



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

ΥΓΕΙΑ

ΔΙΠΟΛΟ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ

ΥΓΕΙΑ.....ΑΣΘΕΝΕΙΑ



ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥΣ

- ◎ **ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΥΓΙΕΙΣ:** ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΚΑΜΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑ
- ◎ **ΑΣΘΕΝΕΙΣ:** ΕΧΟΥΝ ΑΝΤΙΛΗΠΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΦΕΥΓΟΥΝ ΣΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΑΛΛΑΓΟΥΝ ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ ΤΟΥΣ
- ◎ **ΕΝ ΔΥΝΑΜΕΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ:** ΦΑΙΝΟΝΤΑΙ ΥΓΙΕΙΣ ΑΛΛΑ ΕΧΟΥΝ ΒΛΑΒΗ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΓΙΝΕΙ ΑΝΤΙΛΗΠΤΗ

ΣΤΟΧΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

- ΜΕΙΩΣΗ Η ΕΞΑΛΕΙΨΗ ΤΩΝ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΕΠΙΔΡΟΥΝ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ
- ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ: ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΑ, ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΓΟΝΟΤΥΠΟΣ



ΜΕΙΩΣΗ Ή ΕΚΚΡΙΣΩΣΗ ΠΟΛΛΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

- ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΟΠΩΣ ΕΥΛΟΓΙΑ, ΠΑΝΩΛΗ, ΔΙΦΘΕΡΙΤΙΔΑ, ΠΟΛΥΟΜΥΕΛΙΤΙΔΑ ΕΧΟΥΝ ΕΞΑΛΕΙΦΘΕΙ ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

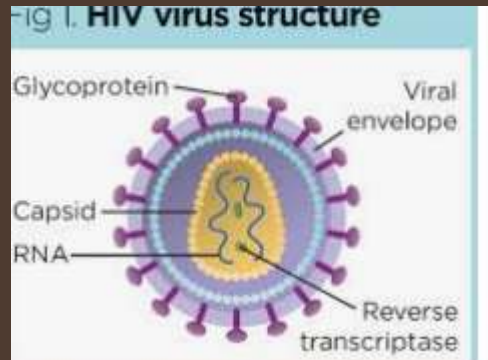


- **ΑΙΤΙΑ ΕΚΡΙΖΩΣΗΣ: ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΒΙΟΤΙΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ, ΠΡΟΟΔΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ, ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΕΜΒΟΛΙΩΝ ΚΑΙ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ**

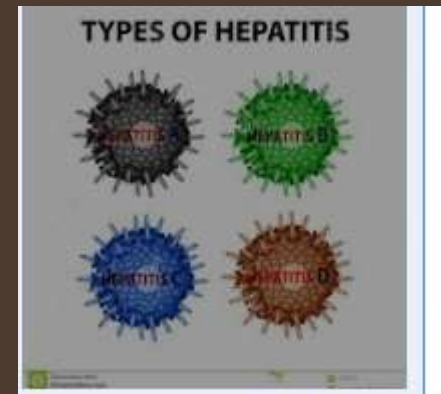


ΝΕΟΙ ΕΧΘΡΟΙ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

☉ AIDS



☉ ΝΕΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ



☉ ΑΝΑΖΩΠΥΡΩΣΗ ΦΥΜΑΤΙΩΣΗΣ



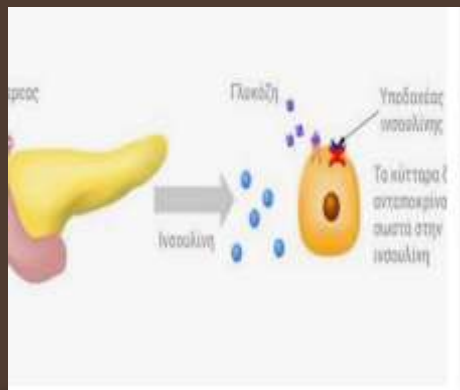
ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ Ή ΑΦΘΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΠΛΟΥΤΟΥ

◎ 3 ΠΡΩΤΕΣ ΑΙΤΙΕΣ ΘΑΝΑΤΟΥ:

ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ, ΚΑΡΚΙΝΟΣ,
ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ



ΒΑΣΙΚΟΙ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

- ⦿ ΚΑΘΙΣΤΙΚΗ ΖΩΗ
- ⦿ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΡΥΠΑΝΣΗ
- ⦿ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΣΜΟΣ
- ⦿ ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΣ
- ⦿ ΤΟΞΙΚΟΜΑΝΙΑ
- ⦿ ΚΑΠΝΙΣΜΑ
- ⦿ ΑΓΧΟΣ
- ⦿ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ
- ⦿ ΜΟΝΑΞΙΑ



ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

- Η ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΝΕΙ **ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΟΝΟ** ΕΝΩ Η ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΝΕΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΤΟΥ ΑΡΡΩΣΤΟΥ
- **ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΙΝΑΙ ΤΑΥΤΟΣΗΜΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ**

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- ΣΤΟΝ ΜΕΣΑΙΩΝΑ Η ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ
(ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ ΠΛΟΙΩΝ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΓΙΑ
40 ΜΕΡΕΣ) ΗΤΑΝ ΤΟ ΜΟΝΟ ΜΕΤΡΟ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΕΠΙΔΗΜΙΕΣ



Σπιναλόγκα: Ένα παγκόσμιο σύμβολο
touristorama.com

- ΟΙ ΑΡΧΑΙΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΛΑΟΙ ΠΙΣΤΕΥΑΝ ΌΤΙ Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΠΙΤΥΓΧΑΝΕΤΑΙ ΜΕ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ, ΣΩΣΤΗ ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΑ, ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑ, ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΥΔΡΕΥΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗ ΚΑΙ ΕΘΕΣΑΝ ΤΗ ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ



Κνωσός 1600πχ ... ένα παλάτι με άριστο υδ...



ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΟΧΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- ΕΠΕΙΔΗ ΕΧΟΥΜΕ ΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑΣ ΠΟΛΛΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΤΟΝ **ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ** ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΑΜΥΝΑΣ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗ **ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΝΟΣΙΑ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ**



ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΠΟΧΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΠΡΟΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

CHECK UP: ΠΡΟΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΟΥ
ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΣΕ ΕΠΙΠΕΔΟ
ΑΤΟΜΙΚΟ



ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ –SCREENING: ΠΡΟΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΣ
ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΟΥ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΣΕ ΟΜΑΔΙΚΟ
ΕΠΙΠΕΔΟ

