

Φύλλο εργασίας 2A

Neben den üblichen Sportarten gibt es auch Trendsportarten, die sich heute immer mehr verbreiten. Beim Suchen nach Materialien für ein Poster findet ihr in einem Jugendforum folgenden Text, sowie folgende Anzeige. Lies beide Texte und beantwortet die Fragen!



Seit einigen Jahren sieht man in den Parks vieler deutscher Städte meist junge Menschen, die zwischen zwei Bäumen ein Band spannen und darauf balancieren. Dieses breite Band heißt Slackline. „Slack“ ist Englisch und bedeutet locker, schlapp. Darauf zu balancieren, trainiert Konzentration und Gleichgewichtssinn und erhöht die Körperspannung. Die Anfänger beginnen mit einer Länge von acht bis zehn Metern. Fortgeschrittene können mit längeren Bändern trainieren. Die Slackline kommt aus Kalifornien in den USA schon aus den 1970er Jahren. Seit 2005 ist diese Sportart in der ganzen Welt verbreitet, als das erste komplette und leicht benutzbare Slackline-Set auf den Markt kam.

1. Was ist Slackline?

2. Was trainiert diese Sportart?

<https://www.goethe.de/resources/files/pdf137/kalender-2018-rckseiten-final1.pdf>

Διασκευή: Σουληάνα Παπαδημητρίου

1. An wen wendet sich die Anzeige?

2. Was ist der Nutzen von Yoga?

Yoga-Kurs



Fitnessstudio Balance

Bist du im Stress? Fühlst du dich in der Schule überfordert? Dann komm zu uns! Wir bieten gerade einen Yoga-Kurs an. Yoga trainiert nicht nur deinen Körper, sondern hilft dir auch, aus dem Alltag zu entfliehen, dich zu entspannen, Energie zu tanken und Harmonie mit deinem Körper zu entwickeln.

**YOGA-KURS
DIENSTAGS-FREITAGS
18.00-19.30**

Ruf uns an: 23335/908933



Φύλλο εργασίας 2B

Welche Trendsportarten gibt es heutzutage? Sucht nach Informationen sowohl in muttersprachlichen als auch in deutschsprachigen Webseiten und beschreib online in einem **Post** die bestimmte Sportart, die nötige Ausrüstung und die Körperteile, die dadurch trainiert werden! Ihr sollt auch die anderen Posts kommentieren und die beliebteste Trendsportart wählen. Besucht mal die folgende Padlet-Seite und folgt den Anweisungen.



Eine Liste von Sportausrüstung als auch von Körperteilen kann euch behilflich sein.

Sportausrüstung

Hier findest du eine Liste von Sportausrüstung, die man für verschiedene Sportarten braucht

Der Federball
Die Handschuhe
Der Badmintonschläger
Der Schienbeinschoner
Der Wanderucksack
Der Wanderstock
Der Gymnastikball
Die Sportmatte
Der Tischtennisschläger
Der Eishockeystock
Die Inlineskates
Die Stollenschuhe
Der Springseil
Das Yogakissen
Die Slackline
Der Kletterhelm
Die Skischuhe
Die Skier
Der Skistock




Auf der Skipiste
Im Park
In der Sporthalle
Im Fitnessstudio
Auf dem Sportplatz
Auf dem Fußballplatz
Auf dem Eis


Diese Sportart ist interessant, weil.....
Es ist wichtig, dass man.....
mehr als.....
weniger als.....
so gut wie.....
.....ist der/die/das beste, wichtigste....