

**ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΕΣ ΑΠΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΘΕΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ**  
**ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΦΟΥΚΑΣ**

**ΘΕΜΑ: ΤΟ ΝΟΗΜΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ**

Το ερώτημα για το νόημα της ζωής τίθεται σε περιόδους προσωπικής κρίσης, μερικές φορές όταν σηκώνόμαστε ένα πρωί για να επιστρέψουμε στη ρουτίνα μας, ή όταν αρρωσταίνουμε... Αλλά, γενικότερα, είναι ο χαοτικός κόσμος στον οποίο ζούμε σήμερα, που απειλείται από την κλιματική αλλαγή και τον πόλεμο, που το θέτει μετωπικά.

Ας το ερευνήσουμε παρέα!

Στη φιλοσοφία, υπάρχουν δύο βασικοί τρόποι για να δοθεί νόημα στη ζωή: ο **πρώτος** είναι να ξεκινήσουμε από την ίδια τη ζωή, να προσπαθήσουμε **να κατανοήσουμε ποιες δυνάμεις μάς κινητοποιούν να επιθυμούμε και να πράττουμε**- ο **δεύτερος** καλεί τον καθένα μας να διατυπώσει **το δικό του σχέδιο**.

Συνήθως, κάποια δυσκολία της ζωής μάς αποκαλύπτει τον εαυτό μας και επομένως το νόημα που δίδουμε στη ζωή.

Η Αμερικανίδα φιλόσοφος **Susan Wolf**, συγγραφέας του δοκιμίου *Το νόημα της ζωής*, δίνει τη δική της απάντηση στο ερώτημα στο φάκελό μας: κατά την άποψή της, αυτό που αξίζει πραγματικά τον κόπο είναι **να αφοσιωθείτε με θέρμη σε μια δραστηριότητα!** (βλ. *Meaning in Life and Why It Matters*, Princeton University Press, 2012)