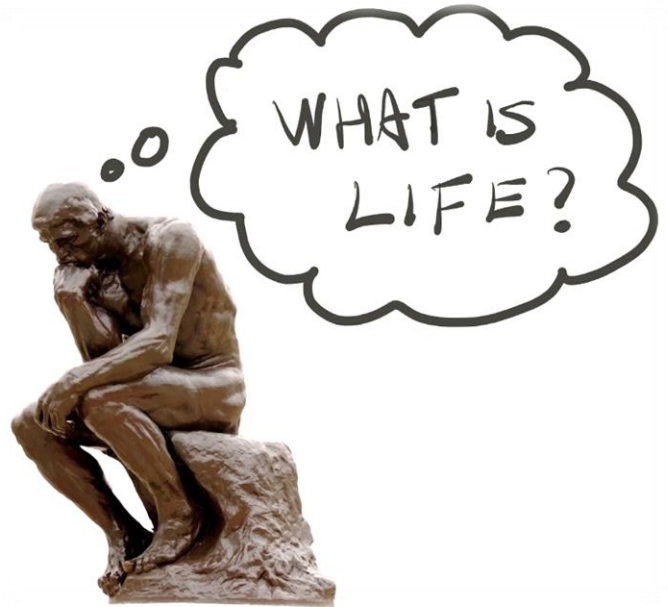


Τι είναι η ζωή;



☞ **Σωκράτης:** Είναι μια **δοκιμασία**, **εξερεύνηση**, **εξέταση**.

Η ζωή είναι η απόλυτη εξέταση της αρετής, της σοφίας και της αλήθειας. Για τον Σωκράτη, μια ανεξερεύνητη ζωή δεν αξίζει να τη ζεις.

☞ **Αριστοτέλης:** Είναι το **μυαλό**.

Ζωή είναι η επιδίωξη της γνώσης και της λογικής - ένα ταξίδι για την κατανόηση του κόσμου μέσω της λογικής, της ηθικής και της μεταφυσικής.

☞ **Νίτσε:** Είναι **δύναμη**.

Η ζωή είναι η θέληση για εξουσία - μια προσπάθεια για αυτο-υπερνίκηση και κυριαρχία των περιστάσεων, απορρίπτοντας τον εφησυχασμό και αγκαλιάζοντας την ανάπτυξη.

☞ **Φρόυντ:** μια **ένταση** μεταξύ του **ενστίκτου της ζωής** (Ερως) και του **θανάτου** (Θανάτος) - μια συνεχής πορεία προς τη δημιουργία και την καταστροφή.

☞ **Μαρξ:** Είναι η **ιδέα**.

Για τον Μαρξ, η ζωή διαμορφώνεται από τις υλικές συνθήκες και τις ιδεολογίες που προκύπτουν από αυτές - ένας αγώνας για τη δημιουργία ενός κόσμου ισότητας και δικαιοσύνης.

☞ **Ντοστογιέφσκι:** Είναι **κόλαση**.

Για τον Ντοστογιέφσκι, η ζωή ήταν μια μάχη με τα πιο σκοτεινά μέρη της ανθρώπινης ψυχής - μια δοκιμασία δεινών όπου αντιμετωπίζουμε τους βαθύτερους φόβους και επιθυμίες μας.

☞ **Πικάσο:** Είναι **τέχνη**.

Η ζωή είναι δημιουργία - ένας καμβάς για να ζωγραφίσουμε τα πάθη, τα συναισθήματά μας και τα όνειρά μας, διαμορφωμένα από τη φαντασία και την έκφραση.

☞ **Γκάντι:** Είναι **έρωτας**, **αγάπη**.

Ο Γκάντι πίστευε ότι η ζωή είναι ριζωμένη στη μη βία, τη συμπόνια και την παγκόσμια αγάπη - ένα ταξίδι προς την ειρήνη και την ανιδιοτελή υπηρεσία.

☞ **Σοπενχάουερ:** **Πόνος** που πρέπει να **υποφέρουμε**.

Για τον Schopenhauer, η ζωή είναι ασταμάτητη προσπάθεια που αναπόφευκτα οδηγεί σε πόνο και δυσσάρεσκια, μετριωμένη μόνο από στιγμές ομορφιάς και τέχνης.

☞ **Bertrand Russell**: Είναι **ανταγωνισμός**.

Η ζωή διαμορφώνεται από ανθρώπινες επιθυμίες και φιλοδοξίες - μια πράξη εξισορρόπησης ανάμεσα στο συμφέρον και τη συλλογική πρόοδο.

☞ **Steve Jobs**: Είναι **πίστη**.

Ζωή είναι να εμπιστεύεσαι τη διαδικασία - να παίρνεις ρίσκα και να ακολουθείς τη διαίσθηση, ακόμα και όταν ο δρόμος μπροστά σου είναι ασαφής.

☞ **Άλμπερτ Αϊνστάιν**: Είναι **γνώση**.

Ο Αϊνστάιν είδε τη ζωή ως μια αναζήτηση κατανόησης των μυστηρίων του σύμπαντος, οδηγούμενος από περιέργεια και δέος.

☞ **Stephen Hawking**: Είναι **ελπίδα**.

Η ζωή είναι επιμονή απέναντι στις αντιξοότητες - πίστη στο μέλλον και δύναμη της ανθρώπινης εφευρετικότητας.

☞ **Φραντς Κάφκα**: Είναι **μόνο η αρχή**.

Η ζωή είναι σουρεαλιστική και αινιγματική, συχνά παράλογη, αλλά πάντα ανοίγει πόρτες στη μεταμόρφωση και τη δυνατότητα.

☞ **Albert Camus**: Είναι **επανάσταση**.

Ζωή είναι να βρίσκεις νόημα σε ένα ανούσιο σύμπαν, αψηφώντας τον παραλογισμό με θάρρος και πάθος.

☞ **Henry D. Thoreau**: Είναι **απλότητα**.

Η ζωή αφαιρεί τα περιττά - αγκαλιάστε τη φύση και ζήστε σκόπιμα.

☞ **Τζελαλεντίν Ρουμί**: Είναι ένας **χορός**.

Η ζωή είναι ένα πνευματικό ταξίδι - ένας ρυθμός αγάπης και θεϊκής σύνδεσης υφανμένη σε κάθε στιγμή.

☞ **Soren Kierkegaard**: Είναι ένα **άλμα πίστης**.

Η ζωή απαιτεί την αγκαλιά της αβεβαιότητας και τη λήψη τολμηρών βημάτων βασισμένων στην πίστη και την αυθεντικότητα.

☞ **Επίκουρος**: Είναι **απόλαυση**.

Η ζωή έχει να κάνει με τη μεγιστοποίηση απλών, διαρκών απολαύσεων ενώ ελαχιστοποιεί τον περιττό πόνο.

☞ **Λάο Τσε**: Είναι **αρμονία**.

Η ζωή κυλά σαν νερό - χωρίς κόπο και ευθυγραμμισμένη με τη φυσική τάξη του σύμπαντος.

☞ **Κομφούκιος**: Είναι **αρετή**.

Η ζωή εκπληρώνει ρόλους με ακεραιότητα, σεβασμό και αφοσίωση στην κοινότητα και την οικογένεια.



☞ **Καρλ Γιουνγκ**: Είναι **ατομικότητα**.

Η ζωή ενσωματώνει το συνειδητό και το ασυνείδητο - γίνεται ακέραιο και αυθεντικό.

☞ **Αλαν Γουάτς**: Είναι **παιχνίδι**.

Η ζωή πρέπει να την βιώνεις και να παίζεις με την απορία - όχι να την παίρνεις πολύ σοβαρά.

☞ **Victor Frankl**: Σκοπός - σημασία.

Ζωή είναι να βρίσκεις σκοπό, ακόμα και στις πιο δύσκολες συνθήκες, μέσω αγάπης και εξυπηρέτησης.

☞ **Σιμόν ντε Μποβουάρ**: Είναι **ελευθερία**.

Ζωή είναι η δύναμη να ορίζεις τον εαυτό σου και να απορρίπτεις τους ρόλους που επιβάλλει η κοινωνία.

☞ **Ηράκλειτος**: Είναι **αλλαγή**.

Η ζωή είναι μια συνεχής ροή - ένα ποτάμι στο οποίο μπαίνουμε μια φορά πριν ρέει εκ νέου.

☞ **Γκέοργκ Β. Φρ. Χέγκελ**: Είναι **πρόοδος**.

Η ζωή είναι μια διαλεκτική διαδικασία, που προχωράει μέσω της αντίφασης και της επίλυσης προς μεγαλύτερη κατανόηση.

☞ **Τόμας Χομπς**: Είναι **επιβίωση**.

Η ζωή στη φυσική της κατάσταση είναι «κακή, κτηνώδης και σύντομη», απαιτώντας συστήματα για να διατηρήσουν την τάξη.

☞ **Ζαν Ζακ Ρουσσώ**: Είναι **ελευθερία στη φύση**.

Η ζωή είναι πιο αυθεντική όταν επιστρέφουμε στη φυσική μας κατάσταση, απαλλαγμένοι από την κοινωνική διαφθορά.

☞ **Μάρκος Αυρήλιος**: Είναι **αποδοχή**.

Η ζωή αγκαλιάζει την παρούσα στιγμή με στωική αποφασιστικότητα, καθοδηγούμενη από τη λογική και την αρετή.

☞ **Σενέκας**: Είναι **προετοιμασία για τον θάνατο**.

Η ζωή δεν έχει να κάνει με το μήκος της αλλά με την ποιότητά της - μας διδάσκει να ζούμε καλά και να αφήνουμε με χάρη.

- Ποια από αυτές τις απόψεις για τη ζωή σας ταιριάζει και γιατί;
- Αν ήταν να απαντήσετε εσείς στην ερώτηση τι είναι η ζωή, τι θα βιέγατε;
- Γράψτε μία ή δύο παραγράφους για το θέμα.



Ορισμοί για τη ζωή

- ✓ Η ζωή είναι σαν την τρομπέτα, αν δεν φυσήξεις μέσα της δεν πρόκειται να βγάλει τίποτα.
- ✓ Η ζωή είναι σαν το πιάνο, το τι θα σου δώσει εξαρτάται από το πώς την χειρίζεσαι.
- ✓ Η ζωή δεν είναι θέμα στόχων, αλλά στιγμών.
- ✓ Η ζωή είναι σαν το τρενάκι στο λούνα παρκ. Έχει τα πάνω και τα κάτω της, εσύ όμως θα αποφασίσεις αν θα ουρλιάξεις ή θα απολαύσεις τη διαδρομή.
- ✓ Η ζωή είναι σαν την οδήγηση. Αν πατάς συνέχεια φρένο, θα τρως συνέχεια μούτζες.

Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΔΙΑΓΟΝΙΣΜΑ
ΟΠΟΥ ΟΛΟΙ ΠΑΜΕ ΑΔΙΑΒΑΣΤΟΙ!



Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ
ΣΑΝ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ
ΠΟΔΗΛΑΤΟ
ΓΙΑ ΝΑ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΤΗΝ
ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΣΟΥ
ΠΡΕΠΕΙ ΣΥΝΕΧΩΣ ΝΑ
ΚΙΝΕΙΣΑΙ

Albert Einstein

"Τι παράξενη γυναίκα
που είναι η ζωή..."

Χαλίλ Γκιμπράν

Η ζωή είναι μια ΗΧΩ.
Ό,τι στέλνεις έξω, έρχεται πίσω.
Ό,τι σπέρνεις, θερίζεις.
Ό,τι δίνεις, παίρνεις.
Ό,τι βλέπεις στους άλλους,
υπάρχει μέσα σου.

Η ζωή μοιάζει να είναι
μια γρήγορη εναλλαγή
από πολυάσχολα τίποτα.

Jane Austen

Η ζωή είναι ένα βουνό
Αλλά όσο περισσότερο σκαρφαλώνεις
τόσο πιο όμορφη γίνεται η θέα

Η ζωή είναι **10%** το τι σου συμβαίνει
και **90%** το πώς αντιδράς σε αυτό

