**First Aid Πρώτες Βοήθειες**

|  |  |
| --- | --- |
| Page 30   1. refer to αναφέρομαι σε 2. immediate care άμεση φροντίδα 3. provide παρέχω 4. injured τραυματισμένος 5. until μέχρι να 6. medical treatment ιατρική θεραπεία 7. available διαθέσιμος 8. should be continued   πρέπει να συνεχιστεί   1. advanced care προχωρημένη φροντίδα 2. decision απόφαση 3. act appropriately ενεργώ καταλλήλως 4. difference διαφορά 5. in case of σε περίπτωση 6. introduce yourself συστήνομαι 7. explain εξηγώ 8. first aid provider   πάροχος πρώτων βοηθειών   1. willing πρόθυμος 2. give permission δίνω την άδεια 3. touch αγγίζω 4. agree συμφωνώ 5. encounter συναντώ 6. confused σαστισμένος, σε σύγχυση 7. critically σοβαρά 8. assume υποθέτω, συμπεραίνω 9. is known as είναι γνωστό ως 10. implied consent σιωπηρή συγκατάθεση 11. first Aid kit κουτί πρώτων βοηθειών 12. common items συνήθη αντικείμενα 13. bandage επίδεσμος 14. tape κολλητική ταινία 15. sterile gauze αποστειρωμένη γάζα 16. wipes/swabs υγρομάντηλα/μπατονέτες 17. absorbent compress απορροφητική κομπρέσα 18. burn ointment αλοιφή για έγκαυμα 19. CPR (cardiopulmonary resuscitation   καρδιοαναπνευστική ανάνηψη   1. cold pack κομπρέσα με πάγο 2. eye shield κάλυμμα ματιού 3. eye wash υγρό για καθαρισμό ματιού 4. reference guide φυλλάδιο οδηγιών   Page 32-33   1. unresponsive που δεν αντιδρά 2. tilt backwards γέρνω προς τα πίσω 3. perform εκτελώ | 1. push firmly downwards πιέζω σταθερά προς τα κάτω 2. apply chest compressions εφαρμόζω συμπιέσεις στο στήθος 3. regular rate σταθερός ρυθμός 4. release απελευθερώνω, χαλαρώνω 5. bleed heavily αιμορραγώ πάρα πολύ 6. put pressure ασκώ πίεση 7. wound τραύμα 8. slow down the flow επιβραδύνω την ροή 9. ambulance ασθενοφόρο 10. affected area πληγείσα περιοχή 11. cool δροσίζω 12. advise/advice συμβουλεύω/συμβουλή 13. blister φουσκάλα 14. form σχηματίζομαι 15. frozen κατεψυγμένος 16. wrapped τυλιγμένος 17. tea towel πετσέτα κουζίνας 18. drowsy σε υπνηλία 19. vomit εμετός, κάνω εμετό 20. poisoned δηλητηριασμένος 21. harmful substance βλαβερή ουσία 22. establish καθορίζω 23. breathe in/swallow εισπνέω/καταπίνω 24. make sick προκαλώ εμετό 25. further damage περαιτέρω ζημιά 26. throat/airway λάρυγγας/αεραγωγός 27. block μπλοκάρω 28. conscious αυτός που έχει τις αισθήσεις του 29. make sure σιγουρεύομαι 30. broken bone σπασμένο οστό 31. immobilise ακινητοποιώ 32. encourage ενθαρρύνω 33. support στηρίζω 34. cushion μαξιλαράκι 35. prevent εμποδίζω 36. unnecessary movement περιττή κίνηση 37. sprain a ligament στραμπουλώ έναν σύνδεσμο 38. minor μικρός, ασήμαντος 39. intervention παρέμβαση 40. regular intervals τακτά διαστήματα 41. throughout κατά τη διάρκεια 42. elevate ανυψώνω 43. injured limb τραυματισμένο άκρο 44. reduce swelling μειώνω το πρήξιμο |