**1.ΝΕΡΟ**

Βάζω σε λειτουργία το πλυντήριο πιάτων ή ρούχων μόνο όταν είναι γεμάτο.

Όταν πλένω το αμάξι χρησιμοποιώ κουβά ή το πηγαίνω σε πλυντήριο αυτοκινήτων όπου γίνεται ανακύκλωση του νερού.

Κάνω ντους μικρότερης διάρκειας.

Πίνω νερό της βρύσης.

**2.ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ**

Δεν ξεχνώ τον κανόνα των “3R” (Reduce – Reuse – Recycle) «Μειώνω – Επαναχρησιμοποιώ – Ανακυκλώνω» και κάνω τα παρακάτω:

Αγοράζω προϊόντα που χρειάζομαι πραγματικά και επιδιορθώνω τα παλιά

Χρησιμοποιώ προϊόντα που μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν, όπως επαναφορτιζόμενες μπαταρίες, ξυριστικές μηχανές κ.λπ.

Διαλέγω προϊόντα που προέρχονται από ανακύκλωση και κάνω ανακύκλωση το γυαλί, το χαρτί, τις συσκευασίες.

**3.ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ**

Χρησιμοποιώ τα μέσα μαζικής μεταφοράς και το ποδήλατο

Διαλέγω διαδρομές χωρίς κυκλοφοριακή συμφόρηση και αποφεύγω το αυτοκίνητο για μικρές αποστάσεις.

Ελέγχω την πίεση των ελαστικών ώστε να είναι κανονική και οδηγώ με σταθερή ταχύτητα.

Κάνω διακοπές κοντά στον τόπο κατοικίας, ώστε να μην χρησιμοποιώ το αεροπλάνο

**4.ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ**

Χρησιμοποιώ λαμπτήρες εξοικονόμησης ενέργειας και  χρησιμοποιώ το φυσικό φως όσο μπορώ.

Βγάζω τις ηλεκτρονικές συσκευές από τη πρίζα όταν δεν τις χρειάζομαι.

**5.ΑΝΤΙΣΤΑΘΜΙΣΕΙΣ**

Φυτεύω ένα δέντρο.

Κάνω κηπουρική.

**6.ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ**

Για τα ψώνια παίρνω μαζί μου τσάντα που μπορώ να την ξαναχρησιμοποιήσω.

Αγοράζω χύμα προϊόντα και τα τοποθετώ σε δικά μου δοχεία.

Αποφεύγω το εμφιαλωμένο νερό και πίνω από τη βρύση χρησιμοποιώντας φίλτρο νερού.

Αγοράζω αναψυκτικά σε γυάλινα μπουκάλια τα οποία επιστρέφω.

Προμηθεύομαι προϊόντα με το δυνατόν λιγότερες συσκευασίες.

**7.ΕΚΠΟΜΠΕΣ**

Χρησιμοποιώ εναλλακτικές μο**ρφ**ές ενέργειας για να μειώσω το διοξείδιο του άνθρακα.

**8.ΚΑΥΣΙΜΑ**

Εξοικονομώ καύσιμα χρησιμοποιώντας θερμοστάτη και εναλλακτικές μορφές ενέργειας.