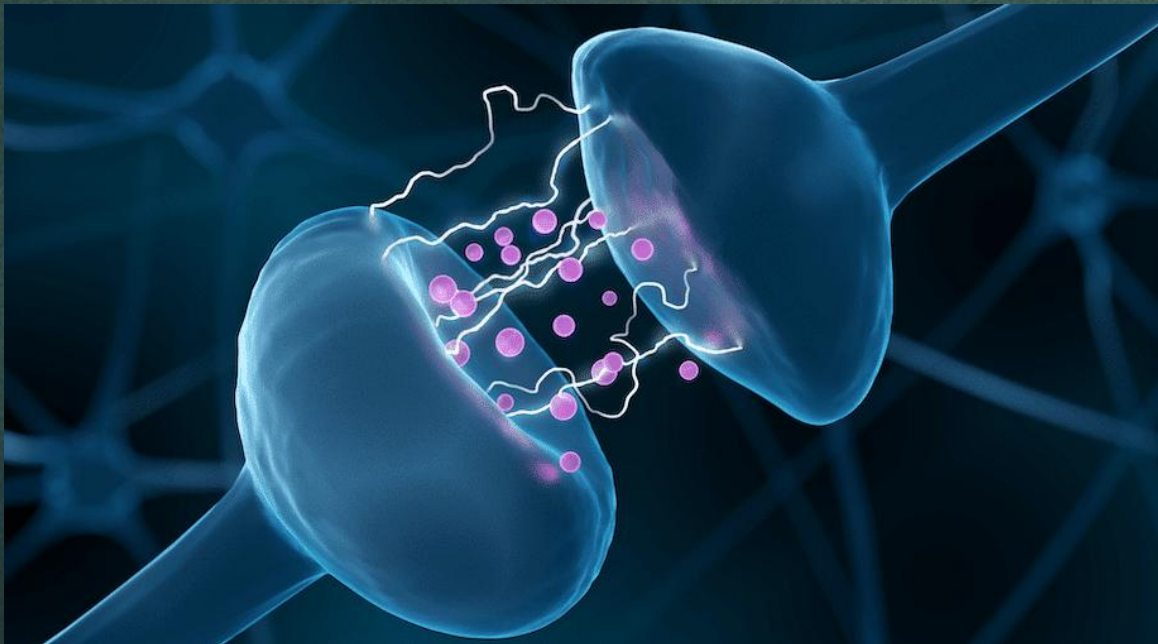


Μάθημα 1.5

Ουσίες που προκαλούν εθισμό

Εθισμός

Είναι η **μεταβολή στη λειτουργία των νευρικών κυττάρων**, ώστε να μην μπορούν πλέον αυτά να λειτουργήσουν χωρίς τη συνεχή λήψη κάποιων ουσιών.



Ανοχή

Η απαίτηση λήψης **ολοένα και μεγαλύτερων ποσοτήτων** κάποιας ουσίας, η οποία καθίσταται τελικά τόσο πολύ αναγκαία (**εξάρτηση**), ώστε **να μην μπορεί πλέον ο χρήστης να ζήσει χωρίς αυτή.** Η ουσία αυτή είναι συνήθως **αλκοόλη, νικοτίνη, είτε ναρκωτικά.**



Εξάρτηση

Ψυχική

- επιθετικότητα
- μελαγχολία
- νευρικότητα
- αξιόποινες πράξεις

Σωματική

- σωματικοί πόνοι
- ναυτία
- διάρροια
- τάση για εμετό



Συνήθως οι δύο εξαρτήσεις συνυπάρχουν. Η **απεξάρτηση** είναι μια δύσκολη και μακρόχρονη διαδικασία.

Ναρκωτικά

Είναι **ουσίες** που επιδρούν στο **κεντρικό νευρικό σύστημα** και στον **ψυχισμό** του χρήστη.



- **Όπιο:** Παράγεται από το φυτό «μήκων η υπνοφόρος» (παπαρούνα) και έχει **κατευναστικές ιδιότητες.**



- **Μορφίνη:** Απομονώθηκε από το όπιο το 1800.
- **Ηρωίνη:** Παρασκευάστηκε με χημική επεξεργασία από το όπιο. Αρχικά χρησιμοποιήθηκε ως φάρμακο ακόμη και για την αντιμετώπιση του βήχα.
- **Μεθαδόνη: Ναρκωτική ουσία** με παρόμοια αλλά ηπιότερη δράση από τη μορφίνη. Χρησιμοποιείται σε προγράμματα απεξάρτησης ναρκομανών.

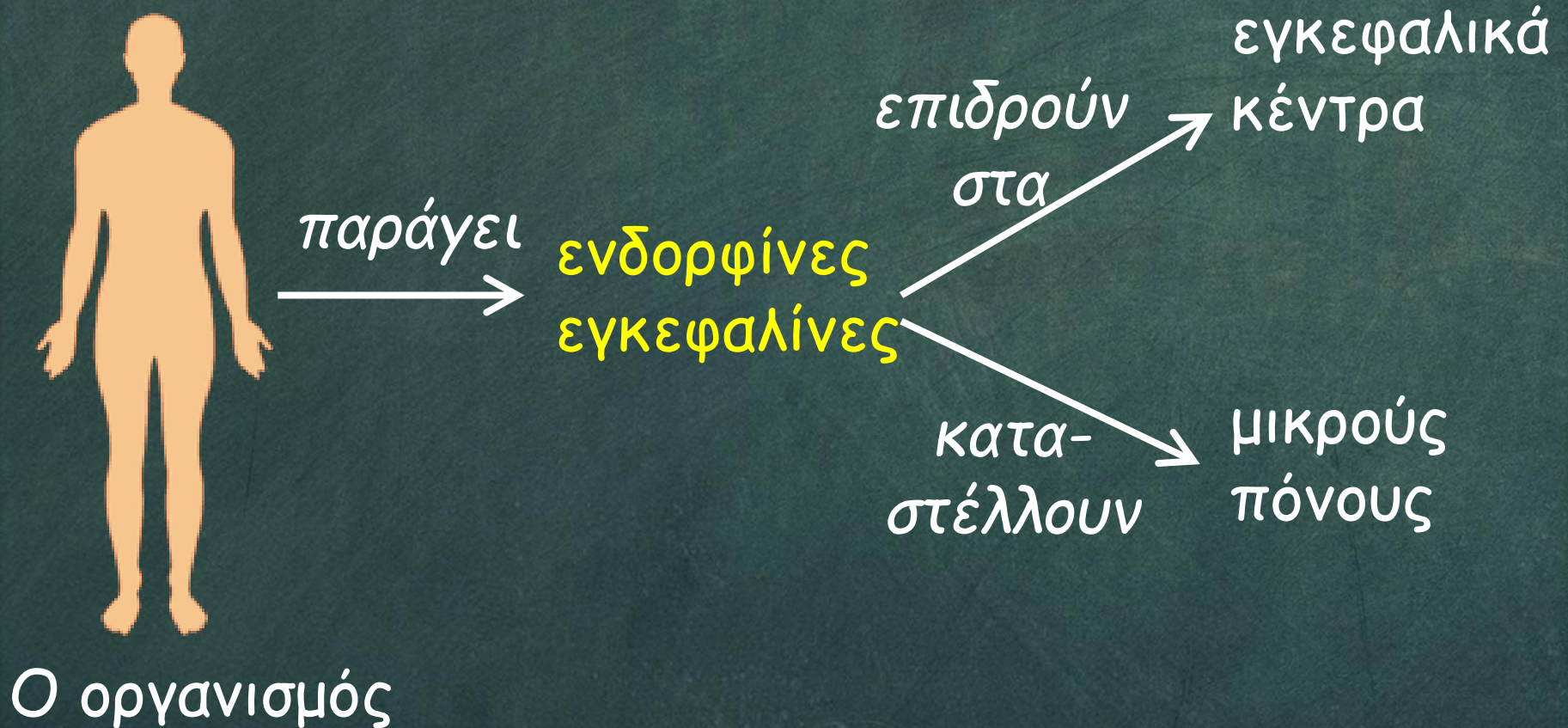
Στερητικό σύνδρομο

Σύνολο συμπτωμάτων που καθιστά επώδυνη την απεξάρτηση (έντονη διέγερση, έντονη εφίδρωση, μυϊκές συσπάσεις και ισχυροί πόνοι σε ολόκληρο το σώμα).

Συχνά έχουν ως αποτέλεσμα τη διακοπή της απεξάρτησης.



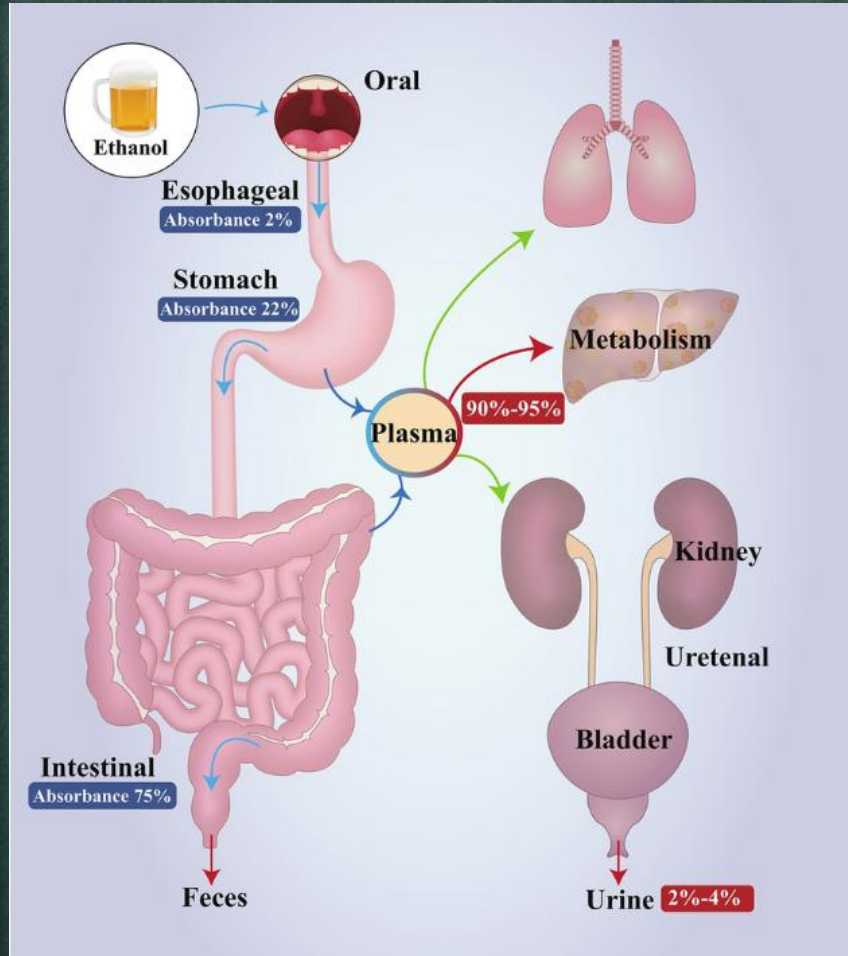
Στερητικό σύνδρομο



Στερητικό σύνδρομο



Κατευναστικές ουσίες - αλκοόλ

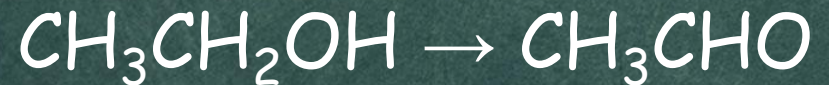


Η αιθυλική αλκοόλη (οινόπνευμα) διαχέεται από το γαστρεντερικό σωλήνα στο αίμα και μέσω αυτού σε κάθε όργανο του σώματος. Προσβάλλονται περισσότερο το νευρομυϊκό, το γαστρεντερικό και το καρδιαγγειακό σύστημα.

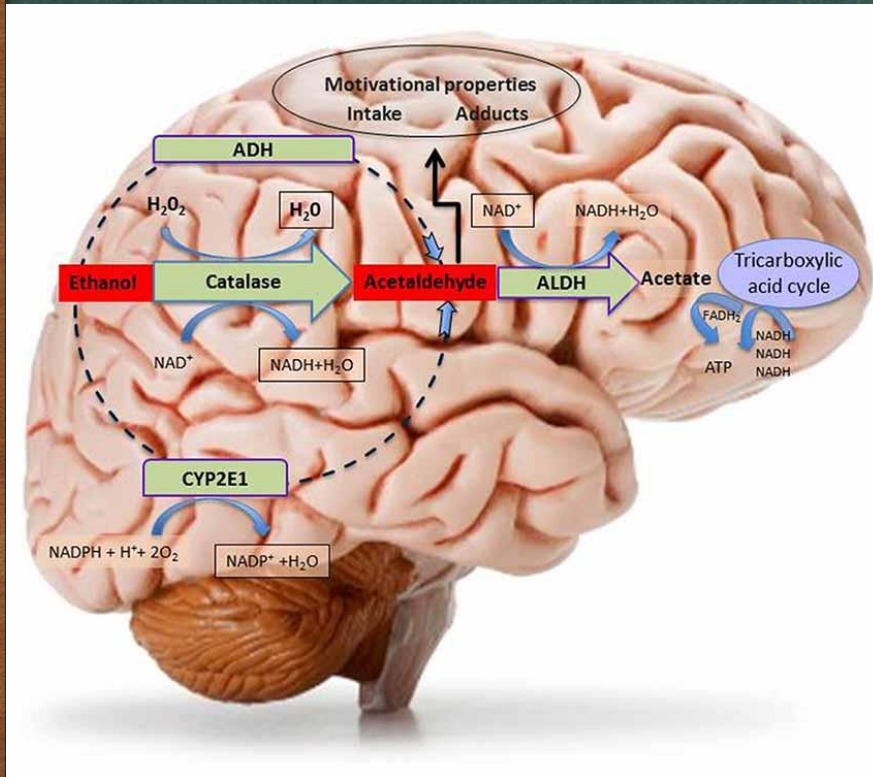
Κατευναστικές ουσίες - αλκοόλ

Ο εγκέφαλος (μεγάλη περιεκτικότητα σε νερό) συγκεντρώνει το οινόπνευμα.

Καταβολισμός:



Η ακεταλδεΐδη προξενεί καταστροφές στα κύτταρα των διάφορων ιστών και διαταραχές σε όλα σχεδόν τα συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού.



Κατευναστικές ουσίες - αλκοόλ

Αποτελέσματα:

- απώλεια μνήμης
- φαινόμενα σύγχυσης
- παραισθήσεις
- ψυχωτική συμπεριφορά
- αύξηση των εκκρίσεων του στομάχου
- φλεγμονή
- μείωση απορροφητικότητας του λεπτού εντέρου
- διόγκωση (λιπώδης) του ήπατος → κίρρωση
- υπέρταση
- πιθανότητα καρκίνου

Νικοτίνη

Δραστική ουσία που περιέχεται στον καπνό των τσιγάρων, εξίσου εθιστική με την κοκαΐνη. Προκαλεί έντονη σύσπαση των αγγείων, λόγω έκκρισης αδρεναλίνης, επακόλουθη αύξηση της αρτηριακής πίεσης και αύξηση της κινητικότητας του γαστρεντερικού σωλήνα.

Οι καπνιστές, υπόκεινται στις καταστρεπτικές συνέπειες της πίσσας, ενός από τα πολλά επικίνδυνα προϊόντα καύσης του τσιγάρου. Αποδεδειγμένα πλέον η πίσσα ευθύνεται για την εμφάνιση καρκίνου του πνεύμονα.