

Ελεύθερος είναι ο χρόνος που ο άνθρωπος, απαλλαγμένος από επαγγελματικές ή άλλου είδους υποχρεώσεις μπορεί να αξιοποιήσει σε επιλεγμένες από αυτόν απασχολήσεις.

Ο ελεύθερος χρόνος μειώθηκε. Γιατί:

1. καλύπτονται με την υπερεργασία οι αυξημένες πλασματικές ανάγκες
2. διεκπεραιωθούν γραφειοκρατικές υπηρεσιακές υποθέσεις
3. αποκτηθούν από τους νέους τα απαραίτητα για το μέλλον τους γνωστικά εφόδια

Σημασία του ελεύθερου χρόνου

Συντελεί:

- στην ψυχολογική ισορροπία του ανθρώπου
- απαλλάσσει από την αγχώδη καθημερινότητα
- ανανεώνει τις σωματικές και ψυχικές του δυνάμεις
- εξασφαλίζει τα περιθώρια για την καλλιέργεια των ταλέντων και των κλίσεων
- υπάρχουν περιθώρια για γόνιμη περισυλλογή και ενδοσκόπηση
- ενασχόληση με τις τέχνες και τα γράμματα
- ταξίδια που γεμίζουν τον άνθρωπο με νέες παραστάσεις και γνώσεις
- επικοινωνεί με ανθρώπους έξω από το χώρο της εργασίας του
- ασχολείται με κοινωνικές και πολιτικές δραστηριότητες
- καταπολεμά τη μοναξιά και την αποξένωση
- καλλιεργεί τις ψυχικές αρετές

Η έλλειψη ελεύθερου χρόνου

- οδηγεί στην αποξένωση και την αποκοινωνικοποίηση
- παθητικοποιεί τον άνθρωπο
- εκλείπει ο διάλογος και οι ανθρωπιστικές αξίες
- μετατρέπει τον άνθρωπο σε μια ασταμάτητα εργαζόμενη μηχανή
- κυριαρχεί η ψευδαίσθηση της ψυχαγωγίας ή η νόθη διασκέδαση
- επιδίδεται σε μανιώδη αναζήτηση του χρήματος για την ικανοποίηση των πλασματικών αναγκών

- προτιμά να είναι θεατής παρά δημιουργός

Προοπτικές αξιοποίησης του ελεύθερου χρόνου:

- εκπαιδευτικά προγράμματα για ανηλίκους και ενηλίκους για να τους καταστήσουν ικανούς να οργανώσουν δημιουργικά τον ελεύθερο χρόνο τους
- αναζήτηση και αναβίωση του λιτού, ουσιαστικού και ανθρωποκεντρικού τρόπου ζωής
- αναθέρμανση της ψυχικής επικοινωνίας των ανθρώπων με βάση τον ειλικρινή διάλογο, την αμεσότητα.
- διερεύνηση κλίσεων, ενδιαφερόντων ώστε οι άνθρωποι να στραφούν σε ανάλογες δραστηριότητες
- απόκτηση καλλιτεχνικής παιδείας-παρακολούθηση ποιοτικού θεάτρου, διάβασμα λογοτεχνίας, παρακολούθηση διαλέξεων, επισκέψεις σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους
- τουρισμός στο εσωτερικό και εξωτερικό για γνωριμία με άλλους πολιτισμούς, τρόπους ζωής, έργα τέχνης, μνημεία
- γνωριμία με τη φύση, ζωή στο ύπαιθρο
- αθλητισμός
- στροφή στην παράδοση