότητα, απώλεια ενδιαφέροντος για ο,τιδήποτε δεν έχει σχέση με τα ναρκωτικά, χειριστική συμπεριφορά, μειωμένη ικανότητα ανάληψης ευθυνών, συναισθηματικό μούδιασμα, επιρρέπεια στη χειραγώγηση, ασυνειδησία, ανεντιμότητα, έλλειμμα ηθικής, επιθετικότητα, άγχος, ψύχωση, κατάθλιψη, παράνοια, αυτοκτονικές τάσεις, πλήρης αποσύνθεση της προσωπικότητας.



Η λήψη ναρκωτικών στη διάρκεια της εγκυμοσύνης είναι ολέθρια για το παιδί. Τα ναρκωτικά διαπερνούν τον πλακούντα. Αυτό σημαίνει ότι, αν μια γυναίκα ναρκομανής μείνει έγκυος, το έμβρυο θα δεχτεί την επίδραση του ναρκωτικού και θ' αναπτύξει σωματική εξάρτηση. Επομένως, σύντομα μετά τη γέννησή του, το βρέφος θα παρουσιάζει το φοβερό πόνο της εξάρτησης από το ναρκωτικό. Οι στατιστικές δείχνουν ότι στις αρχές της δεκαετίας του 1970, από τους 20.000-30.000 ηρωινομανείς από τη Φιλαδέλφεια (Η.Π.Α.) η 1 στους 5 ήταν γυναίκα, και ότι περισσότερες από 8 στις 10 βρίσκονταν στις αναπαραγωγικές ηλικίες. Πράγμα που σημαίνει ότι το 1973, για παράδειγμα, 1 νεογέννητο στα 14 απ' όσα είδαν τον κόσμο στο Γενικό Νοσοκομείο της Φιλαδέλφειας γεννήθηκε από μητέρα που ήταν τοξικομανής.

Οι γενικές κοινωνικές συνέπειες είναι τεράστιες και μόνο απλή μνεία τους θα γίνει εδώ.

Οι προσπάθειες των κρατών

να προωθήσουν την ανάπτυξη και να καταπολεμήσουν τα ναρκωτικά και το έγκλημα θα γίνουν πιο αποτελεσματικές, αν στηριχθούν σε συνεργασίες με τους νέους, την κοινωνία των πολιτών και τις κυβερνήσεις. Με τη συνεργασία όλων, μπορούν τα κράτη να σπάσουν την επιρροή των ναρκωτικών και να ανακουφιστούν από τα προβλήματα που αυτά προκαλούν.

Η χρήση τοξικών ουσιών (ναρκωτικών) αποτελεί μια από τις συχνότερες αλλά και τις δυσκολότερα αντιμετωπίσιμες παθολογικές καταστάσεις της εφηβείας. Σε μια περίοδο σημαντικών αλλαγών και μεγάλης ψυχικής έντασης, όπως είναι η εφηβεία, τα ναρκωτικά παρουσιάζονται ως θαυματουργές ουσίες που υποτίθεται ότι λύνουν όλα τα προβλήματα. Βαθμιαία, ο έφηβος οδηγείται από τη χρήση στην εξάρτηση, στην αντικοινωνικότητα και την παραβατικότητα. Οι χρήστες παρουσιάζουν αυξημένη θνησιμότητα λόγω υπερβολικής δοσολογίας ή νοθευμένων ουσιών. Είναι επίσης ευάλωτοι σε μολύνσεις που μπορεί να προκαλέσουν ηπατίτιδα, AIDS, αποστήματα και γάγγραινα.



Παραληρηματική διαταραχή τοξίκωσης:

Πέρα από τις διαταραχές στις γνωστικές λειτουργίες και την αντίληψη που οφείλονται στην τοξίκωση από τα ναρκωτικά και που είναι δυνατό να εμφανιστούν ακόμα και μετά από μικρές δόσεις ναρκωτικών, η τοξίκωση μπορεί να προκαλέσει και μακρύτερης διάρκειας (έως και 10 ημερών) οργανικού τύπου διαταραχές όπως σύγχυση, αποδιοργάνωση της σκέψης, συναισθηματική αστάθεια, παραλήρημα και ψευδαισθήσεις.

Ψυχωτική διαταραχή:

Υψηλές δόσεις ναρκωτικών μπορεί να προκαλέσουν παροδικές παρανοειδείς διαταραχές ή σε σπάνιες περιπτώσεις τυπικές ψυχωτικές διαταραχές ή να λειτουργήσουν ως ευοδωτικός/ επιταχυντικός παράγοντας στην εκδήλωση σχιζοφρενικής διαταραχής.

Αγχώδης διαταραχή:

Έντονο άγχος αλλά και κρίσεις πανικού αποτελούν ένα αρκετά συνηθισμένο φαινόμενο της τοξίκωσης από ναρκωτικά. Η εμφάνισή τους σχετίζεται με τη δόση, έχει σύντομη διάρκεια και εμφανίζεται συχνότερα στους μη έμπειρους χρήστες. Οι αντιδράσεις αυτές τροφοδοτούνται από παρανοειδείς σκέψεις που δημιουργούν περίεργους και υπερβολικούς φόβους.

Η ψυχολογική εξάρτηση στις ουσίες:

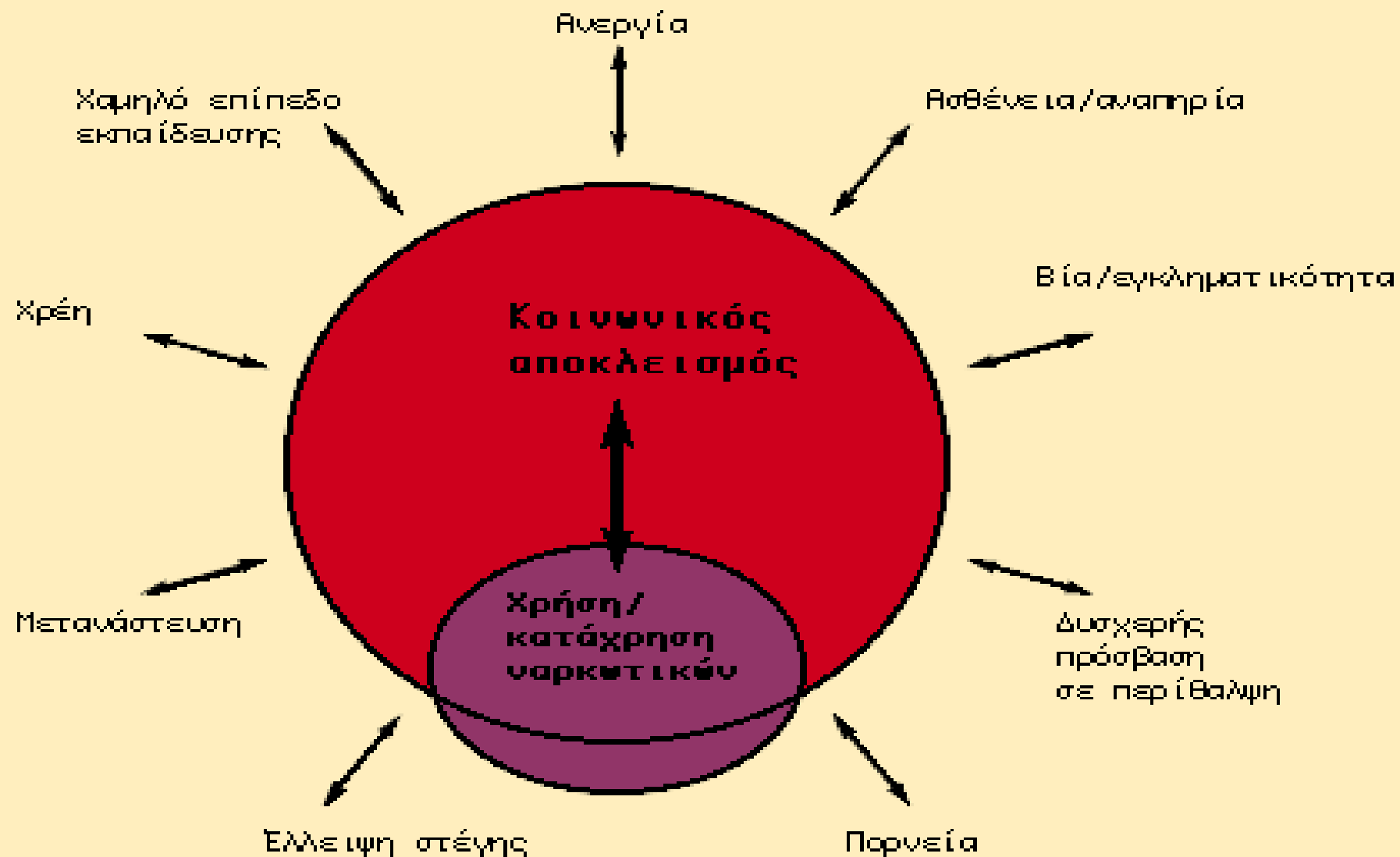
Η μεγαλύτερη αμφισβήτηση είναι ότι μπορεί κάποιος να κόψει τα ναρκωτικά χωρίς να λύσει τα ψυχολογικά προβλήματα που υπάρχουν πίσω από αυτά.

Αυτός είναι ένας μεγάλος μύθος και πολύ σημαντικός. Γι αυτό, η θεραπεία υποκατάστασης είναι πολύ σημαντική για ανθρώπους που μπορεί να είναι χρόνια στη χρήση και να τους βοηθήσει να ξεπεράσουν διάφορα σωματικά προβλήματα που έχουν. Δεν αποτελεί μια ριζική αντιμετώπιση του προβλήματος. Γιατί ακόμα και αν κάποιος κάνει θεραπεία υποκατάστασης και για κάποιο διάστημα κόψει την ηρωίνη χρησιμοποιώντας μεθαδόνη, πάντα θα χρειάζεται μια ουσία. Κι ακόμα και αν δεν τη χρειάζεται σωματικά, τη χρειάζεται ψυχολογικά.

Οι συνέπειες των ναρκωτικών στην κοινωνία

Η χρήση ναρκωτικών ουσιών επιφέρει καταστροφικές επιπτώσεις στη ζωή του ανθρώπου σε ατομικό και σε κοινωνικό επίπεδο. Σε γενικές γραμμές, τα ναρκωτικά αλλοιώνουν τη σωματική και ψυχική του υγεία, ελαττώνουν τις διανοητικές και ψυχικές του λειτουργίες, καταστρέφουν τις οικογενειακές και τις κοινωνικές του σχέσεις και προκαλούν οικονομική εξαθλίωση. Δυστυχώς, τα ναρκωτικά επηρεάζουν θανάσιμα ανθρώπους όλων των ηλικιών και τάξεων και ιδιαίτερα τους νέους. Είτε είναι νόμιμα είτε παράνομα, αποτελούν σοβαρό πρόβλημα για την κοινωνία ,γι'αυτό και είναι σημαντικό να μελετηθούν οι επιπτώσεις που προκαλούν ώστε να προληφθεί και να επιλυθεί το πρόβλημα αυτό.

Η χρήση ναρκωτικών συνεπάγεται σοβαρότατες επιπτώσεις, που επηρεάζουν όχι μόνο το άτομο, αλλά και την κοινωνία. Μπορούν να οδηγήσουν τον χρήστη ή και την οικογένειά του σε οικονομική δυσχέρια, αφού ο ίδιος ξοδεύει σε καθημερινή βάση ολοένα και περισσότερα χρήματα προκειμένου να εξασφαλίσει τη δόση του. Συνήθως, ο ναρκομανής δεν απασχολείται επαγγελματικά, με άμεση συνέπεια να αντιμετωπίζει οικονομικές δυσχέρειες και να ζει εις βάρος των άλλων μελών της οικογένειας. Επίσης, επειδή οι τοξικομανείς διαθέτουν όλα τους τα χρήματα για να προμηθευτούν ναρκωτικά, δεν σιτίζονται κανονικά. Έτσι, αυξάνεται ο αριθμός των αυτοκτονιών, ιδιαίτερα μεταξύ των ατόμων, που χρησιμοποιούν παραισθησιογόνα.



Ναρκωτικά και Εφηβεία

Σχολεία και κατάχρηση ουσιών

Ο μέσος όρος όλων των εφήβων, και το 60% των εφήβων του Λυκείου, υποστηρίζουν ότι τα ναρκωτικά όχι μόνο έχουν χρησιμοποιηθεί αλλά έχουν και πουληθεί στο χώρο του σχολείου τους. Οι μαθητές σ' αυτά τα σχολεία είναι τρεις φορές πιθανότερο να καπνίσουν, να πιουν, ή να χρησιμοποιούν τα παράνομα φάρμακα από άλλους μαθητές, των οποίων τα σχολεία είναι κάπως μη ελεύθερα.

Αντίθετα με τη δημοφιλή πεποίθηση, λίγοι σπουδαστές που πειραματίζονται με μια ουσία σταματάνε τη χρήση του, τουλάχιστον στα μέσα του γυμνασίου. Από εκείνους που δοκίμασαν τα τσιγάρα στο σχολείο κάποια στιγμή, 86 τοις εκατό καπνίζουν ακόμα ως πρεσβύτεροι. Από εκείνους που είναι μεθυσμένοι, 83 τοις εκατό συνεχίζουν ακόμα να πίνουν ως πρεσβύτεροι. Από τους μαθητές που έχουν δοκιμάσει τη μαριχουάνα ακόμα και μια φορά, 76 τοις εκατό το χρησιμοποιούν ακόμα μέχρι και μετά το Λύκειο.

Από την ολοκλήρωση του γυμνασίου, 70 τοις εκατό έχουν καπνίσει τσιγάρα, 81 τοις εκατό έχουν πιεί αλκοόλ, 47 τοις εκατό έχουν χρησιμοποιήσει τη μαριχουάνα, και 24 τοις εκατό έχουν δοκιμάσει ένα άλλο παράνομο ναρκωτικό.

Ωστόσο, δεν μπορούμε να είμαστε σίγουροι πάντα γι' αυτές τις τιμές διότι αλλάζουν πολύ συχνά.

Η χρήση των ναρκωτικών από έφηβους οδηγεί σε μια σειρά αρνητικών επιπτώσεων:

Ο κίνδυνος χρήσης των ναρκωτικών αργότερα στη ζωή, οι αποτυχίες στο σχολείο, η μείωση των ικανοτήτων, ο κίνδυνος για ατυχήματα, η βία και η εγκληματικότητα, η επικίνδυνη σεξουαλική συμπεριφορά χωρίς προφυλάξεις και η αυτοκτονία είναι μεταξύ των προβλημάτων που απειλούν την παρούσα και μελλοντική φάση της ζωής του έφηβου.

Ορισμένα προειδοποιητικά σημεία μπορεί να είναι τα ακόλουθα:

Σωματικά: Κούραση, επαναλαμβανόμενα προβλήματα υγείας, κόκκινα απαθή μάτια και παρατεινόμενος βήχας

Συναισθηματικά: Αλλαγές της προσωπικότητας, ξαφνικές αλλαγές της διάθεσης, ερεθιστικότητα, ανεύθυνη συμπεριφορά, χαμηλό αίσθημα αυτοεκτίμησης, μειωμένη ικανότητα κρίσης, κατάθλιψη και γενική έλλειψη ενδιαφέροντος

Οικογενειακά: Διαμάχες στο σπίτι, μη τήρηση των κανόνων, αποτράβηγμα από την οικογένεια

Σχολικά: Μείωση του ενδιαφέροντος, αρνητική προσέγγιση, μείωση των βαθμών, πολλές απουσίες, προβλήματα συμπεριφοράς και πειθαρχίας

Κοινωνικά: Απόκτηση νέων φίλων που δεν ενδιαφέρονται για τις συνήθειες σχολικές και οικογενειακές δραστηριότητες, νομικά προβλήματα, αλλαγές προς λιγότερο συμβατικό τρόπο όσον αφορά το ντύσιμο και τις προτιμήσεις για τη μουσική

ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΕΣ

Μύθος: " Η κοκαΐνη δεν είναι επικίνδυνη ".

Πραγματικότητα: Μπορεί να προκαλέσει πολύ επικίνδυνες και αυτοκαταστροφικές συμπεριφορές, ενώ ακόμα και μία δοκιμή μπορεί να οδηγήσει σε εξάρτηση. Επίσης ο συνδυασμός της με αλκοόλ ή άλλες εξαρτησιογόνες ουσίες μπορεί να αποβεί μοιραίος για τη ζωή του χρήστη.

Μύθος: " Η κοκαΐνη έχει την ιδιότητα να αυξάνει τη σεξουαλική ευχαρίστηση ".

Πραγματικότητα: Στιγμιαία κάτι τέτοιο μπορεί να συμβαίνει, αλλά σταδιακά το ερωτικό ενδιαφέρον και επιθυμία μειώνονται, ενώ μπορεί να προκύψει μέχρι και σεξουαλική ανικανότητα.

Μύθος: " Η κοκαΐνη μπορεί να «σε ανεβάξει» ".

Πραγματικότητα: Αυτό συμβαίνει, αλλά όταν πάψει η επίδρασή της σε «ρίχνει» πολύ περισσότερο και μπορεί να προκαλέσει ακόμα και κατάθλιψη.

Μύθος: " Μπορείς να κάνεις χρήση κοκαΐνης με ελεγχόμενο τρόπο ".

Πραγματικότητα: Το να ελέγχεις τη χρήση της κοκαΐνης είναι δύσκολο. Όταν πάψει η επίδρασή της και το ευχάριστο συναίσθημα αντιστρέφεται, ο χρήστης νιώθει εξουθενωμένος και απογοητευμένος και αυτό τον οδηγεί στην επανάληψη της χρήσης, προκειμένου να βιώσει ξανά το αίσθημα ευφορίας. Αυτό όμως θα βοηθήσει για λίγο και το σίγουρο είναι ότι το αίσθημα απογοήτευσης και κατάθλιψης επανέρχεται πιο έντονο.

Μύθος: " Η κοκαΐνη αδυνατίζει ".

Πραγματικότητα: Αυτό που κάνει είναι ότι μειώνει το αίσθημα της πείνας, όσο κρατάει η δράση της. Αυτό σημαίνει ότι ο χρήστης μάλλον δεν θα φάει τίποτα. Όταν όμως η δράση της κοκαΐνης περάσει (περίπου μετά από μια ώρα), ο χρήστης θα ξανανιώσει πείνα.

Μύθος: " Η κοκαΐνη σε κάνει ελκυστικότερο ".

Πραγματικότητα: Όχι. Απλά όταν κάποιος είναι υπό την επήρεια της κοκαΐνης, αισθάνεται έντονα την ανάγκη να μιλά και νομίζει ότι είναι πιο κοινωνικός και πιο ενδιαφέρων για τους άλλους. Οι άλλοι, όμως, μπορεί απλά να τον βλέπουν ως φλύαρο και όχι ως ένα άτομο ευχάριστο για παρέα. Επιπλέον, η κοκαΐνη προκαλεί συχνά χρόνια ρινίτιδα και έντονη εφίδρωση, πράγματα καθόλου ελκυστικά.

Μαρτυρίες από άτομα εθισμένα στα ναρκωτικά

«Ο πρώην μου έκλεβε ασταμάτητα και δεν μπορούσε να ξεκολλήσει από την πίπα του. Πιστεύω ότι το κρακ είναι πιο διαβολικό κι από την ηρωίνη – το κάπνισμα μιας πίπας μπορεί να σε μετατρέψει σε ανήθικο τέρας». –Όντρι

«Ξόδευα 2.000 δολάρια την εβδομάδα στο κρακ και ήθελα απεγνωσμένα να απαλλαγώ από αυτό. –Τζένιφερ

«Το μόνο πράγμα που είχα στο μυαλό μου ήταν το κρακ κοκαΐνης. Και αν κάποιος μου προσέφερε λίγο, ορμούσα πάνω του για να το αρπάξω. Είναι σαν να προσφέρεις ένα καρβέλι ψωμί σε έναν πεινασμένο άνθρωπο που περπατούσε για χιλιόμετρα. Τα πράγματα χειροτέρεψαν καθώς κάπνιζα ασταμάτητα για ένα διάστημα δύο εβδομάδων. Μια μέρα αποφάσισα ότι δεν πήγαινε άλλο, δεν μπορούσα να ζω έτσι και προσπάθησα να αυτοκτονήσω. Θα πρέπει να προσπαθήσω να το παλέψω. Ελπίζω τα ένστικτα επιβίωσής μου να μπουν σε λειτουργία». –Τζον

«Επί 60 χρόνια δεν πήρα ποτέ ναρκωτικά και έπινα μόνο σε κοινωνικές συναντήσεις, αλλά ποτέ υπερβολικά. Ήμουν επιτυχημένο στέλεχος μεγάλης εταιρείας, οι δυο μου κόρες είχαν τελειώσει το κολέγιο και είχα κερδίσει επάξια το δικαίωμά μου να συνταξιοδοτηθώ. Ωστόσο, το πάρτι για τη συνταξιοδότησή μου ήταν η αρχή μιας κόλασης πέντε χρόνων. Τότε ήταν που πήρα κρακ κοκαΐνης για πρώτη φορά. Στα επόμενα πέντε χρόνια, έχασα το σπίτι μου, τη σύζυγό μου, όλα μου τα χρήματα, την υγεία μου και σχεδόν τη ζωή μου. Επίσης έκανα και δυο χρόνια φυλακή». –Γουίλιαμ

«Άρχισα να καπνίζω κρακ και τα πάντα σταμάτησαν να λειτουργούν. Είχα βγει με κάποια άτομα που τότε τα θεωρούσα πολύ κοντινούς μου φίλους. Ξέρεις, είναι αλήθεια αυτό που λένε για το κρακ: "όταν παίρνεις την πρώτη σου δόση είναι η πρώτη και τελευταία φορά που θα νιώσεις τόσο ανεβασμένος. Ποτέ δεν θα ξανανιώσεις έτσι." Με κατάστρεψε εντελώς. Με πήρε εξ ολοκλήρου υπό τον έλεγχό του. Το κρακ κατέστρεψε την υπόληψή μου, την αξία μου και την αυτοεκτίμησή μου». –Ντένις

“Τέσσερις φορές έχω πάθει οβερντόουζ. Τη μία απ’ αυτές είπα, τελείωσα. Μου έκοψαν τις φλέβες και με περπάτησαν κάτι φίλοι μου. Κατάφερα να γλιτώσω. Μια μέρα μεταφέρθηκα στο Λοιμωδών με ηπατικό κώμα. Ηπατίτιδα, θανατηφόρα υπογλυκαιμία, σηψαιμία και ...κάτι άλλα ψιλά ”. (Ημερήσιος τύπος).

Ακόμα, ένα μικρό μόνο δείγμα μπορούμε να έχουμε κι απ’ τις δύο παρακάτω αφηγήσεις, που τις παραθέτουμε όπως δημοσιεύτηκαν στον ημερήσιο τύπο :Αυτός εδώ ο νέος έσκαβε τις φλέβες του με μανία, κοντά τέσσερα χρόνια.

“Έφτασα να τρυπιέμαι και 9 φορές τη μέρα”. Γνώρισε τη φυλακή. Μετράει αγαπητούς φίλους του, που δεν υπάρχουν πια, βρέθηκαν νεκροί πλάι σε μια σύριγγα. “Πέντε φορές κινδύνεψα κι εγώ, τη μια απ’ αυτές οι γιατροί με είχαν ξεγράψει”. Έκλεβε το σπίτι του, πουλούσε ηρωίνη, γνώρισε εξευτελισμούς για το βάρεμά του. “Πόσες και πόσες φορές δεν έφτυσα τον εαυτό μου στον καθρέφτη για όσα έκανα προκειμένου να βγάλω τη δόση μου”.

Οι δρόμοι, όπως μου λέει, που ανοίγονται σ’ αυτές τις περιπτώσεις, είναι να γίνει κανείς ληστής ή λαθρέμπορος, για να εξοικονομήσει τη δόση του. Όσοι Δε γίνουν κλέφτες ή λαθρέμποροι, θα γίνουν μαστροποί ή μικροέμποροι ηρωίνης. Είναι αυτοί που τη νοθεύουν και τη μία δόση την κάνουν δύο! για να μπορούν να εξοικονομήσουν την επόμενη δόση τους.

Αντίστοιχα, οι γυναίκες οδηγούνται στην πορνεία, Ο Κώστας άρχισε, πριν ακόμα κλείσει τα δεκαέξι του, με δύο χάπια και ένα τσιγαριλίκι. Αργότερα ήρθε και η σύριγγα. Όλα αυτά τα χρόνια υπολογίζει ότι κύλησαν 1.500.000 मिलिक्राम ηρωίνης στο αίμα του. “Ενάμισι κιλό κι ακόμα δεν μπαζώθηκα. Κάτι είναι κι αυτό”. Λογαριάζουμε: Πρέπει να πέρασαν απ’ τα χέρια του 15 εκατομμύρια δραχμές.

Όλα δόθηκαν για τη δόση.

Άτομα πριν και
μετά την χρήση
ναρκωτικών



2001

ΠΡΙΝ

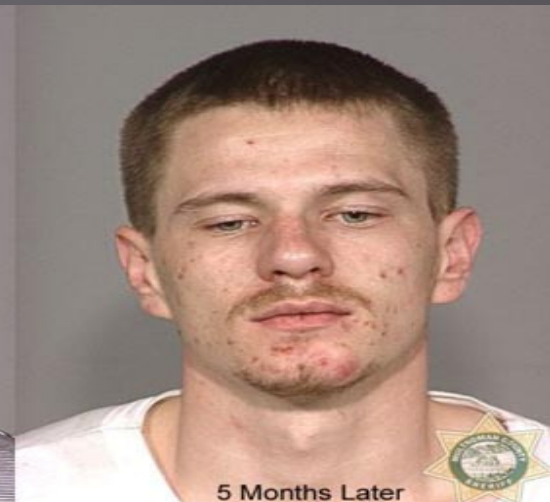


2008

ΜΕΤΑ



2005 © "Faces of Meth"



5 Months Later

ΚΛΕΙΝΩΝΤΑΣ ΘΑ ΕΠΡΕΠΕ ΝΑ ΠΟΥΜΕ ΌΤΙ ...

...αυτό είναι το τέλος στο οποίο οδηγούν τα ναρκωτικά. Ο πνευματικός θάνατος του ανθρώπου. Η διαστροφή και η καταστροφή του πνευματικού του κόσμου. Τα τόσα πνευματικά χαρίσματα με τα οποία είναι προικισμένος ο άνθρωπος, με την χρήση ναρκωτικών φθείρονται και στο τέλος εξαφανίζονται. Και μεταβάλλεται πλέον σε ύπαρξη πεσμένη πιο κάτω από το επίπεδο του κτήνους, αφού ξεπέφτει από την φυσική του κατάσταση και εκφυλίζεται ενώ τα κτήνη δεν παθαίνουν ποτέ κάτι τέτοιο.

Τελικό συμπέρασμα λοιπόν από τα παραπάνω αναφερόμενα είναι πως εκείνοι που πλήττονται περισσότερο από όλη αυτή την υπόθεση είναι οι νέοι άνθρωποι. Ασχημάτιστοι ακόμη, χωρίς την πείρα της ζωής κυριαρχούμενοι από τα αισθήματα της ηλικίας τους πέφτουν, εύκολα θύματα των επιτηδείων εμπόρων και οδηγούνται έτσι στην καταστροφή..

Όλα τα παραπάνω στοιχεία λοιπόν μας δείχνουν ότι δεν συγχωρείται καμία αδιαφορία για τα ναρκωτικά στην χώρα μας και ότι πράγματι κινδυνεύουμε αν δεν ληφθούν αμέσως μέτρα. Γι' αυτό λοιπόν θα ήταν ισχυρός ένας αγώνας εκ μέρους όλων, είναι σπουδαίο ζήτημα εναντίον των ναρκωτικών. Είναι ανάγκη όμως όλοι να κατανοήσουμε την σοβαρότητα αυτού του ζητήματος και να συμβάλουμε ώστε να βοηθήσουμε αυτούς που παγματικά μας έχουν ανάγκη. Πρόκειται για την σωτηρία των νέων και του ίδιου μας του Έθνους. Οι κίνδυνοι συνεπώς με την χρήση ναρκωτικών είναι πολύπλευροι, διότι εκτός των ιατρικών, ψυχολογικών, οικονομικών και κοινωνικών, έχουν και εθνικές

Ευχαριστούμε για το
χρόνο σας...

Μαθητές Β2 Λυκείου Μαλεσίνας

ΜΠΕΣΙΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ
ΜΠΛΟΝΤΖΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΜΠΟΝΟΒΑ ΓΕΩΡΓΙΑ
ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ
ΠΑΙΣΙΟΥ ΑΡΓΥΡΩ
ΠΑΙΤΑΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
ΠΑΛΙΑΤΣΙΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΠΑΠΠΟΣ ΚΩΝ/ΝΤΙΝΟΣ
ΠΑΤΣΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ
ΠΡΟΚΙΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
ΣΤΑΘΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΣΤΑΘΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
ΣΤΑΘΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
ΤΖΕΦΕΡΑΚΟΣ
ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ
ΤΖΕΦΕΡΑΚΟΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΜΑΡΘΑ
ΨΑΡΡΑ ΕΛΕΝΗ
ΨΑΡΡΑ ΜΑΡΙΑ
ΨΑΡΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΨΑΡΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΨΑΡΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ