

Μήνυμα από τη νεράιδα των δοντιών

Να θυμάσαι:

1. Βουρτσίζεις τα δόντια σου κάθε μέρα
2. Επισκέπτεσαι συχνά τον οδοντίατρο
3. Αποφεύγεις τα γλυκά
4. Τρως φρούτα και λαχανικά
5. Πίνεις πολύ νερό

