ΣΤΟΧΟΙ

* Να αντιληφθούν και να αναγνωρίζουν οι μαθητές τις διαφορετικές ομάδες τροφίμων, τις θρεπτικές τους αξίες και να διευρύνουν τις γνώσεις τους για αυτές.
* Να μπορούν επιλέγουν συνειδητά υγιεινές τροφές που συμβάλουν στην υγεία και την ανάπτυξή τους και να αναγνωρίζουν και να αποφεύγουν είδη τροφών που είναι ανθυγιεινά.
* Να διαμορφώσουν υγιεινές διατροφικές συνήθειες και στάσεις στην καθημερινότητα τους.
* Να αναπτύξουν την παρατηρητικότητα τους, την κριτική τους σκέψη και να προβληματιστούν με τις καινούριες γνώσεις.
* Να ενισχυθεί η συνεργασία σχολείου- οικογένειας, ώστε τα παιδιά να αποκτήσουν θετικές διατροφικές ρουτίνες.
* Να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους για το κοινωνικό τους πειβάλλον και συγκεκριμένα για τους χώρους προμήθειας τροφίμων.
* Να εμπεδώσουν τις καινούριες πληροφορίες και να τις μεταφέρουν στους φιλους τους και στο συγγενικό τους περιβάλον ενισχύοντας την κοινωνικότητα τους.