

- ❖ Τίτλος Δράσης
Όταν η χρήση γίνεται κατάχρηση
- ❖ Επίπεδο
Λύκειο
- ❖ Θεματικό/α Πεδίο/α ΠΣ Δράσεις Ενεργού Πολίτη
3, 4, 17
- ❖ Ζήτημα/θέμα ενεργού πολιτειότητας
Προαγωγή ποιότητας ζωής του γενικού πληθυσμού
(υγεία, εκπαίδευση, δικαιώματα)

Σύντομη περιγραφή

Οι μαθητές και οι μαθήτριες διεξάγουν μια έρευνα στο σχολείο προκειμένου να αναδειχθεί ο χρόνος, το αντικείμενο απασχόλησης και οι λόγοι για τους οποίους συμμαθητές/τριες μπαίνουν στο διαδίκτυο. Ενημερώνονται και συζητούν για τους κινδύνους εθισμού στο διαδίκτυο. Αναζητούν τρόπους αποφυγής της εξάρτησης για παράδειγμα βάζοντας όρια, απενεργοποιώντας ειδοποιήσεις, υιοθετώντας υγιείς δραστηριότητες, επαφή με φίλους και φίλες εκτός διαδικτύου και αν χρειαστεί ζητούν βοήθεια. Στο πλαίσιο εκδήλωσης ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της σχολικής και της ευρύτερης κοινότητας με τίτλο «Μια ημέρα χωρίς διαδίκτυο, μια ημέρα χωρίς βιντεοπαιχνίδια», οι μαθητές/τριες οργανώνουν ένα στρογγυλό τραπέζι με ειδικούς. Έπειτα από κάποιους γύρους τοποθετήσεων οι μαθητές /τριες θέτουν ερωτήσεις και λύνουν τις απορίες τους. Έχοντας συγκεντρώσει τη βασική γνώση οι μαθητές και οι μαθήτριες κωδικοποιούν τη βασική πληροφορία σε μία αφίσσα που προτρέπει στη «μια ημέρα χωρίς διαδίκτυο», οπτικοποιώντας τις βασικές οδηγίες ορθής χρήσης του διαδικτύου και βέβαια αποτυπώνουν, προκειμένου να γνωστοποιηθεί σε όσο το δυνατόν περισσότερους νέους/ες, τη γραμμή στήριξης της Μονάδας Εφηβικής Υγείας.