

Η ιστορία της ζεστής σοκολάτας

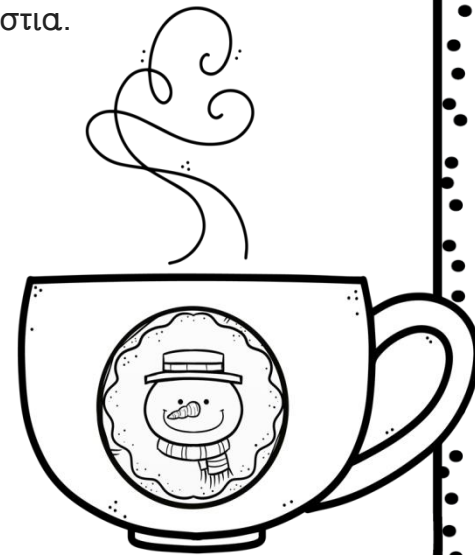
Η ιστορία της σοκολάτας, στην Ευρώπη, ξεκινάει με την ανακάλυψη της Αμερικής, πριν από 500 περίπου χρόνια. Μέχρι τότε, οι κάτοικοι της ηπείρου μας δεν ήξεραν τίποτα για το συναρπαστικό αυτό φυσικό και απολαυστικό προϊόν, που με τα χρόνια έμελλε να γίνει η πιο αγαπημένη γεύση μικρών και μεγάλων.

Η σοκολάτα, όπως γνωρίζουμε, φτιάχνεται από σκόνη κακάο. Οι πρώτες πληροφορίες που έχουμε, για την καλλιέργεια κακαόδεντρων, είναι από την εποχή του πολιτισμού των Μάγια κάπου στο 600μ.Χ. Από τότε, εξαπλώθηκε η καλλιέργειά τους, σε όλη τη Λατινική Αμερική. Το κακάο εκεί το θεωρούσαν είδος σπάνιο και άξιζε όσο και το χρυσάφι. Οι καρποί προσφέρονταν συνήθως στους θεούς και τους βασιλιάδες και χρησίμευαν ακόμα ως μέσο εμπορικών συναλλαγών, όπως τα χρήματα.

Η σοκολάτα, όμως, δεν ήταν τότε γνωστή με τη σημερινή στερεά μορφή της. Ένας άλλος λαός της Λατινικής Αμερικής, οι Αζτέκοι, χρησιμοποιούσαν τους καρπούς του κακάο ως εξής: Πρώτα τους έτριβαν μεταξύ τους και τους έκαναν σκόνη. Μετά, πρόσθεταν μία μικρή ποσότητα από αυτή τη σκόνη σε ζεστό νερό. Έτσι, έφτιαχναν ένα ρόφημα, που το ονόμαζαν "Choclatl" (Τσοκλάτλ). Το ρόφημα αυτό, στο οποίο πρόσθεταν κι άλλα μπαχαρικά, το έπιναν ζεστό και θεωρούσαν ότι ήταν χωνευτικό, δυναμωτικό και το καλύτερο φάρμακο της εποχής εκείνης, που μπορούσε να χιατρέψει κάθε αρρώστια.

Ο πρώτος Ευρωπαίος, που θεωρείται ότι έφερε το κακάο στην Ευρώπη, είναι ο Χερνάντο Κορτέζ, ο οποίος το Πάσχα του 1519μ.Χ. προσάραξε με το στόλο του στη χερσόνησο Γιουκατάν. Εκεί τον υποδέχτηκε ο βασιλιάς των Αζτέκων, Μοντεζούμα, που του πρόσφερε χρυσάφι, πολύτιμους λίθους και ένα καλάθι γεμάτο με κόκκους κακάο.

Κατά την επιστροφή του στην Ισπανία δέκα χρόνια μετά, ο Κορτέζ έφερε μαζί του τους πρώτους καρπούς του κακάο και τα απαραίτητα σύνεργα για την προετοιμασία του ροφήματος "Τσοκλάτλ". Το νέο αυτό ρόφημα κατέκτησε αμέσως τη Βασιλική Αυλή της Ισπανίας και απέκτησε σύντομα πιστούς φίλους μεταξύ της Ισπανικής αριστοκρατίας. Τα επόμενα χρόνια, το ρόφημα έχινε μόδα της εποχής, που απλώθηκε σιγά σιγά σε όλη την Ευρώπη. Σήμερα, σχεδόν ολόκληρη η Ευρώπη απολαμβάνει αρκετές φορές, τους χειμερινούς μήνες, ένα φλιτζάνι ζεστή σοκολάτα!



Το δικό μου φλιτζάνι ζεστής σοκολάτας

Οδηγία: Φτιάχνω κι εγώ το δικό μου φλιτζάνι ζεστής σοκολάτας και το περιγράφω.

