# Παράρτημα: Shrove Tuesday & Mardi Gras

## 1. Shrove Tuesday – Ορισμός και Σημασία

Η Shrove Tuesday, γνωστή και ως Pancake Day στη Βρετανία, είναι η τελευταία ημέρα πριν από την έναρξη της Σαρακοστής στη Δυτική Χριστιανική παράδοση. Γιορτάζεται την Τρίτη πριν από την Ash Wednesday και συνδέεται με την πρακτική της εξομολόγησης ('to shrive' σημαίνει εξομολογούμαι). Η ημέρα αυτή σηματοδοτεί την προετοιμασία για τη Σαρακοστή, τόσο πνευματικά όσο και διατροφικά.

## 2. Παραδοσιακά Έθιμα της Shrove Tuesday

✅ Κατανάλωση pancakes: Οι Βρετανοί καταναλώνουν τηγανίτες (pancakes) καθώς ήταν ένας τρόπος να χρησιμοποιήσουν αυγά, βούτυρο και άλλα μη νηστίσιμα υλικά πριν από τη νηστεία.  
✅ Pancake races: Παραδοσιακοί αγώνες δρόμου με τηγάνια και pancakes.  
✅ Εξομολόγηση: Παλαιότερα, οι πιστοί πήγαιναν στην εκκλησία για να εξομολογηθούν και να προετοιμαστούν πνευματικά για τη Σαρακοστή.

## 3. Mardi Gras – Ορισμός και Σημασία

Το Mardi Gras (Λιπαρή Τρίτη) είναι μια ημέρα γιορτής και φαγητού πριν από την έναρξη της Σαρακοστής. Η λέξη 'Mardi Gras' σημαίνει 'Λιπαρή Τρίτη' στα γαλλικά και προέρχεται από την παράδοση της κατανάλωσης λιπαρών φαγητών πριν από τη νηστεία. Γιορτάζεται κυρίως σε περιοχές με γαλλικές και καθολικές επιρροές, όπως η Νέα Ορλεάνη στις ΗΠΑ.

## 4. Παραδοσιακά Έθιμα του Mardi Gras

✅ Καρναβαλικές παρελάσεις: Μεγάλες παρελάσεις με άρματα, κοστούμια και μουσική.  
✅ Masked Balls: Χοροί μασκαράδων, που αποτελούν μέρος της παράδοσης από τον 18ο αιώνα.  
✅ King Cake: Ένα γλυκό που περιέχει ένα μικρό ειδώλιο και όποιος το βρει θεωρείται 'ο βασιλιάς' της ημέρας.  
✅ Συλλογή Mardi Gras beads: Χάντρες και μικρά δώρα που πετιούνται στο κοινό από τα άρματα των παρελάσεων.

## 5. Σύγκριση Shrove Tuesday & Mardi Gras

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Εορτή | Ημερομηνία | Χαρακτηριστικά | Κοινά Στοιχεία |
| Shrove Tuesday (Pancake Day) | Τρίτη πριν από την Ash Wednesday | Εξομολόγηση, κατανάλωση pancakes, προετοιμασία για τη Σαρακοστή | Έναρξη της Σαρακοστής την επόμενη ημέρα |
| Mardi Gras (Λιπαρή Τρίτη) | Τρίτη πριν από την Ash Wednesday | Καρναβάλια, γιορτές, παρέλαση στη Νέα Ορλεάνη, King Cake | Κατανάλωση λιπαρών φαγητών πριν τη νηστεία |

## 6. Σύγχρονη Εξέλιξη και Αντίληψη

- Στη Βρετανία, η Shrove Tuesday παραμένει γνωστή ως Pancake Day, κυρίως ως οικογενειακή γιορτή.  
- Στη Νέα Ορλεάνη, το Mardi Gras είναι μια από τις μεγαλύτερες πολιτιστικές και τουριστικές εκδηλώσεις.  
- Άλλες χώρες έχουν παρόμοιες γιορτές, όπως το Καρναβάλι στη Βραζιλία.

## 7. Συμπέρασμα

Η Shrove Tuesday και το Mardi Gras είναι δύο διαφορετικές εκδοχές της ίδιας ημέρας πριν από τη Σαρακοστή, με τη μία να έχει περισσότερο θρησκευτική και οικογενειακή διάσταση (Shrove Tuesday) και την άλλη να είναι μια ημέρα καρναβαλιού και γιορτής (Mardi Gras).