**2. ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΡΑΤΗ: ΤΡΑΠΕΖΟΥΣ, ΗΠΕΙΡΟΣ, ΝΙΚΑΙΑ** (βλ. χάρτη σ. 78 σχολ. βιβλίου)

# α. Η αυτοκρατορία της Τραπεζούντας

* Ίδρυση από τους **Μεγάλους Κομνηνούς** (Αλέξιος και Δαυίδ Κομνηνός) μετά την άλωση της Πόλης από τους Σταυροφόρους **στις ΝΑ ακτές του Πόντου.**
* Ενσωμάτωση Σινώπης, Παφλαγονίας και Ηράκλειας.

-Κατάκτηση Σινώπης μετέπειτα από τους Σελτζούκους → σε απομόνωση για 250 χρόνια

# β. Το κράτος της Ηπείρου

* Ίδρυση από το Μιχαήλ Κομνηνό Δούκα.
* Επί Θεοδώρου Κομνηνού (1215), γνώρισε μεγάλη ακμή: **άλωση της Θεσ/κης**, κατάλυση του εκεί **λατινικού βασιλείου το 1224** και στέψη του Θεοδώρου ως **αυτοκράτορα Ρωμαίων**.

-1230: στρέφεται κατά του τσάρου των Βουλγάρων Ιωάννη Ασάν Β΄→ συντριπτική ήττα

# γ. Η Αυτοκρατορία της Νίκαιας

- Ίδρυση από το Θεόδωρο Λάσκαρη στη ∆. Μ. Ασία με κέντρο τη Νίκαια

- στέφθηκε *αυτοκράτορας και βασιλεύς των Ρωμαίων* (1208) μετά την ήττα των Λατίνων από τους Βουλγάρους (1205)

- εδραίωσε το κράτος του, που κατέστη **το σημαντικότερο από τα τρία ελληνικά κράτη.**

**-** Ο διάδοχος του, **Ιωάννης Βατάτζης**

* + επεξέτεινε την αυτοκρατορία
	+ προσπάθησε να εξυγιάνει τη διοίκηση
	+ ίδρυσε πολλά φιλανθρωπικά ιδρύματα
	+ δημιούργησε στρατιωτικά κτήματα → αποτελεσματικό σύστημα άμυνας
	+ έδωσε σημασία στην ανόρθωση της αγροτικής οικονομίας

- Στα **1261** η λατινική αυτοκρατορία βρισκόταν σε αξιοθρήνητη κατάσταση.

**ο Μιχαήλ Παλαιολόγος**,

1261: κλείνει συμφωνία με τους Γενουάτες για παροχή βοήθειας (με αντάλλαγμα τελωνειακές και φορολογικές απαλλαγές)

**1261: *κατάληψη της Κωνσταντινούπολης*** (στρατηγός Αλέξιος Στρατηγόπουλος)

**στέφθηκε αυτοκράτορας** στην Αγία Σοφία, **ως Μιχαήλ Η΄**