

Ποϊνσέττιες (Αλεξανδρινά) – Poinsettia

Το φυτό που θα συναντήσουμε αυτή την εποχή σε όλα τα ανθοπωλεία είναι η Ποϊνσέττια ή Αλεξανδρινό. Υπάρχουν πολλές χρωματικές ποικιλίες αλλά αυτή που ξεχωρίζει είναι η κόκκινη. Χωρίς καμία αμφιβολία είναι τα ομορφότερα και τα διασημότερα χριστουγεννιάτικα λουλούδια και προέρχονται από το Μεξικό.

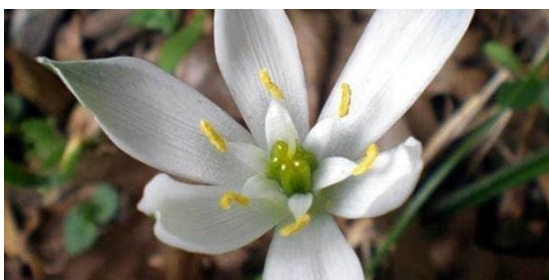


Κυκλάμινο – Cyclamen



Το κυκλάμινο είναι ένα από τα πιο όμορφα φυτά του χειμώνα. Για τα Χριστούγεννα, πιο δημοφιλές είναι το κόκκινο και λευκό. Τα κυκλάμινα τα τοποθετούμε σε δροσερό, φωτεινό σημείο, απαραίτητως μακριά από τις ακτίνες του ήλιου σε χώρο με υγρασία.

Αστέρι της Βηθλεέμ ή Ορνιθόγαλο – Ornithogalum umbellatum



Το αστέρι της Βηθλεέμ είναι ένα χαμηλό βολβώδες φυτό, ανοιξιάτικης ανθοφορίας της οικογένειας Liliaceae, καλλιεργούμενο σε κήπους. Το φυτό έχει σκληρά, μάλλον δύσκαμπτα φύλλα, που μοιάζουν με γρασίδι και μια συστάδα από άσπρα αστεροειδή

άνθη που στο πίσω μέρος τους στιγματίζονται με πράσινο χρώμα. Εξαπλώνεται εύκολα όπως τα αγριόχορτα. Αν και τα φρέσκα φυτά είναι δηλητηριώδη, οι βολβοί μαγειρεύονταν και χρησιμοποιούνταν σαν τρόφιμο σε παλιότερες εποχές. Το άνθος έχει συνδεθεί με το άστρο που οδήγησε τους «μάγους» στη φάτνη (αστέρι της Βηθλεέμ).

Αμαρυλλίς - Amaryllis belladonna



Οι αμαρυλλίδες με το κόκκινο εντυπωσιακό τους χρώμα και το επιβλητικό μέγεθός τους είναι ένα από τα πιο αγαπημένα φυτά των Χριστουγέννων. Η Αμαρυλλίς συνήθως ανθίζει τη περίοδο αμέσως μετά τα πρώτα χειμερινά κρύα.

Αρκουδοπούρναρο, Ίληξ ή Ου – Houx

Με τα αγκαθωτά πράσινα φυλλαράκια και τους κόκκινους σφαιρικούς καρπούς, θεωρείται το άγιο φυτό των Ευρωπαίων και αποτελεί κλασικό θέμα στις γιορτινές κάρτες. Οι καρποί του είναι τοξικοί, όπως του γκι, και τα φύλλα του περιέχουν τεράστιες ποσότητες καφεΐνης, ιδιαίτερα σε κάποια από τα 600 είδη του. Φυτό ξεχωριστής σημασίας για τους Δρυίδες, όπως και το γκι, αντιπροσώπευε με τους κόκκινους καρπούς του το ιερό αίμα της θεάς τους. Στη χριστιανική παράδοση, οι καρποί του συμβολίζουν το αίμα του Ιησού και πιστεύεται ότι φύτευε σε κάθε πατημασιά του. Λέγεται μάλιστα ότι ένας θάμνος από το φυτό ου έκρυψε τον Ιωσήφ, τη Μαρία και το Θείο Βρέφος στη φυγή τους προς την Αίγυπτο. Γι' αυτό και η Παναγία το ευλόγησε να είναι πάντα καταπράσινο και να συμβολίζει την αθανασία. Η χρήση του στη σύγχρονη εποχή, σαν στολίδι του σπιτιού, θεωρείται ότι προσελκύει καλοτυχία, ειρήνη και χαρά.



Γκι, Ιξός – Mistletoe



Το γκι (ή ιξός, στην ελληνική του ονομασία) μπορεί να πρωταγωνιστεί στο γιορτινό διακοσμητικό σκηνικό, όμως η πιο σημαντική ιδιότητά του παραμένει αφανής. Από τις πρώτες δεκαετίες του περασμένου αιώνα το γκι βρέθηκε γραμμένο στη λίστα των βοτάνων που πιθανόν, κατά τους επιστήμονες, να βοηθούν στη θεραπεία του καρκίνου. Οι

Αγγλοι, οι Βορειοευρωπαίοι και οι Αμερικανοί το θεωρούν γούρι και το κρεμούν έξω από τις πόρτες τους για να τους φέρει τύχη.

Έλατο – Fir



Το έθιμο του χριστουγεννιάτικου δέντρου ξεκίνησε μετά το Β' Παγκόσμιο πόλεμο και στη συνέχεια, ο λαός το υιοθέτησε. Τα έλατα είναι κωνοφόρα φυτά που συνήθως προέρχονται από ψυχρές και υγρές περιοχές. Είναι αειθαλή φυτά με μεμονωμένες βελόνες σε σπειροειδή ή δίσειρη διάταξη, με επίπεδη διατομή και δυο λευκές γραμμές στην κάτω επιφάνειά τους. Οι κώνοι τους είναι κυλινδρικοί όρθιοι που διαλύονται κατά την ωρίμανσή τους. Τα κλαδιά αναπτύσσονται σε κανονικούς σπονδύλους ενώ η ανάπτυξή τους είναι πολύ αργή σε νεαρή ηλικία.