# Παράρτημα: Ash Wednesday (Τετάρτη των Τεφρών)

## 1. Ορισμός και Σημασία

Η Ash Wednesday (Τετάρτη των Τεφρών) είναι η πρώτη ημέρα της Σαρακοστής στη Δυτική Χριστιανική παράδοση. Είναι μια ημέρα περισυλλογής, μετάνοιας και νηστείας, που σηματοδοτεί την προετοιμασία των πιστών για το Πάσχα. Γιορτάζεται 46 ημέρες πριν από το Πάσχα (40 ημέρες νηστείας, χωρίς τις Κυριακές) και είναι πάντα Τετάρτη.

## 2. Θρησκευτική Σημασία

Η ημέρα ονομάζεται 'Τετάρτη των Τεφρών' επειδή οι ιερείς εφαρμόζουν στάχτες στο μέτωπο των πιστών, σε σχήμα σταυρού, ως υπενθύμιση της θνητότητας και της ανάγκης για μετάνοια.  
- Η στάχτη προέρχεται από τα καμένα βάγια της προηγούμενης Κυριακής των Βαΐων.  
- Το τελετουργικό συνοδεύεται από τη φράση: 'Remember that you are dust, and to dust you shall return.'

## 3. Παραδοσιακά Έθιμα

✅ Λειτουργία και επιβολή στάχτης: Οι πιστοί παρακολουθούν τη λειτουργία και λαμβάνουν το σύμβολο της στάχτης.  
✅ Νηστεία και αποχή: Πολλοί πιστοί νηστεύουν ή απέχουν από το κρέας.  
✅ Έναρξη Σαρακοστής: Η Ash Wednesday σηματοδοτεί την πνευματική προετοιμασία για το Πάσχα μέσω προσευχής, νηστείας και ελεημοσύνης.

## 4. Σύγκριση με την Ορθόδοξη Παράδοση

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Χαρακτηριστικό | Ash Wednesday (Δυτική Χριστιανοσύνη) | Καθαρά Δευτέρα (Ορθόδοξη Χριστιανοσύνη) | Κοινά Στοιχεία |
| Ημερομηνία | Τετάρτη πριν από την πρώτη Κυριακή της Σαρακοστής | Δευτέρα πριν από την πρώτη Κυριακή της Σαρακοστής | Έναρξη της Σαρακοστής |
| Τελετουργικό | Επιβολή στάχτης στο μέτωπο | Κατανάλωση νηστίσιμων τροφών, πέταγμα χαρταετού | Συμβολισμός πνευματικής κάθαρσης |
| Διατροφικοί κανόνες | Νηστεία και αποχή από το κρέας | Αποχή από ζωικά προϊόντα | Έναρξη περιόδου νηστείας |

## 5. Σύγχρονη Εξέλιξη και Αντίληψη

- Η Ash Wednesday παραμένει σημαντική στη Ρωμαιοκαθολική, Αγγλικανική και Λουθηρανική εκκλησία.  
- Σήμερα, η ημέρα προωθείται και ως περίοδος περιβαλλοντικής και ηθικής αναθεώρησης.  
- Πολλοί πιστοί χρησιμοποιούν αυτή τη μέρα για να ξεκινήσουν πνευματικές ή προσωπικές δεσμεύσεις για τη Σαρακοστή.

## 6. Συμπέρασμα

Η Ash Wednesday είναι η έναρξη της Σαρακοστής στη Δυτική Χριστιανοσύνη και έχει ισχυρό συμβολισμό της μετάνοιας και της προετοιμασίας για το Πάσχα. Παρόμοια με την Ορθόδοξη Καθαρά Δευτέρα, αποτελεί μια ημέρα αλλαγής, τόσο σωματικής όσο και πνευματικής.