

ΟΥΣΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΕΘΙΣΜΟ (σελ. 61-64)

Εθισμός: τα νευρικά κύτταρα μεταβάλλουν τη λειτουργία τους ώστε να μην μπορούν να λειτουργήσουν χωρίς τη συνεχή χρήση της ουσίας αυτής

Αλκοόλ, νικοτίνη, ναρκωτικά: «**ανοχή**» – απαιτούν όλο και μεγαλύτερες ποσότητες από το χρήστη ώστε ο χρήστης να μην μπορεί να ζήσει χωρίς αυτές τις ποσότητες

Ψυχική εξάρτηση: όταν ο χρήστης δε λαμβάνει την ουσία εμφανίζει επιθετικότητα, μελαγχολία και άλλα συμπτώματα

Σωματική εξάρτηση: συμπτώματα όπως ναυτία, τάση για έμετο κλπ.

Στερητικό σύνδρομο: επώδυνη κατάσταση (διέγερση, πόνοι, εφίδρωση, μυϊκές συσπάσεις) μετά την παύση της ουσίας

Εξήγηση: οι **ενδορφίνες- εγκεφαλίνες** είναι φυσιολογικές ουσίες. Μοιάζουν με μορφίνη, ηρωίνη κλπ. Καταστέλλουν διάφορους (φυσιολογικούς) μικρούς πόνους που υπάρχουν κάθε στιγμή αλλιώς η ζωή θα ήταν γεμάτη πόνους. Στους χρήστες μορφίνης κλπ. αναστέλλεται η παραγωγή φυσιολογικών ενδορφινών. Χωρίς τη συνεχή χρήση ο χρήστης πονάει και έχει στερητικό σύνδρομο αφού οι φυσιολογικές ενδορφίνες δεν παράγονται

Αλκοόλ - βαρβιτουρικά

- Αλκοόλ (οινόπνευμα): προσβάλλει κυρίως νευρομυϊκό, καρδιαγγειακό, γαστρεντερικό σύστημα
- Ο εγκέφαλος περιέχει πολύ νερό και συγκεντρώνει πολύ οινόπνευμα – άρα επηρεάζεται περισσότερο από άλλα όργανα
- Η ακτελδεΰδη παράγεται κατά τον καταβολισμό του αλκοόλ – προξενεί καταστροφές κυττάρων

Αλκοόλ (2)

1. Προκαλεί αύξηση των εκκρίσεων του στομάχου
 2. Ελαττώνει την ικανότητα του εντέρου να απορροφά θρεπτικές ουσίες
 3. Το ήπαρ (συκώτι) αποθηκεύει λίπη – «κίρρωση» του ήπατος
- Άλλες συνέπειες: καρδιαγγειακά νοσήματα, διάφορες μορφές καρκίνου

Νικοτίνη

- Εθιστική όσο και η κοκαΐνη
- Επιβλαβής δράση: σύσπαση αγγείων, αύξηση πίεσης, αύξηση κινητικότητας του γαστρεντερικού σωλήνα
- Καρδιαγγειακά νοσήματα, παθήσεις του στομάχου,
- Από την πίσσα: καρκίνος του πνεύμονα