

● ΜΕΡΟΣ Α

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΕΠΙΛΗΨΙΑ;

Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό βασίζεται στη θεωρία για την **Επιληψία** από το εκπαιδευτικό υλικό της Πανάγου Αγορίτσα ΠΕ 87.02.

Η παιδαγωγική προσαρμογή, ο διδακτικός σχεδιασμός και η διαδραστική οργάνωση του μαθήματος αποτελούν επεξεργασία της:

ΚΟΥΤΟΥΞΙΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΕ 87.03

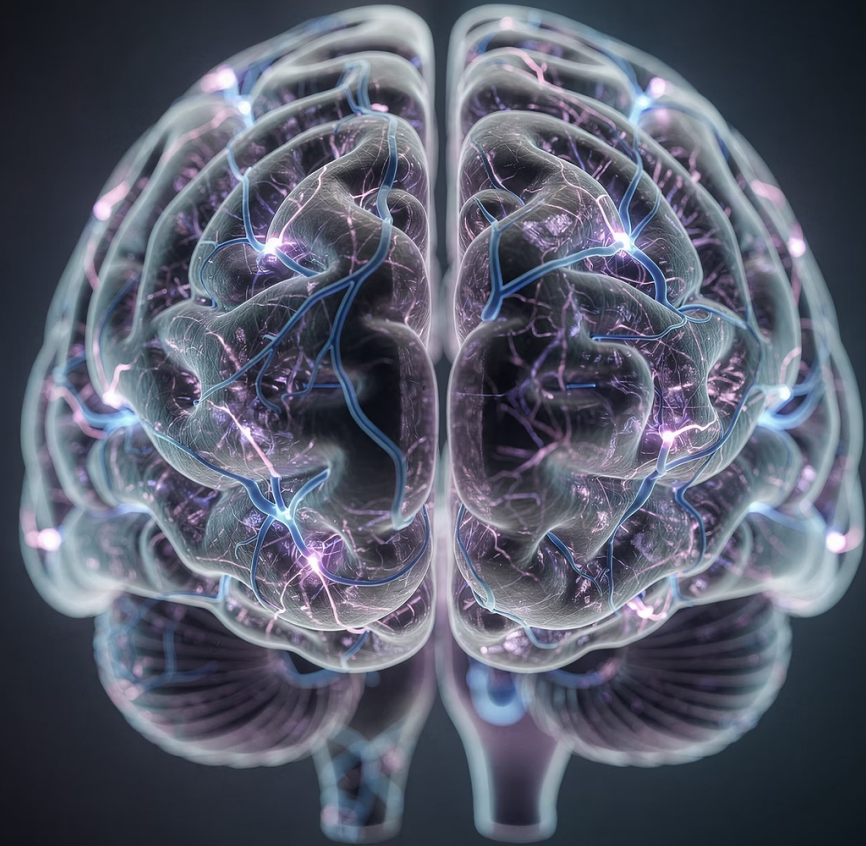


- ♦ Διαφάνεια 1 – Έναρξη

ΕΠΙΛΗΨΙΑ

Μάθημα Υγείας – Α' ΕΠΑΛ

Σήμερα **ΔΕΝ** θα κάνουμε απλή θεωρία. Θα προσπαθήσουμε να καταλάβουμε τι πραγματικά συμβαίνει.



♦ Διαφάνεια 2 – Σκέψου (1 λεπτό σιωπηλά)

Ένας άνθρωπος πέφτει κάτω και κάνει σπασμούς.

Τι νομίζεις ότι συμβαίνει στον εγκέφαλό του;

(Ζητάς 2–3 απαντήσεις)



- ♦ Διαφάνεια 3 – Τι συμβαίνει στον εγκέφαλο;

Τι συμβαίνει στον εγκέφαλο;

Ο εγκέφαλος λειτουργεί με ηλεκτρικά σήματα.

Όταν αυτά τα σήματα γίνουν:



Οργανωμένη ηλεκτρική λειτουργία



«Ηλεκτρική καταιγίδα»

Υπερβολικά

Αποδιοργανωμένα

Συγχρονισμένα με λάθος
τρόπο

τότε εμφανίζεται **επιληπτική κρίση**.

👉 Μια «ηλεκτρική καταιγίδα».

♦ Διαφάνεια 4 – Ορισμός

Επιληπτική Κρίση

- Ξαφνική διαταραχή της ηλεκτρικής δραστηριότητας του εγκεφάλου
- Προκαλεί παροδικά συμπτώματα
- Μπορεί να συμβεί μία φορά



Σκέψου Ξανά

Αν κάποιος κάνει **ΜΙΑ** κρίση στη ζωή του...

Έχει επιληψία;

ΝΑΙ

ΟΧΙ

(Ακούς απαντήσεις πριν προχωρήσεις)

✓ ΟΧΙ

Μία κρίση

Δεν σημαίνει
απαραίτητα
επιληψία.

Recurrent Unprovoked
Seizures (Epilepsy)

Επιληψία

Διάγνωση μετά
από
επαναλαμβανόμενες,
απρόκλητες
κρίσεις.





- ♦ Διαφάνεια 6 – Τώρα ορίζουμε

Επιληψία

Χρόνια νευρολογική νόσος

Χαρακτηρίζεται από επαναλαμβανόμενες κρίσεις

Δεν είναι ψυχική ασθένεια

Δεν είναι μεταδοτική

Κρίση vs Επιληψία



Μία αστραπή



Επαναλαμβανόμενη καταιγίδα

Επιληπτική Κρίση	Επιληψία
Μεμονωμένο επεισόδιο	Χρόνια κατάσταση
Μπορεί να συμβεί μία φορά	Επαναλαμβάνεται
Δεν σημαίνει απαραίτητα νόσο	Είναι διάγνωση

- 👉 Κάθε επιληψία έχει κρίσεις.
- 👉 Δεν είναι κάθε κρίση επιληψία.

♦ Διαφάνεια 8 – Μύθος ή Αλήθεια;

Μύθος ή Αλήθεια;

1

Η επιληψία είναι κατάρρα.

2

Η επιληψία είναι νόσος του εγκεφάλου.

3

Όποιος κάνει κρίση είναι επικίνδυνος.

(Σηκώνουν χέρι – συζήτηση 2 λεπτών)



Ιστορική Ματιά

:Για αιώνες θεωρούσαν την επιληψία

«Ιερή νόσο»

Κατάρα

Δαιμονισμό

.Ο Ιπποκράτης ήταν ο πρώτος που είπε: **Είναι νόσος του εγκεφάλου**

.Η γνώση αλλάζει τον φόβο



♦ Διαφάνεια 10 – Τύποι Κρίσεων

Τύποι Κρίσεων

Οι κρίσεις μπορεί να είναι:



♦ Εστιακές

Ξεκινούν από ένα σημείο



♦ Γενικευμένες

Επηρεάζουν όλο τον εγκέφαλο



Δεν είναι όλες με σπασμούς.



♦ Διαφάνεια 11 – Σκέψη 30''

Σκέψη 30''

Γιατί νομίζετε ότι πολλοί φοβούνται την
επιληψία;

(Απαντήσεις μαθητών)



Έλεγχος Κατανόησης

1 Τι είναι επιληπτική κρίση;

- α) Ψυχική διαταραχή
- β) Ξαφνική διαταραχή της ηλεκτρικής δραστηριότητας του εγκεφάλου
- γ) Μεταδοτική ασθένεια

2 Η επιληψία είναι:

- α) Μία μόνο κρίση
- β) Χρόνια νευρολογική νόσος με επαναλαμβανόμενες κρίσεις
- γ) Κατάρρα

3 Μια μεμονωμένη κρίση σημαίνει απαραίτητα επιληψία;

☒ ΝΑΙ

☐ ΟΧΙ

4 Ποια είναι η βασική διαφορά μεταξύ κρίσης και επιληψίας;

(Σύντομη απάντηση 1 πρότασης)

5 Η επιληψία είναι:

☒ Μεταδοτική

☒ Νευρολογική νόσος

☒ Ψυχική διαταραχή

6 Οι κρίσεις προκαλούνται από:

- α) Υπερφυσικές δυνάμεις
- β) Αποδιοργάνωση ηλεκτρικής δραστηριότητας του εγκεφάλου
- γ) Κακή διατροφή μόνο

Σωστές Απαντήσεις

1 β

2 β

3 ΟΧΙ

4 Η κρίση είναι ένα επεισόδιο. Η επιληψία είναι χρόνια κατάσταση με επαναλαμβανόμενες κρίσεις.

5 Νευρολογική νόσος

6 β

Τι κρατάμε σήμερα;



Κρίση ≠ επιληψία



Είναι νευρολογική διαταραχή



Δεν είναι κάτι «υπερφυσικό»



Η γνώση μειώνει τον φόβο