

Η δύναμη των λέξεων



Οι λέξεις είναι πολύ σημαντικές στην ανθρώπινη επικοινωνία και συνύπαρξη. Χρειάζεται όμως μεγάλη **προσοχή** στο **πώς τις χρησιμοποιούμε**, ποιες επιλέγουμε για να αποδώσουν το σωστό νόημα των όσων θέλουμε να επικοινωνήσουμε και το πότε τις λέμε. Δεν είναι πάντα όλες οι στιγμές κατάλληλες για επικοινωνία, καθ' ότι δημιουργούν στον ανθρώπινο εγκέφαλο κύματα στην επιφάνεια και στο βάθος που προκαλούν αντιδράσεις

με την ανάκληση ήχων, εικόνων, μνήμες, φόβους, ελπίδες, κ.α.

Οι λέξεις έχουν τέτοια δύναμη, που μπορεί να παρομοιαστούν με την ακρίβεια του νυστεριού κατά την διάρκεια του χειρουργείου. Είναι νοητικά συμβάντα και σκοπός τους είναι η ανταλλαγή νοήματος μέσα από την συνειδητότητα. Αποτυπώνουν την **ανθρώπινη σκέψη**. Η αντιληπτική ικανότητα διαφέρει πολύ μεταξύ των ανθρώπων. Συχνά συμβαίνει οι άνθρωποι, άλλα να λένε, άλλα να εννοούν, άλλα να πιστεύουν και άλλα να κάνουν. Εκεί αποτυπώνεται ο ανθρώπινος εγωισμός με την ματαιοδοξία.

Η θανθασμένη χρήση των λέξεων μας αρρωσταίνει

Είναι σημαντικό καταρχήν να εστιάσουμε στον εαυτόν μας και να έχουμε επίγνωση στο **πώς επικοινωνεί** με τους άλλους. Μέσα μας υπάρχουν δύο υπό εαυτοί. Ο πρώτος που έχει την τάση να επαναλαμβάνει λέξεις που άκουσε κατ' επανάληψη και εκφράζουν προκαθορισμένες ιδέες, προκαταλήψεις και ότι συνηθίζεται να λέγεται. Ο δεύτερος που εκπροσωπεί την ίδια την φύση μας, τον χαρακτήρα μας και τις επιλογές που κάνουμε από ψυχής. [...] Ο φιλόσοφος Επίκτητος (50 – 138 μ.Χ.) πίστευε ότι η **εκπαίδευση** στον άνθρωπο είναι το μέσον που κατοχυρώνει την **ελευθερία** του. Έλεγε ότι «δεν είναι τα γεγονότα που ταράζουν τους ανθρώπους, αλλά η ιδέα που έχουν οι άνθρωποι για τα γεγονότα».

Οι λέξεις πάντα έχουν μία συναισθηματική επένδυση

Πολλές φορές λέξεις που μας λένε οι άλλοι, μας φορτίζουν συναισθηματικά...[...]

Η έκφραση «τι θα πουν οι άλλοι για μένα» συχνά μας επηρεάζει αρνητικά και εύκολα μπαίνουμε στην θέση του κατηγορούμενου που θα πρέπει να απολογείται. Ο πραγματικός όμως δικαστής είναι μέσα μας, σχετίζεται με τον **κώδικα αξιών** που έχει διαμορφώσει ο καθένας μας. Είναι η **συνείδησή** μας. Η αυτοεκτίμησή μας δεν μπορεί να αναπτυχθεί προσπαθώντας να μοιάσουμε σε άλλους, αλλά μόνο αφουγκραζόμενοι ανά πάσα στιγμή τον εαυτόν μας, χωρίς σχόλια και κριτικές.

Ο αρχαίος Έλληνας φιλόσοφος **Σωκράτης** (469 – 399 π.Χ.), ο δάσκαλος της μαιευτικής και διαλεκτικής μεθόδου, προέτρεπε στους μαθητές του να φιλτράρουν τα όσα λέγονται για κάποιον. Κατά πόσον είναι **αληθινά**, κατά πόσον είναι με **καλοσύνη** και τέλος κατά πόσον είναι **χρήσιμα**. Ειδάλλως δεν υπήρχε κανένας λόγος να ακουστούν.[...]

Το πολιτισμικό πλαίσιο έχει άμεση επίδραση στο νόημα των λέξεων

Είναι γνωστό ότι οι χρήση των ίδιων λέξεων σε διαφορετικά μέρη της γης και σε διαφορετικούς πολιτισμούς πυροδοτούν διαφορετικά συναισθήματα. Αυτό που τα άτομα αντιλαμβάνονται και ο τρόπος με τον οποίο επεξεργάζονται το νόημα των λέξεων, επηρεάζεται άμεσα από τις **γνώσεις**, τις **πεποιθήσεις** και **στάσεις ζωής** που έχουν την δεδομένη χρονική περίοδο. Η αντίληψη και η σκέψη του ανθρώπου πλάθεται ανάλογα με το πολιτισμικό πλαίσιο στο οποίο μεγαλώνει.

Στον **δυτικό πολιτισμό**, έχουμε την τάση να εστιάζουμε στα λεγόμενα του άλλου, παραβλέποντας το πλαίσιο στο οποίο βρίσκεται και πόσο αυτό επιδρά θετικά ή αρνητικά στον ίδιο και έτσι τον κατατάσσουμε εύκολα μέσα μας, όπως μας βολεύει. Σε **κοινωνίες** όπου η **συλλογικότητα κυριαρχεί**, το άτομο τείνει να ενσωματώνεται και να μην ξεχωρίζει από το πλήθος. Σε αντίθεση με τις περισσότερες δυτικές βιομηχανικές χώρες όπου τείνει να κυριαρχήσει ο **ατομικισμός**. Ο τρόπος που εκφράζεται και το είδος των λέξεων που χρησιμοποιεί κάποιος διαφέρει κατά πολύ στην κάθε κοινωνία.

Μετά τα όσα κατέθεσα σχετικά με την δύναμη των λέξεων, θέλω να ελπίζω και εύχομαι ο καθένας μας να έχει την ανάλογη επίγνωση της χρήσης των λέξεων που κάνει και κατά πόσο υπηρετεί την αρμονική συνύπαρξή μας.

