**First Aid Πρώτες Βοήθειες**

|  |  |
| --- | --- |
| Page 301. refer to αναφέρομαι σε
2. immediate care άμεση φροντίδα
3. provide παρέχω
4. injured τραυματισμένος
5. until μέχρι να
6. medical treatment ιατρική θεραπεία
7. available διαθέσιμος
8. should be continued

πρέπει να συνεχιστεί1. advanced care προχωρημένη φροντίδα
2. decision απόφαση
3. act appropriately ενεργώ καταλλήλως
4. difference διαφορά
5. in case of σε περίπτωση
6. introduce yourself συστήνομαι
7. explain εξηγώ
8. first aid provider

πάροχος πρώτων βοηθειών1. willing πρόθυμος
2. give permission δίνω την άδεια
3. touch αγγίζω
4. agree συμφωνώ
5. encounter συναντώ
6. confused σαστισμένος, σε σύγχυση
7. critically σοβαρά
8. assume υποθέτω, συμπεραίνω
9. is known as είναι γνωστό ως
10. implied consent σιωπηρή συγκατάθεση
11. first Aid kit κουτί πρώτων βοηθειών
12. common items συνήθη αντικείμενα
13. bandage επίδεσμος
14. tape κολλητική ταινία
15. sterile gauze αποστειρωμένη γάζα
16. wipes/swabs υγρομάντηλα/μπατονέτες
17. absorbent compress απορροφητική κομπρέσα
18. burn ointment αλοιφή για έγκαυμα
19. CPR (cardiopulmonary resuscitation

καρδιοαναπνευστική ανάνηψη1. cold pack κομπρέσα με πάγο
2. eye shield κάλυμμα ματιού
3. eye wash υγρό για καθαρισμό ματιού
4. reference guide φυλλάδιο οδηγιών

Page 32-331. unresponsive που δεν αντιδρά
2. tilt backwards γέρνω προς τα πίσω
3. perform εκτελώ
 | 1. push firmly downwards πιέζω σταθερά προς τα κάτω
2. apply chest compressions εφαρμόζω συμπιέσεις στο στήθος
3. regular rate σταθερός ρυθμός
4. release απελευθερώνω, χαλαρώνω
5. bleed heavily αιμορραγώ πάρα πολύ
6. put pressure ασκώ πίεση
7. wound τραύμα
8. slow down the flow επιβραδύνω την ροή
9. ambulance ασθενοφόρο
10. affected area πληγείσα περιοχή
11. cool δροσίζω
12. advise/advice συμβουλεύω/συμβουλή
13. blister φουσκάλα
14. form σχηματίζομαι
15. frozen κατεψυγμένος
16. wrapped τυλιγμένος
17. tea towel πετσέτα κουζίνας
18. drowsy σε υπνηλία
19. vomit εμετός, κάνω εμετό
20. poisoned δηλητηριασμένος
21. harmful substance βλαβερή ουσία
22. establish καθορίζω
23. breathe in/swallow εισπνέω/καταπίνω
24. make sick προκαλώ εμετό
25. further damage περαιτέρω ζημιά
26. throat/airway λάρυγγας/αεραγωγός
27. block μπλοκάρω
28. conscious αυτός που έχει τις αισθήσεις του
29. make sure σιγουρεύομαι
30. broken bone σπασμένο οστό
31. immobilise ακινητοποιώ
32. encourage ενθαρρύνω
33. support στηρίζω
34. cushion μαξιλαράκι
35. prevent εμποδίζω
36. unnecessary movement περιττή κίνηση
37. sprain a ligament στραμπουλώ έναν σύνδεσμο
38. minor μικρός, ασήμαντος
39. intervention παρέμβαση
40. regular intervals τακτά διαστήματα
41. throughout κατά τη διάρκεια
42. elevate ανυψώνω
43. injured limb τραυματισμένο άκρο
44. reduce swelling μειώνω το πρήξιμο
 |