

# Κριτήρια Επιλογής Επαγγέλματος & Επαγγελματικός Προσανατολισμός

*Πλοηγώντας το Μέλλον σε έναν Μεταβαλλόμενο Κόσμο*



ΣΕΠ



# Η Σύγχρονη Πρόκληση: Γιατί η Επιλογή είναι Δύσκολη;



**Έκρηξη Γνώσεων & Εξειδίκευση:** Η ραγδαία ανάπτυξη των επιστημών και της τεχνολογίας δημιουργεί νέες ειδικότητες, καθιστώντας την πλήρη ενημέρωση αδύνατη χωρίς βοήθεια.



**Κορεσμός & Ανταγωνισμός:** Πολλά παραδοσιακά επαγγέλματα είναι πλέον κορεσμένα, ενώ νέα αναδύονται. Ο ανταγωνισμός δεν αφήνει περιθώρια για λάθος επιλογές.



**Οικονομική Αστάθεια:** Η παγκοσμιοποίηση και η ρευστότητα της αγοράς απαιτούν προσαρμοστικότητα.

Το νεαρό της ηλικίας και η πολυπλοκότητα της αγοράς καθιστούν την απόφαση κρίσιμη.

# Τι είναι ο Σχολικός Επαγγελματικός Προσανατολισμός (ΣΕΠ);

Είναι η επιστημονική καθοδήγηση του ατόμου για τη σωστή επιλογή επαγγέλματος, συνδέοντας τον χαρακτήρα και τις κλίσεις του με την αγορά εργασίας.



## Πληροφόρηση

Γνώση για τις σπουδές, τα επαγγέλματα και τις προοπτικές τους.



## Αυτογνωσία

Αναγνώριση κλίσεων, δεξιοτήτων και ενδιαφερόντων.



## Κανόνες της Αγοράς

Κατανόηση εργασιακών δικαιωμάτων και υποχρεώσεων.



## Ευελιξία

Προετοιμασία για τη διαβίου μάθηση και τις εναλλακτικές διεξόδους.

# Η Εσωτερική Πυξίδα: Αυτογνωσία

“Γνώθι σαυτόν – Η βάση της σωστής επιλογής.”



**Βιολογικά Στοιχεία:** Υγεία και σωματική αντοχή (π.χ. αλλεργίες, μυϊκή δύναμη).



**Πνευματικά Στοιχεία:** Ικανότητες, ταλέντα, ειδικές κλίσεις και ακαδημαϊκές επιδόσεις.



**Συναισθηματικά Στοιχεία:** Επιθυμίες, αξίες, φιλοδοξίες και ψυχική ισορροπία.



# Ο Κίνδυνος της Ανωριμότητας

## Η Ανώριμη Επιλογή



Βασίζεται στον στιγμιαίο ενθουσιασμό, την παρόρμηση και την επιπολαιότητα. Οδηγεί σε ατυχείς αποφάσεις.

## Η Ώριμη Επιλογή



Βασίζεται στη σύνεση, την περίσκεψη και την πραγματική αξιολόγηση των πλεονεκτημάτων και μειονεκτημάτων.

Η έλλειψη εσωτερικής ελευθερίας και η βιασύνη οδηγούν συχνά σε επαγγελματικά αδιέξοδα

# Οι Εξωτερικοί Άνεμοι: Ο Ρόλος της Οικογένειας

## Η Θετική Επιρροή

Στήριξη, ανακάλυψη ταλέντων, πρότυπα, οικονομική βοήθεια.



## Η Αρνητική Επιρροή («Ο Προκρούστης»)

- Όταν η οικογένεια λειτουργεί ως «Προκρούστης», προσπαθώντας να χωρέσει το παιδί σε ξένα καλούπια.
- Η εκπλήρωση απωθημένων ονείρων των γονέων μέσω του παιδιού.

Η πίεση οδηγεί είτε σε υποταγή (δυστυχία) είτε σε αντίδραση (λάθος επιλογή από πείσμα).

# Κοινωνικές Επιρροές & Στερεότυπα

## Η Κοινωνική Παγίδα



**Στερεότυπα:** Η υποτίμηση της χειρωνακτικής εργασίας και η θεοποίηση των 'γραφείων'.



**ΜΜΕ & Κατανάλωση:** Η προβολή προτύπων που συνδέουν την επιτυχία μόνο με το χρήμα και τη δόξα.



**Ο Περίγυρος:** Η πίεση από φίλους και συγγενείς για επιλογές 'κύρους'.



Ένα επάγγελμα 'βιτρίνας' μπορεί να προσφέρει κοινωνική καταξίωση, αλλά αν δεν ταιριάζει στην ψυχοσύνθεση του ατόμου, οδηγεί σε ψυχικό κενό.

# Χαρτογραφώντας την Αγορά Εργασίας



## Playfair Display Επαγγέλματα του Μέλλοντος

Εκείνα όπου η ζήτηση (κενές θέσεις) αναμένεται να είναι μεγαλύτερη από την προσφορά (υποψήφιοι).



## Playfair Display Κορεσμένα Επαγγέλματα



Εκείνα όπου η προσφορά εργασίας υπερβαίνει τη ζήτηση, οδηγώντας σε ανεργία.

Η αγορά αλλάζει ραγδαία. Η τεχνολογία καταργεί παλιά επαγγέλματα και δημιουργεί νέα. Η γνώση Η/Υ και ξένων γλωσσών είναι πλέον προαπαιτούμενο, όχι πλεονέκτημα.

# Ο Χρυσός Κανόνας της Επιλογής



## Η Στρατηγική της Αριστείας

Ένας ταλαντούχος και εργατικός νέος μπορεί να διακριθεί παντού. Το πάθος μπορεί να νικήσει τον κορεσμό.

## Η Στρατηγική της Ασφάλειας

Προσοχή: Άτομα με χαμηλές επιδόσεις και αδύναμη θέληση πρέπει να αναζητούν ασφαλέστερες επαγγελματικές διεξόδους με θετικές προοπτικές ζήτησης.

# Επάγγελμα vs. Λειτουργήμα

## Επάγγελμα (Profession)



Στοχεύει στον βιοπορισμό, το κέρδος και την ατομική πρόοδο. Ικανοποιεί υλικές ανάγκες.

## Λειτουργήμα (Vocation)



Ασκείται με ευσυνειδησία και ανθρωπισμό. Υπηρετεί το κοινωνικό σύνολο και στηρίζεται στην ηθική και την ευθύνη.

**Ο Στόχος:** Να μετατρέψουμε το επάγγελμά μας σε λειτουργήμα, βρίσκοντας νόημα πέρα από το μισθό.

# Ερασιτέχνης vs. Επαγγελματίας

## Ερασιτέχνης (Amateur)



Ο **Ερασιτέχνης**: Εργάζεται στον ελεύθερο χρόνο για ψυχική ικανοποίηση. Έχει αόριστες γνώσεις και κινείται με βάση το χόμπι.

## Επαγγελματίας (Professional)



Ο **Επαγγελματίας**: Εργάζεται με σύστημα, μέθοδο και οργάνωση. Διαθέτει εξειδικευμένες γνώσεις, υπευθυνότητα και στοχεύει στο βιοπορισμό και την κοινωνική λειτουργία.

Ο **Στόχος**: Η μετάβαση από τον ερασιτεχνισμό στον επαγγελματισμό απαιτεί αφοσίωση και συστηματική ανάπτυξη.

# Ο Αντίκτυπος της Επιλογής

## Η Ορθή Επιλογή



- Οικονομική ανεξαρτησία & βιοπορισμός.
- Ψυχική ισορροπία (χαρά δημιουργίας).
- Ηθική βελτίωση & Κοινωνική προσφορά.



## Η Λανθασμένη Επιλογή



- Μειωμένη απόδοση & Οικονομική αποτυχία.
- Ψυχολογικά προβλήματα (άγχος, αλλοτρίωση).
- Αντικοινωνική συμπεριφορά & Περιθωριοποίηση.



# Η Στρατηγική του Υποψηφίου



**Έρευνα:** Αξιοποίησε τους θεσμούς ΣΕΠ και τους ειδικούς συμβούλους.



**Διάκριση:** Ξεχώρισε τα δικά σου «θέλω» από τα «πρέπει» των άλλων.



**Προσαρμογή:** Η αγορά αλλάζει. Υιοθέτησε τη νοοτροπία της «Δια Βίου Μάθησης».



**Ισορροπία:** Συνδύασε αυτό που αγαπάς (Εσωτερική Πυξίδα) με αυτό που χρειάζεται η αγορά (Χάρτης).

# Τελική Σκέψη



**Γίνε αυτό που είσαι, και όχι αυτό  
που νομίζεις ότι είσαι.**

Το μέλλον δεν είναι κάτι που απλά συμβαίνει, αλλά κάτι που δημιουργούμε.  
Η επιτυχία έρχεται όταν η προσωπικότητα συναντά την ευκαιρία.