

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟ-ΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ

Οι δραστηριότητες αυτό-εξυπηρέτησης και καθημερινής φροντίδας είναι ένας σημαντικός τομέας της εξέλιξης των ανθρώπων. Ο ρόλος μας είναι να προτείνουμε δραστηριότητες καθημερινής φροντίδας στο σπίτι αντίστοιχες με αυτές που εφαρμόζονται στο σχολείο.

Η εκπαίδευση στους βασικούς τομείς της αυτοεξυπηρέτησης στοχεύουν στη βελτίωση δεξιοτήτων στους παρακάτω τομείς:

ΣΩΜΑΤΙΚΉ ΥΓΙΕΙΝΉ

- Χρήση τουαλέτας
- Πλύσιμο χεριών
- Βούρτσισμα δοντιών
- Χτένισμα
- Χρήση προσωπικών ειδών υγιεινής

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ

- Περιποίηση ρουχισμού
- Σωστή επιλογή ρούχων ανάλογα με την εποχή
- Υγιεινή και καθαριότητα ρουχισμού

ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ

- Στο ντύσιμο
- Στο φαγητό
- Σε απλές δραστηριότητες της καθημερινότητας