1. ΒΑΣΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΑΠΟ ΤΟ ΕΚΑΒ

<https://www.ekab.gr/files/entypa/EKAB-protes-voithies.pdf>

 2) ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ : ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ Β΄ΕΠΑΛ

<http://ebooks.edu.gr/ebooks/handle/8547/2947>