

Εκεχειρία: Συμφωνία ανακωχής που καθιερώθηκε με αφορμή τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Κατά τη διάρκεια της Εκεχειρίας σταματούσαν οι πόλεμοι και απαγορευόταν να εφαρμοστεί οποιαδήποτε θανατική καταδίκη. Στο χωριό της Ολυμπίας απαγορευόταν αυστηρά η οπλοφορία.

Ναός της 'Ηρας: εκεί μέσα φυλασσόταν ο χάλκινος δίσκος πάνω στον οποίο ήταν γραμμένο το κείμενο της ιερής εκεχειρίας.

Σπονδοφόροι : ιερά πρόσωπα που διακήρυτταν την εκεχειρία

Παραβίαση της Εκεχειρίας: το 420π.Χ. οι Σπαρτιάτες παραβίασαν την εκεχειρία και δέχτηκαν χρηματικό πρόστιμο 2000 μνες (2 μνες για κάθε στρατιώτη που συμμετείχε στην παράβαση). Οι Σπαρτιάτες επιτέθηκαν στο Λέπρεο γιατί είχε πάρει με την πλευρά των Αθηναίων. Αφού η Σπάρτη δεν πλήρωσε το χρηματικό πρόστιμο που της επιβλήθηκε, απαγορεύτηκε στους Σπαρτιάτες να λαμβάνουν μέρος στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Τους απαγορεύτηκε ακόμα και η είσοδός τους στο ιερό της Ολυμπίας. Η απαγόρευση αυτή κράτησε 24 χρόνια.

Συμμετοχή αθλητών: οι αθλητές δήλωναν συμμετοχή έναν μήνα νωρίτερα. Η δήλωση αυτή δεν τους εξασφάλιζε τη συμμετοχή. Έπρεπε να προπονηθούν υπό την επίβλεψη των Ελλανοδικών και να συμμετέχουν στους προκριματικούς αγώνες.

Αποκλεισμός αθλητών: στο μήνα της προετοιμασίας των αθλητών, οι Ελλανοδικές είχαν το δικαίωμα να αποκλείσουν κάποιον αθλητή σε περίπτωση που αυτός είχε κάνει κάποια παράβαση ή αν θεωρούσαν ότι δεν ήταν σωστά προετοιμασμένος.

Κτίρια της Ολυμπίας : η Ολυμπία διέθετε ολυμπιακό χωριό με τέσσερα γυμναστηριακά συγκροτήματα, παλαίστρες, στάδιο και ιππόδρομο όπου προπονούνταν οι αθλητές.

Παλαίστρα: τετράγωνο οίκημα μέσα στο οποίο γίνονταν η προπόνηση των παλαιστικών αγωνισμάτων (πάλη, πυγμαχία, παγκράτιο) και του άλματος.

Γυμνάσιο : διέθετε στεγασμένο και υπαίθριο χώρο και εκεί γινόταν η προπόνηση στο τρέξιμο, το δίσκο και το ακόντιο.

Η Δίαιτα των αθλητών: οι αρχαίοι θεωρούσαν ότι για να γίνει κάποιος πρωταθλητής χρειαζόταν προπόνηση και σωστή διατροφή. Οι αθλητές τρέφονταν με ξηρή τροφή, γίδινο γάλα, τυρόγαλο, σύκα, κριθαρένιο ψωμί, λευκό κρέας, ψάρι, βοδινό και ξηρούς καρπούς

Τελετή έναρξης: την 1^η μέρα των αγώνων γίνονταν θυσίες στους θεούς και η ορκωμοσία των κριτών και των αθλητών μπροστά στο άγαλμα του Όρκιου Διός. Στη συνέχεια γινόταν η καταγραφή των ονομάτων των αθλητών και της πόλης τους και ο διαχωρισμός τους ανά άθλημα και ηλικία. Γίνονταν ακόμα οι κληρώσεις για τα ζευγάρια στα παλαιστικά αγωνίσματα και οι κληρώσεις για τη σειρά με την οποία θα γίνονταν οι βολές στο δίσκο και στο ακόντιο, στο πένταθλο και η σειρά στο άλμα.

Λεύκωμα: αναλυτικός πίνακας που ήταν κρεμασμένος στο Βουλευτήριο από τον οποίο το κοινό μπορούσε να πληροφορηθεί το πλήρες αγωνιστικό πρόγραμμα.

Ο 'δειλός αθλητής': ο Σαραπίων από την Αλεξάνδρεια της Αιγύπτου, αθλητής του παγκρατίου φοβήθηκε τους αντιπάλους του και έφυγε. Τιμωρήθηκε τότε από τους Έλληνοδίκες για δειλία, αφού από τη στιγμή της ανακοίνωσης των ονομάτων κανένας αθλητής δεν μπορούσε να παραιτηθεί.