***Η θάλασσα*– Ντίνος Χριστιανόπουλος**

“Η θάλασσα είναι σαν τον έρωτα:  
μπαίνεις και δεν ξέρεις αν θα βγεις.  
Πόσοι δεν έφαγαν τα νιάτα τους –  
μοιραίες βουτιές, θανατερές καταδύσεις,  
γράμπες, πηγάδια, βράχια αθέατα,  
ρουφήχτρες, καρχαρίες, μέδουσες.  
Αλίμονο αν κόψουμε τα μπάνια  
Μόνο και μόνο γιατί πνίγηκαν πεντέξι.  
Αλίμονο αν προδώσουμε τη θάλασσα  
Γιατί έχει τρόπους να μας καταπίνει.  
Η θάλασσα είναι σαν τον έρωτα:  
χίλιοι τη χαίρονται – ένας την πληρώνει.”

### Σβήσε τα μάτια μου ****– Ράινερ Μαρία Ρίλκε****

“Σβήσε τα μάτια μου· μπορώ να σε κοιτάζω,  
τ’ αυτιά μου σφράγισέ τα, να σ’ ακούω μπορώ.  
Χωρίς τα πόδια μου μπορώ να ’ρθω σ’ εσένα,  
και δίχως στόμα, θα μπορώ να σε παρακαλώ.  
Κόψε τα χέρια μου, θα σε σφιχταγκαλιάζω,  
σαν να ήταν χέρια, όμοια καλά, με την καρδιά.  
Σταμάτησέ μου την καρδιά, και θα καρδιοχτυπώ  
με το κεφάλι.  
Κι αν κάμεις το κεφάλι μου σύντριμμα, στάχτη, εγώ  
μέσα στο αίμα μου θα σ’ έχω πάλι.”

### *****Να μάθεις να φεύγεις*****– ****Μενέλαος Λουντέμης****

“Από την ασφάλεια τρύπιων αγκαλιών.

Από χειραψίες που σε στοιχειώνουν.

Από την ανάμνηση μιας κάλπικης ευτυχίας.

Να φεύγεις !

Αθόρυβα, σιωπηλά, χωρίς κραυγές, μακρόσυρτους αποχαιρετισμούς.

Να μην παίρνεις τίποτα μαζί, ούτε ενθύμια, ούτε ζακέτες για το δρόμο.

Να τρέχεις μακριά από δήθεν καταφύγια κι ας έχει έξω και χαλάζι.

Να μάθεις να κοιτάς βαθιά στα μάτια όταν λες αντίο κι όχι κάτω ή το άπειρο.

Να εννοείς τις λέξεις σου, μην τις εξευτελίζεις, σε παρακαλώ.

Να μάθεις να κοιτάς την κλεψύδρα, να βλέπεις πως ο χρόνος σου τελείωσε.

Όχι αγκαλιές, γράμματα, αφιερώσεις, κάποτε θα ξανασυναντηθούμε αγάπη μου (όλα τα βράδια και τα τραγούδια δεν θα είναι ποτέ δικά σας).

Αποδέξου το.

Να αποχωρίζεσαι τραγούδια που αγάπησες, μέρη που περπάτησες.

Δεν έχεις τόση περιορισμένη φαντασία όσο νομίζεις.

Μπορείς να φτιάξεις ιστορίες ολοκαίνουριες, με ουρανό κι αλάτι.

Να θυμίζουν λίγο φθινόπωρο, πολύ καλοκαίρι κι εκείνη την απέραντη Άνοιξη.

Να φεύγεις από εκεί που δε σου δίνουν αυτά που χρειάζεσαι.

Από το δυσανάλογο, το μέτριο και το λίγο.

Να απαιτείς αυτό που δίνεις να το παίρνεις πίσω -δεν τους το χρωστάς.

Να μάθεις να σέβεσαι την αγάπη σου, το χρόνο σου και την καρδιά σου.

Μην πιστεύεις αυτά που λένε -η αγάπη δεν είναι ανεξάντλητη, τελειώνει.

Η καρδιά χαλάει, θα τη χτυπάς μια μέρα και δεν θα δουλεύει.

Να καταλάβεις πως οι δεύτερες ευκαιρίες είναι για τους δειλούς

-οι τρίτες για τους γελοίους.

Μην τρέμεις την αντιστοιχία λέξεων-εννοιών, να ονομάζεις σχέση τη σχέση, την κοροϊδία κοροϊδία.

Να μαλώνεις τον εαυτό σου καμιά φορά που κάθεται και κλαψουρίζει

-σαν μωρό κι εσύ κάθεσαι και του δίνεις γλειφιτζούρι μη και σου στεναχωρηθεί το βυζανιάρικο.

Να μάθεις να ψάχνεις για αγάπες που θυμίζουν Καζαμπλάνκα

– όχι συμβάσεις ορισμένου χρόνου

Και να μάθεις να φεύγεις από εκεί που ποτέ πραγματικά δεν υπήρξες.

Να φεύγεις κι ας μοιάζει να σου ξεριζώνουν το παιδί από τη μήτρα.

Να φεύγεις από όσα νόμισες γι’ αληθινά, μήπως φτάσεις κάποτε σ’ αυτά.”