**Τα δικαιώματα στις υγιείς σχέσεις**

**Κάθε μέλος της σχέσης έχει το δικαίωμα:**

* Στη γνώμη του
* Στην τρυφερότητα
* Στην εμπιστοσύνη
* Στην ασφάλεια
* Στην υποστήριξη
* Στην παρέα
* Στη φροντίδα
* Στο χρόνο με τους φίλους του
* Στο χρόνο με την οικογένειά του
* Στο σεβασμό
* Στην υπομονή
* Να τον ακούν προσεκτικά
* Να μένει μόνος/η του/της όταν θέλει
* Να κάνει λάθη
* Να διασκεδάζει
* Να δείχνει τα αισθήματά του
* Να ζητάει βοήθεια
* Να λέει «όχι»