

Κλινική σημειολογία του αναπνευστικού

Ροβίνα Νικολέττα

Επίκουρη καθηγήτρια

Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας

Α Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική

ΝΝΘΑ «η Σωτηρία»

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Κύριες εκδηλώσεις των αναπνευστικών νοσημάτων είναι:

- ο βήχας
- η απόχρεμψη
- η αιμόπτυση
- ο θωρακικός πόνος
- η δύσπνοια
- η συρίττουσα αναπνοή
- η κυάνωση

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Παρόλο που τα συμπτώματα αυτά δεν είναι ειδικά για τις πνευμονικές παθήσεις (π.χ. η δύσπνοια μπορεί να οφείλεται εκτός από πνευμονικά νοσήματα και σε καρδιακή ανεπάρκεια ή σε άλλα συστηματικά νοσήματα), ο θεράπων ιατρός οφείλει να αξιολογήσει τα συμπτώματα αυτά όπου υπάρχουν, δίνοντας έμφαση:

- στον τρόπο έναρξης
- στη διάρκειά τους
- στην εξέλιξή τους
- παράγοντες που επιδεινώνουν ή που ανακουφίζουν από τα συμπτώματα

Απαραίτητη είναι η αναζήτηση εξωθωρακικών σημείων τα οποία σχετίζονται με πνευμονικές παθήσεις (π.χ. πληκτροδακτυλία).

ΑΛΛΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ

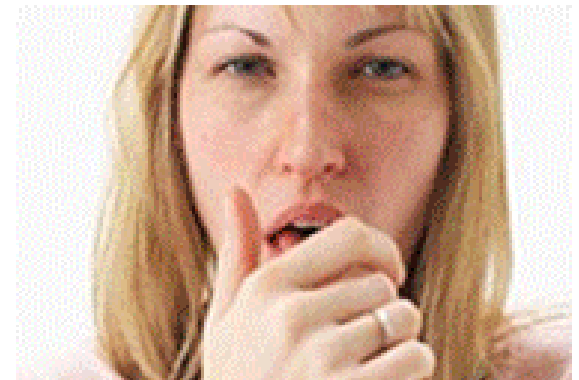
- Συμπτώματα που σχετίζονται με παθήσεις του μεσοθωρακίου (δυσφαγία, βράγχος φωνής)
- Συμπτώματα που σχετίζονται με λοιμώξεις του αναπνευστικού, όπως νυκτερινός πυρετός, νυκτερινές εφιδρώσεις, απώλεια όρεξης και απώλεια βάρους (TB)
- Συμπτώματα συμφορητικής καρδιακής ανεπάρκειας, όπως οιδήματα κάτω άκρων και άλγος στο δεξιό υποχόνδριο λόγω του συμφορημένου ήπατος
- Πυρετός σε λοιμώξεις ανώτερου και κατώτερου αναπνευστικού

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Βήχας

Χρειάζεται να γνωρίζουμε:

- Τη συχνότητα
- Την ένταση
- Αν είναι ξηρός ή παραγωγικός
- Πότε συνήθως εκδηλώνεται
- Αν σχετίζεται με τη θέση
- Τι χαρακτήρες έχει (π.χ. παροξυσμικός)



ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Βήχας

- **Παραγωγικός βήχας:** σε οξείες ή χρόνιες φλεγμονές των βρόγχων ή των πνευμόνων
- **Μη παραγωγικός βήχας:** σε φαρυγγίτιδα, λαρυγγίτιδα, βρογχογενές καρκίνωμα, σε βλάβη του παλίνδρομου λαρυγγικού νεύρου, σε τραχειίτιδα, σε ερεθισμό του βρογχικού δένδρου από την παλινδρόμηση γαστρικού υγρού και ενίοτε ως ανεπιθύμητη ενέργεια από τη λήψη αναστολέων μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτασίνης.
- **Χρόνιος βήχας:** σε χρόνια βρογχίτιδα σε καπνιστές, σε βρογχογενές καρκίνωμα, φυματίωση κ.ά.
- **Παροξυσμικός βήχας:** σε κοκκύτη, άσθμα

Συρρίτουσα αναπνοή

- Τι σημαίνει συριγμός για τον ασθενή;
- Διαφορική διάγνωση με εισπνευστικό συριγμό (ανώτεροι αεραγωγοί-stridor)
- Ο συριγμός μπορεί να είναι διαλλείπων (άσθμα) ή να αποτελεί σταθερό εύρημα (χρόνια βρογχίτιδα)
- Ο συριγμός μπορεί να είναι διάχυτος (άσθμα, χρόνια βρογχίτιδα) ή εντοπισμένος (βρογχογενές καρκίνωμα)

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Δύσπνοια

Ως δύσπνοια ορίζεται το υποκειμενικό αίσθημα δυσκολίας στην αναπνοή

Διακρίνουμε τη δύσπνοια σε:

•ηρεμίας (ορθόπνοια, παροξυσμική νυχτερινή δύσπνοια)

Η ορθόπνοια εμφανίζεται στην κατάκλιση, και υποχωρεί όταν ο ασθενής λάβει την καθιστή ή την όρθια θέση-ανεπάρκεια της αριστερής κοιλίας.

Η παροξυσμική νυχτερινή δύσπνοια χαρακτηρίζεται από δύσπνοια στη διάρκεια του ύπνου, η οποία αφυπνίζει τον ασθενή. Υποχωρεί 10-20 min μετά την έγερση και είναι σύμπτωμα αριστερής καρδιακής ανεπάρκειας ή σοβαρού βαθμού στένωσης της μιτροειδούς βαλβίδας

•προσπαθείας

Ακρόαση



Η ακρόαση γίνεται στο προσθιοπλάγιο τοίχωμα με τον ασθενή ξαπλωμένο στις 30° - 45° και στο οπίσθιο με τον εξεταζόμενο καθιστό.

Ακρόαση

Πάντα εξετάζονται τα δύο ημιθωράκια συμμετρικά, για να γίνεται η σύγκριση των ήχων σε κάθε πλευρά του θώρακα, και παραγγέλλεται στον ασθενή να παίρνει βαθιές εισπνοές

