

Μην φοβάσαι! Δεν είσαι μόνος! (Επιστολή προς τον μαθητή/την μαθήτριά που διαγωνίζεται στις πανελλαδικές εξετάσεις)

**Γράφει ο π. Παναγιώτης Κιντής, εφημέριος
Μητροπολιτικού Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Ναυπλίου**



Αγαπημένο μου παιδί,
Ξέρω πως διανύεις μια απαιτητική και γεμάτη ένταση περίοδο. Οι πανελλαδικές εξετάσεις σε φέρνουν αντιμέτωπο με τον κόπο, την αγωνία, το άγχος για το άγνωστο. Και είναι φυσικό, μέσα σε όλο αυτό, να κουράζεσαι – όχι μόνο σωματικά, αλλά και ψυχικά. Ίσως κάποιες στιγμές να νιώθεις πως δεν αντέχεις, πως όλα σου φαίνονται βουνό, και ο νους να γεμίζει με δύσκολες σκέψεις.

Μέσα σ' αυτές τις στιγμές αδυναμίας, θέλω να σου πω κάτι απλό, αλλά αληθινό: δεν είσαι μόνος. Πέρα από τους ανθρώπους που σε αγαπούν και σε στηρίζουν υπάρχει ο Θεός. Κι αν εσύ το θέλεις, αν νιώθεις την ανάγκη, μπορείς να στρέφσαι σ' Αυτόν.

Όχι επειδή “πρέπει”, αλλά επειδή Εκείνος ακούει όταν Του μιλάμε απλά και αληθινά. Αν εσύ θέλεις, μπορείς να Του πεις με λόγια δικά σου: «Θεέ μου, είμαι κουρασμένος, βοήθησέ με». Δεν χρειάζεται να ξέρεις τύπους, δεν χρειάζεται να είσαι τέλειος. Μόνο να είσαι αληθινός.

Η προσευχή, αν εσύ την επιλέξεις, μπορεί να γίνει σαν ανάσα για την ψυχή σου. Δεν είναι μαγικό ραβδί. Είναι όμως τρόπος να ηρεμήσει η καρδιά, να σταθείς λίγο όρθιος/όρθια όταν όλα μέσα σου μοιάζουν να γέρνουν.

Μη μετράς την αξία σου με τους βαθμούς. Δεν σε ορίζει ένας αριθμός. Η αξία σου είναι βαθιά, μοναδική, και δεν εξαρτάται από κανένα γραπτό. Ο δρόμος σου είναι μακρύς και γεμάτος ευκαιρίες. Ο Θεός σε αγαπά έτσι όπως είσαι — με τον κόπο σου, τον φόβο σου, το φιλότιμό σου και έχει σχέδιο για εσένα, γεμάτο φως.

Να συνεχίσεις να προσπαθείς. Κι αν κάποια στιγμή κουραστείς, θυμήσου πως μπορείς, αν εσύ θελήσεις, να πεις μια προσευχή. Και να πάρεις δύναμη από Εκείνον που μας αγαπά χωρίς όρους.

Προσευχή προς τον Ιησού Χριστό πριν τις εξετάσεις

(Αν θέλεις μπορείς να την λες πριν αρχίσεις το διάβασμα ή την στιγμή της αγωνίας σου)

Κυρίε μου Ιησού Χριστέ,
Σου ανοίγω την καρδιά μου αυτή τη στιγμή της δοκιμασίας.
Ξέρεις τον κόπο μου, τον φόβο μου, την προσπάθειά μου.
Μείνε δίπλα μου, φώτισέ με, στήριξέ με.

Δώσε μου καθαρό νου, ηρεμία στην ψυχή και δύναμη στο σώμα.
Φύλαξέ με από τον κακό λογισμό, την απόγνωση και τον πανικό.
Βοήθησέ με να δώσω τον καλύτερό μου εαυτό,
και ό,τι είναι για το καλό μου, να το επιτρέψεις Εσύ.

Σε παρακαλώ, Χριστέ μου,
ευλόγησε και όλα τα παιδιά που δίνουν εξετάσεις μαζί μου.
Φώτισε τους καθηγητές, στήριξε τις οικογένειές μας,
και δίδαξέ μας να έχουμε πίστη πάνω απ' όλα.
Όχι μόνο για τις εξετάσεις,
αλλά για όλη τη ζωή μας,
να είσαι Εσύ ο Οδηγός και η Ελπίδα μας.
Αμήν

Μέσα από τα βάθη της καρδιάς μου, εύχομαι ο Θεός να σε ενισχύει και να σου δίνει
δύναμη στον αγώνα σου!

π. Παναγιώτης Κιντής