

Οι διαφημίσεις παχαίνουν!*Μ. Πετρούτσου-Σ. Μανιάτης-Κ. Τσιγώνια, εφ. Ελευθεροτυπία, 27/2/2006***Έρευνα για την παιδική παχυσαρκία στη Νέα Ζηλανδία**

Το πρόβλημα της παχυσαρκίας, που αντιμετωπίζουν τα παιδιά στη Νέα Ζηλανδία, οφείλεται σε μεγάλο ποσοστό στις διαφημίσεις που μεταδίδει η τηλεόραση της χώρας. Τουλάχιστον αυτό έδειξαν τα αποτελέσματα έρευνας που πραγματοποιήθηκε από επιστήμονες.

Σύμφωνα με αυτά, η παχυσαρκία, όπως και άλλα προβλήματα υγείας που αντιμετωπίζουν τα παιδιά οφείλεται κατά ένα μεγάλο μέρος στις διαφημίσεις ταχυφαγίας (φαστ-φουντ) που προβάλλει η τηλεόραση κατά τη διάρκεια που τα παιδιά παρακολουθούν τηλεόραση.

Συγκεκριμένα το ποσοστό των σποτ με διαφημίσεις φαγητού φτάνει το 70% τις πρωινές και απογευματινές ώρες (τις ώρες δηλαδή που η τηλεόραση μεταδίδει παιδικά προγράμματα). Από το σύνολο μάλιστα των διαφημίσεων που προβάλλονται σε μία ημέρα το 36% καταλαμβάνουν τα συγκεκριμένα σποτ. Επίσης, η έρευνα έδειξε ότι σε μια ώρα προβάλλονται δώδεκα διαφημίσεις τροφίμων σε αντίθεση με το 1997, που ήταν οκτώ.

Η τηλεόραση της Νέας Ζηλανδίας έσπασε κάθε ρεκόρ προβολής διαφημίσεων φαγητού από όλο τον κόσμο, αναφέρει ο δρ. Κλιβ Γουίλσον, κάτι που αποδεικνύει ότι δεν είναι τυχαίο που τα παιδιά σε αυτή τη χώρα αντιμετωπίζουν σοβαρό πρόβλημα παχυσαρκίας.

Από την άλλη πλευρά οι διαφημιστές υποστηρίζουν ότι δεν ευθύνονται οι διαφημίσεις για την επιλογή διατροφής των παιδιών, αν και τα αποτελέσματα της έρευνας αποδεικνύουν ακριβώς το αντίθετο.

Το χειρότερο απ' όλα, σύμφωνα με τον δόκτορ Κλιβ Γουίλσον, είναι ότι τέτοιου είδους διαφημίσεις καθοδηγούν τα παιδιά να τρώνε όσο γίνεται περισσότερη ζάχαρη, αλάτι και λίπος. Παρουσιάζουν μάλιστα αυτόν τον τρόπο διατροφής ως τον πιο ωφέλιμο για την υγεία τους.

Το καλύτερο λοιπόν που έχει να κάνει η Νέα Ζηλανδία είναι να ακολουθήσει το παράδειγμα της Σουηδίας και της Νορβηγίας, όπου δεν επιτρέπονται οι διαφημίσεις κατά τη διάρκεια που παιδιά παρακολουθούν τηλεόραση.

Αφού διαβάσεις το άρθρο προσπάθησε να απαντήσεις στις παρακάτω ερωτήσεις.

- 1) Σύμφωνα με τις έρευνες, πού οφείλεται το πρόβλημα της παχυσαρκίας στη Νέα Ζηλανδία;

- 2) Ποια είναι η άποψη του δόκτορ Κλιβ Γουίλσον;

- 3) Ποιο είναι το καλύτερο που έχει να κάνει η Νέα Ζηλανδία σχετικά με τα παιδιά και τις διαφημίσεις
