

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ Β' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ – Β ΛΥΚΕΙΟΥ

Vous êtes étudiant(e) et vous faites votre maîtrise dans une Université française. Vous préparez votre portfolio comprenant votre curriculum vitae (CV) d'environ 200 mots. Soyez créatifs ! Rédigez-le. Votre CV doit inclure..Είστε φοιτητής και κάνετε το μεταπτυχιακό σας σ'ένα γαλλικό Πανεπιστήμιο. Ετοιμάζετε το portfolio σας το οποίο περιέχει το βιογραφικό σας σημείωμα (περίπου 200 λέξεων). Να είστε δημιουργικοί! Συγγράψτε το. Το βιογραφικό σας θα πρέπει να περιέχει τα παρακάτω στοιχεία:

1. **ETAT-CIVIL ET COORDONNEES/ CONTACT a)** (Nom, Prénom, Age, Adresse, Code postale, Numéro de téléphone, Adresse E-mail) **b) préciser votre statut** (salarié, demandeur d'emploi ou encore intérimaire)
2. **PROFIL PERSONNEL** (petit paragraphe)
3. **COMPÉTENCES** (tableau 2)
4. **LANGUES** (tableau 3)
5. **EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES** (a)date de début et de fin, b) le métier exercé, c) le nom de l'entreprise, d) la localisation, e) principales missions/ expériences saisonnières
6. **FORMATION/ DIPLOME(S)** (a) la date, b) l'intitulé du diplôme ou de la formation, c) le nom de l'établissement de formation, d) les matières principales de chaque diplôme ou formation) (tableau 1)
7. **CENTRE(S) D'INTERET(S) / LOISIR(S)** (Indiquez vos centres d'intérêts, vos loisirs, vos sports pratiquez, vos activités bénévoles et/ou associatives) (tableau 2).
8. **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES** (un permis de conduire, un véhicule)

Limitez à **une seule couleur voir deux maximums** dans la même teinte. De plus, gardez toujours la **même police et la même taille de caractère**. Justifiez le texte et **mettez en gras et/ou en italique les titres** de votre CV.

TABLEAU 1

Type d'établissement	Exemples
Universités publiques	Université Paris-Saclay, Sorbonne Université, Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne, Université Paris 8, Université Paris Nanterre, Université Paris Dauphine (etudier-en-france.net ps://etudier-en-france.net/liste-des-universites-publiques-en-ile-de-france/))
Grandes écoles	École Polytechnique etudier-en-france.net ESSEC, Sciences Po Paris, ENS Paris, École des Ponts ParisTech (source)
Instituts Univers orientation.com technologie (IUT)	IUT de Paris Diderot, IUT de Saint-Denis, IUT de Montreuil, IUT de Marne-la-Vallée, IUT de Cergy-Pontoise (source)
Écoles professionnelles et spécialisées	ICAN Paris (jeu vidéo, animation 3D), ESIS Paris (cinéma, audiovisuel), EIML Paris (luxé et marketing), CFA INSTA (informatique et gestion) (source)

Les Lycées Professionnels (LP) et CFA (Centres de Formation d'Apprentis)	Idéal pour obtenir un CAP (Certificat d'Aptitude Professionnelle) ou un Bac Pro. Lycée des métiers de l'artisanat – CAP en menuiserie, ébénisterie, ferronnerie, etc. CFA de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Paris – Métiers de la coiffure, boulangerie, mécanique, etc
Les Compagnons du Devoir	Formation reconnue dans les métiers de l'artisanat et du bâtiment. ⇒ Site officiel Métiers : Menuisier, couvreur, charpentier, tailleur de pierre, plombier
Les Écoles Spécialisées en Artisanat et Métiers d'Art	Pour des métiers comme bijoutier, ébéniste, verrier, tapissier... École Boulle – Ébénisterie, design d'espace, arts appliqués. École Duperré – Métiers de la mode, textile, céramique. École Estienne – Arts graphiques et métiers du livre
Les CFA et écoles de gastronomie et hôtellerie	Pour la cuisine, la pâtisserie, la boulangerie, le service en restauration. FERRANDI Paris – Grande école de gastronomie. École de Boulangerie et de Pâtisserie de Paris – CAP boulanger, pâtissier. CFA Médéric – Formation en hôtellerie-restauration.
Les Formations en Bâtiment et Travaux Publics	Pour devenir électricien, plombier, maçon, chauffagiste...

(BTP	CFA Delépine – CAP électricité, plomberie, maintenance des bâtiments. BTP CFA Île-de-France – Formations en maçonnerie, couverture, menuiserie
Les Écoles d’Audiovisuel, Design et Métier du Spectacle	ENS Louis-Lumière – Cinéma, photographie, son. La Fémis – Cinéma, post-production. CFPTS (Centre de Formation des Techniques du Spectacle) – Son, lumière, machinerie.

TABLEAU 2

Association des loisirs avec les compétences professionnelles

Loisirs	Compétences développées	Lien avec le monde professionnel
Sport collectif (football, basket, etc.)	Esprit d’équipe, discipline, gestion du stress	Capacité à travailler en groupe, leadership, gestion des conflits
Sport individuel (tennis, course, natation, etc.)	autonomie, gestion de l’effort	Détermination, capacité à travailler sous pression
Lecture	Analyse, esprit critique, capacité de synthèse	Capacité d’apprentissage, curiosité intellectuelle
Écriture (blog, articles, nouvelles, etc.)	Créativité, structuration des idées, communication écrite	Rédaction de rapports, storytelling, stratégie de communication
Musique (instrument, chant, DJing)	Concentration, mémoire, coordination	Patience, précision, capacité de gestion de projet artistique
Théâtre, improvisation	Expression orale, gestion des émotions, adaptation	Aisance en public, communication persuasive, capacité à gérer l’imprévu
Voyages	Ouverture d’esprit, adaptation, autonomie	Capacité d’adaptation, tolérance culturelle, gestion du changement
Jeux de stratégie (échecs, jeux vidéo, etc.)	Réflexion logique, anticipation, prise de décision	Esprit d’analyse, gestion de projet, capacité à résoudre des problèmes complexes
Bénévolat	Sens des responsabilités, organisation, altruisme	Gestion d’équipe, engagement social, capacité à fédérer un groupe
Cuisine, pâtisserie	Créativité, précision, gestion du temps	Capacité à suivre des processus, rigueur, gestion des délais
Photographie, dessin	Sens esthétique, observation, patience	Créativité, attention aux détails, communication visuelle

TABLEAU 3

Langues • Français – Langue maternelle • Anglais – Courant (C1) • Espagnol – Intermédiaire (B2) • Allemand – Notions (A1)
--

CV INFORMATIQUE



Responsable informatique avec trois ans d’expérience spécialisé dans la gestion de projets informatiques et le management d’équipes IT, je suis actuellement à la recherche d’un poste en Île-de-France. Rigoureux, ayant le sens de responsabilité ainsi qu’un excellent esprit de synthèse, je suis certain d’avoir les compétences nécessaires pour développer la vision de BNP Paribas et mener à bien vos projets informatiques.

CONTACT

-  06 19 67 36 76
-  votre.nom@gmail.com
-  4 rue Trevet, 93300 Aubervilliers
-  linkedin.com/in/votre.nom

COMPÉTENCES

- Gestion de projet
- Langages HTML, CSS et Python
- Capacité d’analyse
- Animation de systèmes et de réseaux
- Diagnostiques de systèmes
- Maintenance des outils et logiciels numériques (antivirus, firewalls, Microsoft Office)
- Cybersécurité
- Sens de la pédagogie
- Communication

FORMATION

- IUT Informatique**
IUT Informatique de Paris – Rives de Seine
20XX
- Baccalauréat professionnel systèmes électroniques numériques**
Lycée Jean-Paul Sartre – Paris
20XX

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Responsable informatique

ACENSI | septembre 20XX - présent, Paris

- Manage une équipe de 15 techniciens informatiques, analystes et développeurs pour le projet de migration numérique du CMS de Drupal vers Magnolia
- Créé de nouvelles procédures de suivi sur le logiciel ASANA conduisant à une hausse de 10% de la productivité et une baisse de 17% des erreurs de migration
- Développe et mets en place une politique et une procédure de cybersécurité réduisant les cyberattaques de 50%

Informaticien

OKKO HOTELS | juin 20XX - août 20XX, Paris

- Assuré les performances d’un parc informatique de 500 PC, et 30 imprimantes sur 10 sites
- Diagnostiqué et résolu les incidents techniques de logiciels et de réseaux
- Mis en place une procédure de signalement sur le logiciel JIRA ayant conduit à une réduction de 20% du temps passé à la résolution de problèmes

Technicien informatique

Galleries Lafayette | septembre 20XX - mai 20XX, Paris

- Installé et maintenu des logiciels tels qu’Avast, Microsoft Office et Open Office sur 230 postes informatiques
- Formé les 200 collaborateurs du site à la prise en main des équipements informatiques en animant des présentations et des workshops
- Développé des solutions de cybersécurité grâce à la mise en place et la maintenance d’antivirus et de firewalls sur le cloud et les postes physiques réduisant les téléchargements de virus de 12%

CV MÉDECIN GÉNÉRALISTE



Médecin généraliste dévoué, je suis actuellement à la recherche d’un poste dans un nouveau cabinet médical. Pendant mes deux dernières années d’activité en tant que médecin généraliste, j’ai pu diagnostiquer et traiter des patients adultes tout en m’assurant de leur éducation sur la médecine préventive. Toujours à l’écoute, mes patients me reconnaissent pour mon sens des relations humaines et je mets un point d’honneur à garantir la qualité et la sécurité de mes prises en charge médicales tout en rencontrant les familles afin d’assurer le suivi des contacts. Faire partie de votre nouveau pôle santé me permettrait de construire un véritable projet de soin avec des patients dans le besoin tout en étant acteur de la démarche qualité de votre établissement.

CONTACT

-  06 83 38 38 22
-  votre.nom@gmail.com
-  31 rue de l’Abondance, 69003 Lyon
-  linkedin.com/in/votre.nom

FORMATION

Diplôme d’état de docteur en médecine
Faculté de médecine Lyon Est, Lyon
2012 - 2021

COMPÉTENCES

- Maîtrise de la saisie de données PMSI
- Bonne connaissance du logiciel MLM
- Capacité à déterminer les besoins thérapeutiques
- Très bonne écoute et empathie
- Aptitude à travailler dans l’urgence
- Capacité à expliquer les modalités de traitement au patient et à ses proches
- Très bonne coordination des projets de soin
- Capable de prendre des décisions éclairées et de gérer une variété de cas médicaux
- Engagé envers la qualité des soins et le respect des normes professionnelles

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Médecin généraliste

Centre de santé Mediksanté, Lyon | octobre 2021 — présent

- Reçu en cabinet environ 30 patients par jour pour les consultations de médecine générale courantes (maladies, vaccinations, suivi annuel) et effectué une moyenne de 6 visites à domicile et une dizaine de consultation vidéo par semaine
- Coordonné les soins en collaboration avec les équipes pluridisciplinaires en repérant les situations à risque (patients souffrant de troubles mentaux, risque de maladies chroniques)
- Diminué les traitements antibiotiques de 30 % en proposant avec succès la phagothérapie comme alternative

Interne

Hôpital de la Croix Rousse, Lyon | septembre 2018 — juillet 2021

- Géré les admissions aux urgences d’environ 40 patients par jour en assurant leurs soins : pose de perfusions, électrodes et veille à la stabilisation des fonctions vitales
- Prescrit les médicaments nécessaires pour les patients sortants sous la supervision du chef de service
- Renseigné et suivi les dossiers médicaux des patients admis en assurant la coordination et les transmissions avec le personnel soignant

Externe

Hôpital de la Croix Rousse, Lyon | septembre 2015 — juillet 2018

- Rédigé des bulletins d’information lors de l’admission des malades aux urgences afin de dresser un tableau clinique et de proposer un diagnostic au médecin référent
- Suté une moyenne de trois patients par jour (colle cutanée, sutures cutanées adhésives et fils de suture)
- Assuré une moyenne de deux gardes par semaine au service des urgences

PSYCHOLOGUE

CLARA DURAND



CONTACT

+33 6 66 66 66 66
linkedin.com/clara.durand
clara.durand@mail.fr
Paris, France

PROFIL

Psychologue clinicienne diplômée avec plus de 8 ans d'expérience dans l'accompagnement de patients souffrant de troubles psychologiques variés. Spécialisée dans la thérapie cognitive et comportementale (TCC).

COMPÉTENCES

- Accompagnement thérapeutique
- Écoute active
- Empathie
- Gestion de crises
- Travail pluridisciplinaire
- Suivi post-thérapeutique
- Ateliers thérapeutiques

LANGUES

- Français : Langue maternelle.
- Anglais : Courant (utilisé pour des consultations et recherches internationales).
- Espagnol : Intermédiaire.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

Hôpital Saint-Antoine
20XX – Présent | Paris, France

Prise en charge des patients souffrant de troubles anxieux et dépressifs dans le cadre d'un suivi régulier.
Mise en place de programmes thérapeutiques individualisés, basés sur les principes de la TCC et des thérapies brèves.

PSYCHOLOGUE INDÉPENDANTE

Cabinet privé
Septembre 20XX – Décembre 20XX | Paris, France

Consultations individuelles, traitement des troubles de l'humeur, de l'anxiété, et des difficultés relationnelles.
Pratique de la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) et des approches centrées sur les solutions rapides.

PSYCHOLOGUE SOCIALE

Association Entraide et Solidarité
Avril 20XX – Août 20XX | Lyon, France

Animation d'ateliers de développement personnel pour renforcer l'autonomie émotionnelle des bénéficiaires.
Coordination avec des travailleurs sociaux et des éducateurs pour assurer un accompagnement complet.

FORMATION

20XX – 20XX

MASTER PSYCHOLOGIE CLINIQUE ET PSYCHOPATHOLOGIE

Université Paris Descartes – Paris, France
Spécialité psychothérapie, troubles anxieux et dépressifs.

20XX – 20XX

LICENCE EN PSYCHOLOGIE

Université Lyon 2 – Lyon, France
Cours : psychologie du développement et psychopathologie.



CONTACT

☎ 06 06 06 06 06

✉ michaud.emilie@gmail.com

📍 Paris (75) France

PROFIL

Étudiante en 3^{ème} année de Licence, passionnée de langues étrangères et dotée d'un bon sens relationnel. Je recherche un emploi étudiant en tant qu'hôtesse d'accueil dans un hôtel.

LANGUES

Français

Anglais

Italien

COMPÉTENCES

- Sens du relationnel
- Travail en équipe
- Créativité
- Ouverture d'esprit
- Ponctualité
- Photoshop
- Montage vidéo

CENTRES D'INTÉRÊT



EMILIE MICHAUD

STAGE / JOB ÉTUDIANT

FORMATION

LICENCE LEA ANGLAIS / ITALIEN

Université, Paris (75) | 2019 – 2022

- Civilisation
- Droit
- Économie
- Traduction

BACCALAURÉAT LITTÉRAIRE

Lycée Aristide Briand, Paris (75) | 2019

- Mention Bien
- Option art du spectacle
- Classe européenne
- UNSS badminton

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

TRADUCTRICE STAGIAIRE

Traduc'entreprise, Paris (75) | juillet 2022

- Révision de traduction
- Traduction de notices d'utilisation
- Traduction de documents pour des particuliers

ASSISTANTE DE DIRECTION STAGIAIRE

EDF, Paris (75) | février 2014

Stage d'observation 3^{ème} (1 semaine)

- Participation aux réunions
- Rédactions de comptes-rendus courts

BÉNÉVOLAT

BÉNÉVOLE

Le Secours Populaire, Paris (75) | mars 2021

- Collecte de nourriture
- Accueil des personnes en difficulté
- Animation d'atelier de sensibilisation

PROFIL PERSONNEL

Je m'appelle Thomas Dubois et j'ai 22 ans. Je suis étudiant **en ingénierie à l'École Supérieure d'Ingénieurs Léonard de Vinci à Paris**. Je suis curieux, sérieux et motivé. J'aime travailler en équipe et partager mes idées. J'ai aussi une bonne organisation et je sais gérer mon temps. Je parle grec, français et anglais. J'ai des connaissances en informatique et en mathématiques. Pendant mon temps libre, j'aime le sport, la lecture et les voyages. Je suis à la recherche d'un stage pour découvrir le monde professionnel.

Je m'appelle Clara Martin, j'ai 21 ans et je suis étudiante à **l'Université de la Sorbonne en Lettres modernes**. Passionnée par la littérature et l'écriture, j'aime analyser des textes et découvrir de nouvelles œuvres. Je suis curieuse, organisée et créative. J'aime travailler en équipe et échanger des idées avec les autres. J'ai aussi une bonne capacité d'adaptation et un esprit critique développé. Je parle grec, français et anglais, et j'ai des bases en espagnol. Je maîtrise les outils informatiques liés à la rédaction et à la recherche. Je recherche un stage dans l'édition, ou le journalisme pour enrichir mon expérience et mettre en pratique mes compétences.

Je m'appelle Lucas Bernard, j'ai 23 ans, et je suis étudiant à **l'Institut Le Cordon Bleu Paris en arts culinaires et management de la restauration**. Passionné par la gastronomie, j'aime créer de nouvelles recettes et perfectionner mes techniques culinaires. Je suis créatif, rigoureux et motivé. J'aime travailler en équipe et apprendre auprès de grands chefs. J'ai aussi une bonne organisation et une grande attention aux détails. Je parle grec, français et anglais. Je maîtrise les bases de la pâtisserie, de la cuisine gastronomique et du management en restauration. Je recherche un stage dans un restaurant prestigieux pour développer mon savoir-faire et acquérir une expérience professionnelle enrichissante.

Je m'appelle Emma Dupont, j'ai 22 ans, et je suis étudiante **en psychologie à l'Université Paris Cité**. Passionnée par le fonctionnement de l'esprit humain, j'aime comprendre les comportements et aider les autres. Je suis à l'écoute, patiente et organisée. J'aime travailler en équipe et analyser des situations complexes. J'ai aussi de bonnes capacités de communication et un esprit d'analyse développé. Je parle français et anglais. J'ai des connaissances en psychologie clinique, cognitive et sociale, ainsi qu'en méthodes de recherche. Je recherche un stage dans un centre de psychologie ou une association pour acquérir une expérience pratique et approfondir mes compétences.

Je m'appelle Maxime Lefèvre, j'ai 23 ans, je suis étudiant **en informatique à EPITA (École pour l'Informatique et les Techniques Avancées)** à Paris. Passionné par le développement logiciel et les nouvelles technologies, j'aime résoudre des problèmes complexes et créer des applications innovantes. Je suis curieux, rigoureux et autonome. J'aime travailler en équipe et apprendre de nouvelles compétences en programmation. J'ai aussi un esprit logique. Je parle français et anglais. Je maîtrise plusieurs langages de programmation comme Python, Java et des outils d'intelligence artificielle. Je recherche un stage en développement logiciel ou en cybersécurité pour pratiquer mes connaissances et acquérir de l'expérience dans le domaine.