

Εισαγωγή

Πρόκειται για μια σοβαρή ασθένεια, που χαρακτηρίζεται από ένα κύκλο συμπεριφορών, που συνήθως ξεκινούν με επεισόδια ανεξέλεγκτης και υπερβολικής πρόσληψης τροφής. Βασικό χαρακτηριστικό της είναι επανειλημμένα επεισόδια υπερφαγίας στη διάρκεια των οποίων το άτομο νιώθει ότι δεν μπορεί να ελέγξει τον εαυτό του και να σταματήσει το φαγητό. Η ψυχογενής βουλιμία ταξινομήθηκε ως ξεχωριστή διαγνωστική κατηγορία το 1980.

- Ψυχογενής κατάσταση η οποία αναφέρθηκε για πρώτη φορά το 1980 και χαρακτηρίζεται από υπερβολική πρόσληψη τροφής και συνεπακόλουθες προσπάθειες για αποβολή της τροφής.
- Διαγνωστικό κριτήριο: Δύο φορές την εβδομάδα για τουλάχιστον 3 μήνες.
- Έφηβες γυναίκες αντιμετωπίζουν συχνότερα το πρόβλημα.
- Αντίθετα με το ανορεξικό άτομο, το βουλιμικό άτομο έχει κανονικό ή λίγο παραπάνω του κανονικού σωματικό βάρος.
- Δυσκολία διάγνωσης.
- Δεν αποφεύγει το φαγητό αλλά σε περίοδο προβλημάτων επιζητά φαγητό.
- Αναγνωρίζουν την κατάσταση εν αντιθέσει με το άτομο που πάσχει από ανορεξία.

- Συνήθης πρόσληψη τροφών υψηλών σε υδατάνθρακες γιατί είναι πιο εύκολο να αποβληθούν.
- Το σύνηθες γεύμα μπορεί να αποτελείται από 10000 έως 15000 θερμίδες.
- Εσφαλμένη αντίληψη ότι δεν απορροφάται η ενέργεια από το γεύμα όταν κάνει το βουλιμικό άτομο εμετό αφού το 33-75% της ενέργειας απορροφάται, ενώ όταν χρησιμοποιούνται καθαρτικά η απορρόφηση φτάνει το 90%.

Η Βουλιμία μας δίνει στοιχεία για την παρουσία της σε 3 τομείς:

- στην συμπεριφορά
- στο σώμα
- στην ψυχολογία του ατόμου

Συμπεριφορά

- Υπερφαγία και εμετό και περιόδους υποσιτισμού.
- Υπερβολική χρήση καθαρτικών, διουρητικών/υπερβολική άσκηση.
- Μυστικότητα και δισταγμός να βρεθεί σε κοινωνικές συναθροίσεις.
- Πηγαίνουν στην τουαλέτα μετά από γεύμα για να προκαλέσουν εμετό και να ξεφορτωθούν την τροφή που μόλις είχαν καταναλώσει.

Σώμα

- Συχνές αλλαγές βάρους.
- Πονόλαιμος και τερηδόνα.
- Κακή κατάσταση του δέρματος.
- Ακανόνιστη περίοδος.
- Λήθαργος και κούραση.

Ψυχολογία

- Εμμονή με το φαγητό.
- Μη ελεγχόμενα επεισόδια υπερφαγίας.
- Διαταραγμένη αντίληψη όσον αφορά το σωματικό βάρος και σχήμα του ατόμου.
- Συναισθηματική συμπεριφορά και κυκλοθυμία.
- Ανησυχία και κατάθλιψη, χαμηλή αυτό-εκτίμηση, ενοχές και ντροπή.
- Απομόνωση - αισθανόμενο το άτομο απομονωμένο, αβοήθητο.

Επιπτώσεις της βουλιμίας στο φυσιολογικό σύστημα του ανθρώπου

- Προβλήματα στα δόντια εξαιτίας του οξέος που υπάρχει στον εμετό. Ο οδοντίατρος είναι από τους πρώτους που αναγνωρίζει την κατάσταση.
- Ξέπλυμα του στόματος μετά τον εμετό μπορεί να προλάβει τα προβλήματα.
- Ο συχνός εμετός μπορεί να επιφέρει σημαντική μείωση στα επίπεδα καλίου, κάτι που δημιουργεί καρδιακά προβλήματα ή ακόμα και τον αιφνίδιο θάνατο.
- Πρήξιμο των σιαλογόνων αδένων εξαιτίας του συχνού εμετού.
- Προβλήματα στον οισοφάγο και έλκη στομάχου.
- Δυσκοιλιότητα από τη συχνή χρήση καθαρτικών.
- Αυτοκτονία, χαμηλά επίπεδα καλίου και λοιμώξεις οι πιο συχνές αιτίες θανάτου.

Τύποι βουλιμικών ατόμων

- **Ο Καθαρτικός Τύπος.** Ο τύπος κάθαρσης όπου κατά τη διάρκεια του παρόντος επεισοδίου ψυχογενούς βουλιμίας, το άτομο έχει εμπλακεί συστηματικά σε πρόκληση εμετού.
- **Ο Μη Καθαρτικός Τύπος.** Ο μη καθαρτικός τύπος κατά τη διάρκεια του τρέχοντος επεισοδίου ψυχογενούς βουλιμίας, χρησιμοποιεί άλλες ακατάλληλες αντισταθμιστικές συμπεριφορές όπως η νηστεία, η υπερβολική άσκηση, αλλά δεν έχει εμπλακεί συστηματικά σε πρόκληση εμετού.

Διατροφική αντιμετώπιση

- Ομάδα από έμπειρο γιατρό, διαιτολόγο και ψυχολόγο.
- Η θεραπεία διαρκεί τουλάχιστον 16 εβδομάδες.
- Διόρθωση της εσφαλμένης γνώμης που έχουν αυτά τα άτομα για το φαγητό.
- Καθιέρωση κανονικών διατροφικών συνηθειών.
- Διατροφικό αρχείο.

Πρόγνωση

- > 50% πλήρης αποθεραπεία.
- Μερικές περιπτώσεις μεταπηδούν στην ψυχογενή ανορεξία.
- 30% εξακολουθούν να έχουν «κάποια διατροφική διαταραχή απροσδιόριστης μορφής».
- 25% διατηρούν ακανόνιστες διατροφικές συνήθειες.
- Θάνατος μπορεί να προέρθει από υπερβολική παχυσαρκία.