|  |
| --- |
| **Κάρτα αλγόριθμου Θέσης ανάνηψης** |
| *Προσέγγιση 4Α* | **το έκανε ΟΚ** | **Δεν το έκανε** |
| **Ασφάλεια:** Έχει εξασφαλισθεί ότι δεν υπάρχει κανένας κίνδυνος για τον Πρώτο Βοηθό και το θύμα, προσεγγίζει με ασφάλεια; |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Αντίδραση:** Έγινε έλεγχος για αντίδραση του θύματος κουνώντας απαλά τους ώμους του και ρωτώντας φωναχτά «Είσαι καλά; Είσαι καλά;» ή«Άνοιξε τα μάτια σου»; |  |  |
| **Αεραγωγός:** Έγινε έκταση του κεφαλιού και ανασήκωμα στο πηγούνι του θύματος ώστε να ελευθερωθεί ο αεραγωγός; |  |  |
| Έγινε έλεγχος εάν είναι καθαρός ο αεραγωγός; |  |  |
| **Αναπνοή:** Έγινε έλεγχος Βλέπω-(Ακούω)-Αισθάνομαι εάν το θύμα αναπνέει κανονικά για 10 δευτερόλεπτα; |  |  |
| **- Αναπνέει χωρίς να ανταποκρίνεται, έχει μειωμένα αντανακλαστικά, ή δεν έχει αισθήσεις:**Τοποθετήθηκε σε θέση ανάνηψης; |  |  |
| * Έβαλε τα δύο του πόδια σε ευθεία γραμμή
* Τοποθέτησε το χέρι του θύματος, που είναι κοντά στον βοηθό, σε ορθή γωνία με το υπόλοιπο σώμα και τον αγκώνα λυγισμένο με την

παλάμη προς τα επάνω |  |  |
| * Έφερε το άλλο χέρι του θύματος, που είναι μακριά από τον βοηθό,

πάνω από το στήθος του με την παλάμη στο μάγουλο του |  |  |
| Ενώ διατηρούσε το χέρι του θύματος σε επαφή με το μάγουλο του* Έπιασε και ανασήκωσε το πόδι, που βρίσκεται στην απέναντι

πλευρά, από το γόνατο και το τράβηξε ώστε το θύμα να κυλήσει στο πλάι |  |  |
| * Έλεγξε εάν το κεφάλι είναι προς τα πίσω για να παραμένει ο αεραγωγός ανοικτός;
* Εάν το χέρι του παραμένει κάτω από το μάγουλο και το κεφάλι σε έκταση
* Εάν το ισχίο και το γόνατο είναι λυγισμένα σε ορθές γωνίες;
 |  |  |
| Έγινε κλήση για βοήθεια-ασθενοφόρο (112 ή 166); |  |  |
| **- ΔΕΝ Αναπνέει, δεν ανταποκρίνεται:***Συνέχεια στην κάρτα αλγόριθμου ΚΑΡΠΑ* |  |  |

|  |
| --- |
| **Κάρτα αλγόριθμου ΚΑΡΠΑ (Covid-19 free, μόνο με συμπιέσεις)** |
|  | **το έκανε ΟΚ** | **Δεν το έκανε** |
| **- ΔΕΝ Αναπνέει, δεν ανταποκρίνεται: ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΠΕΙΓΟΝ**Έγινε άμεσα κλήση για βοήθεια-ασθενοφόρο (112 ή 166); |  |  |
| Ζήτησε να φέρουν Αυτοματοποιημένο Εξωτερικό Απινιδωτή (ΑΕΑ) |  |  |
| Άρχισε αδιάκοπα θωρακικές συμπιέσεις, |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * τοποθετώντας τη βάση της παλάμης του ενός χεριού στο κέντρο του θώρακα, με το άλλο χέρι από πάνω και τα δάχτυλα πλεγμένα;
* έχει γείρει πάνω από το θύμα με τεντωμένους αγκώνες και συμπιέζει

προς τα κάτω το στήθος; |  |  |
| Έκανε θωρακικές συμπιέσεις με* Σταθερό Ρυθμό περίπου 2/δευτερόλεπτο (100-120/λεπτό); Ίσος χρόνος συμπίεσης - χαλάρωσης, χωρίς τα χέρια να χάνουν την επαφή τους με τον θώρακα;
* Βάθος 5-6 cm;
 |  |  |