

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Ναστούλας Ανδρέας

Διασώστης – εκπαιδευτής του Ε.Κ.Α.Β.

ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Οι Πρώτες Βοήθειες
είναι ένα από εκείνα τα πράγματα
που χρειάζεται να ξέρετε
αλλά που ποτέ δεν θα θέλατε
να εφαρμόσετε...

ΑΠΟΦΑΣΗ ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ

Η καταλληλότερη στιγμή
για να αποφασίσετε
αν θα προσφέρετε ή όχι βοήθεια,
είναι πριν ακόμα βρεθείτε
αντιμέτωποι
μ' ένα επείγον περιστατικό

ΜΕ ΤΗ ΓΝΩΣΗ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

- Η κατάλληλη εφαρμογή κάνει τη διαφορά ανάμεσα: ζωή - **θάνατο**, γρήγορη - μακροχρόνια **νοσηλεία**, μόνιμη - προσωρινή **αναπηρία**
- Απόκτηση ικανότητας αναγνώρισης του επείγοντος περιστατικού

E.K.A.B. - 166



ΤΡΟΠΟΙ ΚΛΗΣΗΣ ΣΤΟ 166

- Από σταθερό.
- Από καρτοτηλέφωνο χωρίς κάρτα.
- Από καρτοκινητό χωρίς μονάδες

ΚΛΗΣΗ ΣΤΟ 166 (Ε.Κ.Α.Β.)

ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΠΕΙΓΟΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

Ε.Κ.Α.Β.

 **166**

ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ
ΠΟΥ ΕΓΙΝΕ
ΠΟΣΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ
ΠΟΙΟΣ ΕΙΣΤΕ ΚΑΙ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΑΠΟ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΚΑΛΕΙΤΕ

ΜΗΝ ΚΛΕΙΣΤΕΤΕ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΠΡΩΤΟΣ

**Η ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ΣΑΣ
ΘΑ ΜΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ, ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ**



ΤΟ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ
ΑΕΡΟΠΛΑΝΟ !!!



A photograph of a vast blue ocean under a blue sky with wispy white clouds. The sun is visible on the horizon, creating a bright glow and a shimmering reflection on the water's surface.

ΑΠΩΛΕΙΑ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ

ΠΙΘΑΝΕΣ ΑΙΤΙΕΣ

- Χτύπημα στο κεφάλι
- Λιποθυμία
- Μέθη
- Ναρκωτικά
- Επιληψία

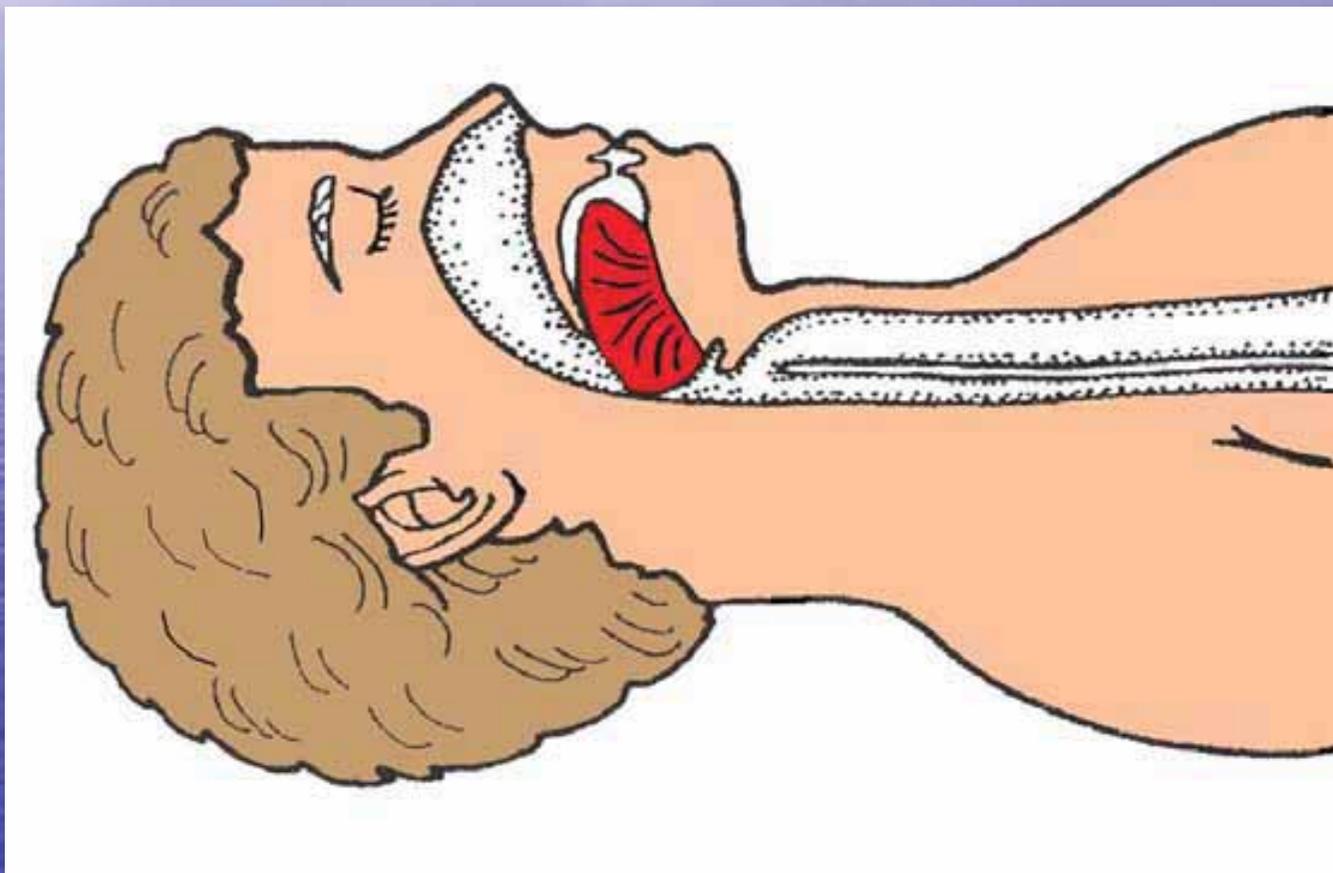
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Τοποθέτηση του θύματος σε ύπτια θέση
- Έλεγχος ύπαρξης αναπνοής
- Αντιμετώπιση τυχόν αιμορραγίας
- Πλάγια θέση ασφαλείας (θέση ανάνηψης)

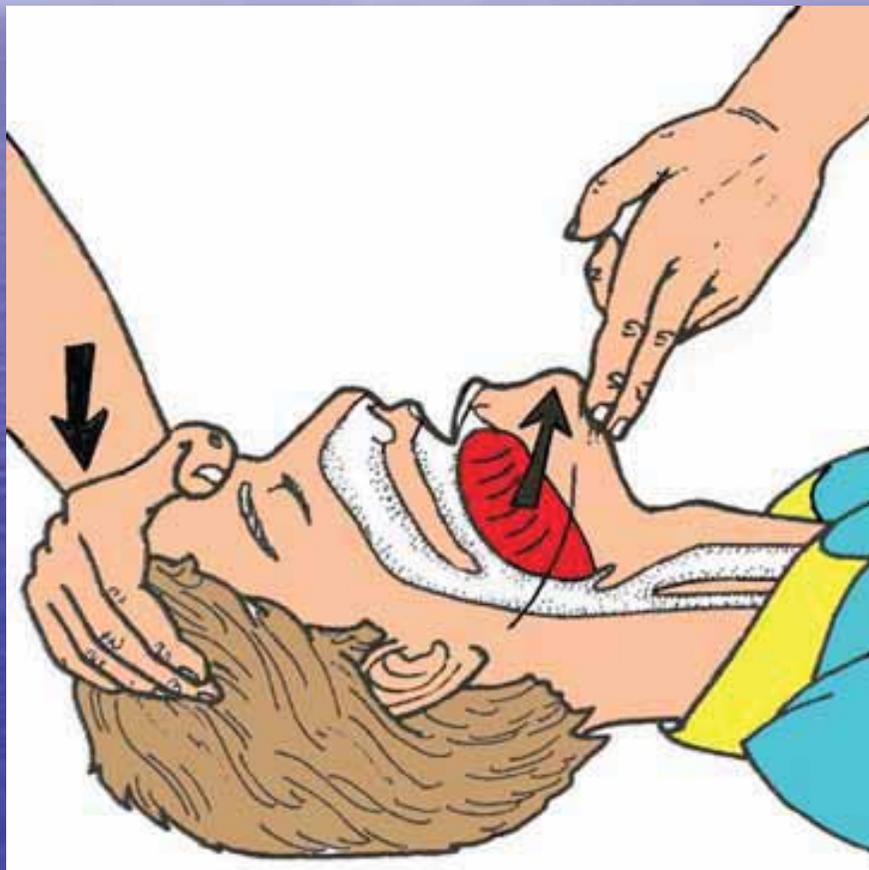


ΕΛΕΓΧΟΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

ΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ



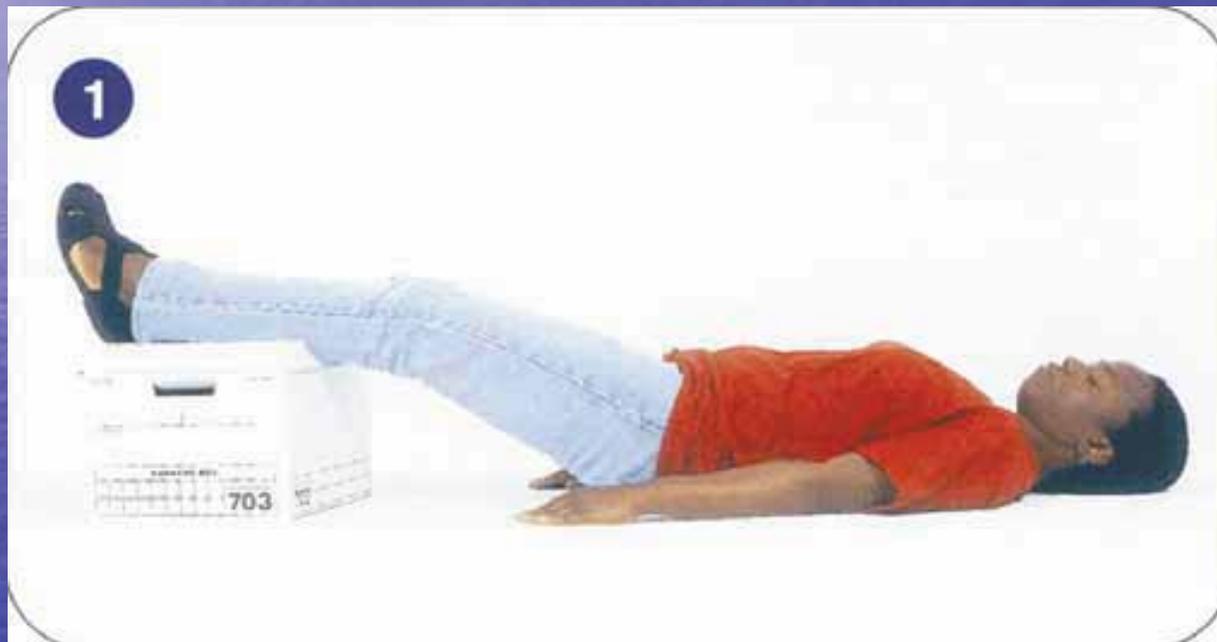
ΕΚΤΑΣΗ ΚΕΦΑΛΗΣ



ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΑΝΑΠΝΟΗΣ



ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΘΥΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΑΝΑΠΝΕΕΙ



ΠΛΑΓΙΑ ΘΕΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



ΚΡΙΣΗ ΕΠΙΛΗΨΙΑΣ

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ:

- Απομακρύνουμε αντικείμενα και προστατεύουμε το κεφάλι
- Χαλαρώνουμε τον σφιχτό ρουχισμό ιδίως στο λαιμό
- Γυρίζουμε το θύμα στο πλάι

ΚΑΛΟΥΜΕ ΤΟ ΕΚΑΒ ΟΤΑΝ:

- Η κρίση είναι χωρίς ιστορικό
- Διάρκεια κρίσης > 5 λεπτά
- Ακολουθεί δεύτερη κρίση
- Το θύμα εγκυμονεί
- Υπάρχει κάκωση

ΜΕΘΗ - ΚΙΝΔΥΝΟΙ

- Εισρόφηση εμετού
- Τραύματα από πτώση
- Υποθερμία
- Οξεία δηλητηρίαση

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Επίπεδο ανταπόκρισης (θέση ανάνηψης)
- Έλεγχος και φροντίδα τραυμάτων
- Φροντίδα στο άτομο
- Μεταφορά στο νοσοκομείο

ΕΞΑΓΩΓΗ ΞΕΝΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

ΣΕ ΑΠΟΦΡΑΞΗ ΑΕΡΑΓΩΓΟΥ
(ΠΝΙΓΜΟΝΗ)

ΠΝΙΓΜΟΝΗ

- Ξένο σώμα το οποίο φράζει την είσοδο της τραχείας
- Το θύμα πιάνει ή δείχνει το λαιμό του
- Δυσκολία στην αναπνοή και πιθανόν κυάνωση
- Καθησυχάζουμε το θύμα και το προτρέπουμε να βήξει

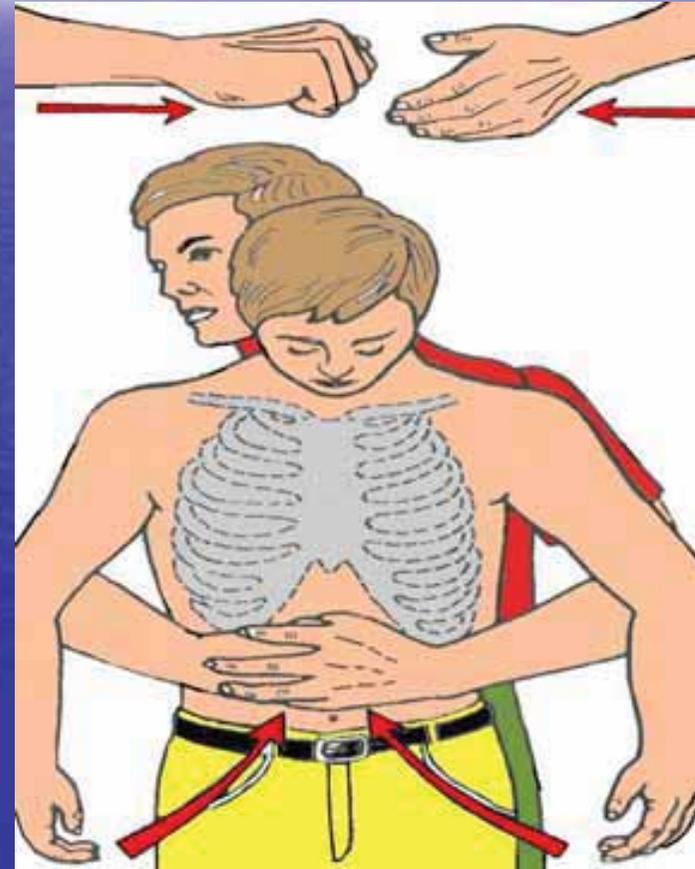
ΟΤΑΝ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΙ Ο ΒΗΧΑΣ

- Δίνουμε μέχρι 5 απότομα χτυπήματα στην πλάτη ανάμεσα στις δύο ωμοπλάτες



ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΗΕΙΜΛΙΧ

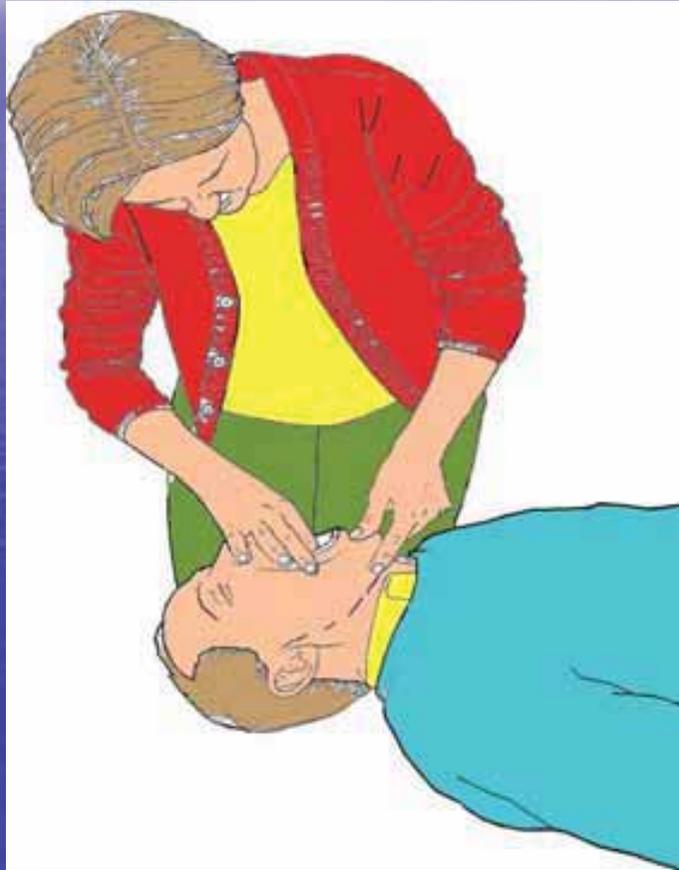
- Κοιλιακές ωθήσεις :
Τραβάμε απότομα
προς τα μέσα και
επάνω μέχρι 5
φορές



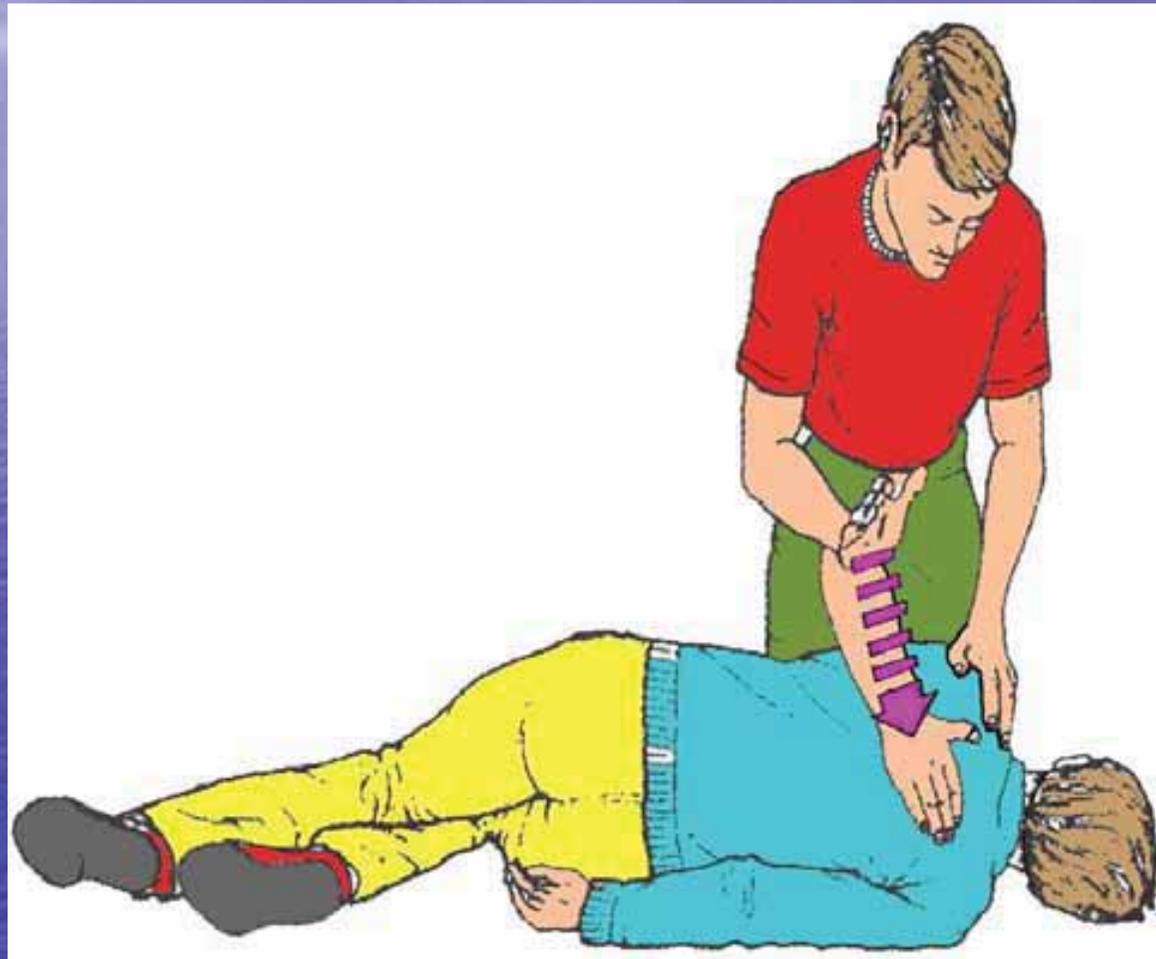
ΟΣΟ ΤΟ ΘΥΜΑ ΕΙΝΑΙ ΟΡΘΙΟ

- Συνεχίζουμε εναλλάσσοντας 5 χτυπήματα στην πλάτη με 5 κοιλιακές ωθήσεις μέχρι να απομακρυνθεί το ξένο σώμα

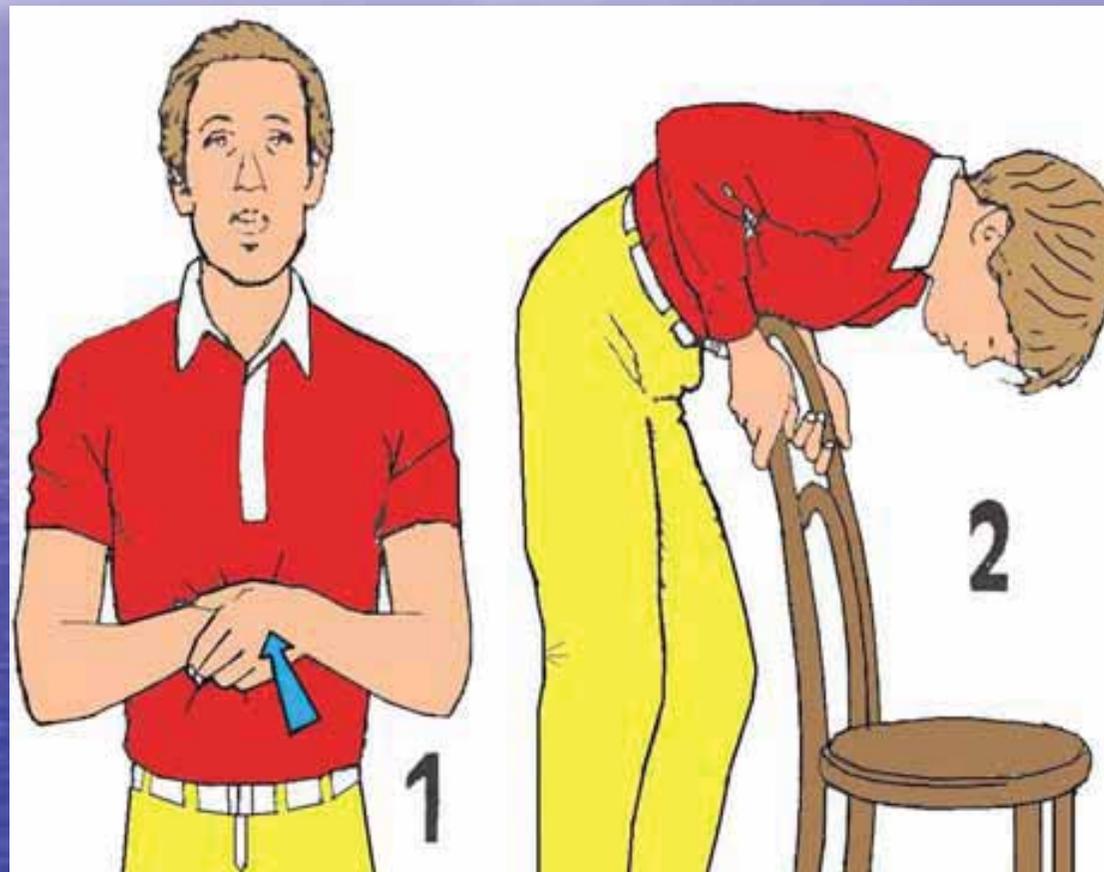
ΣΑΡΩΣΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΚΟΙΛΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΤΟ ΔΑΧΤΥΛΟ



ΘΥΜΑ ΠΕΣΜΕΝΟ ΚΑΤΩ



ΜΟΝΟΙ ΣΕ ΠΝΙΓΜΟΝΗ





ΕΞΑΓΩΓΗ ΞΕΝΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

ΣΕ ΒΡΕΦΟΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙ

ΑΠΟΦΡΑΞΗ ΣΕ ΒΡΕΦΟΣ

- Ποτέ δεν βάζουμε στα τυφλά δάχτυλα στο στόμα
- Δίνουμε χτυπήματα στην πλάτη



ΑΠΟΦΡΑΞΗ ΣΕ ΠΑΙΔΙ

- Δίνουμε χτυπήματα στην πλάτη, ανάμεσα στις δύο ωμοπλάτες



ΠΝΙΓΜΟΣ ΣΕ ΥΓΡΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ



ΤΡΑΥΜΑ

ΟΡΙΣΜΟΣ:

Κάθε λύση συνέχειας ιστών - δέρματος

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ

- **ΑΝΟΙΧΤΑ:** λύση ιστών και δέρματος με εμφάνιση αίματος
- **ΚΛΕΙΣΤΑ:** λύση ιστών και όχι δέρματος, χωρίς εμφάνιση αίματος

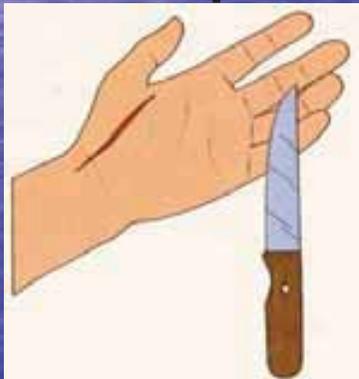
ΕΙΔΗ ΑΝΟΙΧΤΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ



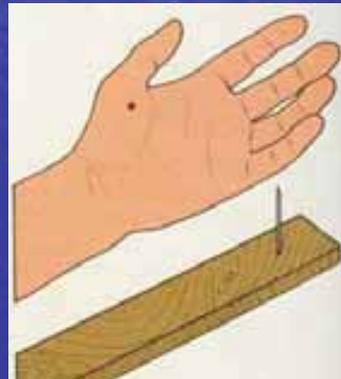
Εκδορά



Θλαστικά



Τέμνον



Νύσον



Από πυροβόλο

ΤΥΠΟΙ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΩΝ

- **ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ:** ζωηρό κόκκινο αίμα, τινάζεται με το σφυγμό
- **ΦΛΕΒΙΚΗ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ:** σκουρόχρωμο αίμα που ρέει
- **ΤΡΙΧΟΕΙΔΙΚΗ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ:** αίμα που αναβλύζει

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Άμεση πίεση πάνω στο τραύμα
- Ένας επίδεσμος ελευθερώνει τα χέρια μας

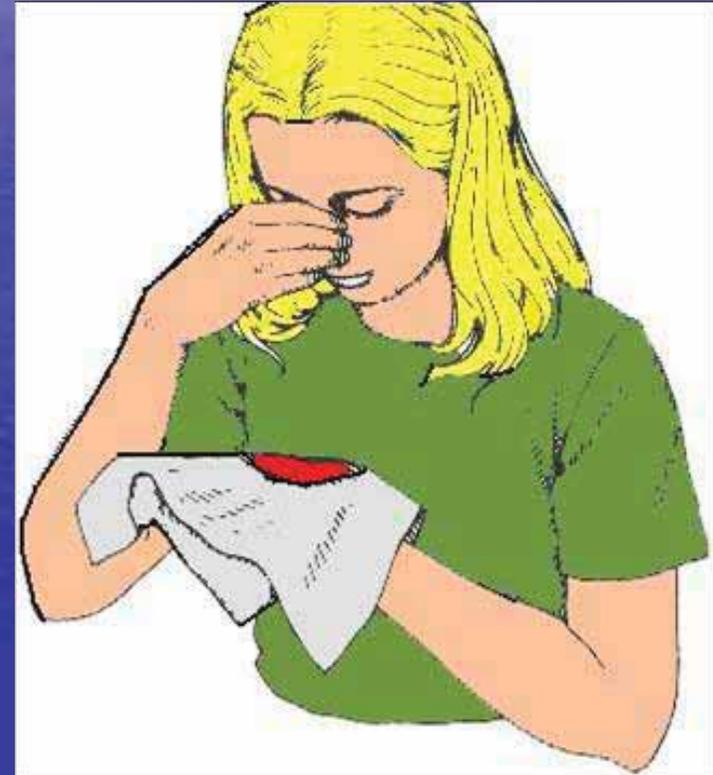


ΑΝΥΨΩΣΗ – ΕΜΜΕΣΗ ΠΙΕΣΗ



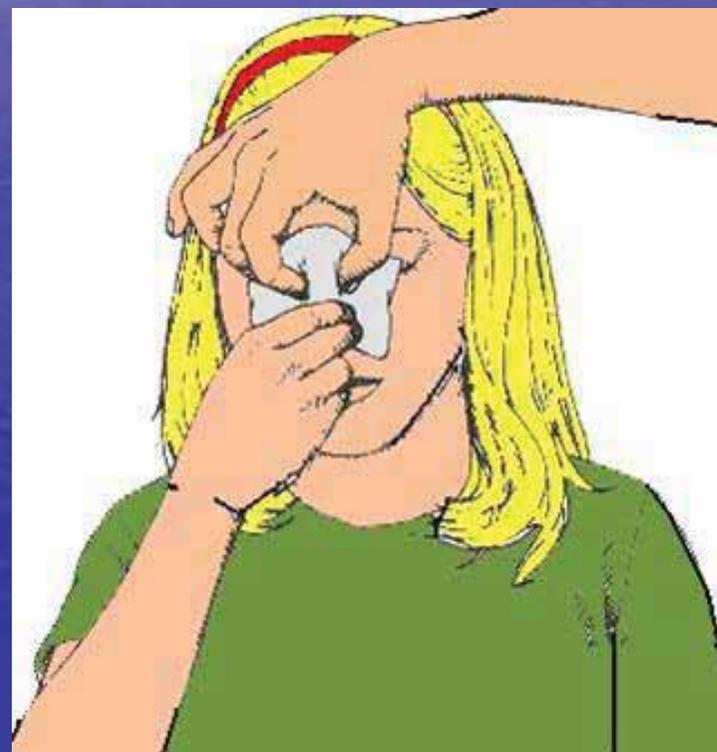
ΡΙΝΟΡΡΑΓΙΑ (1)

- Το θύμα σε καθιστική θέση, σκύβει μπροστά
- Πιέζουμε το μαλακό μέρος της μύτης με δύο δάχτυλα



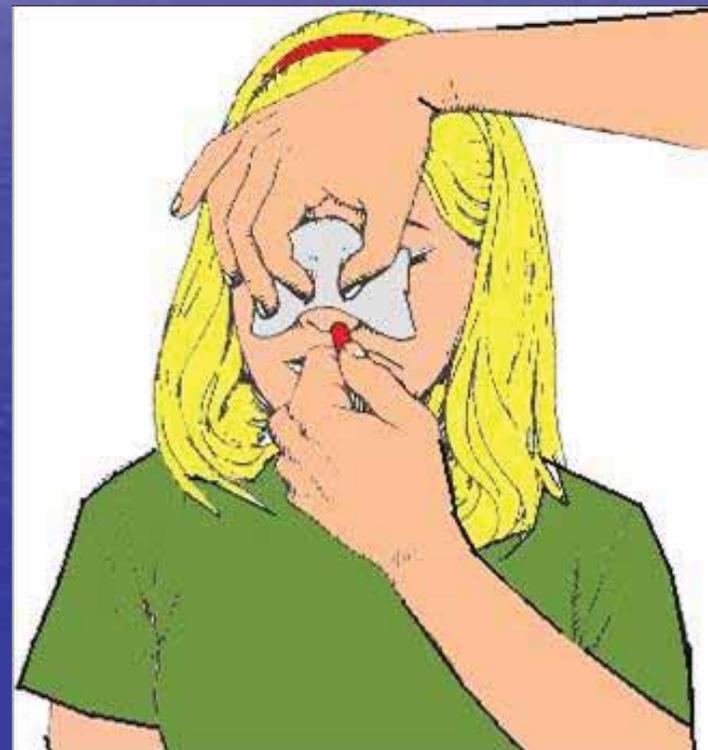
ΡΙΝΟΡΡΑΓΙΑ (2)

- Πάγο σε σακούλα ή μαντήλι στο οστείνο τμήμα της μύτης



ΡΙΝΟΡΡΑΓΙΑ (3)

- Ταμπονάρισμα με αλλαγή ταμπόν
- Καυτηριασμός από ΩΡΛ



ΚΛΕΙΣΤΑ ΤΡΑΥΜΑΤΑ

- Κάκωση μαλακών μορίων
- Πόνος
- Οίδημα
- Μελανιά

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Πάγο το πρώτο 24ωρο
- Περίδεση
- Ανύψωση μέλους
- Μετά 24ωρου, χλιαρά μπάνια - μασάζ

The background of the image is a photograph of a vast blue ocean under a bright blue sky with wispy white clouds. The sun is visible on the left side, creating a shimmering reflection on the water's surface. The overall scene is serene and expansive.

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Σταμάτημα πιθανής συνεχιζόμενης καύσης
- Κάλυψη της καμένης επιφάνειας με στεγνό και αποστειρωμένο ύφασμα
- Υποστήριξη των ζωτικών λειτουργιών
- Γρήγορη μεταφορά σε εξειδικευμένο κέντρο

ΕΙΔΗ ΕΓΚΑΥΜΑΤΩΝ

- Θερμικά εγκαύματα
- Χημικά εγκαύματα
- Ηλεκτρικά εγκαύματα

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑΣ

- Το βάθος
- Το μέγεθος της επιφάνειας
- Η συμμετοχή σημαντικών περιοχών
- Η ηλικία του ασθενή
- Η γενική κατάσταση του ασθενή

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΒΑΘΟΥΣ

- **Α' ΒΑΘΜΟΥ:** βλάβη στην επιδερμίδα, ερυθρότητα του δέρματος
- **Β' ΒΑΘΜΟΥ:** βλάβη στην επιδερμίδα, μερική βλάβη χορίου, δημιουργία φυσαλίδων, έντονος πόνος
- **Γ' ΒΑΘΜΟΥ:** πλήρη καταστροφή της επιδερμίδας χορίου και νευρικών απολήξεων, απουσία πόνου

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΓΚΑΥΜΑΤΩΝ

- **Α' ΒΑΘΜΟΥ:** κρύες κομπρέσες ή νερό έως 10' (όχι πάγο)
- **Β' ΒΑΘΜΟΥ:** ότι και πριν, δεν σπάζουμε φουσκάλες, κόβουμε και δεν τραβάμε κολλημένα ρούχα, ιατρική φροντίδα
- **Γ' ΒΑΘΜΟΥ:** ότι και πριν, δεν σκουπίζουμε το νερό, αφαιρούμε σφιχτά ρούχα και κοσμήματα, ιατρική φροντίδα επειγόντως

ΧΗΜΙΚΑ ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

- **ΞΗΡΟ ΧΗΜΙΚΟ:** το απομακρύνουμε πρώτα με βούρτσισμα και μετά ξέπλυμα με νερό
- **ΚΑΥΣΤΙΚΟ Ή ΔΙΑΒΡΩΤΙΚΟ:** κατευθείαν ξέπλυμα με νερό

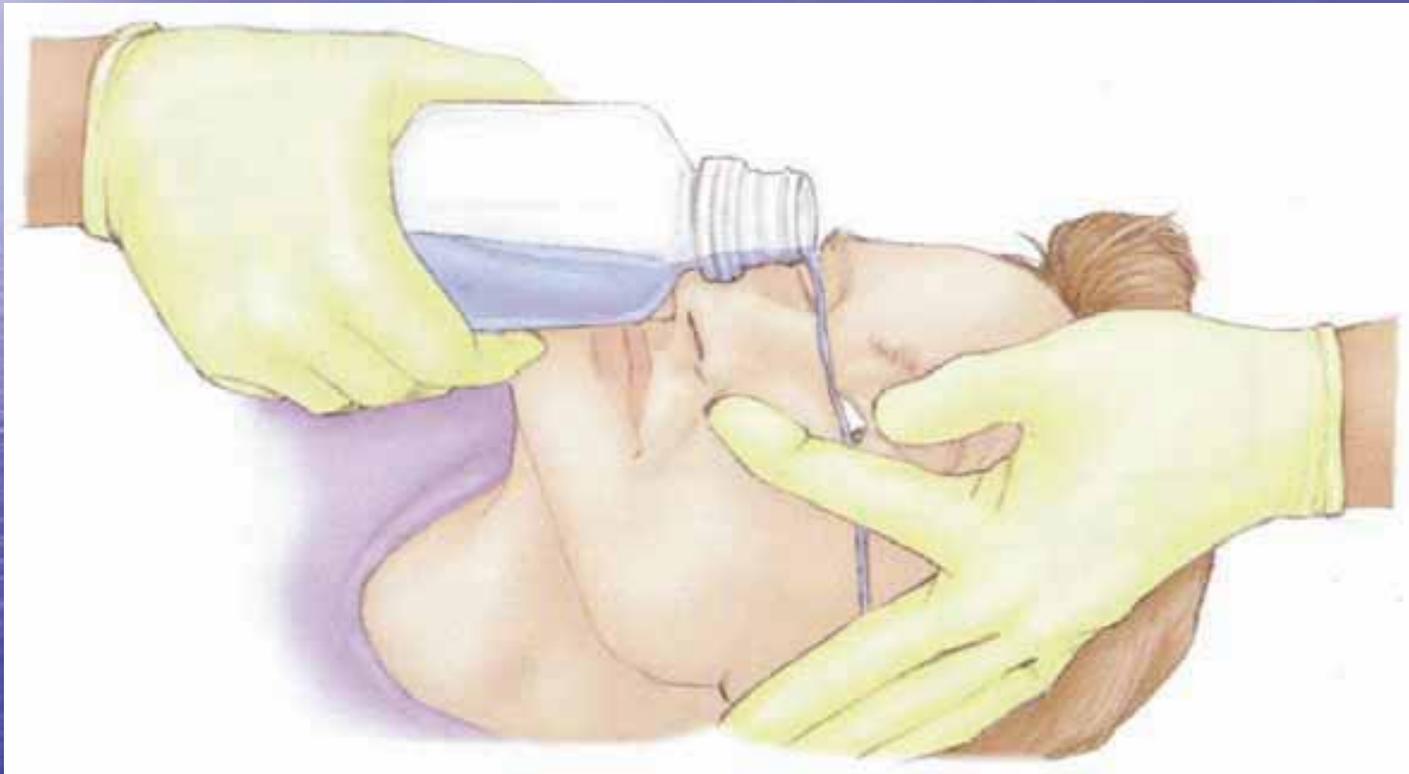
ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ...

- Ξεπλένουμε με νερό για 20' με προσοχή να μην επεκτείνουμε το έγκαυμα
- Αφαιρούμε ρούχα και κοσμήματα
- Δεν προσπαθούμε να το εξουδετερώσουμε
- Ιατρική βοήθεια

ΞΕΠΛΥΜΑ ΧΗΜΙΚΟΥ



ΞΕΠΛΥΜΑ ΧΗΜΙΚΟΥ ΣΤΟ ΜΑΤΙ



ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

- Ασφάλεια χώρου: διακοπή του ρεύματος (γενικός διακόπτης, τηλ. στη Δ.Ε.Η.)
- Έλεγχος ζωτικών λειτουργιών (πιθανή αρρυθμία μέχρι και ανακοπή)
- Πύλη εισόδου και εξόδου (αντιμετώπιση σαν θερμικό έγκαυμα Γ' Βαθμού)

The background of the image is a photograph of a vast blue ocean under a bright blue sky with wispy white clouds. The sun is visible on the left side, creating a shimmering reflection on the water's surface. The overall color palette is dominated by various shades of blue.

ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ

ΜΕΔΟΥΣΕΣ

- Τσούξιμο
- Πόνος
- Φαγούρα
- Οίδημα
- Κοκκινίλα



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Απομάκρυνση πλοκαμιών
- Κρύα επιθέματα
- Αμμωνία – αλοιφή
- Ξυδόνερο 1/3
- Παρακολούθηση ασθενή

ΜΕΛΙΣΣΕΣ

- Τσούξιμο
- Πόνος
- Φαγούρα
- Οίδημα
- Κοκκινίλα



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Αφαίρεση κεντριού
- Κρύα επιθέματα
- Αμμωνία – αλοιφή
- Παρακολούθηση αρρώστου
- Αλλεργικοί (κορτιζόνη – αδρεναλίνη)

ΦΙΔΙΑ

- Μικρό τραύμα
- Κοκκινίλα
- Οίδημα
- Πολύ έντονος πόνος

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Όχι ψυχρά επιθέματα
- Ακινητοποίηση μέλους
- Ήρεμος ασθενής
- Πausίπονο
- Ιατρική βοήθεια



A photograph of a vast blue ocean under a blue sky with wispy white clouds. The sun is visible on the left side of the horizon, creating a bright reflection on the water's surface.

ΔΑΓΚΩΜΑΤΑ

ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ

- Σκύλος 80%
- Γάτα 15%
- Άνθρωπος και άλλα 5%

ΚΙΝΔΥΝΟΙ

- Μόλυνση
- Λοίμωξη (από αδιαφορία)
- Λύσσα
- Τέτανος

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Ασφάλεια χώρου
- Έλεγχος αιμορραγίας
- Πλύσιμο (νερό και σαπούνι για 5')
- Ιατρική βοήθεια
- Κτηνιατρικός έλεγχος ζώου



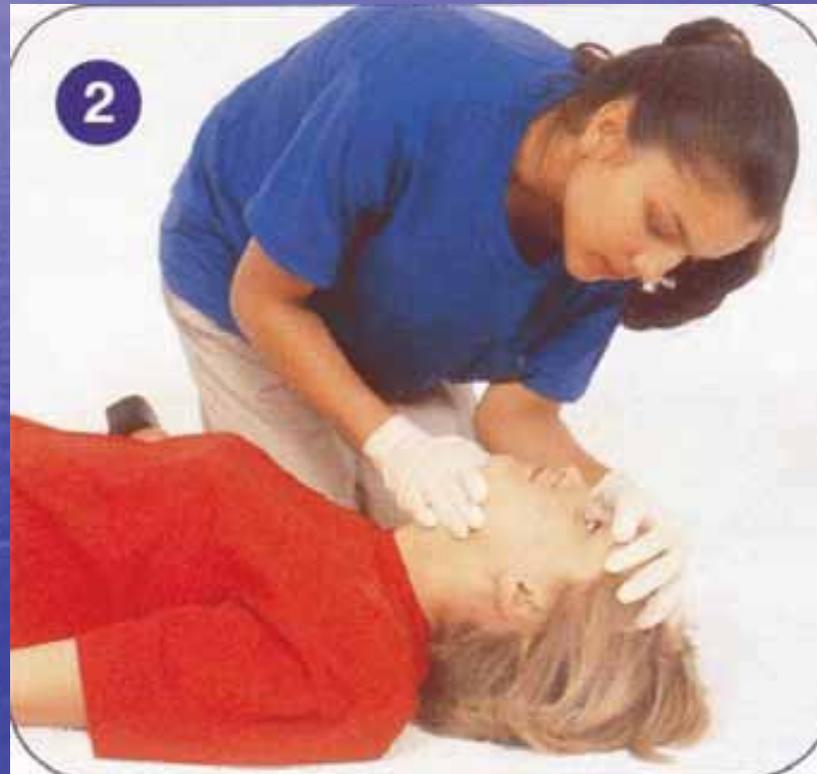
ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΑΣΘΕΝΗ

ΕΞΕΤΑΣΗ ΓΙΑ ΚΑΚΩΣΕΙΣ

ΚΕΦΑΛΙ



MATIA



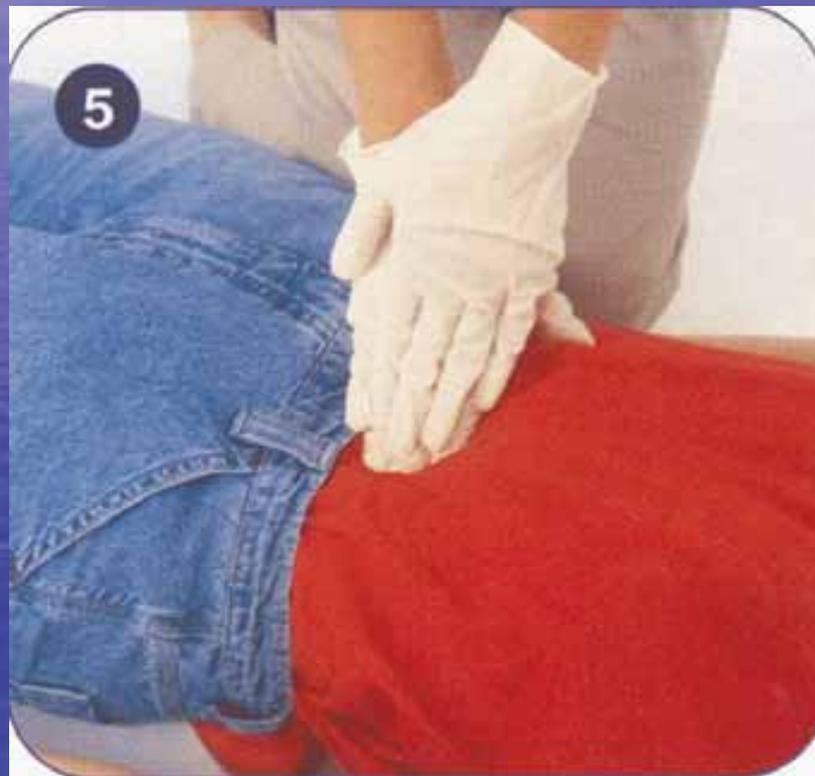
ΛΑΙΜΟΣ



ΘΩΡΑΚΑΣ



ΚΟΙΛΙΑ



ΛΕΚΑΝΗ



ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΚΡΩΝ

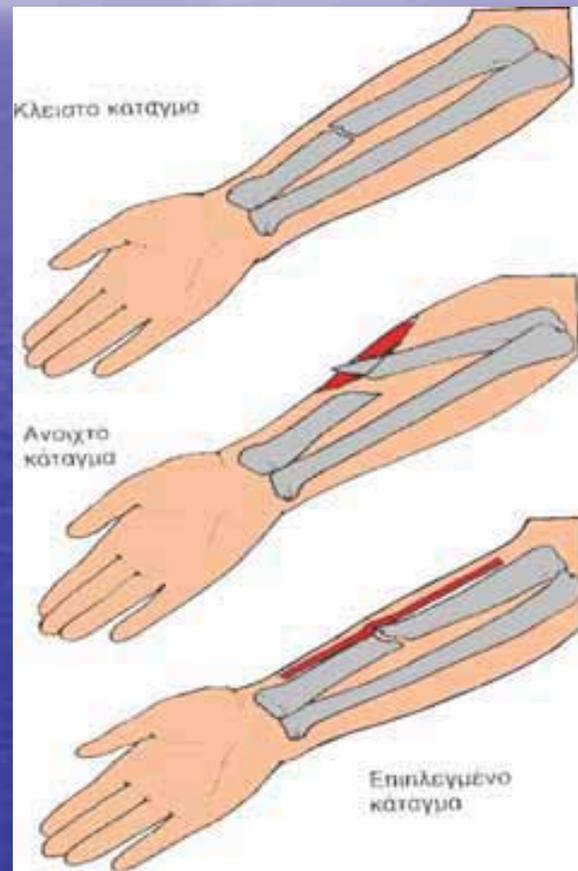


ΚΑΤΑΓΜΑ

ΟΡΙΣΜΟΣ:

Κάθε λύση συνέχειας του οστού

ΕΙΔΗ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ

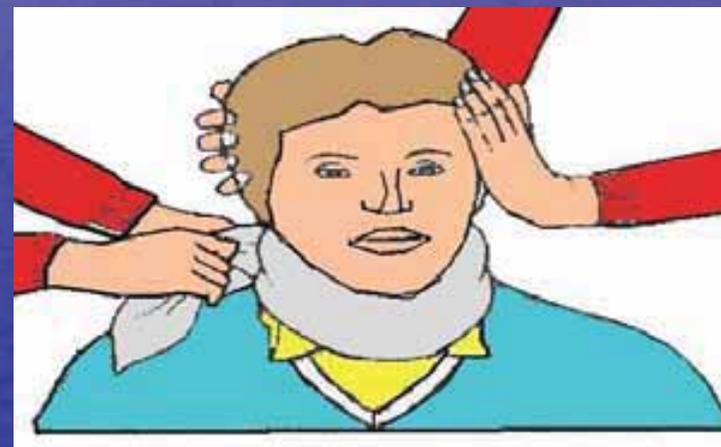
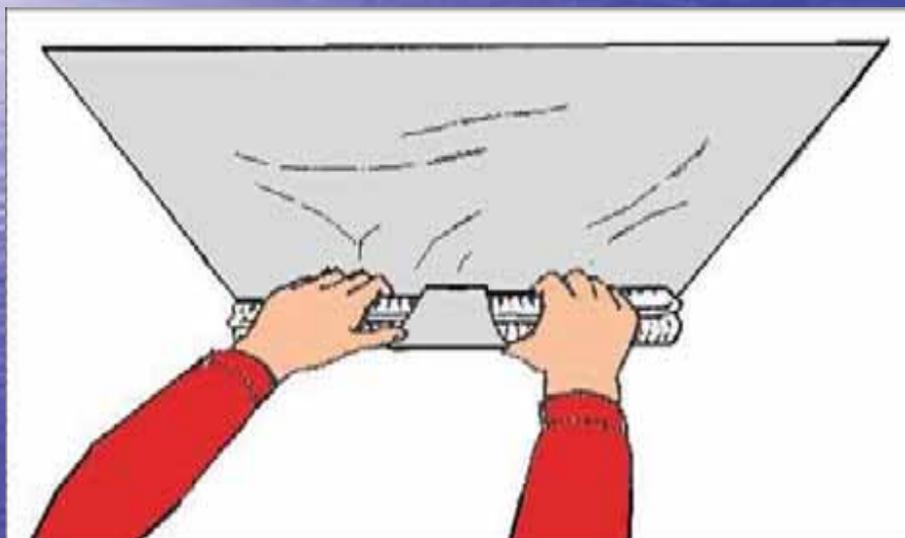
- Σταμάτημα τυχόν αιμορραγίας (όχι πίεση)
- Ακινητοποίηση των πριν και μετά του κατάγματος αρθρώσεων
- Έλεγχος περιφερειακά του κατάγματος, αισθητικότητας – κινητικότητας – ύπαρξης σφυγμού



ΑΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

ΜΕ ΠΡΟΧΕΙΡΑ ΜΕΣΑ

ΚΟΛΛΑΡΟ ΑΠΟ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ



ANTIBPAXIO



ΔΑΧΤΥΛΑ ΑΥΤΟΑΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ



ΤΡΙΓΩΝΙΚΟΣ ΕΠΙΔΕΣΜΟΣ



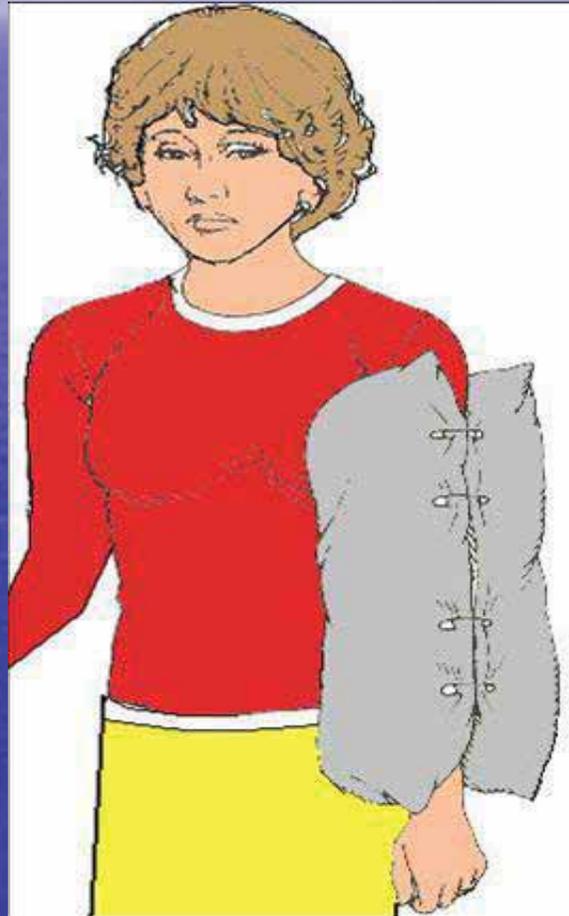
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ + ΠΕΤΣΕΤΑ



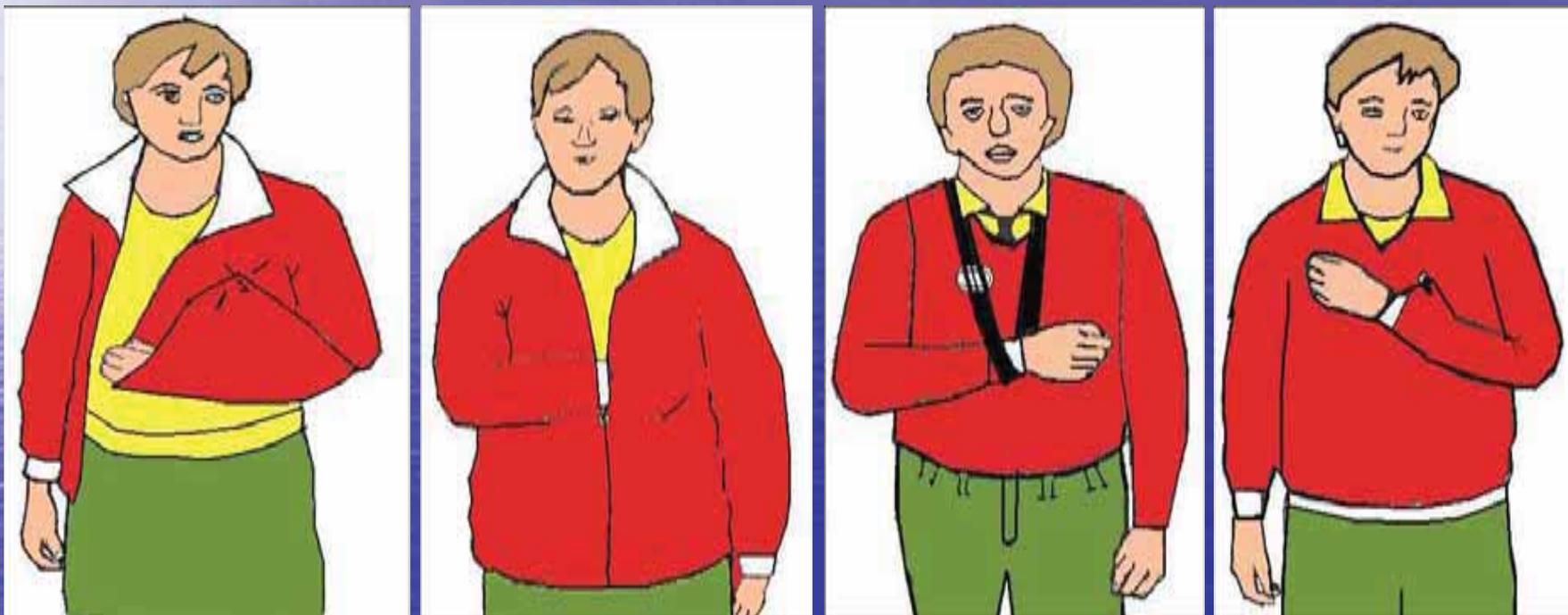
ΜΠΛΟΥΖΑ



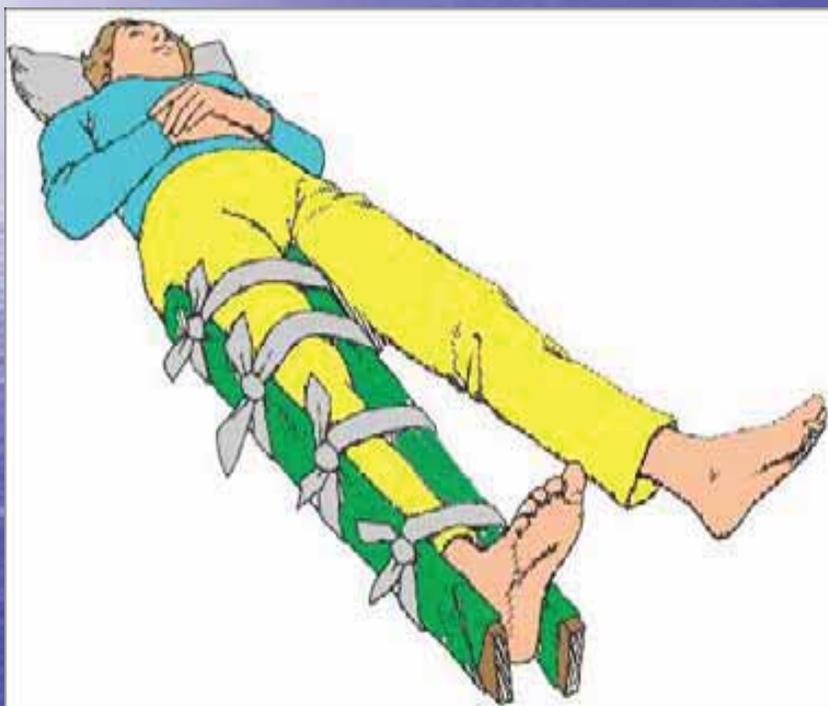
ΜΑΞΙΛΑΡΙ + ΠΑΡΑΜΑΝΕΣ



ΑΥΤΟΣΧΕΔΙΟΙ ΑΝΑΡΤΗΡΕΣ



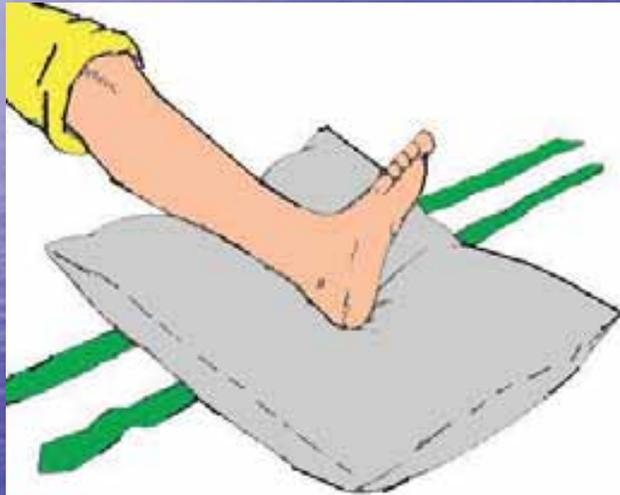
ΚΝΗΜΗ - ΜΗΡΟΣ



ΠΟΔΙ - ΑΥΤΟΑΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ



ΠΟΔΙ ΜΕ ΜΑΞΙΛΑΡΙ

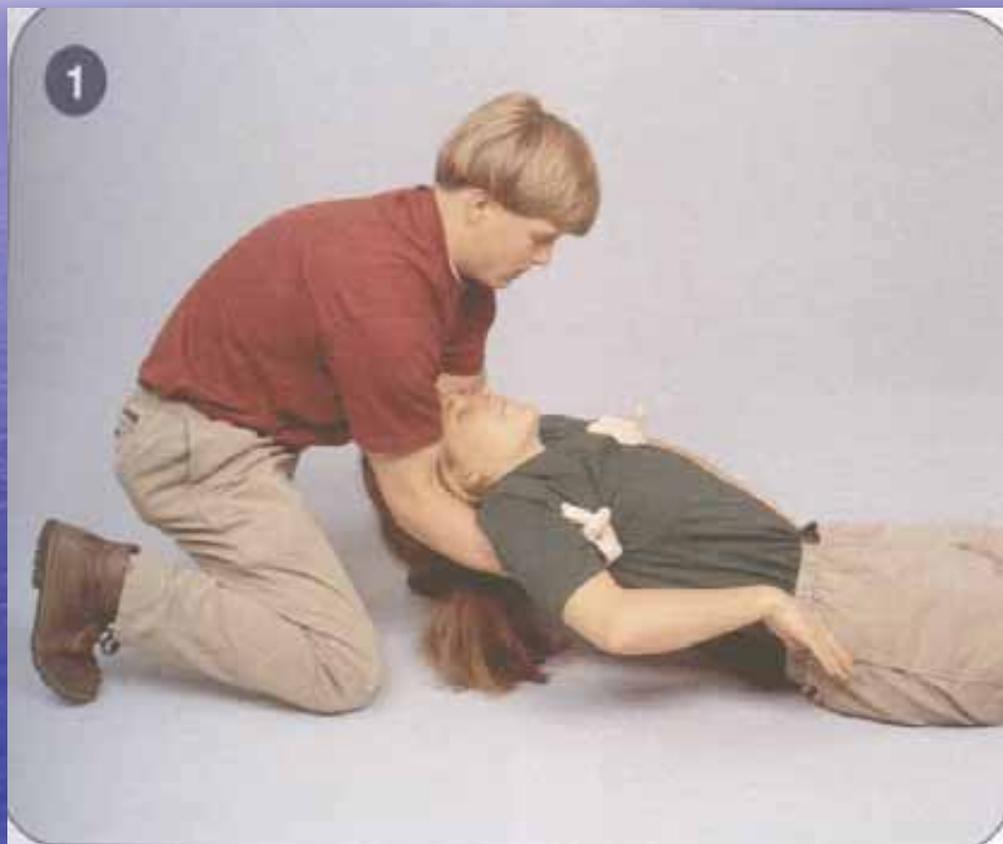




ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΑΣΘΕΝΗ

ΑΠΟ ΕΝΑ ΔΙΑΣΩΣΤΗ

ΣΥΡΣΙΜΟ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΩΜΟΥΣ



ΣΥΡΣΙΜΟ ΑΠΟ ΑΣΤΡΑΓΑΛΟΥΣ



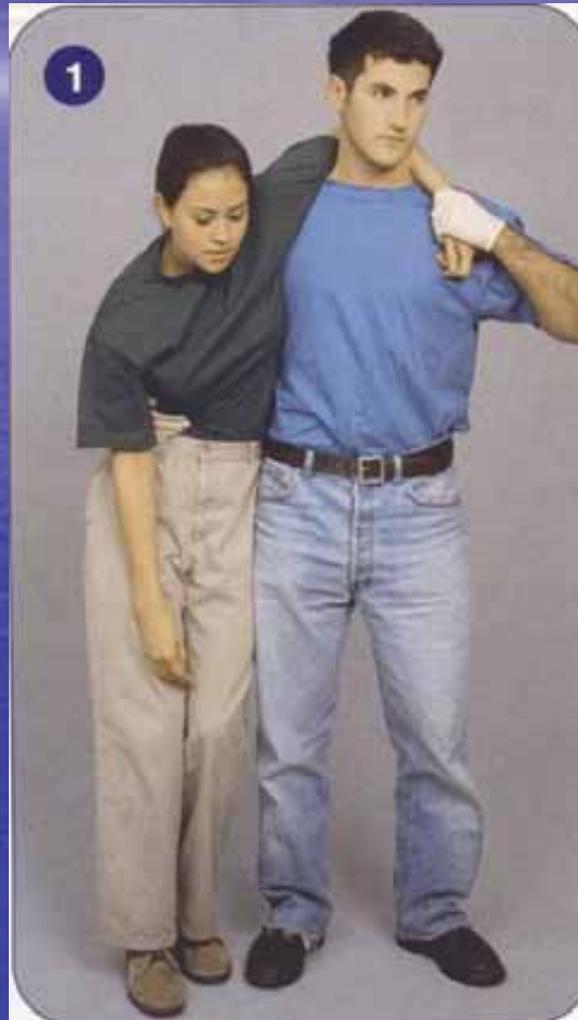
ΣΥΡΣΙΜΟ ΜΕΣΑ ΣΕ ΚΟΥΒΕΡΤΑ



ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΑΓΚΑΛΙΑ



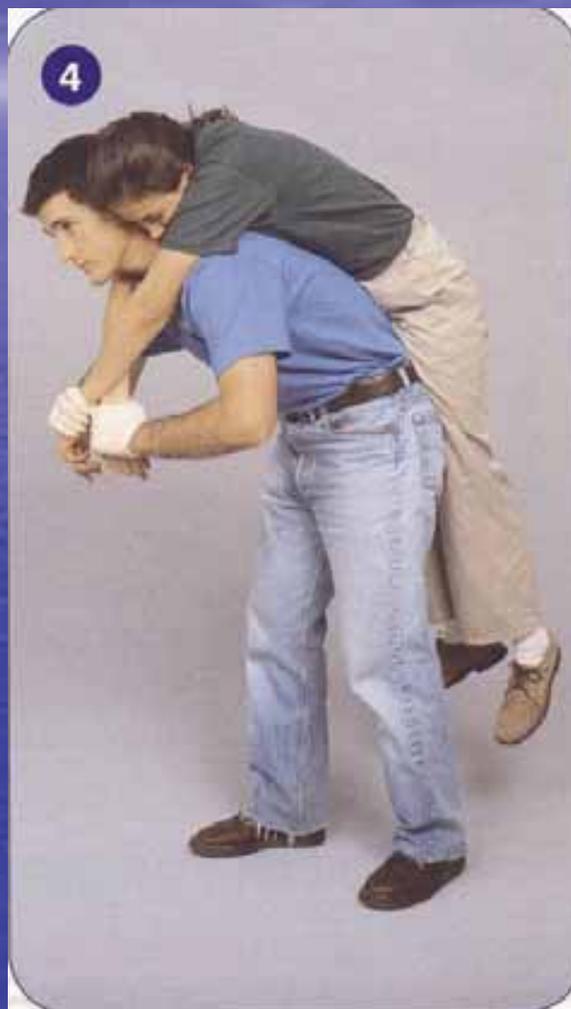
ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΜΕ ΔΕΚΑΝΙΚΙ



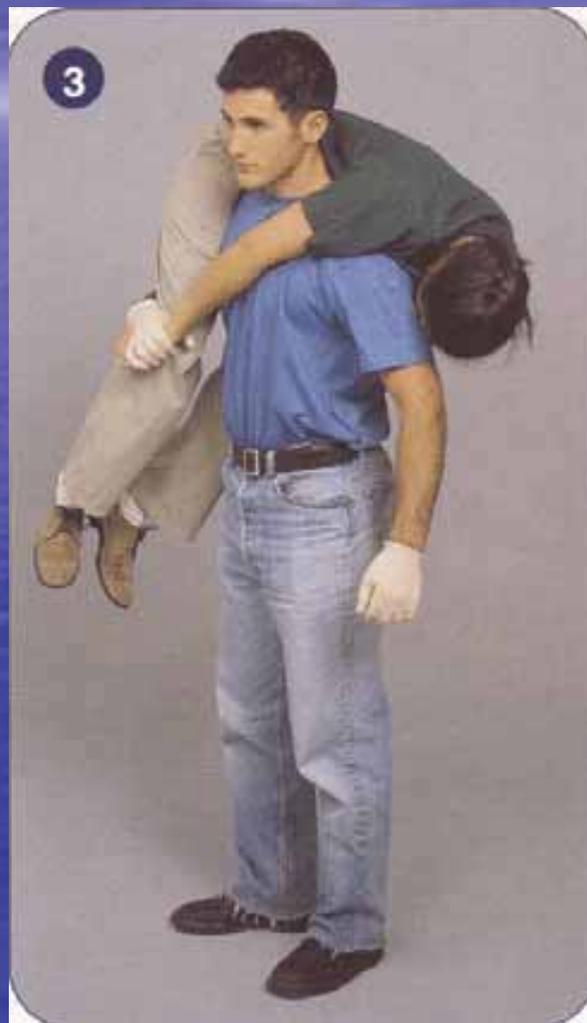
ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΗ



ΜΕΤΑΦΟΡΑ «ΠΑΚΕΤΟ»



ΛΑΒΗ ΤΟΥ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗ

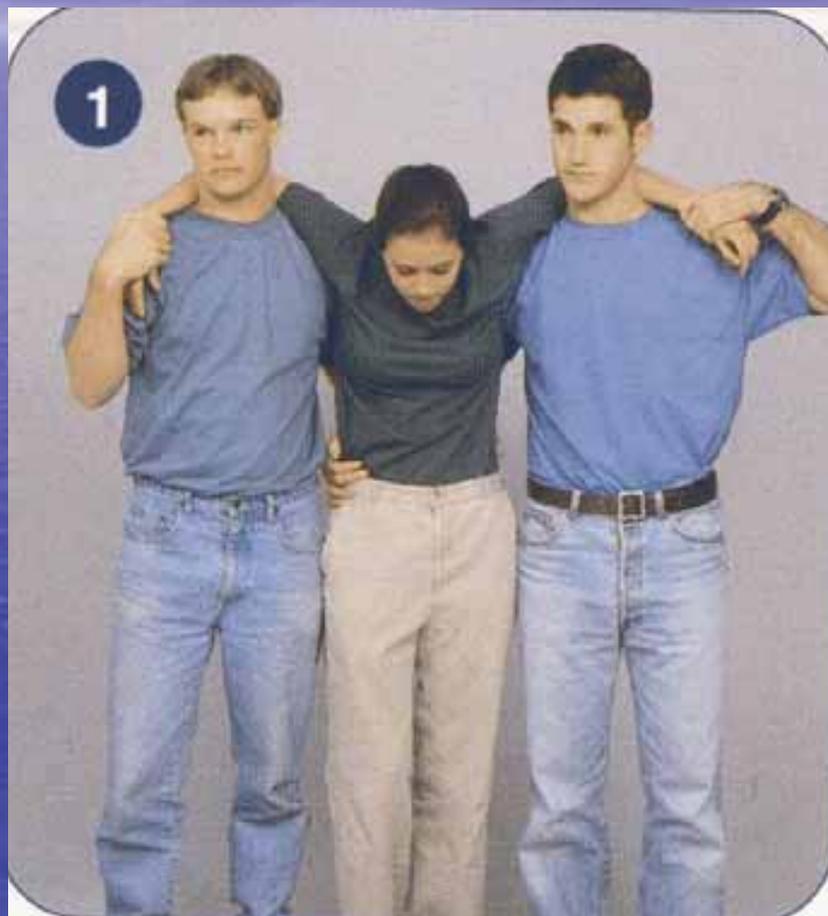




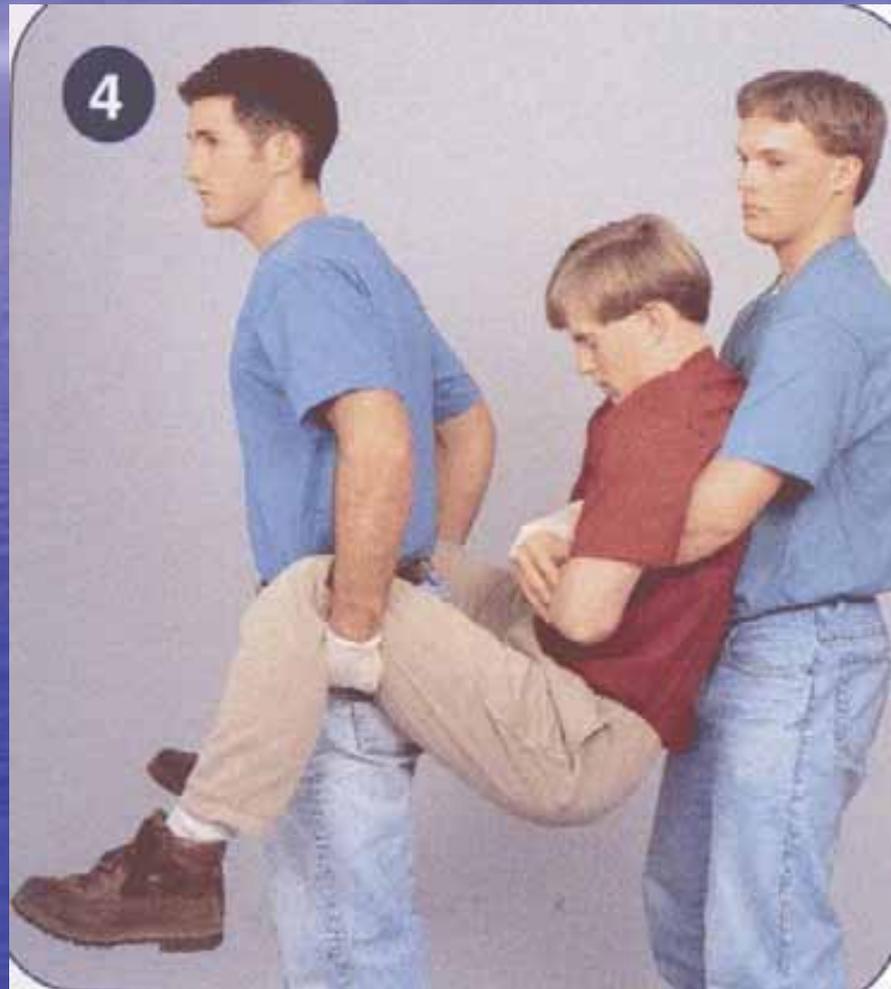
ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΑΣΘΕΝΗ

ΑΠΟ ΔΥΟ ΔΙΑΣΩΣΤΕΣ

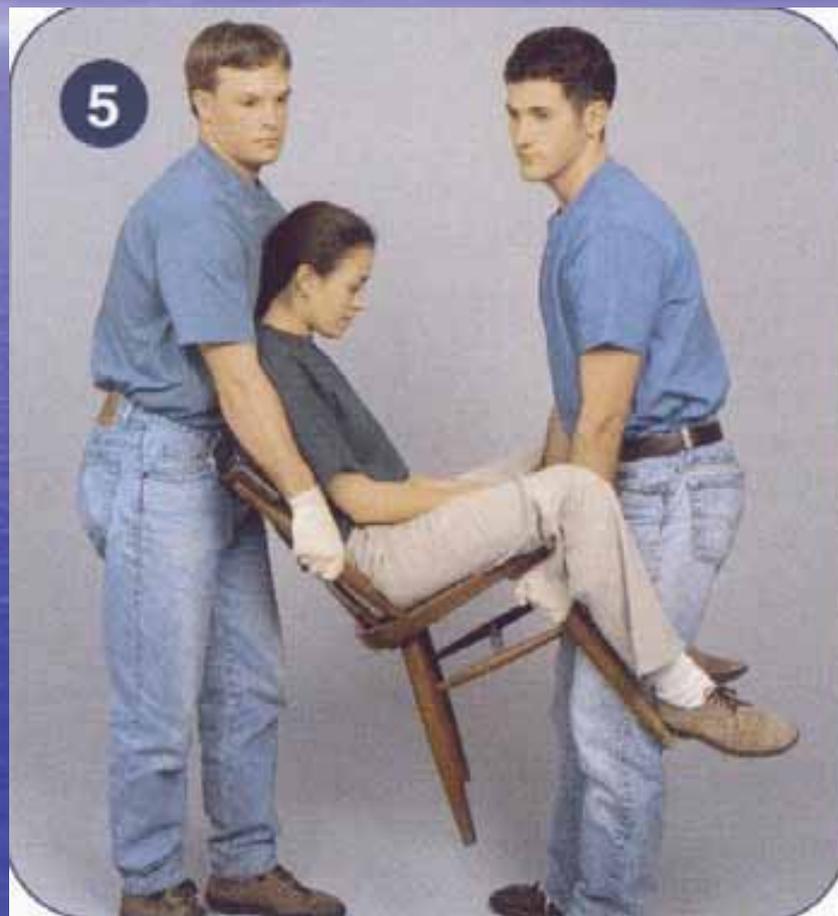
ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΔΥΟ «ΔΕΚΑΝΙΚΙΑ»



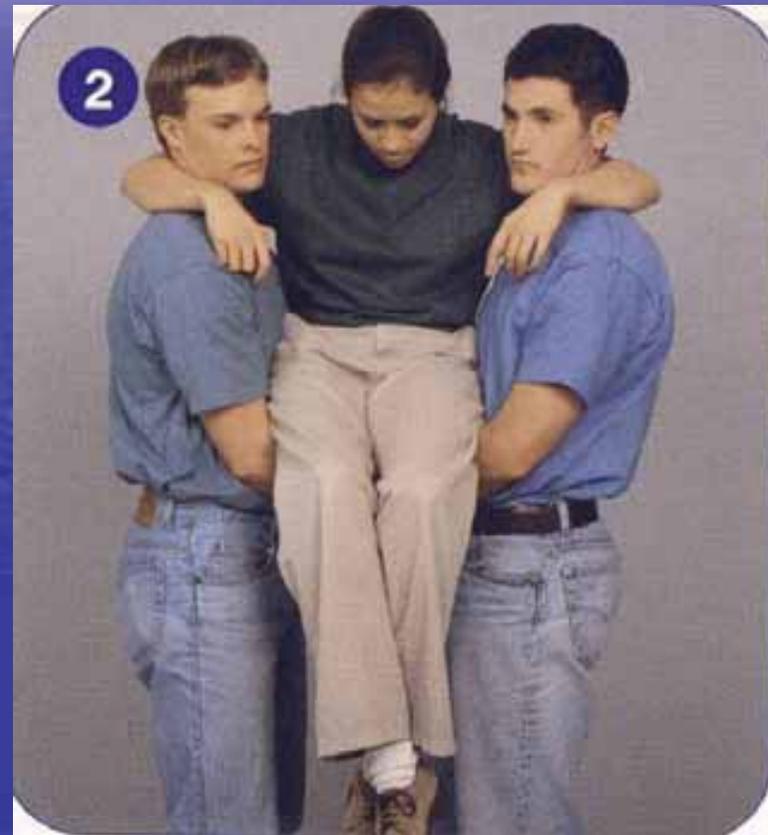
ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΠΟ ΤΑ ΑΚΡΑ



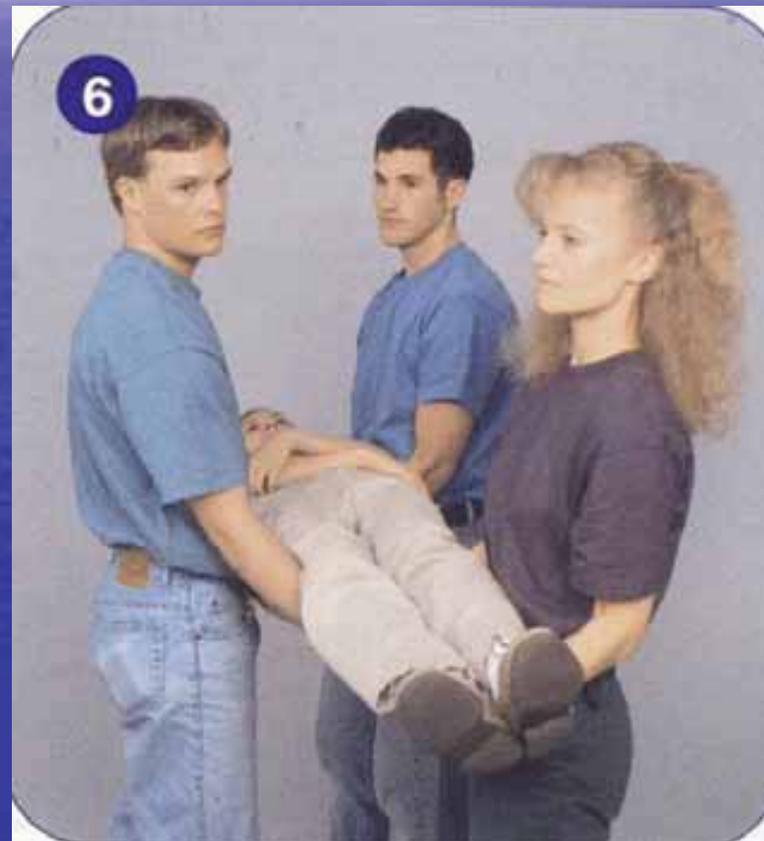
ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΜΕ ΚΑΡΕΚΛΑ



ΜΕΤΑΦΟΡΑ «ΚΑΡΕΚΛΑΚΙ»



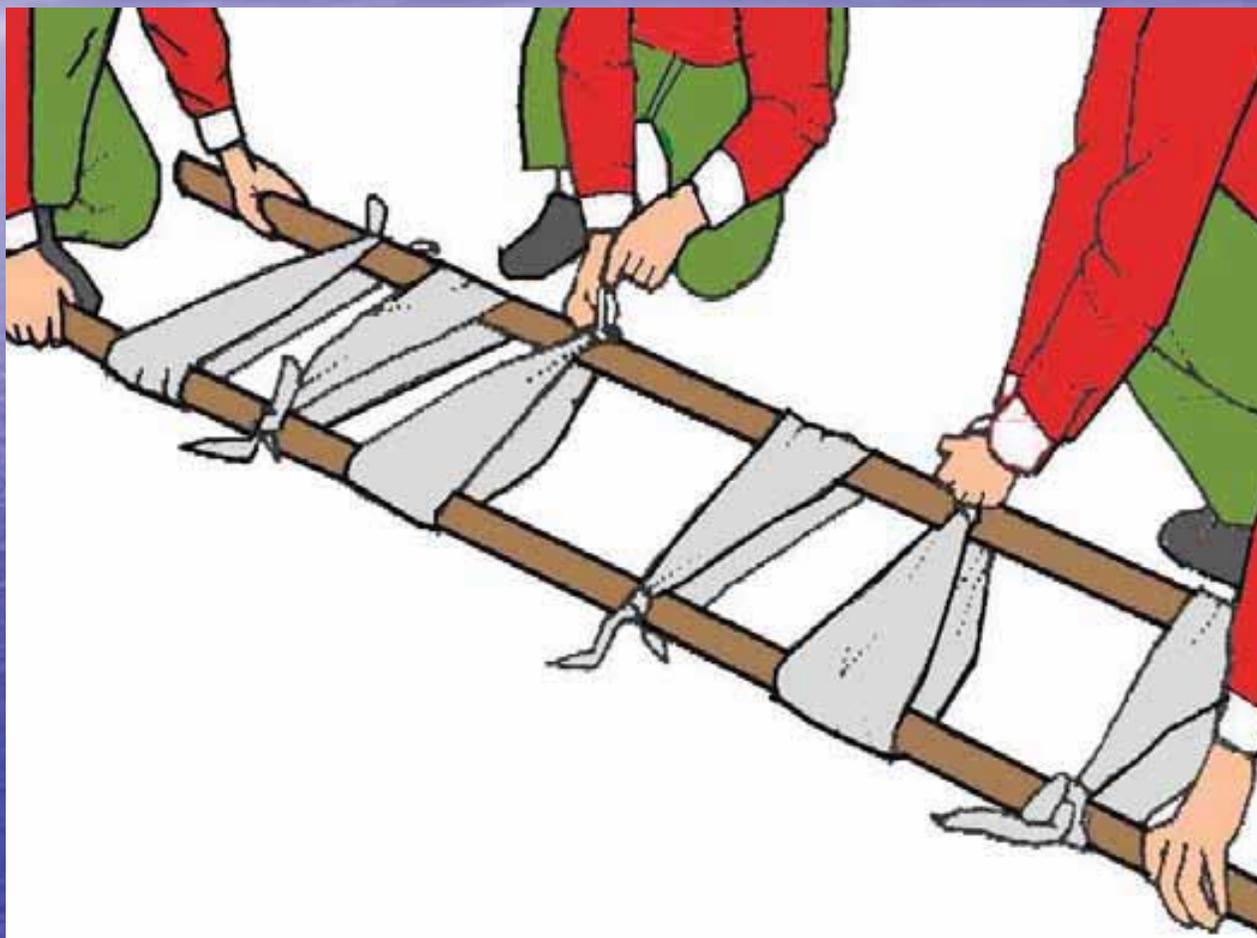
ΜΕΤΑΦΟΡΑ «ΑΙΩΡΑ»



A photograph of a vast blue ocean under a bright blue sky with wispy white clouds. The sun is visible on the left side, creating a shimmering reflection on the water's surface.

ΑΥΤΟΣΧΕΔΙΑ ΦΟΡΕΙΑ

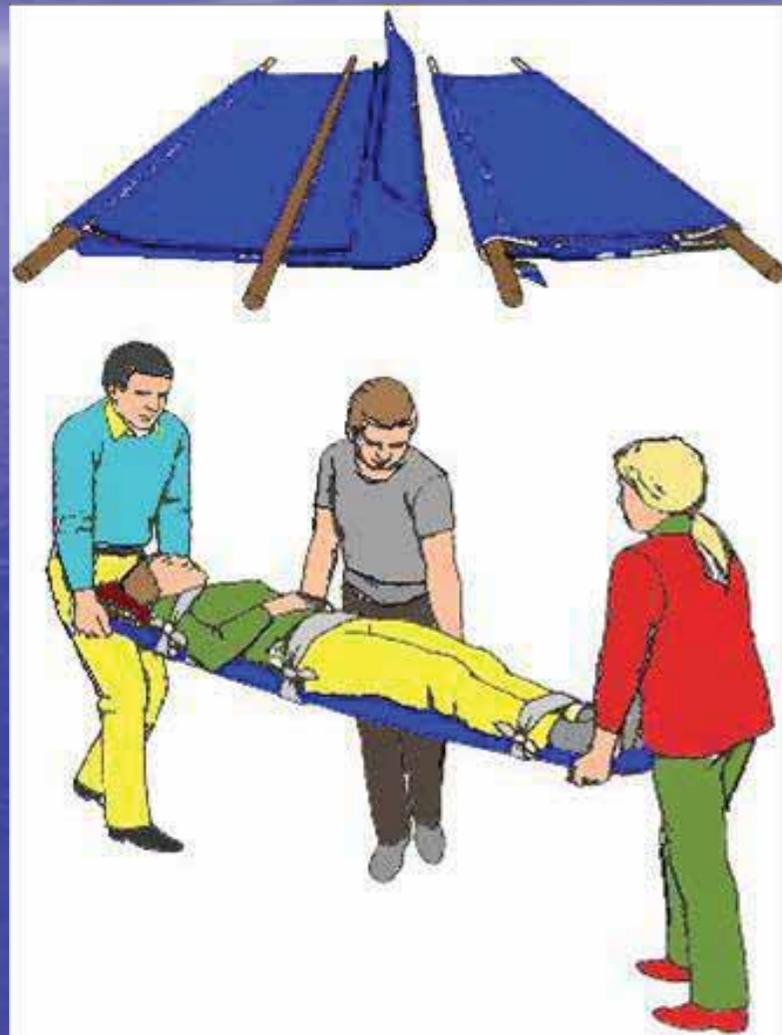
ΦΟΡΕΙΟ ΜΕ ΕΠΙΔΕΣΜΟΥΣ



ΦΟΡΕΙΟ ΜΕ ΜΠΟΥΦΑΝ



ΦΟΡΕΙΟ ΜΕ ΚΟΥΒΕΡΤΑ



ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ
ΝΑ ΜΗΝ ΤΙΣ
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΠΟΤΕ
ΣΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ,
ΠΑΡΑ ΝΑ ΜΗΝ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ
ΚΑΙ ΝΑ ΣΟΥ ΧΡΕΙΑΣΤΟΥΝ
ΜΙΑ ΦΟΡΑ.....