

Les sentiments÷÷ Je me sens triste= j'éprouve de la tristesse= je ressens de la tristesse

1. La joie — se réjouir/ prendre plaisir—la gaieté/ le plaisir/ l'enthousiasme—être ravi/ gai/ content/ heureux
2. La peur—avoir peur/paniquer—l'inquiétude/ la crainte/l'horreur —être inquiet/ anxieux effrayé
3. La colère—s'énervier/se fâcher—la fureur/ la rage — être furieux/ énervé/irrité/ indigné
4. La tristesse—avoir de la peine/ du chagrin/ souffrir—la peine/ le chagrin/ la douleur/ la mélancolie/ l'amertume/ la déception— être abattu/ déçu/ mélancolique/ morose
5. La surprise— s'étonner/ sursauter —l'étonnement/ la stupéfaction— être surpris/ étonné/ stupéfait/ abasourdi
6. L'amour— adorer/ apprécier—l'affection/ la passion/ l'ardeur/ l'amitié /le dévouement — être affectueux/ amoureux/ passionné
7. La haine— haïr/ détester— la haine/ l'animosité/ le dégoût/ l'aversion— être hostile/ insupportable/ répugnant
8. Le goût/ la préférence—plaire/ attirer/ captiver—la préférence/l'engouement/la faveur/ l'attrance — être séduisant/ attrayant/ fascinant
9. Le dégoût—dégoûter / répugner—le dégoût/ la répulsion/l'antipathie— être dégoûtant/ honteux/ grossier/ sale/déplaisant
10. La confusion — troubler/ égarer/émouvoir/désorienter—le trouble/ le désarroi/le désordre/ l'émotion/ l'embarras/ la frustration— être troublant/ étonnant/ bizarre/ embarrassant/ impressionnant

L'expression des sentiments : exercice

1. Quand je me suis disputé avec un ami, je me sens... / j'éprouve...
2. Quand c'est le jour de mon anniversaire, je...
3. Quand je suis injustement accusé, je...
4. Quand je passe un bon moment avec les personnes que j'aime, je
5. Quand j'ai beaucoup travaillé sans obtenir de résultats, je....