ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ

κριθάρι («**κριθή**») και το σιτάρι («**σίτος**»).

πλιγούρι σιταριού («**χόνδρος**») αναμεμειγμένο συνήθως με νερό, με μέλι, γάλα ή κρασί

ψωμί :το κριθαρένιο («**μάζα**») και το σταρένιο («**άρτος**»).

72 είδη ψωμιού

Ο «**πλακούντας**» ήταν η πιο γνωστή πίτα

Είδη πίτας:

**αρτότυρος** ή τυρών άρτος (τυρόπιτα)

**μελιτούττα** (μελόπιτα)

**όμωρο** (ένα γλύκισμα από ζύμη, σουσάμι και μέλι)

**χρυσόκολλα** (γλύκισμα με λιναρόσπορο και μέλι)

**έκχυτο** (γλύκισμα με αλεύρι, τυρί και κρασί μελωμένο)

**εγκρυφιάς** (γλύκισμα με αλεύρι ή σιμιγδάλι, νερό και ώριμους χουρμάδες)

**εγκρίδες** (τηγανίτες)

**δίπυρον** (παξιμάδι)

**φύστημα** (φουσκωτό παξιμάδι)

**κολλύρας** (κουλούρι σίκαλης)