

ΦΡΑΟΥΛΙΤΣΑ



5-6 ΕΤΩΝ

ΕΥΕΛΙΚΤΗ ΖΩΝΗ • ΦΙΛΑΝΑΓΝΩΣΙΑ

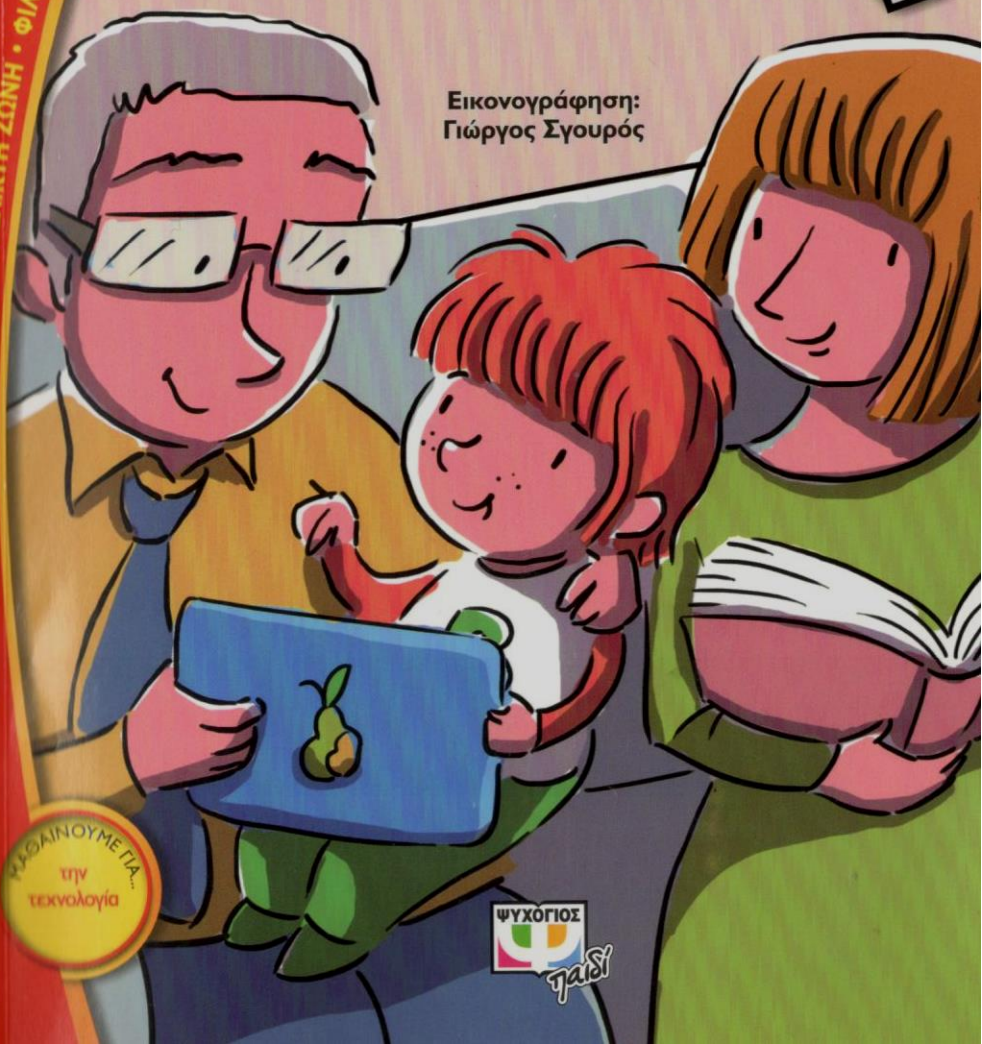
Μάνος Σφακιανάκης
Βέρα Αθανασίου

Ο ΜΠΕΝ

ΚΑΙ Η ΤΑΜΠΛΕΤΟΠΑΓΙΔΑ



Εικονογράφηση:
Γιώργος Σγουρός



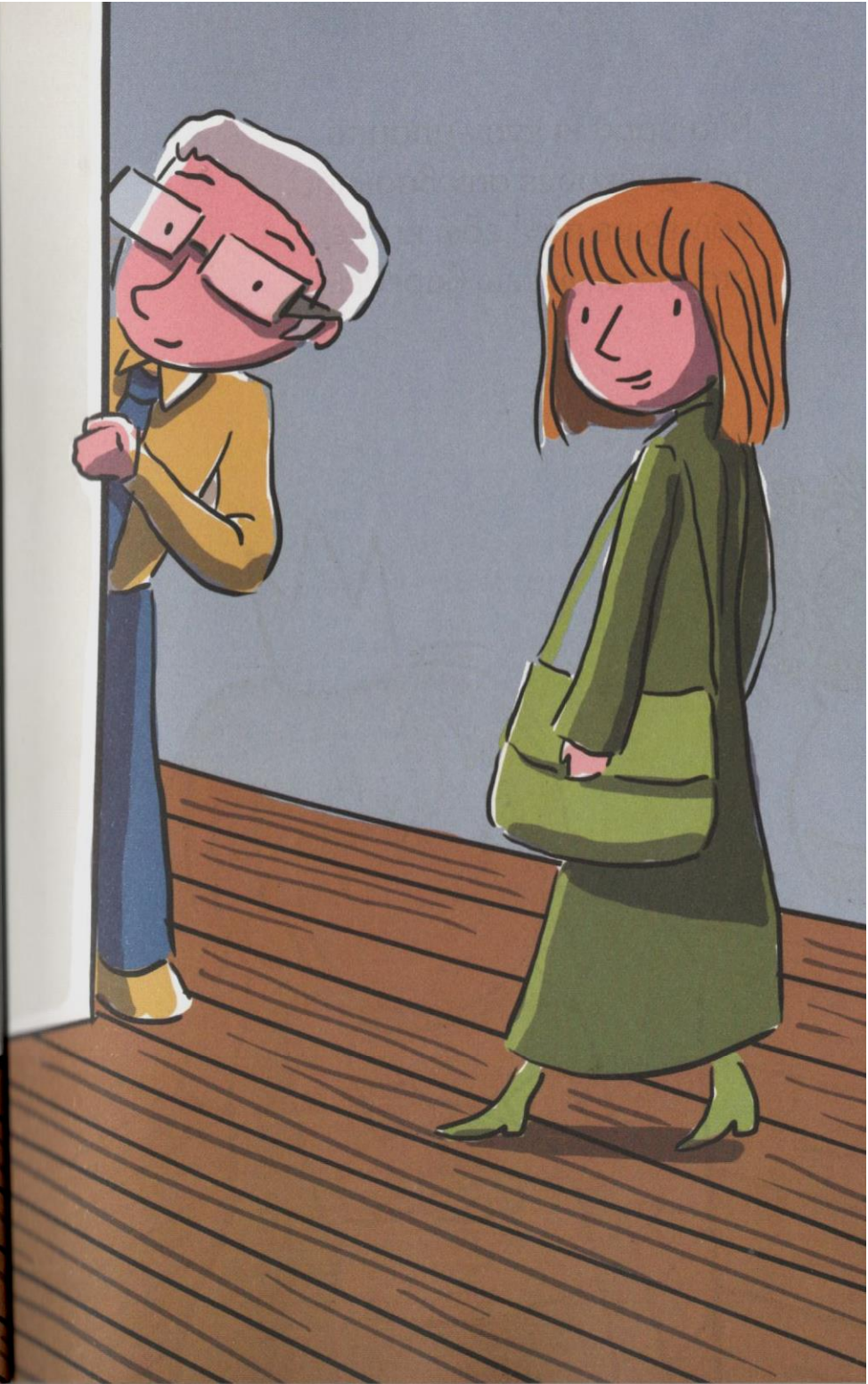
ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΤΗΝ
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ



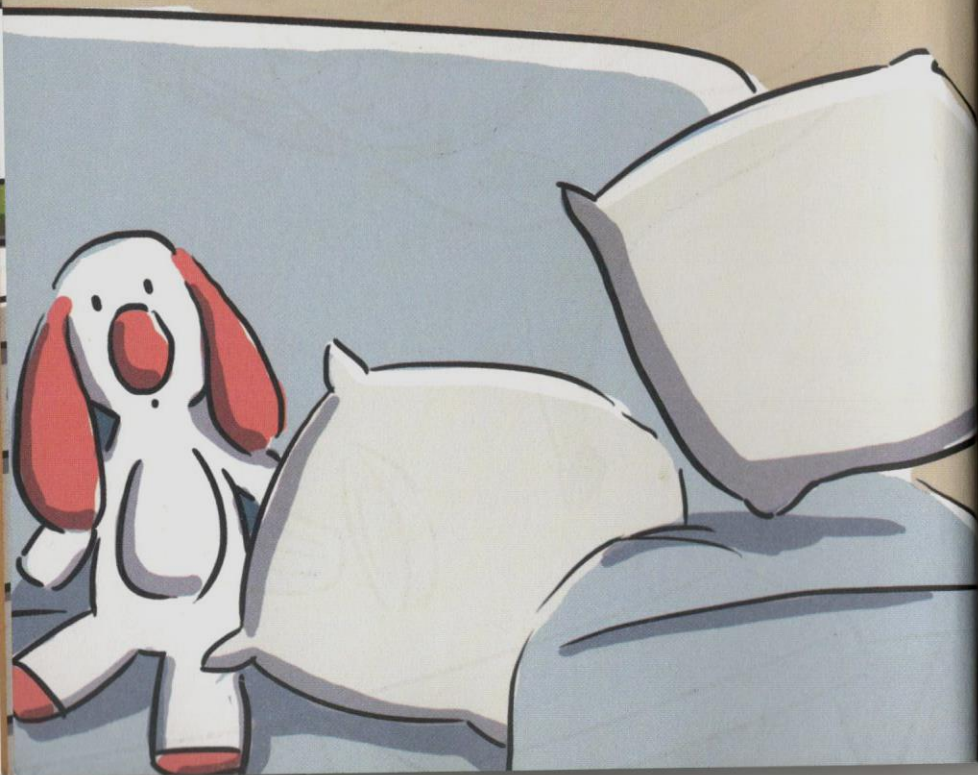


Είμαι ο Μπεν, παιδί μικρό,
όμορφο και ζωηρό,
φίλους πολλούς έχω εγώ,
που μ' αγαπούν και τους αγαπώ.

Μία μαμά κι έναν μπαμπά
που μ' έχουνε σαν βασιλιά,
βόλτες με πάν' εδώ κι εκεί,
στο πι και φι έχω βαρεθεί.



Είμαι παιδάκι ζωνρό,
το είχα πει αυτό θαρρώ.
Κάνω συνέχεια σκανταλιές,
όπως και μερικές ζημιές!



Από τον καναπέ πηδώ
και όλα κάτω τα πετώ.
Συχνά η μαμά μου μου φωνάζει
κι ύστερα πονοκεφαλιάζει.



Όσπου μια μέρα φωτεινή
ήρθε η ελπίδα σε κουτί.
Κουτί μικρό και τυλιχτό,
βρε, δώρο λες να είν' αυτό;



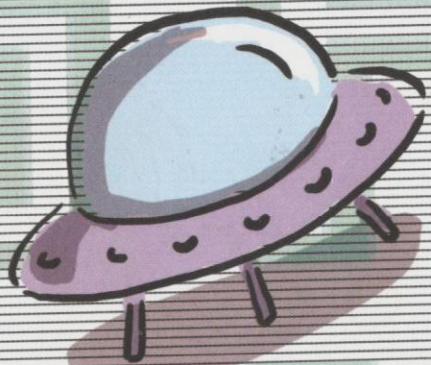
Όχι για μένα, δυστυχώς,
μα ο μπαμπάς ο τυχερός
άνοιξε αμέσως το κουτί
και στη μαμά έδωσε φιλί.



Είν' ένα τάμπλετ ασημένιο,
με ένα φρούτο δαγκωμένο,
θα μου το δίνει είχε πει,
μα μου 'δωσε μια συμβουλή:

«Μέσα εδώ πολλά θα βρεις
και ίσως εντυπωσιασείς.
Αν κάτι πάει να σε μαγέψει,
πρόσεχε μη σε παγιδέψει...»



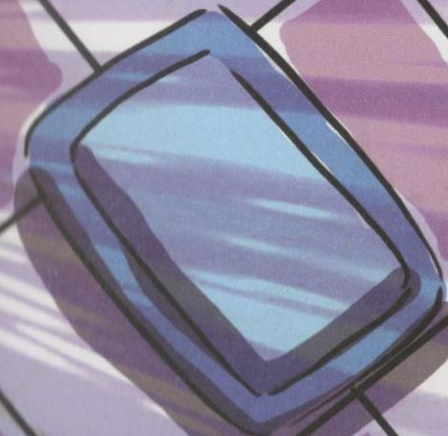
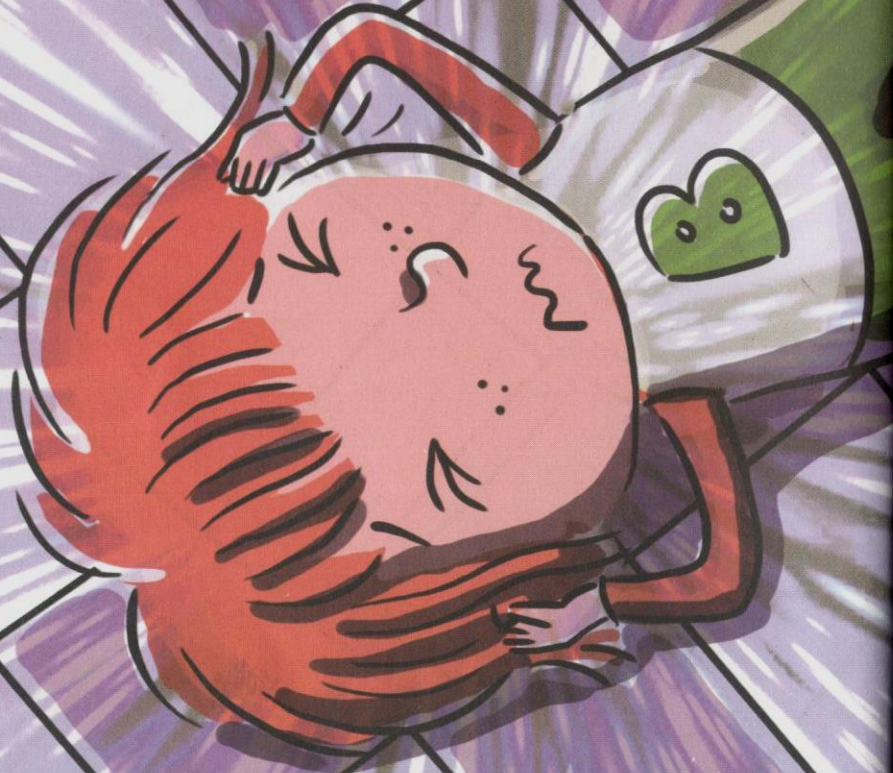


● Παιχνίδια άφθονα, πολλάαααα,
κι αμέσως έπιασα δουλειά.
Στα χέρια πήρα την οθόνη
και το παιχνίδι δεν τελειώνει.

Όλοι οι ήρωες μαζί
μέσα σε μία συσκευή,
μάχες και δράση φοβερή,
μα ξέχασα τη συμβουλή!



Οι ώρες έγιναν πολλές,
και πιο πολλές και πιο πολλές,
πολύ πονούσε το κεφάλι
και μ' έπιανε μεγάλη ζάλη.



Τα μάτια έτσουζαν πολύ,
κόκκινα γίναν σαν πανί
και δεν μπορούσα να σκεφτώ
πώς έπαθα τέτοιο κακό!



Ξάφνου νεράίδα φωτεινή
ήρθε και μου 'πε στο αυτί:
«Οι φίλοι οι πραγματικοί
δε βρίσκονται σε συσκευή!»



»Βρίσκονται έξω στην πλατεία,
στα παιχνιδιάρικα αστεία...
Στο τρέξιμο και στη σβελτάδα,
στην μπάλα έξω στη λιακάδα.

»Οι φίλοι παίζουν, τραγουδούν,
γελούν, πειράζονται, μιλούν.
Δίνουν τα χέρια στους καβγάδες
και... βουρ! Σκαρώνουνε μπελάδες».



Το μάθημά μου πήρα τώρα,
στους φίλους μου έτρεξα με φόρα
κι αν παρασύρθηκα λιγάκι,
με έσωσε το νεραϊδάκι.



Το όνομά της είναι Γνώση
κι αν κάτι πάει να μας «θαμπώσει»
σωστούς κανόνες μάς θυμίζει
και προστασία μάς χαρίζει.



Ήμουν παιδάκι ζωηρό,
μα ένα έχω να σας πω:

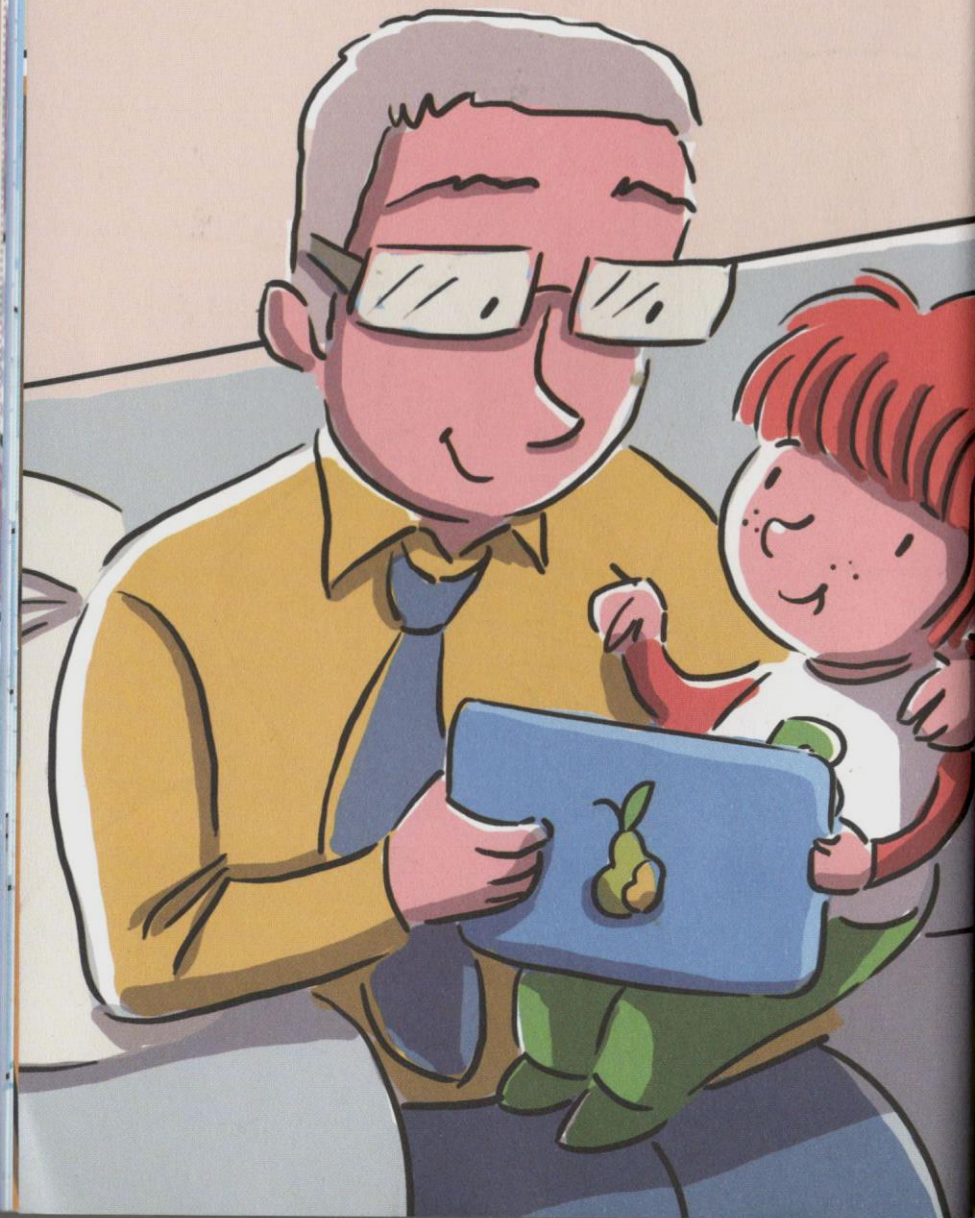
Παιδιά, ακούστε με καλά,
λίγο να παίξετε μ' αυτά,
το τάμπλετ, μου είχε πει ο μπαμπάς,
μπορεί να γίνει ένας μπελάς!



Την πλάνη αν θέλεις να προλάβεις
πρέπει τα μέτρα σου να πάρεις
και τους γονείς σου να ρωτήσεις
πριν το παιχνίδι ξεκινήσεις...

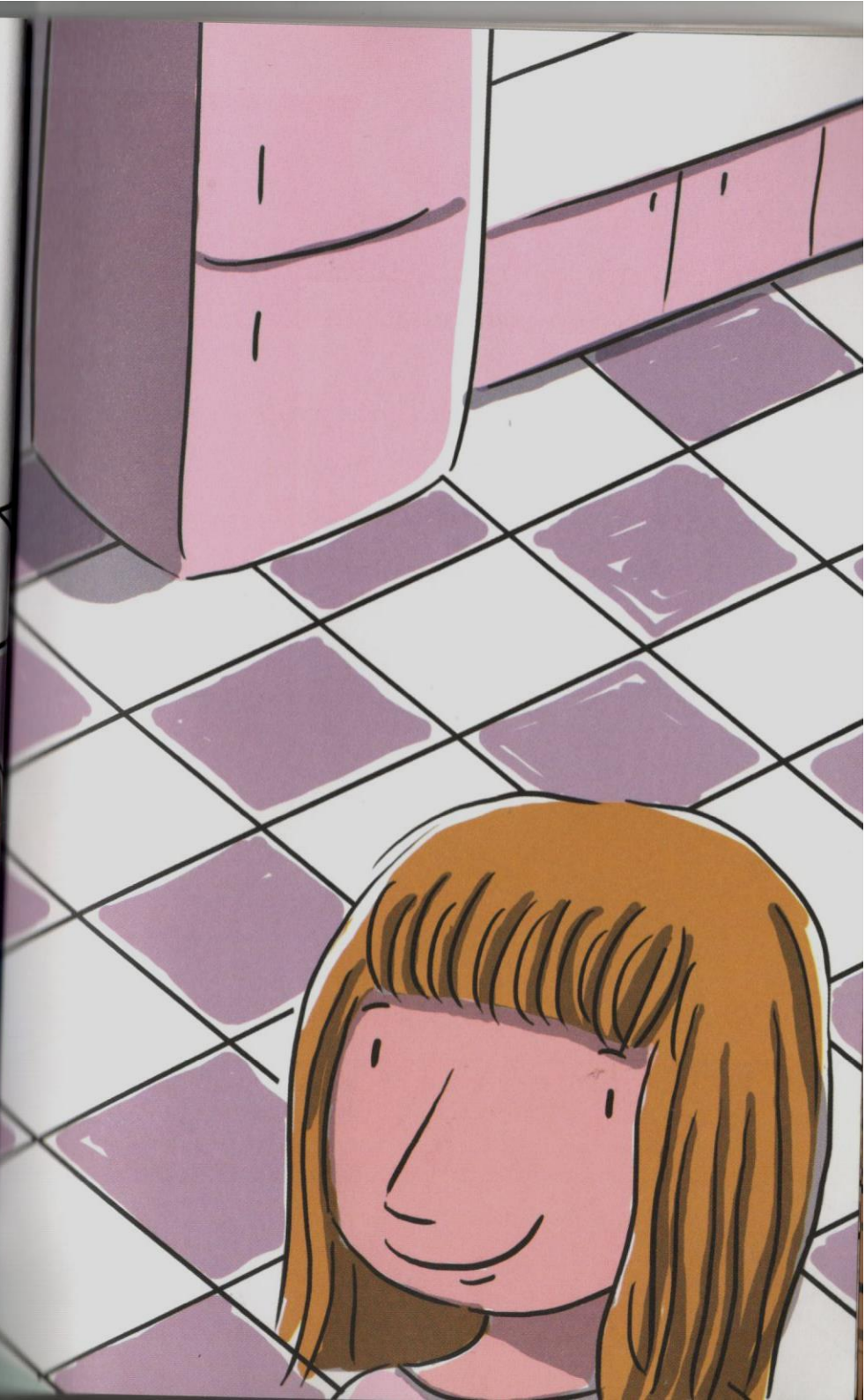


«Μπαμπά, μαμά, μπορώ να παίξω,
σωστό παιχνίδι αν διαλέξω;
Εσάς στο πλάι μου θα έχω
κι από τον κίνδυνο θ' απέχω.



»Μία ωρίτσα την ημέρα
με εποπεία, χωρίς φοβέρα,
και τη μαμά μου ή τον μπαμπά μου
να έχω δίπλα συντροφιά μου.

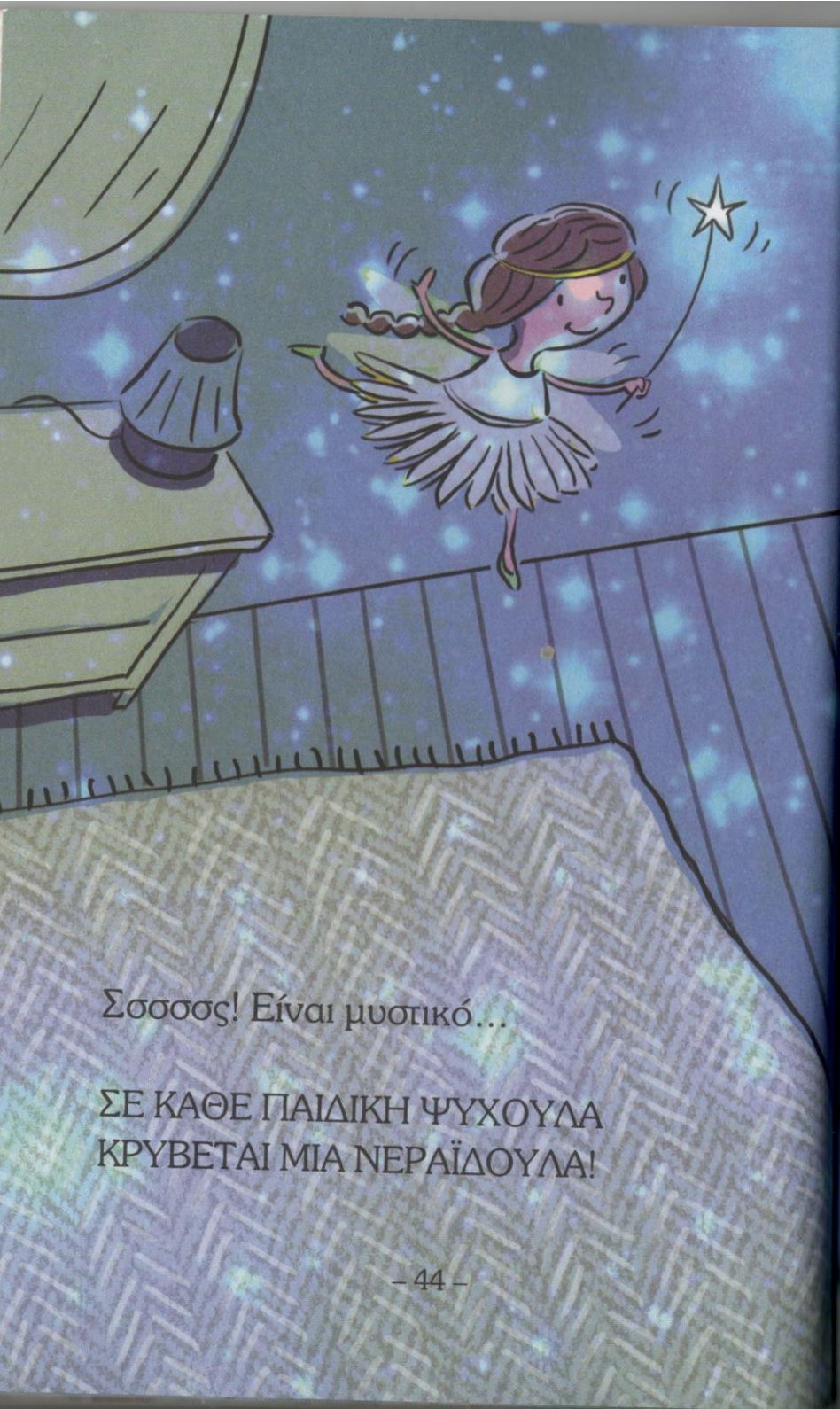
»Άγνωστους φίλους δε θα κάνω
ούτε κουβέντα θα τους πιάνω.
Κι αν κάτι άσχημο αισθανθώ...
τσαφ! Στους γονείς μου θα το πω!





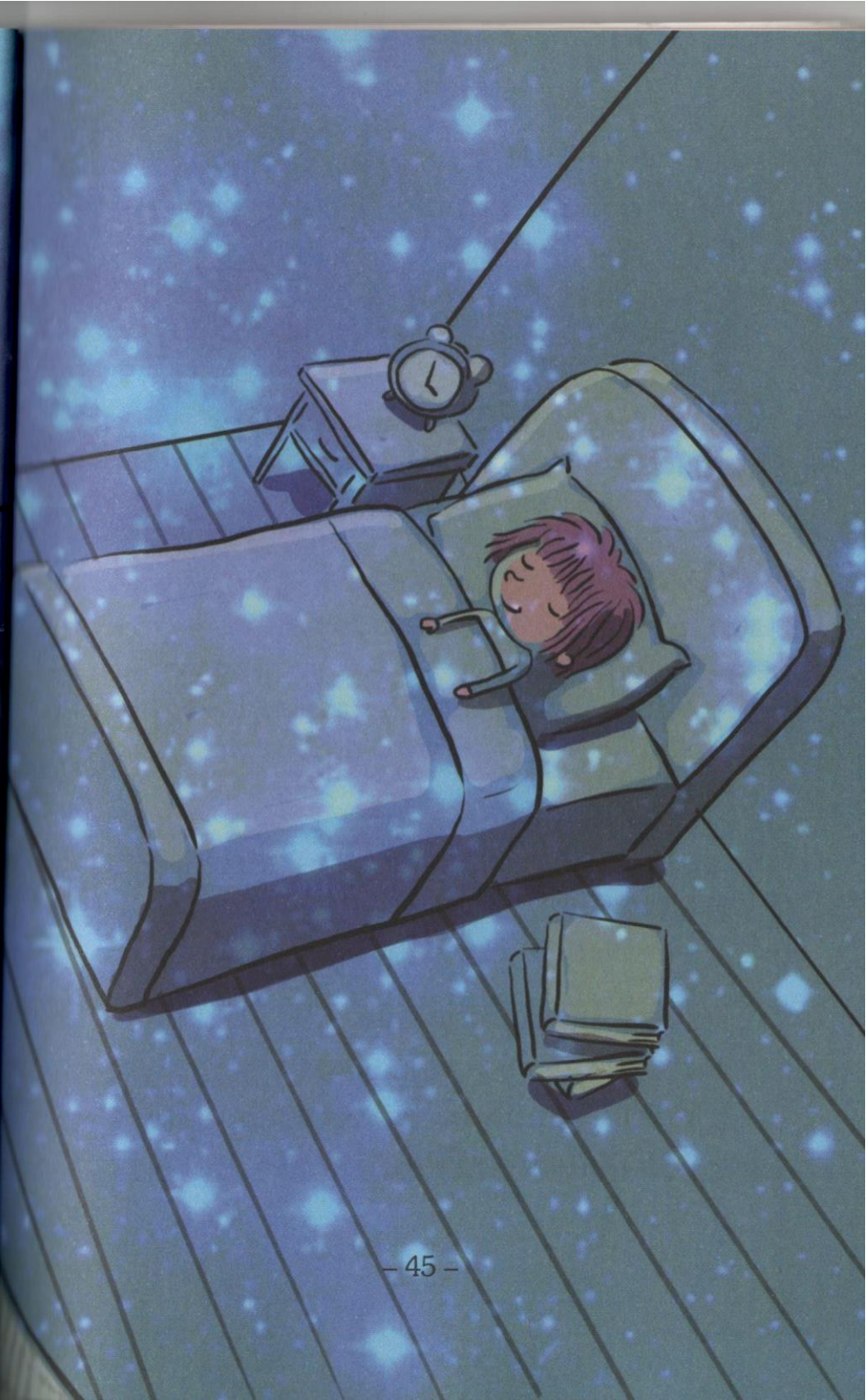
Τώρα που έγινα καλά,
κοίταξα μέσα μου βαθιά
κι αυτό που έμαθα ως εδώ
μαζί σας θα το μοιρασιώ.





Σοοοοο! Είναι μυστικό...

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΑΙΔΙΚΗ ΨΥΧΟΥΛΑ
ΚΡΥΒΕΤΑΙ ΜΙΑ ΝΕΡΑΪΔΟΥΛΑ!



ΧΡΥΣΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΝΕΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Συμβουλές γενικής χρήσης του υπολογιστή, του κινητού, του τάμπλετ, του διαδικτύου.

- Ο υπολογιστής και το κινητό τηλέφωνο δεν είναι παιχνίδια, αλλά εργαλεία τεχνολογίας που κάνουν τη ζωή μας πιο παραγωγική, όμορφη και με περισσότερες ευκαιρίες μάθησης. Εξαίρεση αποτελούν ελάχιστες περιπτώσεις, όταν δηλαδή τα εργαλεία αυτά μεταμορφώνονται σε παιχνιδομηχανές με σκοπό την περιστασιακή μας ενασχόληση με το παιχνίδι σε χρόνους χαλάρωσης.
- Πηγαίνω με τους φίλους μου στην πλατεία της γειτονιάς μου, με οποιοδήποτε παραδοσιακό παιχνίδι μάς ευχαριστεί, και γενικά βγαίνουμε έξω για να χαρούμε.
- Αφιερώνω χρόνο στην οικογένειά μου για να μιλήσω με τους γονείς μου και να μοιραστώ μαζί τους τυχόν προβληματισμούς μου.

- Πάντα επιδιώκω την προσωπική επαφή με τους φίλους μου και όχι τη διαδικτυακή επικοινωνία μέσω chat.
- Δεν αντικαθιστώ τον αθλητισμό και την πραγματική ψυχαγωγία, δηλαδή το παιχνίδι, με τα διαδικτυακά παιχνίδια.
- Παίζω διαδικτυακά παιχνίδια μόνο εφόσον έχω τελειώσει τις καθημερινές υποχρεώσεις μου (μαθήματα, εξωσχολικές δραστηριότητες κ.ά.) και δεν υπερβαίνω τη μία ώρα κάθε μέρα.
- Στις περιπτώσεις που δεν μπορώ να συμφωνήσω με τους γονείς μου πάνω σε διάφορα θέματα, όπως ποιες είναι οι υποχρεώσεις μου αλλά και τα δικαιώματά μου, τότε υπάρχει έτοιμη και ανηρτημένη στην ιστοσελίδα της Διεύθυνσης Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος, www.cyberkid.gr, μια «φιλική σύμβαση» την οποία μπορώ να διαμορφώσω και να την υπογράψω από κοινού μαζί τους. Το κείμενο αυτό περιέχει τις καθημερινές μου υποχρεώσεις αλλά και τα δικαιώματά μου.
- Οτιδήποτε με απασχολεί στο διαδίκτυο ή στην πραγματική μου ζωή και με κάνει να αισθάνομαι άβολα το λέω άμεσα στους γονείς μου!