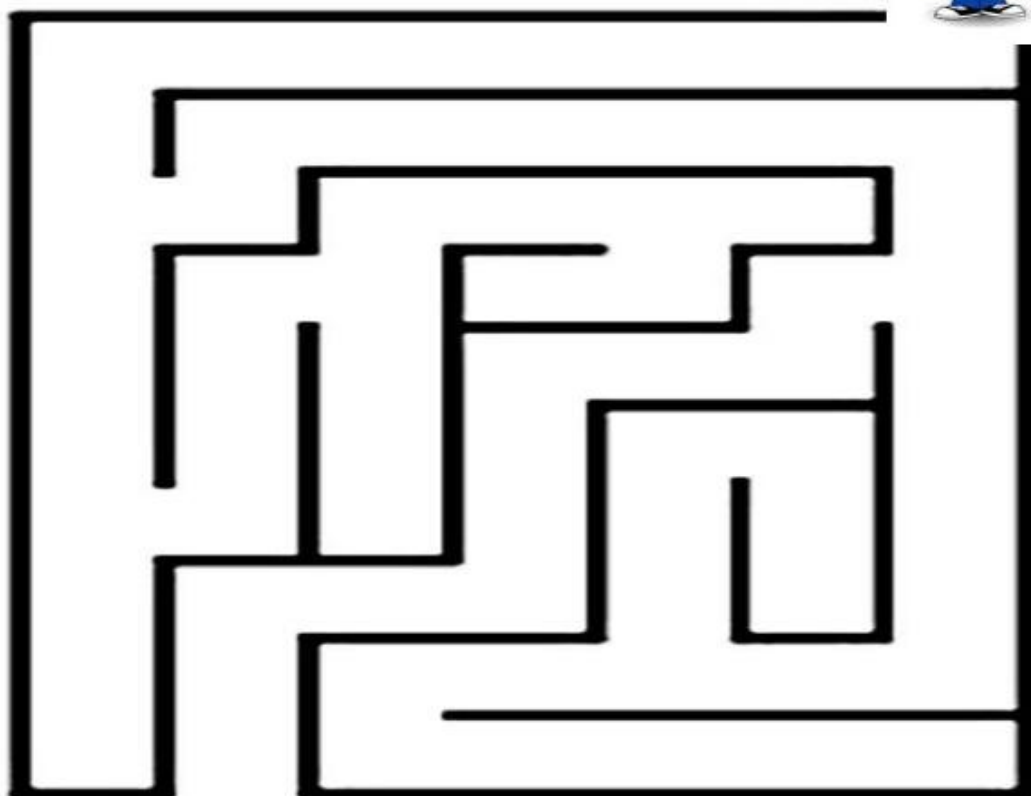


Όνομα: _____

Ο Ρούλης ο Τροφούλης και η περιπέτειά του
στον κόσμο της υγιεινής διατροφής
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Βοήθησε το παιδάκι να φτάσει στο μήλο



Όνομα: _____

**Ο Ρούλης ο Τροφούλης και η περιπέτειά του
στον κόσμο της υγιεινής διατροφής
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**

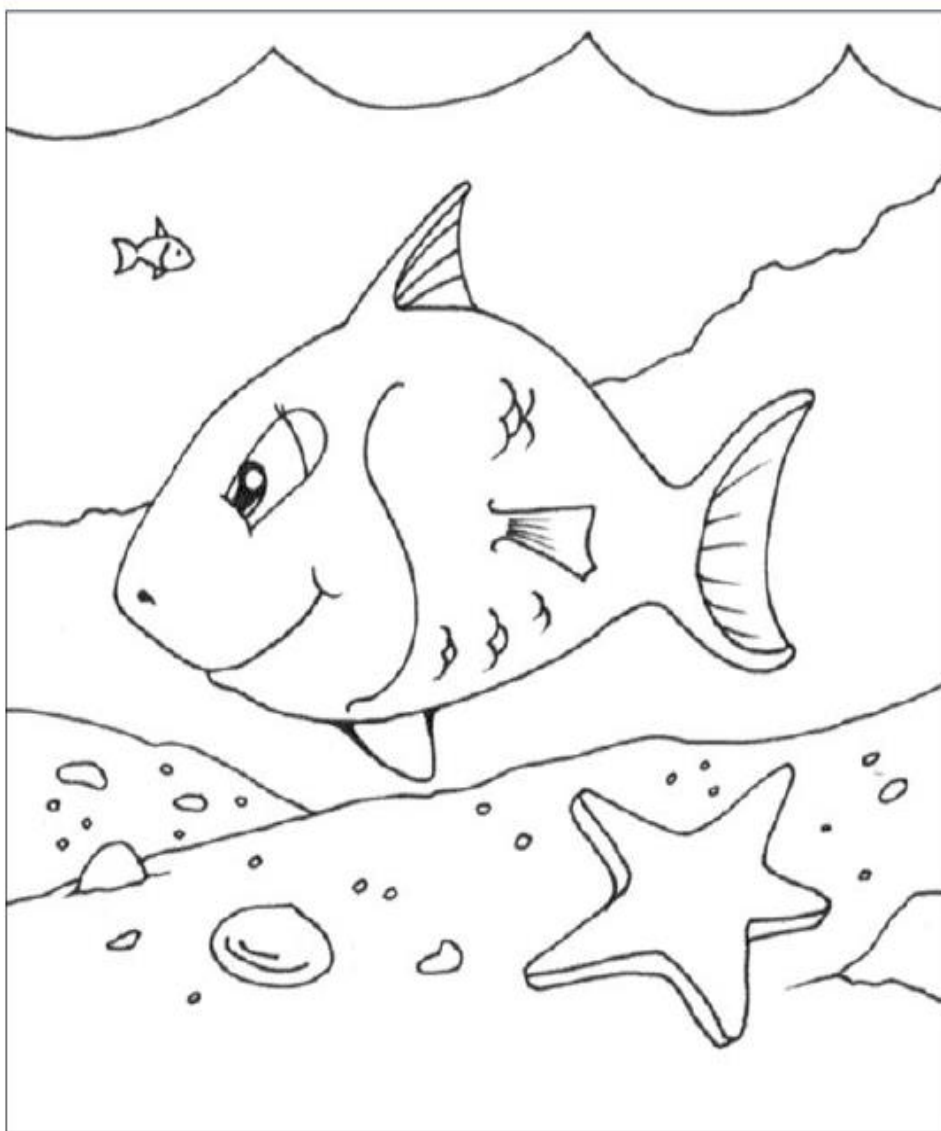
Κόψε τις εικόνες & διαχώρισε τις σωστές για τον οργανισμό
επιλογές διατροφής από τις λιγότερο σωστές



Όνομα: _____

**Ο Ρούλης ο Τροφούλης και η περιπέτειά του
στον κόσμο της υγιεινής διατροφής
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**

Ζωγράφισε την εικόνα



Το ξέρεις ότι τα ψάρια είναι μια από τις πιο ισορροπημένες επιλογές για τη διατροφή μας;

Μας βοηθούν να αναπτύσσουμε καλύτερα τον οργανισμό μας, να έχουμε γερά δόντια και κόκαλα, υγιή καρδιά και να βλέπουμε καλά!

Όνομα: _____

Ο Ρούλης ο Τροφούλης και η περιπέτειά του
στον κόσμο της υγιεινής διατροφής
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

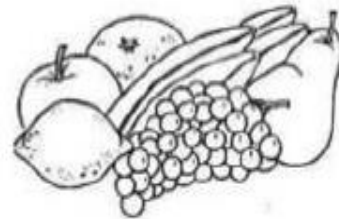
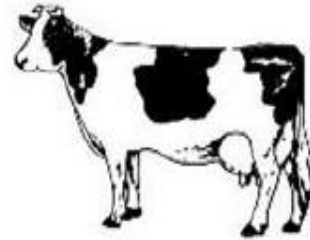
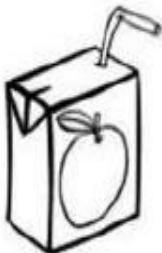
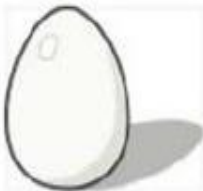
Φτιάξε το δικό σου υγιεινό πρωινό.
Χρωμάτισε τις τροφές που θα διάλεγες



Όνομα: _____

Ο Ρούλης ο Τροφούλης και η περιπέτειά του
στον κόσμο της υγιεινής διατροφής
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Ένωσε με μία γραμμή τα τρόφιμα με την πρώτη ύλη

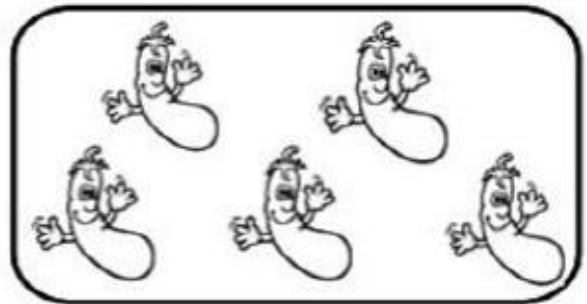
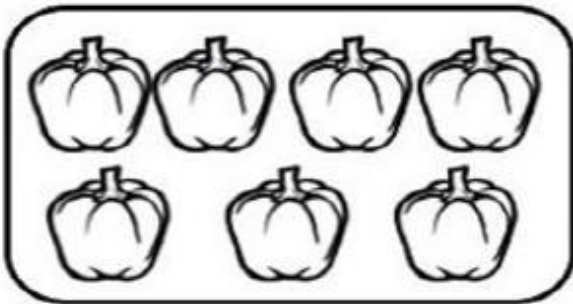
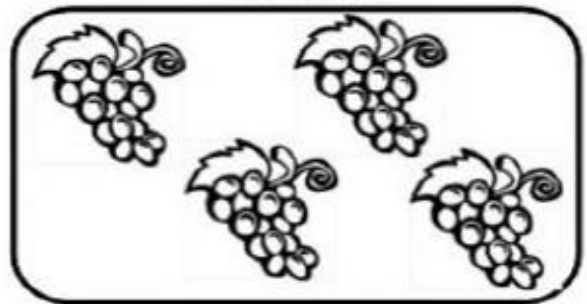
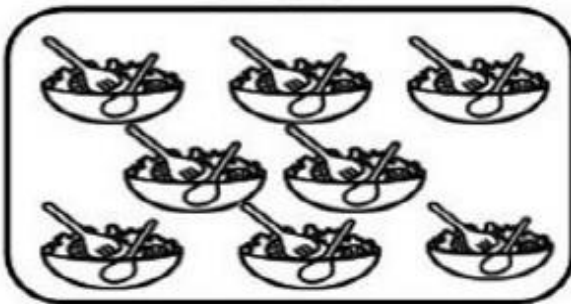
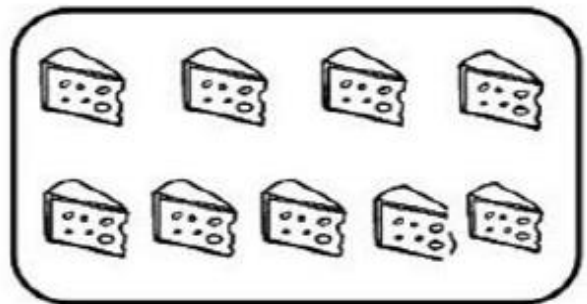
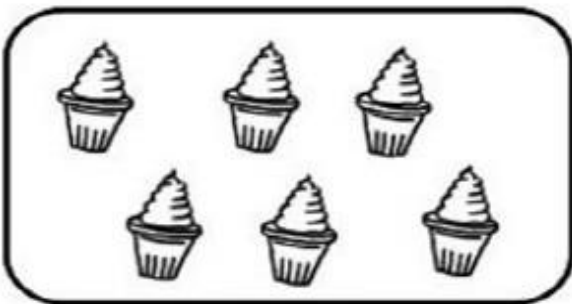


Όνομα: _____

Ο Ρούλης ο Τροφούλης και η περιπέτειά του
στον κόσμο της υγιεινής διατροφής

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Μέτρησε τις τροφές από κάθε ομάδα και γράψε τον αριθμό
στο κουτάκι



Όνομα: _____

Ο Ρούλης ο Τροφούλης και η περιπέτειά του
στον κόσμο της υγιεινής διατροφής

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Χρωμάτισε μόνο τις υγιεινές τροφές

